

附件

课程安排

笔试线上阶段（中学）

日期及时间	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
9:00-11:00					中学科目二 理论精讲 1-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 4-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 7-教育 知识与能力
15:00-17:00					中学科目二 理论精讲 2-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 5-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 8-教育 知识与能力
19:00-21:00					中学科目二 理论精讲 3-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 6-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 9-教育 知识与能力
日期	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
9:00-11:00	中学科目二 理论精讲 10-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 13-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 16-教育 知识与能力	中学科目一 理论精讲 3-职业 理念教师观	中学科目一 理论精讲 6-法律 法规 2	中学科目一 理论精讲 9-法律 法规 5	中学科目一 理论精讲 12-阅 读理解能力
15:00-17:00	中学科目二 理论精讲 11-教育 知识与能力	中学科目二 理论精讲 14-教育 知识与能力	中学科目一 理论精讲 1-职业 理念教育观	中学科目一 理论精讲 4-职业 道德	中学科目一 理论精讲 7-法律 法规 3	中学科目一 理论精讲 10-逻辑 思维能力	考核

19:00-21:00	中学科目二 理论精讲 12-教育知识与能力	中学科目二 理论精讲 15-教育知识与能力	中学科目一 理论精讲 2-职业理念学生观	中学科目一 理论精讲 5-法律法规 1	中学科目一 理论精讲 8-法律法规 4	中学科目一 理论精讲 11-信息处理能力 (2.5 小时)	
日期	1 月 11 日	1 月 12 日	1 月 13 日	1 月 14 日	1 月 15 日	1 月 16 日	1 月 17 日
9:00-11:00	理论精讲-运动解剖学 1	理论精讲-运动解剖学 4	理论精讲-运动生理学 2	理论精讲-运动生理学 5	理论精讲-体育保健学 2	理论精讲-学校体育学 1	理论精讲-体育心理学 2
15:00-17:00	理论精讲-运动解剖学 2	理论精讲-运动解剖学 5	理论精讲-运动生理学 3	理论精讲-运动生理学 6	理论精讲-体育保健学 3	理论精讲-学校体育学 2	理论精讲-体育心理学 3+运动训练
19:00-21:00	理论精讲-运动解剖学 3	理论精讲-运动生理学 1	理论精讲-运动生理学 4	理论精讲-体育保健学 1	理论精讲-体育保健学 4	理论精讲-体育概论+体育心理学 1	理论精讲-义务教育阶段课程标准 (2022)
日期	1 月 18 日	1 月 19 日	1 月 20 日	1 月 21 日	1 月 22 日	1 月 23 日	1 月 24 日
9:00-11:00	理论精讲-普通高中阶段课程标准 (2017 年版) (1.5 小时)						
15:00-17:00	理论精讲-体育教学论 1						
19:00-21:00	理论精讲-体育教学论 2						

笔试线上阶段（小学）

日期及时间	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
9:00-11:00					小学科目一 理论精讲 1- 职业理念教育观	小学科目一 理论精讲 4- 职业道德	小学科目一 理论精讲 7- 法律法规 3
15:00-17:00					小学科目一 理论精讲 2- 职业理念学生观	小学科目一 理论精讲 5- 法律法规 1	小学科目一 理论精讲 8- 法律法规 4
19:00-21:00					小学科目一 理论精讲 3- 职业理念教师观	小学科目一 理论精讲 6- 法律法规 2	小学科目一 理论精讲 9- 法律法规 5
日期	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
9:00-11:00	小学科目一 理论精讲 10- 逻辑思维能力	小学科目二 理论精讲 1- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 4- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 7- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 10- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 13- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 16- 教育教学知识与 能力
15:00-17:00	小学科目一 理论精讲 11- 信息处理能力	小学科目二 理论精讲 2- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 5- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 8- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 11- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 14- 教育教学知识与 能力	考核
19:00-21:00	小学科目一 理论精讲 12-阅 读理解能力	小学科目二 理论精讲 3- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 6- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 9- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 12- 教育教学知识与 能力	小学科目二 理论精讲 15- 教育教学知识与 能力	

笔试线下阶段：为保证授课质量，科目一中学小学学段合班上课，科目二中学小学学段分班上课，体育学科要求初中学段上课，小学学段也可跟课。

2月7日-2月27日为复习课，学生自行观看网课回放及线下课录制回放。

日期及时间	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
9:00-12:00		综合素质-基础	综合素质-基础	综合素质-基础	综合素质-基础	综合素质-冲刺	综合素质-冲刺
14:00-17:00		综合素质-基础	综合素质-基础	综合素质-基础	综合素质-基础	综合素质-冲刺	综合素质-冲刺
18:00-19:00		老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习
19:00-21:00		自习	自习	自习	自习	自习	自习
日期	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
9:00-12:00	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-冲刺	教育知识与能力-冲刺
14:00-17:00	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-基础	教育知识与能力-冲刺	教育知识与能力-冲刺
18:00-19:00	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习
19:00-21:00	自习	自习	自习	自习	自习	自习	自习
日期	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
9:00-12:00	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-冲刺	复习课
14:00-17:00	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-基础	体育与健康学科-冲刺	
18:00-19:00	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	老师布置作业自习	

19:00-21:00	自习	自习	自习	自习	自习	自习	
日期	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
9:00-12:00	复习课						
14:00-17:00							
18:00-19:00							
19:00-21:00							
日期	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
9:00-12:00	复习课						
14:00-17:00							
18:00-19:00							
19:00-21:00							
日期	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日		
9:00-12:00	复习课						
14:00-17:00							
18:00-19:00							
19:00-21:00							

笔试考前直播课

中学、小学考前直播课		
2月27日至3月4日	2026 上教资笔试考前直播课-中学科目一	2026 上教资笔试考前直播课-小学科目一
	2026 上教资笔试考前直播课-中学科目二	2026 上教资笔试考前直播课-小学科目二
	2026 上教资笔试考前直播课-中学科目三	