

附件

课程安排

笔试线上阶段（中学）

| 日期及时间 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | 12月28日 | 12月29日 | 12月30日 | 12月31日 | 1月1日 | 1月2日 | 1月3日 |
| 9:00-11:00 | | | | | 中学科目二 理论精讲 1-教育 知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 4-教育 知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 7-教育 知识与能力 |
| 15:00-17:00 | | | | | 中学科目二 理论精讲 2-教育 知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 5-教育 知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 8-教育 知识与能力 |
| 19:00-21:00 | | | | | 中学科目二 理论精讲 3-教育 知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 6-教育 知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 9-教育 知识与能力 |
| 日期 | 1月4日 | 1月5日 | 1月6日 | 1月7日 | 1月8日 | 1月9日 | 1月10日 |
| 9:00-11:00 | 中学科目二 理论精讲 10-教 育知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 13-教 育知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 16-教 育知识与能力 | 中学科目一 理论精讲 3-职业 理念教师观 | 中学科目一 理论精讲 6-法律 法规 2 | 中学科目一 理论精讲 9-法律 法规 5 | 中学科目一 理论精讲 12-阅 读理解能力 |
| 15:00-17:00 | 中学科目二 理论精讲 11-教 育知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 14-教 育知识与能力 | 中学科目一 理论精讲 1-职业 理念教育观 | 中学科目一 理论精讲 4-职业 道德 | 中学科目一 理论精讲 7-法律 法规 3 | 中学科目一 理论精讲 10-逻 辑思维能力 | 考核 |

| | | | | | | | |
|-------------|-----------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|
| 19:00-21:00 | 中学科目二 理论精讲 12-教 育知识与能力 | 中学科目二 理论精讲 15-教 育知识与能力 | 中学科目一 理论精讲 2-职业 理念学生观 | 中学科目一 理论精讲 5-法律 法规 1 | 中学科目一 理论精讲 8-法律 法规 4 | 中学科目一 理论精讲 11-信 息处理能力 (2.5 小时) | |
| 日期 | 1月 11 日 | 1月 12 日 | 1月 13 日 | 1月 14 日 | 1月 15 日 | 1月 16 日 | 1月 17 日 |
| 9:00-11:00 | 理论精讲-运动 解剖学 1 | 理论精讲-运动 解剖学 4 | 理论精讲-运动 生理学 2 | 理论精讲-运动 生理学 5 | 理论精讲-体育 保健学 2 | 理论精讲-学校 体育学 1 | 理论精讲-体育 心理学 2 |
| 15:00-17:00 | 理论精讲-运动 解剖学 2 | 理论精讲-运动 解剖学 5 | 理论精讲-运动 生理学 3 | 理论精讲-运动 生理学 6 | 理论精讲-体育 保健学 3 | 理论精讲-学校 体育学 2 | 理论精讲-体育 心理学 3+运动 训练 |
| 19:00-21:00 | 理论精讲-运动 解剖学 3 | 理论精讲-运动 生理学 1 | 理论精讲-运动 生理学 4 | 理论精讲-体育 保健学 1 | 理论精讲-体育 保健学 4 | 理论精讲-体育 概论+体育心理 学 1 | 理论精讲-义务 教育阶段课程标 准 (2022) |
| 日期 | 1月 18 日 | 1月 19 日 | 1月 20 日 | 1月 21 日 | 1月 22 日 | 1月 23 日 | 1月 24 日 |
| 9:00-11:00 | 理论精讲-普通 高中阶段课程标 准 (2017 年版) (1.5 小时) | | | | | | |
| 15:00-17:00 | 理论精讲-体育 教学论 1 | | | | | | |
| 19:00-21:00 | 理论精讲-体育 教学论 2 | | | | | | |

笔试线上阶段（小学）

| 日期及时间 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | 12月28日 | 12月29日 | 12月30日 | 12月31日 | 1月1日 | 1月2日 | 1月3日 |
| 9:00-11:00 | | | | | 小学科目一 理论精讲 1- 职业理念教育观 | 小学科目一 理论精讲 4- 职业道德 | 小学科目一 理论精讲 7- 法律法规 3 |
| 15:00-17:00 | | | | | 小学科目一 理论精讲 2- 职业理念学生观 | 小学科目一 理论精讲 5- 法律法规 1 | 小学科目一 理论精讲 8- 法律法规 4 |
| 19:00-21:00 | | | | | 小学科目一 理论精讲 3- 职业理念教师观 | 小学科目一 理论精讲 6- 法律法规 2 | 小学科目一 理论精讲 9- 法律法规 5 |
| 日期 | 1月4日 | 1月5日 | 1月6日 | 1月7日 | 1月8日 | 1月9日 | 1月10日 |
| 9:00-11:00 | 小学科目一 理论精讲 10- 逻辑思维能力 | 小学科目二 理论精讲 1- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 4- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 7- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 10- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 13- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 16- 教育教学知识与 能力 |
| 15:00-17:00 | 小学科目一 理论精讲 11- 信息处理能力 | 小学科目二 理论精讲 2- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 5- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 8- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 11- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 14- 教育教学知识与 能力 | 考核 |
| 19:00-21:00 | 小学科目一 理论精讲 12-阅 读理解能力 | 小学科目二 理论精讲 3- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 6- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 9- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 12- 教育教学知识与 能力 | 小学科目二 理论精讲 15- 教育教学知识与 能力 | |

笔试线下阶段：为保证授课质量，科目一中学小学学段合班上课，科目二中学小学学段分班上课，体育学科要求初中学段上课，小学学段也可跟课。

2月7日-2月27日为复习课，学生自行观看网课回放及线下课录制回放。

| 日期及时间 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-------------|--------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 1月18日 | 1月19日 | 1月20日 | 1月21日 | 1月22日 | 1月23日 | 1月24日 |
| 9:00-12:00 | 综合素质-基础 综合素质-基础 老师布置作业自习 自习 | 综合素质-基础 | 综合素质-基础 | 综合素质-基础 | 综合素质-基础 | 综合素质-冲刺 | 综合素质-冲刺 |
| 14:00-17:00 | | 综合素质-基础 | 综合素质-基础 | 综合素质-基础 | 综合素质-基础 | 综合素质-冲刺 | 综合素质-冲刺 |
| 18:00-19:00 | | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 |
| 19:00-21:00 | | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 |
| 日期 | 1月25日 | 1月26日 | 1月27日 | 1月28日 | 1月29日 | 1月30日 | 1月31日 |
| 9:00-12:00 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-冲刺 | 教育知识与能力-冲刺 |
| 14:00-17:00 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-基础 | 教育知识与能力-冲刺 | 教育知识与能力-冲刺 |
| 18:00-19:00 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 |
| 19:00-21:00 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 |
| 日期 | 2月1日 | 2月2日 | 2月3日 | 2月4日 | 2月5日 | 2月6日 | 2月7日 |
| 9:00-12:00 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-冲刺 | 复习课 |
| 14:00-17:00 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-基础 | 体育与健康学科-冲刺 | |
| 18:00-19:00 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | 老师布置作业自习 | |

| | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 19:00-21:00 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 | 自习 | |
| 日期 | 2月8日 | 2月9日 | 2月10日 | 2月11日 | 2月12日 | 2月13日 | 2月14日 |
| 9:00-12:00 | | | | | | | |
| 14:00-17:00 | | | | | | | |
| 18:00-19:00 | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | |
| 日期 | 2月15日 | 2月16日 | 2月17日 | 2月18日 | 2月19日 | 2月20日 | 2月21日 |
| 9:00-12:00 | | | | | | | |
| 14:00-17:00 | | | | | | | |
| 18:00-19:00 | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | |
| 日期 | 2月22日 | 2月23日 | 2月24日 | 2月25日 | 2月26日 | | |
| 9:00-12:00 | | | | | | | |
| 14:00-17:00 | | | | | | | |
| 18:00-19:00 | | | | | | | |
| 19:00-21:00 | | | | | | | |

复习课

复习课

复习课

笔试考前直播课

| 中学、小学考前直播课 | | |
|------------|-----------------------|-----------------------|
| 2月27日至3月4日 | 2026 上教资笔试考前直播课-中学科目一 | 2026 上教资笔试考前直播课-小学科目一 |
| | 2026 上教资笔试考前直播课-中学科目二 | 2026 上教资笔试考前直播课-小学科目二 |
| | 2026 上教资笔试考前直播课-中学科目三 | |