

中国铁人三项项目运动员 选材指标与标准

一、青少年运动员选材指标与标准

- (一) 年龄：15 岁及以下和 16-17 岁年龄段；
- (二) 项目：超短距离、短距离及半程比赛项目；
- (三) 指标：

- 1. 超短距离项目（奥运会混合团体接力距离）：200 米游泳和 400 米跑步及两者成绩之和三个指标。
- 2. 短距离及奥运会半程项目：800 米游泳和 2 公里跑步及两者成绩之和三个指标。

表 1 铁人三项超短距离项目选材指标与标准

等级标准	年龄	男子			女子		
		游泳	跑步	总成绩 (m: s)	游泳	跑步	总成绩 (m: s)
		(50m 游泳池)	(400m 田径场)		(50m 游泳池)	(400m 田径场)	
		200m (m: s)	400m (m: s)		200m (m: s)	400m (m: s)	
尖子标准	16-17 岁	2:05	1:00	3:05	2:10	1:05	3:15
报名标准		2:10	1:05	3:15	2:15	1:20	3:35
尖子标准	15 岁及以下	2:15	1:15	3:30	2:20	1:30	3:50
报名标准		2:30	1:30	4:00	2:32	1:40	4:12

表 2 铁人三项短距离和半程项目选材指标与标准

等级标准	年龄	男子			女子		
		游泳	跑步	总成绩 (m: s)	游泳	跑步	总成绩 (m: s)
		(50m 游泳池)	(400m 田径场)		(50m 游泳池)	(400m 田径场)	
		800m (m: s)	2km (m: s)		800m (m: s)	2km (m: s)	
尖子标准	16-17 岁	9:00	6:50	15:50	9:40	7:30	17:10
报名标准		9:50	7:50	17:40	10:30	8:30	19:00
尖子标准	15 岁及以下	10:20	8:20	18:40	11:00	9:00	20:00
报名标准		10:40	8:50	19:30	11:30	9:30	21:00

二、优秀组运动员选材指标与标准

- (一) 年龄：18 岁及以上；
- (二) 项目：标准距离比赛项目；
- (三) 指标：1 公里游泳、5 公里跑步及两者成绩之和三个指标。

表 3 铁人三项标准距离项目选材指标与标准

等级标准	男子			女子		
	游泳	跑步	总成绩 (m:s)	游泳	跑步	总成绩 (m:s)
	(50m 游泳池)	(400m 田径场)		(50m 游泳池)	(400m 田径场)	
	1km (m:s)	5km (m:s)		1km (m:s)	5km (m:s)	
世界顶级运动员标准	10:45	13:40	24:25	11:30	15:45	27:15
世界优秀运动员标准	11:11	14:13	25:24	11:58	16:23	28:21
中国国家队入门标准	11:50	15:02	26:52	12:40	17:20	30:00