



中华人民共和国国家标准

GB/T XXXXX—XXXX

竞速类滑冰运动项目基础术语

Basic vocabulary for sports of racing skating

(点击此处添加与国际标准一致性程度的标识)

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 II

引言 III

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 竞速类滑冰项目 1

 3.1 速度滑冰项目 1

 3.2 短道速度滑冰项目 1

4 场地和器材装备 1

 4.1 场地 1

 4.2 器材装备 2

5 人员 4

6 比赛规则 6

 6.1 规则 6

 6.2 犯规 6

7 技术动作 7

8 战术 8

9 赛事及组织 9

附录 A（资料性） 赛事及组织中英文对照 10

参考文献 11

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由XXXX提出。

本文件由全国体育标准化技术委员会（SAC/TC 456）归口。

本文件起草单位：

本文件主要起草人：

本文件为首次发布。

引 言

近年来，我国冰雪运动发展迅速。截至2022年初，全国已有标准冰场654块。随着滑冰运动的不断普及，与滑冰运动相关的教学、培训、赛事等活动蓬勃发展。然而，在滑冰运动快速发展的同时，滑冰相关的术语不统一，造成了教学、培训、赛事等活动开展时的沟通障碍，制约了滑冰运动持续健康有序发展。为规范滑冰运动相关术语，准确传达日常教学、培训、赛事等活动中使用的专业词语的含义，制定本文件。

本文件在对国内外滑冰运动相关文献、规则研究分析基础上，重点考虑了滑冰项目、场地和器材、人员、比赛规则、技术动作及战术等方面的基础术语。通过梳理和清晰界定这些术语，建立起我国滑冰运动项目的统一的概念体系，促进我国冰雪运动标准化体系不断完善，并为滑冰运动项目的国内外交流与合作与技术合作奠定基础。

竞速类滑冰运动项目基础术语

1 范围

本文件界定了竞速类滑冰项目、场地和器材、人员、比赛规则、技术动作及战术等方面的基础术语。
本文件适用于速度滑冰运动、短道速度滑冰运动等竞速类滑冰运动项目相关的沟通、交流、技术合作等活动。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 竞速类滑冰项目

3.1 速度滑冰项目

3.1.1

速度滑冰 speed skating

运动者借助于冰刀，以特定的身体姿势，在规定的场地上按照比赛规则进行的个人、团体、群滑项目的竞速运动。

注1：根据国际滑联速度滑冰竞赛规则，速度滑冰项目分为女子距离项目和男子距离项目。其中，女子距离项目包括100m、500m、1000m、1500m、3000m和5000m速度滑冰项目，男子距离项目包括100m、500m、1000m、1500m、5000m和10000m速度滑冰项目。

注2：根据国际滑联短道速度滑竞赛冰规则，速度滑冰项目分为计圈项目和距离项目。其中，计圈项目包括集体出发、团体追逐、短距离团体追逐项目。

3.2 短道速度滑冰项目

3.2.1

短道速度滑冰 short track speed skating

在长度较短的跑道上进行的一种冰上竞速运动。

注：根据运动者性别，短道速度滑冰项目分为女子项目、男子项目和混合接力项目。其中，女子项目包括女子追逐、女子全能、500m、1000m、1500m、3000m、女子3000m接力，男子项目包括男子追逐、男子全能、500m、1000m、1500m、5000m、男子5000m接力。

4 场地和器材装备

4.1 场地

4.1.1

滑冰场 skating rink

能够满足人们进行滑冰运动训练、竞赛、健身娱乐等活动的场所。

注：滑冰场分为室内滑冰场所和室外滑冰场所。

[来源：GB 19079.7—2013，3.1]

4.1.2

人工制冷冰场 artificial refrigeration ice rink

采用专用制冷设备系统制成的滑冰场地。

[来源：GB 19079.7—2013，3.2]

4.1.3

竞赛区域 field of play

在比赛中，冰面、场地周围、检录区、教练席、有限制规定的裁判区和其他制定的区域。

4.1.4

速度滑冰教练区 coaches' area for speed skating

设置在换道区，具有特殊标记。在距赛道外沿1米处，从距离弯道结束点25米处至入下一个弯道点前10米处划一条2厘米宽的线，并贯穿整个换道区。教练员按规则在此区域内指导运动员。

4.1.5

短道速度滑冰教练区 coaches' area for short track speed skating

在冰场外侧设置，与竞赛区域隔离，位置终点对侧出弯道处，只允许上场比赛队员的一名教练和一名器材师进入该区域，该组比赛结束后迅速退到后场。

4.1.6

速度滑冰标准跑道 standard speed skating tracks

具备内外两条赛道，赛道周长不长于400米，不短于333 1/3米，两弯道弧度为180°，内弯道半径不得小于25米或大于26米。比赛道内道宽度为4米、外道宽度至少4米。

注：赛道能铺设在或露天、或遮盖、或室内的冰场。

4.1.7

速度滑冰其他跑道 other speed skating tracks

结构与长度不符合标准的赛道，至少有200米长的双比赛道，并且内侧弯道半径不短于15米，换道区长至少40米，每条跑道宽至少2米。

注：对于不按总则规定进行的比赛（参见《2021年国际滑冰联盟速度滑冰专用技术规则》第200条规则第2款和第3款），赛场可以不划分比赛道。例如，在湖面、河面上等。

4.1.8

短道速度滑冰标准跑道 standard short track speed skating tracks

比赛的跑道为椭圆形，周长为111.12 m，冰面最小尺度为60 m×30 m，其中，直道宽不少于7 m，弯道半径8 m，直道长28.85 m。

4.1.9

跑道分界线 runway boundary

速度滑冰运动中，用于划分两条跑道清晰、整齐的线。

注：分界线能用颜色鲜艳的标志块进行划分，也能用雪线进行划分，但雪线不能冻结在冰面上。

4.1.10

跑道标志块 track markers

〈速度滑冰〉弯道分界线使用橡胶或合成材料制成的可移动标志块（高度不超过5厘米）。

4.1.11

换道区 crossing area

从500米终点侧弯道结束至下一个弯道开始之间的直道全长。

4.2 器材装备

4.2.1

短道速度滑冰比赛服 short track speed skating racing suits

国际滑联对竞速类比赛服的面料有很严格的规定，按照EN388（欧洲标准委员会简称CEN）标准，竞速类比赛服装防切割等级要超过二级以上，其中在比赛服两个小腿的外侧用相应的文字标志队名或队名缩写，字高不得小于10厘米。

4.2.2

速度滑冰比赛服 speed skating racing suits

符合运动员的自然形体，具备减少空气阻力的连衣服。使用轻便富有弹性的面料并具有防切割功能，以使动作自如、有利于发挥技术水平。

4.2.3

速度滑冰冰刀 speed skating blade

传统式速度滑冰冰刀由刀刃、刀管、前后刀托和小刀托构成，并以前、后刀托的托盘与鞋结合在一起。新式克莱普冰刀略有不同，后跟不与冰鞋直接连接，而是在冰鞋前部安装了转动装置。

4.2.4

短道速度滑冰冰刀 short track speed skating blade

由刀刃、刀管、前后刀托和小刀托构成，并以前、后刀托的托盘与鞋结合在一起，其刀体短，刀刃弧度大，和冰面接触面积相对小，转弯半径小。

4.2.5

速度滑冰、短道速度滑冰头盔 speed skating and short track speed skating helmet

符合国际滑联标准认证的，用于保护头部的专业护具。

4.2.6

移动式防护垫系统 moveable padding system

冰面周围不设置固定板墙，防护垫是独立且相互连接的，以减缓摔倒运动员的移动速度，从而起到缓冲作用的防护系统。

4.2.7

混合式防护垫系统 hybrid padding system

由放置于弯道、距离起跑线和终点线前10米的滑行方向跑道上的传统式冰场板墙防护垫系统和移动式防护垫系统（4.2.6）组成的防护系统。

4.2.8

电子发令设备 electronic starting device

有固定的扳机点，鸣枪时能够发出响亮、清晰的合成声及不同于相机闪光灯的可视闪光的设备。

4.2.9

自动计时程序 term automatic timekeeping

发令员鸣枪时自动开表，自动记录每名运动员通过终点线时的一种计时程序。

4.2.10

光学系统 optical system

一种基于光电感应器或激光光学探测器用于记录终点成绩的电子系统。

4.2.11

异频雷达发射系统 transponder system

一种利用佩戴在运动员身上的电磁波发射器发出的信号记录终点成绩的系统。

4.2.12

终点摄像系统 photo-finish system

一种使用摄像证据记录终点成绩的系统，在运动员通过终点后能立刻生成一份带有时间标度的不失真的图像。

5 人员

5.1

速度滑冰裁判长 chief for speed skating

依据竞赛规程和规则，在赛前、赛中评估比赛场地的合规性，比赛环境的安全性，并在比赛中评判运动员(队)行为、保障比赛公平公正进行的人员。

5.2

短道速度滑冰裁判长 chief for short track speed skating

比赛的最高执行官，裁决所有对规则条款有争议和违反规则的问题，直至做出判罚，他/她的决定是最后裁决。

5.3

副裁判长 assistant referee

协助裁判长领导赛事裁判工作或是在裁判长因故缺席时暂代其职务的人。

5.4

发令员 starter

负责将运动员指令到预备起跑线后直立站好并启动发令程序的人员。

5.5

终点裁判员 finish line judge

依据参赛者到达终点的时间和顺序，确定该组比赛成绩是否相等或获胜运动员的人员。

5.6

计时长 chief timekeeper

〈速度滑冰〉领导计时组全面工作、完成计时员的分组、分工、组织业务学习、统一裁判方法、审核计时成绩、及时与起点联系、确保比赛顺利进行的人员。

〈短道速度滑冰〉负责记录比赛成绩，确保自己和计时员位于冰场外侧，邻近终点线的位置，准确计取运动员成绩，并记录成绩，宣布正式成绩。

5.7

电动计时员 automatic timekeeper

在赛前负责对自动计时系统进行安装调试，在每组比赛结束后，提供记时成绩并进行检查排除故障的人员。

5.8

人工计时员 manual timekeeper

在终点处，当看到发令员发出烟雾或闪光信号瞬间开始计时的人员。

注：因雾、雪或光线阴暗时，计时员站在起点线附近，在发令员鸣枪的瞬间（听到枪声音）开始计时。

5.9

记圈员 lap scorer

在比赛过程中负责记录参赛者仍需滑行的圈数，并向参赛者发出信号的人员。

5.10

速度滑冰弯道裁判员 track judge

负责观察运动员弯道滑跑全过程是否有缩短距离、阻挡、碰撞、提前换道等犯规情况，如有犯规立即举起犯规运动员道次标志相同颜色的旗帜或使用对讲机报告给裁判长；根据不同项目及时调整弯道标志块的摆放方法；在不影响运动员滑跑的情况下及时将移动的标准块归为的人员。

注：每个弯道设1-2名弯道管理员。

5.11

短道速度滑冰弯道管理员 track stewards

每个弯道至少需要二(2)名弯道管理员。弯道管理员必须是有经验的滑冰者，懂英语，并了解短道速滑规则。若可能，弯道管理员应固定位置，确保不妨碍运动员和裁判员，并能及时摆放被移动的标志块。

5.12

换道区监察员 crossing controller

在赛道内侧，负责监察运动员是否正确换道或发生碰撞责任的人员。

5.13

技术代表 representative of the technical committee

负责检查所有与赛事相关的技术问题，监督技术官员工作的人员。

5.14

速度滑冰检录员 armband distributor for speed skating

在检录处按出发顺序和道次为运动员分发道次标志、及时推送运动员上道参赛；按各项目比赛形式为运动员佩戴道次标志的人员。

5.15

短道速度滑冰检录长 heat box steward for short track speed skating

检查运动员装备、按时召集运动员入场退场的人员。

5.16

编排记录长 competitors steward

负责总记录组全面工作、配合裁判长进行运动员资格审核、对比赛的编排、抽签、成绩采集与成绩处理工作的人员。

5.17

终点摄像裁判员 photo finish judge

负责读取终点摄像图片，向编排记录长报告每一名运动员到达终点的名次和成绩的人员。

5.18

记圈记录员 lap recorder

负责完整的记录领滑运动员单圈成绩，并核对记圈员所告示圈数的人员。

5.19

宣告员 announcer

在比赛期间通过广播让观众了解比赛相关情况，并根据裁判长要求宣告有关运动员详细处罚情况的人员。

5.20

领滑者 front skater

速度滑冰团体追逐赛中，滑行在小组最前面带领小组进行滑行的运动员。

5.21

冰上安全员 security officer on ice

在冰上巡视安全状况、维护冰上活动秩序、在医务人员到来之前对伤害事故实施现场急救的人员。

6 比赛规则

6.1 规则

6.1.1

集体出发 popular start

〈速度滑冰〉一项集体同时出发的个人项目。不间隔划分比赛跑道。男女均滑跑16圈，按积分多少排列名次的比赛。

6.1.2

双发比赛 quartet starts

〈速度滑冰〉两组（四名运动员）同时到达起跑区域，第一组出发约半圈时，第二组发出，两组间隔约200米的一种比赛形式。

6.1.3

逆时针滑跑 counter-clockwise skating

运动员均沿着场地的逆时针方向滑行，即跑道内沿在运动员左侧。

6.1.4

换道 changing lanes

〈速度滑冰〉在换道区内，由内道滑入换道区的运动员应换到外道滑跑，外道滑跑的运动员应在同样情况下换入内道滑跑。

注：违反此规定将取消参赛资格。

6.1.5

让道 give way

〈速度滑冰〉运动员在同一跑道内前后滑跑时，为避免超越犯规，前方滑跑运动员有意向跑道外侧滑行，使超越运动员顺利完成超越的行为。

6.2 犯规

6.2.1

切断雪线 cut the snow line

〈速度滑冰〉运动员在进入弯道、弯道中及出弯道时，切入自己赛道弯道内侧分界线。

6.2.2

缩短距离 off-track

以一只或二只冰刀滑跑到以跑道标志块标示的弯道左侧。

6.2.3

碰撞 impeding

故意用身体任何部位妨碍、推拉、撞击、阻挡其它比赛的运动员。横穿跑道干扰其他运动员，故意引起身体接触。

6.2.4

援助 assistance

〈短道速度滑冰〉运动员应独立竞赛，任何施助或受助的运动员/接力队都将被判罚。本条不适用于接力赛中运动员推同队队员的行为。

6.2.5

危险动作 kicking out

在比赛过程中或终点冲刺时，禁止故意踢出冰刀，或射出身体冲过终点线。

6.2.6

离开跑道 leave the track

以一只或两只冰刀滑跑到以跑道标志块标示的弯道左侧缩短距离的行为。

6.2.7

集体滑跑 popular skating

与其他运动员串通，使一次竞赛的成绩不是靠自己实力取得的行为。

6.2.8

起跑犯规 false start

运动员在起跑阶段犯规的行为。

6.2.9

延误起跑 delaying the start

没有在规定的时间回到起跑线上做好起跑准备的行为。

7 技术动作

7.1

直道滑行姿势 straight sliding posture

上体放松呈背弓，上体与冰面平行或肩背略高于臀部，与冰面形成 $10^{\circ} \sim 25^{\circ}$ 角，头部微抬，目视前方10 m~20 m，膝关节呈 $90^{\circ} \sim 110^{\circ}$ ，踝关节呈 $55^{\circ} \sim 75^{\circ}$ ，双臂放松置于背后。

7.2

弯道滑跑姿势 curve sliding posture

在直道滑行姿势的基础上，身体始终保持向左倾斜状态，用左脚冰刀的外刃、右脚冰刀的内刃以交叉步方式向右侧蹬冰。

7.3

起跑技术 starting technique

发令员鸣枪后，运动员迅速完成起跑的姿势、起动、疾跑、衔接四个阶段动作，实现由静止转入途中滑跑的技术。

注：起跑技术包括正面起跑法和侧面起跑法。

7.4

摆臂动作 arm swing

使用单臂或双臂保持与滑行方向一致的摆动，以达到协调、加大蹬冰力量作用的一种技术动作行为。

注：摆臂动作是以达到协调、加大蹬冰力量作用的一种技术动作。

7.5

弯道牵引蹬动滑行 curve traction pedal sliding

冰上弯道训练时，两人一组（一人做动作一人辅助牵引），利用布带或橡皮筋，旨在提高专项及小肌群力量而采用的弯道分解或完整的蹬动练习。

7.6

连续弯道压步 continuous curve step

在保持弯道基本滑行姿势的基础上，连续完成（左右腿）单支撑蹬冰、双支撑蹬冰、摆腿、着冰动作的过程。

7.7

犁式停止法 braking wedge

以双腿形成“内八字”姿势滑行，同时将重心后移成后座姿势，用两刀内刃压擦冰面，形成制动的一种停止方法。

8 战术

8.1

短道速度滑冰战术 short track speed skating tactics

运动员以战胜对手为目标，遵守竞赛规则，依据竞赛特点，结合临场变化，而实施的个人或团体配合滑行的总称。

8.2

短道速度滑冰战术原则 short track speed skating tactical principles

以我为主，主动实施战术，发挥特长。战术施加于对手的被动或不良影响是以对手自愿为原则的，战术实施不会给对手施加任何直接外力，所有的战术行为均为规则所允许。

8.3

出发抢位战术 starting position grabbing tactics

运动员在遵守起跑规则的基础上，利用起跑技术，抢占有利位置的滑行。

8.4

领先滑行战术 leading tactics

运动员在滑跑中，领先于场上所有运动员的滑行位置。

注：领先滑行简称“领滑”。领滑分为全程领滑和阶段性领滑。

8.5

超越战术 beyond the tactical

利用速度、技术、时机、超过滑在前面运动员的方法，使运动员从尾随的位置变为领滑或提前了顺位。

注：超越分为主动超越和非主动超越。

8.6

反超越战术 counter overtaking tactics

领先运动员为了保持自身的有利滑行位置或名次，采取必要的、合理的、符合竞赛规则的具体滑行方法，目的是防止尾随的运动员超越自己。

8.7

尾随滑行战术 tailgating tactic

战术发动者跟在对手后面滑行，为达到战术目的保存实力、静待其变，寻找战机，后发制人，超越对手。

注：尾随分为后发制人和静待其变的尾随滑行。

8.8

变速滑行战术 variable speed skating row tactics

处于领先位置的运动员有目的地实施一次或多次改变速度的滑行，目的是干扰和破坏对手正常滑行节奏。

8.9

扣圈战术 loop sliding tactics

战术发动者在比赛过程中先发制人，在长距离比赛开始时集体慢滑阶段或适当时机，利用对手不备或判断错误等，扣对手一圈然后再用尾随滑行的办法巩固领先地位，常用于长距离比赛。

8.10

纵列滑行战术 file glide tactics

在高速滑行的情况下，同队两名或三名运动员在关键阶段串联起来交替领滑，减少被超越的机会，有利于更多的同队运动员获取好名次的团队战术。

8.11

舍卒保车战术 guaranteed car care stroke play

同队运动员比赛中，一名运动员以不断地抢位和变速滑行消耗尾随运动员的体力，为队友创造获胜机会。对手若不尾随，或途中放弃尾随则转入单人领滑或扣圈战术。

9 赛事及组织

赛事及组织中英文对照见附录A。

附 录 A
(资料性)
赛事及组织中英文对照

表A.1给出了赛事及组织的中英文对照。

表A.1 赛事及组织中英文对照

序号	中文	英文	简称
1	国际奥林匹克委员会	International Olympic Committee	—
2	国际单项体育联合会总会	General Association of International Sports Federations	GAISF
3	国际滑冰联盟	International Skating Union	ISU
4	国际滑联冰面委员会	ISU Ice Commission	—
5	中国滑冰协会	Chinese Skating Association	CSA
6	冬季奥林匹克运动会	Olympic Winter Games	—
7	青年奥林匹克运动会	Youth Olympic Games	YOG
8	世界锦标赛	World Championships	—
9	世界锦标赛—全能比赛	World Championships - Allround combination	—
10	世界锦标赛—短距离全能比赛	World Championships - Sprint combination	—
11	世界锦标赛——单项赛、个人赛或团体赛	World Championships – Single distances / Individual and Team competitions	—
12	世界青年锦标赛	World Junior Championships	—
13	四大洲锦标赛	Four Continents Championships	—
14	欧洲锦标赛	European Championships	—
15	亚洲冬季运动会	Asian Winter Games	—
16	国际滑联锦标赛	ISU Championships	—
17	世界短道速滑锦标赛	World Short Track Speed Skating Championships	—
18	国际滑联世界杯	ISU World Cup Competitions	—
19	速度滑冰世界杯	Speed Skating World Cup	—
20	短道速滑世界杯	Team sprint Short Track Speed Skating World Cup	—
21	中华人民共和国全国运动会	National Games of the People's Republic of China	—
22	全国冬季运动会	National Winter Games of the people's Republic of China	—
23	全国速度滑冰锦标赛	National Speed Skating Championships	—
24	速度滑冰冠军赛	Speed Skating Championship	—
25	全国短道速滑锦标赛	National Short Track Speed Skating Championships	—
26	短道速滑冠军赛	Short Track Speed Skating Championship	—

参 考 文 献

- [1] 冰雪运动发展规划（2016-2025年）. 多部门联合，2016.
 - [2] 陈文红. 短道速滑. 高等教育出版社，2018. 6.
 - [3] 陈文红. 速度滑冰. 高等教育出版社，2020. 1.
 - [4] “带动三亿人参与冰雪运动”实施纲要（2018年-2022年）. 国家体育总局，2018.
 - [5] 短道速滑教练员岗前培训教材. 人民体育出版社，2017. 10.
 - [6] 关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的意见. 国务院，2019.
 - [7] 关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见. 多部门联合，2019.
 - [8] 黑龙江省冰雪经济发展规划（2022—2030年）. 黑龙江省人民政府，2022.
 - [9] 黑龙江省全民健身实施计划（2021—2025年）. 黑龙江省人民政府，2021.
 - [10] 黑龙江省“十四五”标准化建设发展规划. 黑龙江省市场监督管理局，2021.
 - [11] 黑龙江省支持冰雪经济发展若干政策措施. 黑龙江省人民政府，2022.
 - [12] “十四五”体育发展规划. 国家体育总局，2021.
 - [13] 体育强国建设纲要. 国务院，2019.
 - [14] 中国滑冰协会. 滑冰. 人民教育出版社，2022. 1.
 - [15] 中国青少年短道速滑训练教学大纲. 北京体育大学出版社，2015. 3.
 - [16] 中国青少年速度滑冰训练教学大纲. 北京体育大学出版社，2017. 11.
 - [17] 朱佳滨. 短道速度滑冰战术理论体系的构建及其应用. 人民体育出版社，2009. 6.
 - [18] Special Regulations & Technical Rules, Short Track Speed Skating, ISU, 2021.
 - [19] Special Regulations & Technical Rules, Speed Skating, ISU, 2021.
-