



中华人民共和国国家标准

GB/T XXXXX—XXXX

大众高山滑雪运动培训规范

Specifications for alpine skiing training of popular

(点击此处添加与国际标准一致性程度的标识)

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 III

引言 IV

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 培训对象 1

5 培训内容 1

 5.1 滑雪理论 1

 5.2 滑雪技能 1

6 培训机构 2

 6.1 机构性质 2

 6.2 机构从业者 2

 6.3 管理制度 2

 6.4 场所条件 2

 6.5 设施设备 3

 6.6 器材装备 3

 6.7 配套服务 3

7 培训师 3

 7.1 基本条件 3

 7.2 授课方式 4

 7.3 服务要求 4

8 培训组织 4

 8.1 培训计划 4

 8.2 课程设置 4

 8.3 师资管理 4

 8.4 培训实施 5

 8.5 成绩考核 5

9 培训管理 5

 9.1 安全管理 5

 9.2 设施设备和器材装备 5

 9.3 人员服务 5

 9.4 服务质量控制 6

10 培训评估 6

 10.1 评估主体 6

 10.2 评估原则 6

10.3 评估内容	6
10.4 培训档案	6
参考文献	7

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由XXXX提出。

本文件由全国体育标准化技术委员会（SAC/TC 456）归口。

本文件起草单位：

本文件主要起草人：

本文件为首次发布。

引 言

近年，我国大众冰雪运动蓬勃发展，使得滑雪产业在全国范围内全面展开，高山滑雪运动正逐步由过去小众的运动向大众休闲体育等多元化方向发展。据统计，截至2021年年底，全国居民参与过冰雪运动的人数为3.46亿人，正式注册的各级冰雪运动社会组织近800个，全国已有室内外各类滑雪场800余个。我国雪场数量直线上升，冰雪体育服务产品消费规模持续扩大。我国雪场数量直线上升，冰雪体育服务产品消费规模持续扩大。但是，大众高山滑雪运动培训机构的产品服务、营销质量和水平参差不齐。并且，区域发展之间不协调，“北雪南移，西扩东进”等活动开展有待加强，大众高山滑雪运动培训产业市场竞争不大。究其原因，在于大众高山滑雪运动培训业的部分条例不完善，大众高山滑雪运动培训涉及到的从业人员、服务产品质量标准、价格标准、安全保障、医疗服务等方面存在要求不统一的问题。大众高山滑雪运动培训机构培养体系的不健全在一定程度上影响着大众高山滑雪产业的发展。因此，急需制定大众高山滑雪运动培训相关标准，为大众高山滑雪运动培训提供标准依据，进一步完善滑雪培训市场，规范冰雪运动培训行业秩序，提高行业发展质量，促进大众高山滑雪产业健康发展。大众高山滑雪运动培训体系不完善、不规范，导致滑雪教学方案质量参差不齐、评价指标不统一、国内滑雪俱乐部没有衡量培训规范的标尺，一定程度上影响着大众高山滑雪产业的发展。因此，亟需制定大众高山滑雪运动培训规范相关标准，为大众高山滑雪运动教学、研究、评价提供依据，规范冰雪运动行业秩序，提高行业发展质量，促进滑雪产业健康发展。

本文件通过界定大众高山滑雪运动培训的培训内容、培训教材、培训机构、培训师、培训组织、培训管理、培训评估等方面的内容。将利于全国范围内规范大众高山滑雪运动培训指标，利于对滑雪技术水平进行全面、准确、清晰的评价，有效促进及规范大众高山滑雪运动水平等级评价活动，从而规范、引领和科学推动高山滑雪运动市场发展。

大众高山滑雪运动培训规范

1 范围

本文件规定了大众高山滑雪运动培训内容、培训机构、培训师、培训组织、培训评估、培训管理等方面的内容。

本文件适用于由培训机构开展的群众性（包括儿童、青少年、成年）高山滑雪项目的培训，其他类型培训参照使用。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 19079.6 体育场所开放条件与技术要求 第6部分：滑雪场所

GB 37487 公共场所卫生管理规范

GB 37488 公共场所卫生指标及限值要求

GB/T 40047 个体防护装备 运动眼面部防护 滑雪镜

GB/T 40929 高山滑雪杖和旅行滑雪杖 要求和试验方法

GB/T 40940 滑雪单板固定器 要求和试验方法

GB/T 41176 专业运动服装 滑雪服

GB/T XXXX 大众高山滑雪运动水平等级评价规范

JGJ 153 体育场馆照明设计及检测标准

WS 394 公共场所集中空调通风系统卫生规范

3 术语和定义

本文件没有需要界定的术语和定义。

4 培训对象

培训对象主要是大众高山滑雪学习者。

5 培训内容

5.1 滑雪理论

包括但不限于滑雪运动概述、竞赛知识、器材装备知识、场地设施设备、滑雪技术动作、滑雪体能训练方法、滑雪安全知识、滑雪运动损伤与防护方法等。

5.2 滑雪技能

包括但不限于GB/T XXXXX中规定的技能要求。

6 培训机构

6.1 机构性质

承担企业经营管理培训、咨询和顾问服务等相关业务的法人，或具有独立法人资格的办学实体。

6.2 机构从业者

6.2.1 机构管理者应具备以下条件：

- a) 具有大学本科以上学历，3 年以上的培训经历或丰富的培训经验；
- b) 具有较高职业意识和理论素养；
- c) 具备较强组织领导与管理能力。

6.2.2 培训团队应具备以下条件：

- a) 具有 5 名以上熟悉培训业务并有组织实施能力的核心员工；
- b) 超过 10 名学员的培训应至少配有 2 名专职或兼职培训师，培训机构应至少配备 5 名专职或兼职培训师；
- c) 具备良好的规范服务意识和执行能力。

6.3 管理制度

应包括以下内容：

- a) 具有规范的培训计划、培训规程和师资管理、培训对象管理等管理制度；
- b) 具有严格的培训组织评估考核制度；
- c) 具有健全的财务管理等方面的管理制度，规范运行。

6.4 场所条件

6.4.1 培训场所应符合以下条件：

- a) 具有满足大众高山滑雪培训要求的教学场地，包括陆地教学、雪地教学等；
- b) 具有突出大众高山滑雪能力训练的情景模拟现场。其中，滑雪场地应符合 GB 19079.6 的要求；
- c) 具有单独供培训对象的训练基地。

6.4.2 在非滑雪道上开展的培训，每班次培训的人均培训面积不小于 5 m²；在滑雪道上开展的培训，人均培训面积不少于 50 m²。人均培训面积按照公式（1）进行计算。

$$\bar{S} = \frac{S}{N} \dots\dots\dots (1)$$

式中：

\bar{S} ——人均培训面积；

S ——培训场地总面积；

N ——同一时间场上学员人数。

注：培训场地总面积指用于培训的场地面积，不包括配套服务场所面积。

6.4.3 如在对外营业的滑雪场开展教学活动时，应将教学场地与对外运营的场地相区分。

6.4.4 休息区应设置在安全区域内。

6.4.5 办公、培训教学、器材储存（租赁）室、更衣室、卫生间等配套场所及设施应符合安全、质检、消防、卫生、环保等有关规定。

6.4.6 提供室内培训的培训机构，应定期对场地进行通风换气，确保室内空气清新、无异味。

6.4.7 使用集中空调的场所卫生指标及卫生管理应符合 GB 37488 和 WS 394 要求。

- 6.4.8 场地内卫生情况应符合 GB 37487 要求。
- 6.4.9 场地内主要活动区域灯光照明应符合 JGJ 153 规定。
- 6.4.10 室内场地应具备消防安全疏散通道，室外场地应具备紧急避难场所。
- 6.4.11 应配置具有相应资格的造雪机操作员、压雪车操作员、特种设备操作员等后勤保障人员。

6.5 设施设备

- 6.5.1 培训场所提供的设施设备均应取得产品质量检验合格证明。
- 6.5.2 场地设施设备满足实践教学和训练要求
- 6.5.3 宜配备有自助式滑雪器材清理、维护保养相关设备。

6.6 器材装备

- 6.6.1 应配备符合 GB 19079.6 要求的器材。其中，滑雪镜应符合 GB/T 40047、专业运动滑雪服应 GB/T 41176、滑雪单板固定器应符合 GB/T 40940、滑雪杖应符合 GB/T 40929 的要求。
- 6.6.2 培训场所提供的器材装备均应取得产品质量检验合格证明。
- 6.6.3 器材装备满足实践教学和训练要求数量上应至少满足师生人均 1 套（包含自带器材）。

6.7 配套服务

6.7.1 餐饮区

- 6.7.1.1 应具备有相关主管部门核发的卫生许可证，从业人员应取得健康证明。
- 6.7.1.2 应提供干净消毒的餐具。
- 6.7.1.3 应提供充足、安全卫生的饮用水以及相关的设施，热水设施应设有安全措施或安全提示标识。
- 6.7.1.4 就餐环境整洁，地面应具有防水、防滑设施。
- 6.7.1.5 宜提供供暖设备。

6.7.2 医疗保障

- 6.7.2.1 培训期间，应至少配备 1 名身体健康、经过专业培训的医疗救护人员，并与临近的医疗机构建立沟通联系。
- 6.7.2.2 应配备有急救设备，医疗救护人员应能熟练使用急救设备。
- 6.7.2.3 应配备常用的急救药品和医疗器械，包括消毒包扎药物材料等。
- 6.7.2.4 应配备自动体外除颤仪（AED）。
- 6.7.2.5 应为每位培训对象购买相关人身安全保险。

7 培训师

7.1 基本条件

- 7.1.1 遵守中华人民共和国宪法和法律，遵守职业道德，具有社会责任感。
- 7.1.2 应掌握滑雪运动技能、滑雪理论知识，经过专业的培训，并持有以下至少一种证书：
 - a) 滑雪社会体育指导员国家职业资格证书；
 - b) 体育教师资格证书；
 - c) 滑雪教练员职称证书；
 - d) 经省级（含）以上体育行政部门认可的相关证书。

注：具备初级滑雪社会体育指导员国家职业资格证书仅可培训初级学员，具备中级和高级滑雪社会体育指导员国家

职业资格证书可培训初级、中级、高级学员。(GB/TXXXX大众高山滑雪运动水平等级评价规范)

7.1.3 宜具备熟练的教学经验，能够判定培训对象技能水平，因材施教。

7.2 授课方式

7.2.1 采用理论知识和滑雪滑行相结合的方式授课。

7.2.2 采用案例教学、情景模拟等教学与训练形式。

7.2.3 随时更新知识，调整授课方式，不断充实和完善培训内容。

7.3 培训要求

7.3.1 耐心为学员提供指导，不讽刺、挖苦学员，不对学员实施体罚或其他侮辱人格尊严的行为。

7.3.2 在培训过程中提醒学员注意安全。

7.3.3 关注学员情况，维护学员安全，在实地训练过程中，应及时发现学员存在的安全隐患，如遇意外事故，应及时对学员开展救助。

7.3.4 以学员为中心，以理论和实际操作相结合的方式开展培训，为学员提供示范。

7.3.5 实地操作训练时，观察学员动作和整体状态，及时更正错误动作。

8 培训组织

8.1 培训计划

培训计划的制定应以保证教学质量、教学效果和培训对象安全为前提，包括如以下要素：

- a) 培训目标及要求；
- b) 培训对象；
- c) 教学及考核大纲，应与 GB/T XXXX 规定的国家滑雪单项运动组织颁布的滑雪运动水平等级相关要求相符合；
- d) 培训教材；
- e) 培训形式及主要内容，包括线上线下室内理论知识教学以及滑雪场地实操教学等；
- f) 资源要求，包括滑雪场地、培训师、器材装备、设施设备等；
- g) 经费预算；
- h) 培训过程的监督管理。

8.2 课程设置

8.2.1 培训机构应遵循因材施教、循序渐进的原则自主研发课程，应确保：

- a) 依据教学大纲和考核大纲，结合不同阶段的培训对象的年龄、身体状况、运动能力和运动需求设计、制定课程；
- b) 制定的课程体系和内容应科学、完整；
- c) 明确设定不同阶段课程的教学目的和培训对象需要具备的知识、技能基础；
- d) 编写或选用的教材应体现教学目的、课程特点；
- e) 课程内容，并与教学目标、形式和一定的条件支持相匹配；
- f) 课程实施后应根据实际教学效果和反馈意见进行修改、完善。

8.2.2 课程内容设计宜与 GB/T XXXX 的要求相适应。

8.3 师资管理

培训机构应加强师资管理：

- a) 聘用具有相应的资质证明（学历、学位、滑雪技术经验、滑雪相关资格证书等）的师资队伍，并与之签订规范的聘用合同；
- b) 根据培训组织、培训场所的容量以及招生计划合理配置师资队伍；
- c) 通过聘请专业培训师培训，或者参加教研活动、专业院校学习及其他形式继续教育的方式定期组织师资培训，并对培训的结果进行分析评价、做好记录；每年应至少组织 1 次内部培训，培训时长年度累计不少于 30 个学时（45 分钟计 1 学时）；
- d) 制定相应的考核、激励措施。

8.4 培训实施

8.4.1 落实培训经费、培训师资、培训场地、培训资料和培训设备设施等。

8.4.2 培训时间不少于 30h。

8.5 成绩考核

8.5.1 应严格按照教学计划规定的考核内容、考核时间和评分标准对学生进行考核、评定成绩。

8.5.2 应客观、公正、准确，不应随意降低标准和要求。

8.5.3 考核结束后，应及时完成培训对象成绩统计表、成绩分析表、工作总结。

9 培训管理

9.1 安全管理

9.1.1 应建立健全安全生产岗位责任、安全操作规程、安全保卫、突发事件应急预案、安全巡逻以及应急救援等制度。

9.1.2 应制定地震、灾害天气、火灾、人员受伤、设备突发故障等突发事件应急预案，每年开展不少于 1 次安全演练。

9.1.3 应对工作人员进行专门的安全培训，培训教育内容应围绕对培训对象的保护和安全防范。

9.1.4 应配备不少于 1 名专（兼）职安全保卫工作人员，确保其经过专门的安全培训、岗位培训，在培训班、训练营等较大规模培训活动开始前，进行安全应急演练，并留存有记录。

9.1.5 应对培训对象开展安全教育和应急救援教育。

9.1.6 不应向参加体育培训人员出售含有酒精的饮料。不应以任何形式暗示、教唆、帮助参加培训人员获取和使用兴奋剂。

9.1.7 应在培训场所设置视频图像采集装置。

9.1.8 在滑雪场上开展培训的机构，应配备滑雪巡逻员，其中，雪道面积在 50 000m²以下的至少配备 2 名滑雪巡逻队员；根据雪道面积，每增加 40 000m²万平方米，至少增加 1 名滑雪巡逻队员。

9.2 设施设备和器材装备

9.2.1 设施设备和器材装备应符合相关标准的要求，通过质量检验合格，保持可使用状态，随时启用。

9.2.2 制定安全检查管理制度，安排专人定期对设施设备和器材装备进行巡检，一旦发现问题应立即停止使用，并及时维修或更换；如不能及时维修和更换，应在明显位置放置标识。应对故障维修、维护保养情况进行及时记录。

9.2.3 提供滑雪器材装备的，应定期对器材装备进行清理和消毒。

9.3 人员服务

- 9.3.1 培训师及其他工作人员应统一佩戴工牌标识，且工牌标识应具备可识别性。
- 9.3.2 培训师及其他工作人员应使用普通话交流，仪表大方、整洁，举止文明、姿态端庄、主动服务、礼貌热情。
- 9.3.3 培训师及其他工作人员应具有所在岗位相应的业务知识和技能，工作人员应具有本岗位的任职资格。
- 9.3.4 结合岗位的管理要求，建立实施与本岗位服务内容相应的人员管理制度。

9.4 服务质量控制

- 9.4.1 应建立信息管理制度，保护培训对象等个人信息安全。
- 9.4.2 制定培训机构服务评价管理制度，及时收集培训对象对服务过程中的意见，针对各类意见进行汇总处理，及时处理意见并进行反馈。
- 9.4.3 及时对培训对象进行回访，征求培训对象的意见，特别是针对培训师的服务及履行职责情况的评价意见。
- 9.4.4 建立投诉处理制度，针对各类不满意情况及投诉情况，制定相应的解决方案，及时解决并反馈。
- 9.4.5 建立实施服务质量巡检巡查制度，对整体服务过程进行督查、监控，对可能发生的服务不合格采取预防措施，或及时纠正不合格的服务行为。
- 9.4.6 建立质量服务保持和持续改进的机制，及时总结、分析服务过程中存在的问题，并及时改进。

10 培训评估

10.1 评估主体

- 10.1.1 培训机构自我评估，以完善自身培训内容和制度等。
- 10.1.2 培训机构应接受评估，履行发展和规范的义务、责任。

10.2 评估原则

评估应遵循以下原则：

- 客观性原则：公平、公开、公正，实事求是，杜绝人为因素；
- 实用性原则：突出行为评估，真实反映培训后素质提升效果；
- 系统性原则：针对培训对象进行素质全面评估；
- 连续性原则：对培训效果进行及时、长期和连续评估。

10.3 评估内容

10.3.1 培训过程评估

- 10.3.1.1 培训对象对课程内容、授课方式等方面的满意度。
- 10.3.1.2 培训对象对自身素质提高的感受度。

10.3.2 培训效果评估

培训对象培训后自身技能有所提升。

10.4 培训档案

- 10.4.1 建立培训对象学习档案，作为受训者单位、培训机构和有关部门查询、检查、评审的依据。
- 10.4.2 档案采用计算机和文字管理方式，存档期限不少于3年。

参 考 文 献

- [1] 《课外体育培训行为规范》；
 - [2] 《认证培训机构管理办法(2005年)》
 - [3] 《体育强国建设纲要》（国办发〔2019〕40号）；
 - [4] 《国家标准化发展纲要》；
 - [5] 《2022年国家标准立项指南》；
 - [6] 《冰雪旅游发展行动计划（2021—2023年）》；
 - [7] 《冰雪运动发展规划(2016-2025)》；
 - [8] 《2020中国滑雪产业白皮书》；
 - [9] 《冰雪运动标准化建设研究报告》；
 - [10] 《冰雪运动标准体系建设指南(2022版)》；
 - [11] 《中华人民共和国标准化法》；
 - [12] 《中华人民共和国标准化法实施条例》[国务院令第53号]；
 - [13] 《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》；
 - [14] 《“十四五” 体育发展规划》；
 - [15] 《国际雪联FIS十条滑雪安全准则》；
 - [16] 《国际雪联竞赛规则（ICR）》第四编《高山滑雪竞赛规则》；
 - [17] 《高山滑雪竞赛规则（2021）》；
 - [18] 《北京市大众滑雪锻炼等级标准》；
 - [19] 《社会体育指导员（2020年版）——国家职业技能标准》；
 - [20] 《社会体育指导员国家职业资格培训教材—滑雪（第2版）》；
 - [21] 《黑龙江省支持冰雪经济发展若干政策措施》；
 - [22] 《黑龙江省冰雪经济发展规划（2022—2030年）》。
-