



# 中华人民共和国国家标准

GB/T XXXXX—XXXX

## 大众高山滑雪运动水平等级评价规范

Specifications for grading and evaluation of popular alpine skiing sports level

(点击此处添加与国际标准一致性程度的标识)

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 ..... 1

引言 ..... 1

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 评价原则 ..... 1

    4.1 公正性 ..... 1

    4.2 规范性 ..... 1

    4.3 可靠性 ..... 1

    4.4 有效性 ..... 1

    4.5 可互认性 ..... 1

5 评价主体 ..... 2

    5.1 评价委员会 ..... 2

    5.2 评价小组 ..... 2

6 评价要素 ..... 2

7 评价等级 ..... 2

    7.1 等级划分及技能要求 ..... 2

    7.2 评价方法 ..... 4

8 评价程序及要求 ..... 5

    8.1 申请 ..... 5

    8.2 受理 ..... 5

    8.3 初评 ..... 5

    8.4 结果公示 ..... 5

    8.5 异议处理 ..... 5

    8.6 终评 ..... 6

    8.7 持续改进 ..... 6

    8.8 结果发布 ..... 6

参考文献 ..... 7

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由XXXX提出。

本文件由全国体育标准化技术委员会（SAC/TC 456）归口。

本文件起草单位：

本文件主要起草人：

本文件为首次发布。

## 引 言

近年，我国大众冰雪运动蓬勃发展，使得滑雪产业在全国范围内全面展开，高山滑雪运动正逐步由过去小众的运动向大众休闲体育等多元化方向发展。据统计，截至2021年年底，全国居民参与过冰雪运动的人数为3.46亿人，正式注册的各级冰雪运动社会组织近800个，全国已有室内外各类滑雪场800余个。我国雪场数量直线上升，冰雪体育服务产品消费规模持续扩大。但是，由于大众高山滑雪运动技术水平评价体系不完善、不规范，导致滑雪教学方案质量参差不齐、评价指标不统一、国内滑雪爱好者没有衡量自身技术水平的标尺，一定程度上影响着大众高山滑雪产业的发展。因此，亟需制定大众高山滑雪运动技术水平等级评价相关标准，为大众高山滑雪运动教学、研究、评价提供依据，规范冰雪运动行业秩序，提高行业发展质量，促进滑雪产业健康发展。

本文件通过界定大众高山滑雪运动水平等级评价的评价原则，规定评价主体、评价要素、评价等级、评价程序等方面的要求，将利于全国范围内统一大众高山滑雪运动各等级的技术指标，利于对滑雪技术水平进行全面、准确、清晰的评价，有效促进及规范大众高山滑雪运动水平等级评价活动，从而规范、引领和科学推动高山滑雪运动市场发展。

# 大众高山滑雪运动水平等级评价规范

## 1 范围

本文件确立了大众高山滑雪运动水平等级评价的原则，规定了评价主体、评价要素、评价等级、评价程序等方面的相关要求。

本文件适用于群众性（包括儿童、青少年、成年）高山滑雪运动水平的等级评价。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T 40232 冰雪运动场所用安全标志

GB/T XXX 滑雪运动基础术语

## 3 术语和定义

GB/T XXX界定的术语和定义适用于本文件。

## 4 评价原则

### 4.1 公正性

评价者独立、客观、公平地实施评价活动。评价结果不受实施难度、是否收费等因素影响。

### 4.2 规范性

评价方案宜科学、规范，评价行为符合评价方案的要求。

### 4.3 可靠性

评价活动采集使用真实的数据，评价结果客观准确的反应评价活动情况，具有高信度。

### 4.4 有效性

评价活动公平、公正地开展，评价结果与评价活动目的、内容一致，具有有效性。

### 4.5 可互认性

按照本文件或参照本文件开展了大众高山滑雪运动水平等级评价的，经查验核实，对运动水平等级进行互认。

5 评价主体

5.1 评价委员会

- 5.1.1 评价委员会宜为常设机构，负责组织大众高山滑雪运动水平等级评价活动。
- 5.1.2 评价委员会由 5 名或 5 名以上的委员会组成（宜为单数），宜尽可能保持委员的连续性。
- 5.1.3 评价委员会应制定等级评价管理制度和工作流程，对评级结果等进行明确规定。
- 5.1.4 评价委员会应选取适用的权重测算方法，依据权重，制定滑雪专业知识及安全知识、滑雪技术技能等考试大纲，规划考试项目。

5.2 评价小组

- 5.2.1 评价委员会下设评价小组，评价小组由 5 名或 5 名以上评价人员组成。
- 5.2.2 评价小组工作职责包括：
  - 制定工作计划；
  - 收集、整理参评滑雪者的资料和数据信息；
  - 核查材料和信息的真实性；
  - 依据有关标准和指标对中介机构进行评价；
  - 提出评价等级建议。

6 评价要素

- 评价要素包括滑雪理论知识及滑雪运动技能，具体情况如下所述。
- a) 滑雪理论评价包括但不限于滑雪运动概述、竞赛知识、器材装备知识、场地设施设备、滑雪技术动作、滑雪体能训练方法、滑雪安全知识、滑雪运动损伤与防护方法等。
  - b) 滑雪运动技能评价主要是滑雪技术动作。

7 评价等级

7.1 等级划分

大众高山滑雪运动包括单板滑雪运动和高山滑雪运动。根据需掌握的滑雪理论知识和运动技能，单板滑雪运动、高山滑雪运动的等级划分为三等九级，其中 1~4 级为初级，5~7 级为中级，8~9 级为高级。单板滑雪运动水平等级划分应符合表 1 的要求，高山滑雪运动水平等级划分应符合表 2 的要求，其中，技能评定部分权重比例占总分数的 70%，理论与安全知识部分权重比例占总分数的 30%。

表1 单板滑雪运动水平等级划分

序号	等级与雪道		单板滑雪等级技能评定要求	理论与安全知识测评项目
1	初级	1级	a) 雪道摆放板和穿板的基本动作要领、不穿板脚为轴、穿板脚180° 转身穿板 b) 安全摔倒及站起 c) 正脚穿板行走	掌握如下内容：单板滑雪理论评价包括但不限于单板滑雪运动概述、单板竞赛知识、单板器材装备知识、单板场地设施设备、单板滑雪技术动作、单板滑雪体能训练方法、单

序号	等级与雪道		单板滑雪等级技能评定要求	理论与安全知识测评项目
			d) 正脚单脚穿板平地蹬动滑行（平地和上下索道必须掌握的能力）	板滑雪安全知识、单板滑雪运动损伤与防护方法等
2		2级	a) 前刃推坡 b) 后刃推坡 c) 前刃落叶式滑行 d) 后刃落叶式滑行	
3		3级	a) 正脚前刃香蕉式转弯 b) 正脚后刃香蕉式转弯 c) 正脚直滑降前刃急停 d) 正脚直滑降后刃急停	
4		4级	a) 正脚滑行前刃换后刃转弯 b) 正脚转弯推板引身换刃转弯 c) 正脚连续大回转滑行 d) 正脚连续小回转滑行	
5	中级	5级	a) 反脚前刃香蕉式转弯（单弯） b) 反脚后刃香蕉式转弯（单弯） c) 反脚直滑前刃急停 d) 反脚直滑后刃急停	
6		6级	a) 反脚滑行前刃换后刃转弯 b) 反脚转弯推板引身换刃转弯 c) 反脚连续大回转滑行 d) 反脚连续小回转滑行	
7		7级	e) 原地正反脚豚跳 b) 正脚滑行中豚跳接转弯（多弯） c) 反脚滑行中豚跳接转弯（多弯） d) 正反脚的变换连续转弯滑行	
8	高级	8级	a) 正脚卡宾转弯 b) 平花180° 连续转体 c) 正脚小跳台飞跃抓板 d) 反脚小跳台飞跃抓板	
9		9级	a) 能在单板公园场地中流畅滑行 b) 前后刃用板刃来连续的用刃跳跃转弯 c) 能在道具上横毗（正毗/背毗） d) 利用中等跳台飞跃跳转360°（抓板）	

表2 高山滑雪运动水平等级划分

序号	等级与雪道		高山滑雪等级技能评定要求	理论与安全知识测评项目
1	初级	1级	a) 安全摔倒及站起 b) 原地转向及平地滑行 c) 横登坡、八字登坡 d) 犁式直滑降转平行直滑降	掌握如下内容：高山滑雪理论评价包括但不限于高山滑雪运动概述、高山竞赛知识、高山器材装备知识、高山场地设施设备、高山滑雪技术动作、高山滑雪体能训练方法、高山滑雪安全知识、高山滑雪运动损伤与防护方法等
2		2级	a) 蹬冰式滑行 b) 犁式制动 c) 单个犁式J型转弯 d) 单个犁式C弯浅弯	
3		3级	a) 单个犁式C弯深弯 b) 单个犁式S弯 c) 双侧斜滑降 d) 单个犁式S弯，抬山上板	
4		4级	a) 连续犁式大弯 b) 连续犁式小弯 c) 横滑降 d) 半犁式转弯	
5	中级	5级	a) 半犁式转弯，抬山上板 b) 平行制动 c) 平行式J型转弯 d) 平行式C型转弯	
6		6级	a) 平行式C型转弯抬内侧板 b) 平行式S型大弯 c) 点杖冰球刹 d) 双侧平行斜滑降抬山上板单脚滑行	
7		7级	a) 平行式S型小弯点杖 b) 连续搓雪平行式转弯 c) 双侧斜滑降小跳 d) 平行式大弯点杖	
8	高级	8级	a) 斜滑降双板立刃 b) 平行式小弯点杖 c) 单脚内刃卡宾转弯 d) 卡宾搓雪转弯	
9		9级	a) 卡宾大弯 b) 卡宾小弯点杖 c) 单脚外刃卡宾转弯 d) 卡宾跳转弯	

## 7.2 技能评价方法



### 7.2.1 初级（1-4 级）

在平地、缓坡及初级道进行测试，考官根据现场场地情况，决定考核地点。以测评规定要求完成技术动作，按照动作完成程度由考官进行打分。三名考官，4 个动作，每个动作 25 分，每个动作去掉最低分，去掉最高分，取中间分值为最终成绩。

参评者应佩戴滑雪专用头盔，否则取消参评资格。

### 7.2.2 中级（5-7 级）

在中级道进行测试，考官根据现场场地情况，决定考核地点。以测评规定要求完成技术动作，按照动作完成程度由考官进行打分。三名考官，4 个动作，每个动作 25 分，每个动作去掉最低分，去掉最高分，取中间分值为最终成绩。

参评者应佩戴滑雪专用头盔，否则取消参评资格。

### 7.2.3 高级（8-9 级）

在高级道进行测试，考官根据现场场地情况，决定考核地点。以测评规定要求完成技术动作，按照动作完成程度由考官进行打分。三名考官，4 个动作，每个动作 25 分，每个动作去掉最低分，去掉最高分，取中间分值为最终成绩。

参评者应佩戴滑雪专用头盔，否则取消参评资格。

## 8 评价程序及要求

### 8.1 申请

8.1.1 参评者在规定时间内向评价委员会提出评级申请，并提交相应材料。

8.1.2 参评者不应越级申请中级及以上运动水平的等级评价，即参加中级水平等级评价的参评者应取得初级水平等级证书，参加高级水平等级评价的参评者应取得中级水平等级证书。

### 8.2 受理

评价委员会应在1个工作日内向参评者确认提交的等级评价申请。

### 8.3 初评

8.3.1 评价委员会委派评价小组，按照评价工作方案，依据提交的材料组织对参评者运动水平的考试。

8.3.2 依据考试结果，提出运动水平等级评价建议。

8.3.3 评价委员会对运动水平等级建议进行审定，作出审定意见并告知参评者。

### 8.4 结果公示

评价委员会将运动水平等级结果进行公示，公示期一般为10个工作日。

### 8.5 异议处理

公示期间，参评者若有异议，可提出复核申请。一个评价周期内仅可提出一次复核申请。

评价委员会收到复核申请10个工作日内，组织进行复核，必要时重新组织开展评价，提出维持原等级评价或者调整等级评价的意见。

## 8.6 终评

评价委员会根据初评结果和异议处理情况，确定运动水平评价等级。

## 8.7 持续改进

若参评者参与评定结果为未通过，可重新参加培训，达到相应级别考核要求后，再次申请评定。

## 8.8 结果发布

通过XXXX平台发布大众高山滑雪运动水平评价结果，内容包括但不限于参评者和评价等级。

## 参 考 文 献

- [1] 《国务院关于加强发展体育产业促进体育消费的若干意见》国务院，2014年
  - [2] 《“十四五”体育发展规划》国家体育总局，2021年
  - [3] 《冰雪运动发展规划（2016—2025年）》多部门联合，2016年
  - [4] 《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》中共中央办公厅、国务院办公厅，2022年
  - [5] 《体育强国建设纲要》国务院，2019年
  - [6] 《中华人民共和国标准化法》1988年
  - [7] 《黑龙江省支持冰雪经济发展若干政策措施》黑龙江省人民政府，2022年
  - [8] 《黑龙江省冰雪经济发展规划（2022—2030年）》黑龙江省人民政府，2022年
  - [9] 《黑龙江省“十四五”标准化建设发展规划》黑龙江省市场监督管理局，2021年
  - [10] 《双板滑雪大众技术等级标准》国家体育总局冬季运动管理中心，2020年
  - [11] 《单板滑雪大众技术等级标准》国家体育总局冬季运动管理中心，2020年
  - [12] 《滑雪指导员国家职业技能鉴定考核实施细则（2017版）》国家体育总局职业技能鉴定指导中心，2017年
  - [13] 《国家职业技能鉴定考核实施标准》人力资源和社会保障部
  - [14] 《社会体育指导员国家职业技能标准》人力资源社会保障部办公厅、国家体育总局办公厅，2020年
  - [15] 《中国滑雪运动安全规范》
  - [16] 《冰雪运动标准体系建设指南（2022版）》国家体育总局
  - [17] 《国际雪联FIS十条滑雪安全准则》国际滑雪联合会
  - [18] 《2022冬奥会高山滑雪比赛规则》
  - [19] 《高山滑雪竞赛规则（2021）》国际滑雪联合会
  - [20] 《北京市大众滑雪锻炼等级标准》北京市，2018年
  - [21] 《河北省大众滑雪等级标准》河北省，2016年
-