



# 中华人民共和国国家标准

GB/T XXXXX—XXXX

## 大众冰壶运动水平等级评价规范

Specifications for grading and evaluation of popular curling sports level

(点击此处添加与国际标准一致性程度的标识)

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 ..... 1

引言 ..... 1

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

    3.1 通用 ..... 1

    3.2 各垒次 ..... 2

    3.3 投壶 ..... 2

    3.4 力量 ..... 3

4 评价原则 ..... 4

    4.1 公正性 ..... 4

    4.2 规范性 ..... 4

    4.3 可靠性 ..... 4

    4.4 有效性 ..... 4

    4.5 互认性 ..... 4

5 评价主体 ..... 4

    5.1 评价委员会 ..... 4

    5.2 评价小组 ..... 5

6 评价要素 ..... 5

7 评价等级 ..... 5

8 评价程序及要求 ..... 7

    8.1 申请 ..... 7

    8.2 受理 ..... 7

    8.3 初评 ..... 7

    8.4 结果公示 ..... 7

    8.5 异议处理 ..... 7

    8.6 终评 ..... 7

    8.7 持续改进 ..... 7

    8.8 结果发布 ..... 8

附录 A（规范性） 冰壶运动水平等级测试项目方法 ..... 0

    A.1 一级测评科目 ..... 0

    A.2 二级测评科目 ..... 2

    A.3 三级测评科目 ..... 4

    A.4 四级测评科目 ..... 5

    A.5 五级测评科目 ..... 7

    A.6 六级测评科目 ..... 9

A.7 七级测评科目 ..... 12

A.8 八级测评科目 ..... 14

A.9 九级测评科目 ..... 16

附录 B（规范性） 陆地冰壶运动水平等级测评项目方法 ..... 19

B.1 一级测试科目 ..... 19

B.2 二级测试科目 ..... 20

B.3 三级测试科目 ..... 21

B.4 四级测试科目 ..... 22

B.5 五级测试科目 ..... 23

B.6 六级测试科目 ..... 25

B.7 七级测试科目 ..... 26

B.8 八级测试科目 ..... 27

B.9 九级测试科目 ..... 29

参考文献..... 40

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由XXXX提出。

本文件由全国体育标准化技术委员会（SAC/TC 456）归口。

本文件起草单位：

本文件主要起草人：

本文件为首次发布。

## 引 言

冰壶运动被称为“冰上国际象棋”，是一项9—99岁都可以参与的没有肢体碰撞、集智力与技巧、团队合作为一体的运动项目，适合中国人（以及亚洲人）的身体条件和民族性格。近年，随着冰雪产业在全国范围内全面展开，冰壶运动正逐步由过去小众的运动向大众休闲体育等多元化方向发展。据统计，截至2021年年底，全国居民参与过冰雪运动的人数为3.46亿人，正式注册的各级冰雪运动社会组织近800个，全国已有标准冰场近700个。虽然我国在推广冰壶运动方面取得不小成绩，但是，由于大众冰壶运动技术水平评价体系不完善、不规范，导致大众冰壶教学质量参差不齐、评价指标不统一、国内冰壶爱好者没有衡量自身技术水平的标尺，一定程度上影响着大众冰壶运动产业的发展。因此，亟需制定大众冰壶运动技术水平等级评价相关标准，为大众冰壶运动教学、研究、评价提供依据，规范冰雪运动行业秩序，提高行业发展质量，促进冰壶产业健康发展。

本文件通过界定大众冰壶运动水平等级评价的评价原则，规定评价主体、评价要素、评价等级、评价程序等方面的要求，将利于对冰壶技术水平进行全面、准确、清晰的评价，有效促进及规范大众冰壶运动水平等级评价活动，促使冰壶爱好者掌握正确的方法技能，从而规范、引领和科学推动冰壶运动市场发展。

# 大众冰壶运动水平等级评价规范

## 1 范围

本文件确立了大众冰壶运动水平等级评价的原则，规定了评价主体、评价要素、评价等级、评价程序等方面的相关要求。

本文件适用于群众性（包含儿童、青少年、成年）冰壶、陆地冰壶运动水平的等级评价。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB/T XXX 大众冰壶运动培训规范

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1 通用

#### 3.1.1

**投壶 delivery**

为投壶的连续动作（1确定目标、2踏起踏器、3下蹲、4提臀、5重心后引、6 向前移动、7向前滑行、8出手）

#### 3.1.2

**出手壶 release**

手放开旋转着的冰壶。

#### 3.1.3

**线路 curl**

冰壶从起踏器到指定位置的运行轨迹。

#### 3.1.4

**顺时针旋转 in-turn**

手柄从10点钟旋转至12点钟方向，使其发生转动行进。

#### 3.1.5

**逆时针旋转 out-turn**

手柄从14点钟旋转至12点钟方向，使其发生转动行进。

#### 3.1.6

**击打 takeout**

碰撞场内冰壶使其变成无效球。

## 3.1.7

扫冰 sweeping

在滑动着的冰壶前面清扫冰面。

## 3.1.8

局 end

两队投完各自8只壶后，计算得分的回合。通常一场比赛10局。

## 3.1.9

大本营 house

有效得分区域，由四个同心圆组成。

## 3.1.10

起踏器 hacks

位于赛场两端，用于选手投壶的蹬踏。

## 3.2 各垒次

## 3.2.1

一垒手 lead

每局最初投壶的人。

## 3.2.2

二垒手 second

第二位投壶的人。

## 3.2.3

三垒手 third

第三位次投壶的人。当四垒手投壶的时候，此人站在大本营代替四垒手指挥。

## 3.2.4

四垒手 skip

每局最后投2壶的人。布置战术，下达指令。

## 3.2.5

预备队员 reserve/spear

候补选手。

## 3.3 投壶

## 3.3.1

防守壶 guard

为了保护其他壶而布置的冰壶。

## 3.3.2

中区防守 center guard

布设在紧贴自由防守中线位置左右的防守冰壶。

## 3.3.3

边区防守 corner guard

布设在中线两侧靠近边线附近的防守冰壶。

## 3.3.4

**低占位 tight guard**

贴近大本营的占位冰壶。

**3.3.5****高占位 long guard**

远离大本营布设的占位冰壶。

**3.3.6****后区壶 back guard**

位于大本营的后面以防止其他冰壶被打出去，起到阻挡的作用。

**3.3.7****粘贴 freeze**

紧贴在大本营内有效得分冰壶前。

**3.3.8****旋进 come round**

绕到防守冰壶身后的得分冰壶。

**3.3.9****传进 raise**

被碰撞后传进大本营。

**3.3.10****击打(打定) hit and stay**

击打后，使冰壶停在被打的冰壶的位置。

**3.3.11****击打(打甩) hit and roll**

击打后，使冰壶甩动到其它的位置。

**3.3.12****清球 peel**

碰与被碰的两只冰壶都出大本营。

**3.3.13****双飞 double takeout**

一只冰壶击打出2只冰壶并且停留在大本营。

**3.3.14****传击 raise take out**

击打位于前面的冰壶，这只冰壶又碰撞到它后面的冰壶，后面的冰壶打出去。

**3.3.15****三飞 triple takeout**

一只冰壶击打出3只冰壶并且停留在大本营。

**3.4 力量****3.4.1****进营力量 draw weight**

进入大本营时的快慢速度。

**3.4.2**



**后区力量 back weight**

差一点达到大本营后的位置时的速度。

**3.4.3****挡板力量 bumper weight**

达到对面场外线并弹回一壶距离的力量。

**3.4.4****正常击打 normal weight**

用于从大本营碰出对手冰壶的速度。

**3.4.5****旋打 control weight**

击打时需要绕过保护壶，比正常击打力量偏小，多数时候需要利用扫冰。

**3.4.6****双飞力量 peel weight**

比正常速度略大的速度。用于清理大本营内的对手冰壶。

**4 评价原则****4.1 公正性**

评价者独立、客观、公平地实施评价活动。评价结果不受实施难度、是否收费等因素影响。

**4.2 规范性**

评价方案宜科学、规范，评价行为符合评价方案的要求。

**4.3 可靠性**

评价活动采集使用真实的数据，评价结果客观准确的反应评价活动情况，具有高信度。

**4.4 有效性**

评价活动规范、公平、公正地开展，评价结果与评价活动目的、内容一致，具有有效性。

**4.5 互认性**

按照本文件或参照本文件开展了大众冰壶运动水平等级评价的，经查验核实，对运动水平等级进行互认。

**5 评价主体****5.1 评价委员会**

5.1.1 评价委员会宜为常设机构，负责组织大众冰壶运动水平等级和陆地冰壶大众冰壶运动水平等级评价活动。

5.1.2 评价委员会由5名以上的委员会组成（宜为单数），应保持委员的连续性。

5.1.3 评价委员会应制定等级评价管理制度和 workflows，对评级结果等进行明确规定。

- 5.1.4 评价委员会应选取适用的权重测算方法，依据权重，制定冰壶基础知识及安全知识、冰壶技术技能等考试大纲，规划考试项目。
- 5.1.5 应制定等级评价实施细则，明确每项测试所需的场地、器材等物资。

5.2 评价小组

- 5.2.1 评价委员会下设评价小组，评价小组由 5 名以上评价人员组成。
- 5.2.2 评价小组工作职责包括：
- 制定工作计划；
  - 收集、整理参评者的资料和数据信息；
  - 核查材料和信息的真实性；
  - 依据有关标准和指标对参评者进行评价；
  - 提出评价等级建议。

6 评价要素

- 评价要素包括大众冰壶理论知识和大众冰壶技能，具体情况如下所述。
- a) 大众冰壶理论知识包括但不限于冰壶和陆地冰壶运动的概述、竞赛知识、冰壶运动场地及设施设备、冰壶技术动作、冰壶运动中的技战术、心理学在冰壶运动中的运用、冰壶智能、冰壶体能训练分析、运动损伤与防护方法等。
  - b) 冰壶技能评价主要是冰壶和陆地冰壶运动基础知识及安全知识、技术技能。

7 评价等级

根据需掌握的冰壶和陆地冰壶理论知识和运动技能，参评者运动水平等级均划分为三等九级，其中1~3级为初级；4~6级为中级；7~9级为高级。冰壶运动水平等级划分、测评项目及要求应符合表1的规定，冰壶运动水平等级测评项目的测评方法应符合附录A的规定。陆地冰壶运动水平等级划分、测评项目及要求应符合表2的规定，陆地冰壶运动水平等级测评项目的测评方法应符合附录B的规定。冰壶和陆地冰壶运动水平等级测评时，技能部分权重比例占总分数的70%，理论基础知识及安全知识部分权重比例占总分数的30%。

表1 冰壶运动水平等级划分、测评项目及要求

| 级别     |   | 技能测评项目   | 技能测评要求      | 理论与安全知识测评项目   |
|--------|---|----------|-------------|---|
| 初<br>级 | 1 | 徒手单脚直立滑行 | ≥10 米       | 掌握如下内容：冰壶项目历史起源与发展；冰壶项目中国发展史；中国冰壶运动历史获得的成绩；冰壶精神；冰壶竞赛知识；冰壶 安全知识；专项体能知识；运动损伤防护； |
|        |   | 持杆基础滑行   | 连续触碰 3 个标注物 |   |
|        |   | 点线滑行     | 15 米        |   |
|        | 2 | 定点擦冰     | 30"         |   |
|        |   | 顺时针投壶    | 2.5 圈—3.5 圈 |   |
|        |   | 逆时针投壶    | 2.5 圈—3.5 圈 |   |
|        | 3 | 区域占位     | 20/8        |   |

|        |   |         |          |         |
|--------|---|---------|----------|---------|
|        |   | 区域投壶    | 20/8     | 运动损伤康复等 |
|        |   | 半场障碍击打  | 6/2      |         |
| 中<br>级 | 4 | 过障碍基础滑行 | 10 米、3/1 |         |
|        |   | 移动扫冰    | 22 米     |         |
|        |   | 多点击打    | 20/8     |         |
|        |   | 中区进营    | 20/8     |         |
|        | 5 | 边区进营    | 20/8     |         |
|        |   | 点球投分    | 20/8     |         |
|        |   | 清球击打    | 4/2      |         |
|        | 6 | 四区域投球   | 40/20    |         |
|        |   | 边区旋球    | 20/8     |         |
| 高<br>级 | 7 | 打定      | 20/10    |         |
|        |   | 打甩      | 20/10    |         |
|        |   | 分球      | 20/10    |         |
|        | 8 | 传球      | 20/10    |         |
|        |   | 中区旋打    | 20/10    |         |
|        |   | 边区旋打    | 20/10    |         |
|        | 9 | 传击      | 20/10    |         |
|        |   | 双飞      | 20/10    |         |
|        |   | 粘球      | 20/10    |         |

表2 陆地冰壶运动水平等级划分、测评项目及要求

| 级别     |   | 技能测评项目 | 技能测评要求 | 理论与安全知识测评项目  |
|--------|---|--------|--------|--|
| 初<br>级 | 1 | 直线投壶   | 4/2    | 掌握如下内容：陆地冰壶项目历史起源与发展；陆地冰壶项目中国发展史；中国陆地冰壶运动历史获得的成绩；陆地冰壶精神；陆地冰壶竞赛知识；陆地冰壶 安全知识；专项体能知识；运动损伤防护；运动损伤康复等 |
|        |   | 斜线投壶   | 4/2    |  |
|        | 2 | 过障碍投壶  | 4/2    |  |
|        |   | 过障碍击打  | 6/2    |  |
|        | 3 | 区域占位   | 20/8   |  |
|        |   | 区域投球   | 20/8   |  |
| 中<br>级 | 4 | 中区进营   | 20/10  |  |
|        |   | 边区进营   | 20/10  |  |
|        | 5 | 点球投分   | 20/10  |  |

|        |   |       |       |  |
|--------|---|-------|-------|--|
| 中<br>级 |   | 清球击打  | 4/2   |  |
|        | 6 | 四区域投球 | 40/20 |  |
|        |   | 分球    | 20/10 |  |
| 高<br>级 | 7 | 打定    | 20/12 |  |
|        |   | 打甩    | 20/12 |  |
|        | 8 | 传球    | 20/12 |  |
|        |   | 传击    | 20/12 |  |
|        | 9 | 双飞    | 20/12 |  |
|        |   | 粘球    | 20/12 |  |

8 评价程序及要求

8.1 申请

- 8.1.1 参评者在规定时间内向评价委员会提出评级申请，并提交相应材料。
- 8.1.2 参评者可以自由选择申请入门级各级的等级评价，中级至高级的各等级评价应按 3~6 级逐级申请。

8.2 受理

评价委员会应在1个工作日内向参评者确认提交的等级评价申请。

8.3 初评

- 8.3.1 评价委员会委派评价小组，按照评价工作方案，依据提交的材料组织对参评者运动水平的考试。
- 8.3.2 依据考试结果，提出运动水平等级评价建议。
- 8.3.3 评价委员会对运动水平等级建议进行审定，作出审定意见并告知参评者。

8.4 结果公示

评价委员会将运动水平等级结果进行公示，公示期一般为10个工作日。

8.5 异议处理

公示期间，参评者若有异议，可提出复核申请。一个评价周期内仅可提出一次复核申请。评价委员会收到复核申请10个工作日内，组织进行复核，必要时重新组织开展评价，提出维持原等级评价或者调整等级评价的意见。

8.6 终评

评价委员会根据初评结果和异议处理情况，确定运动水平评价等级。

8.7 持续改进

若参评者参与评定结果为未通过，可重新参加培训，达到相应级别考核要求后，再次申请评定。

## 8.8 结果发布

通过XXXX平台发布大众冰壶运动水平评价结果，内容包括但不限于参评者和评价等级。

附录 A  
(规范性)

冰壶运动水平等级测试项目方法

A.1 一级测评科目

A.1.1 徒手单脚直立滑行

测评场地：通用标准场地（见图A.1）。

测评器材：50米尺1个, 锥桶2个。

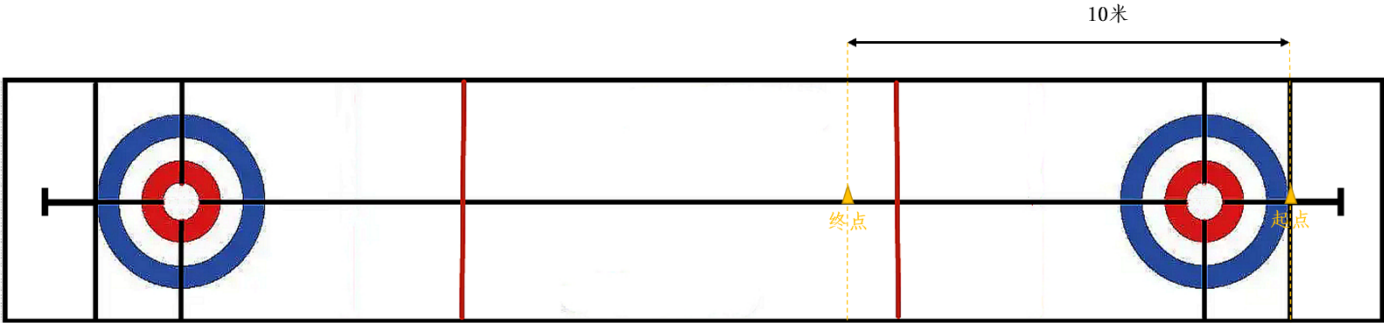
测评方法与要求如下所述。

——起点：投壶端底线，终点：投壶端底线向前掷线方向 10 米位置，两侧锥桶之间连线。

——测试方法：测评者蹬冰脚踩在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号，蹬冰发力，单脚直立滑行，通过终点。

——要求：允许 1 次蹬冰脚着冰助力滑行。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，蹬冰脚着冰超过1次成绩无效，允许2次机会。



图A.1 徒手单脚滑行

A.1.2 持杆基础滑行

测评场地：通用标准场地（图A.2）。

测评器材：50米尺1个、锥桶3个。

测评方法与要求如下所述。

——起点：踏板，终点：目标 3 锥桶（锥桶 1 在底线与中线相交位置；锥桶 2 在 4 区顶弧与中线相交位置；锥桶 3 在前掷线与中线相交位置）。

——测试方法：测评者站在踏板上（左右脚自选）看裁判信号，手持冰壶刷进行徒手滑行，使滑行脚连续触碰 3 个锥。；

——要求：按照标准动作执行，滑行脚以外身体部位、器材、衣物不应触碰锥桶。

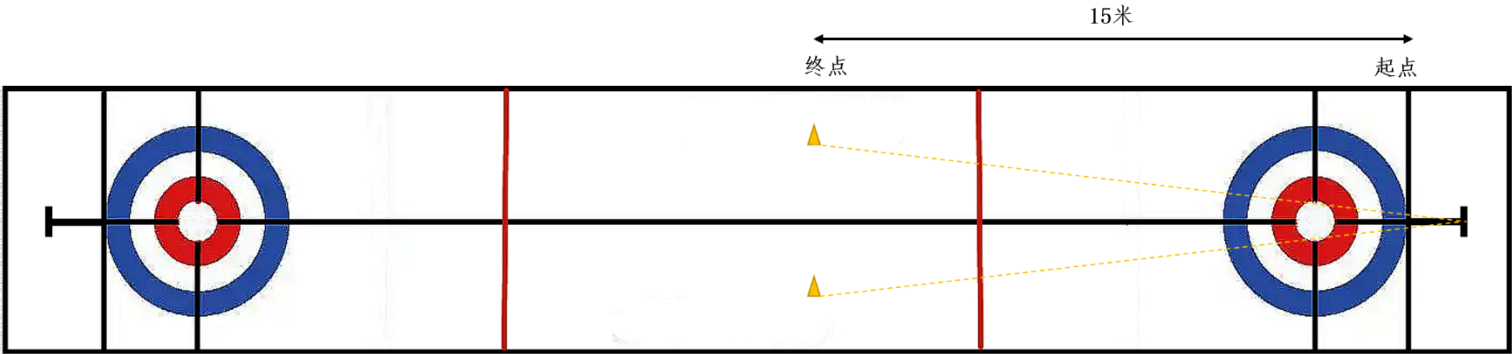
评分方法：以测评要求完成规定技术动作，允许2次机会。



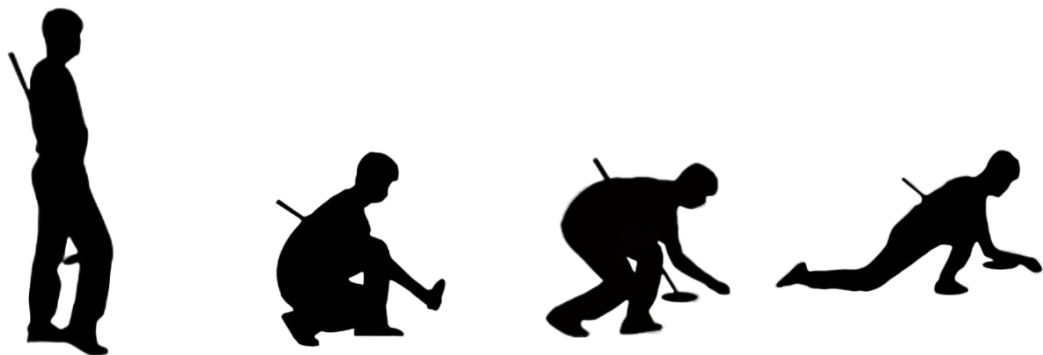
图A.2 持杆点位滑行

A.1.3 点线滑行

- 测评场地：通用标准场地（图A.3）。
- 测评器材：50米尺1个、锥桶2个。
- 测评方法与要求如下所述。
- 起点：底线，终点：投壶端底线向前掷线方向 15 米位置锥桶（中线与边线中间位置）。
  - 测试方法：测评者站在踏板上（左右脚自选）看裁判信号，持冰壶刷进行徒手滑行，使滑行脚触碰目标锥桶。
  - 要求：滑行按照标准动作（图 A.4）滑行，需一次性完成动作。禁止滑行脚以外身体部位、器材、衣物触碰锥桶。
- 评分方法：以测评要求完成规定技术动作，触碰左右锥桶各1次为通过，每个锥桶允许2次机会。



图A.3 点线滑行



图A. 4 标准滑行动作

A. 2 二级测评科目

A. 2. 1 定点扫冰

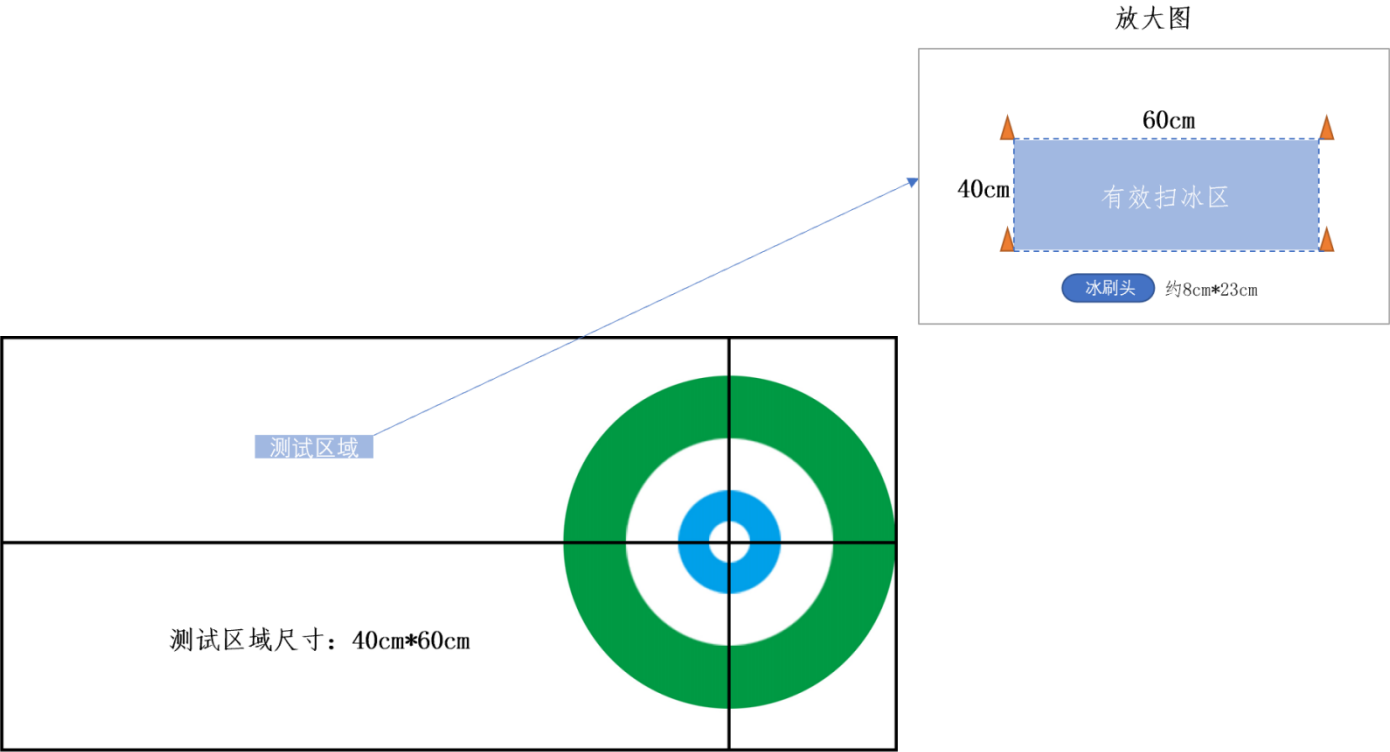
测评场地：通用标准场地（图A. 5）。

测评器材：锥桶4个、秒表1块。

测评方法与要求如下所述。

- 测试方法：测评者在测试区域持杆准备，听裁判指令；双脚固定位置，持冰壶刷进行快速扫冰。
- 要求：测评者在有效扫冰区进行定点扫冰，不应碰触锥桶，扫冰位置超出测试区域则判定无效扫冰。

评分方法：根据裁判指令开始和停止（总时间30'' ），记录测评者扫冰数量，最终计算测评时间内有效扫冰数量。

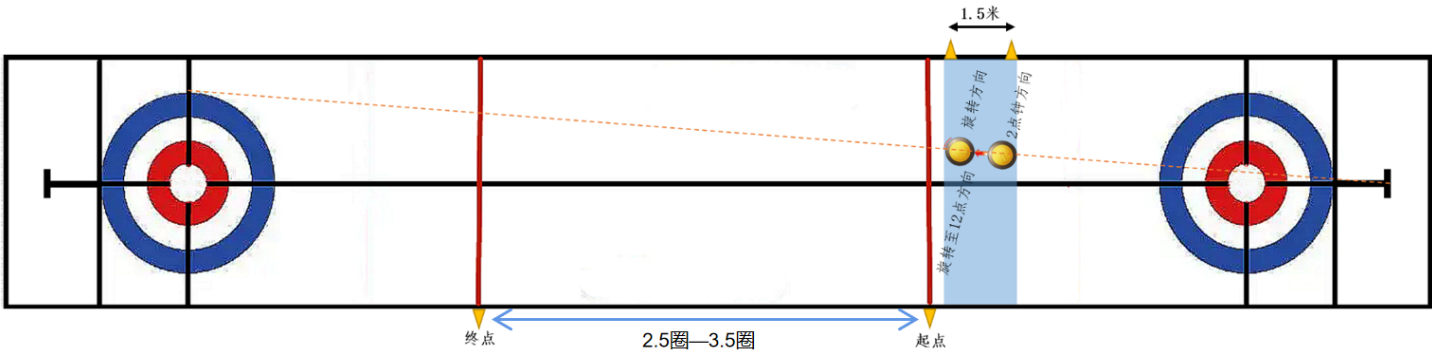




图A.5 定点扫冰

A. 2. 2 逆时针投壶

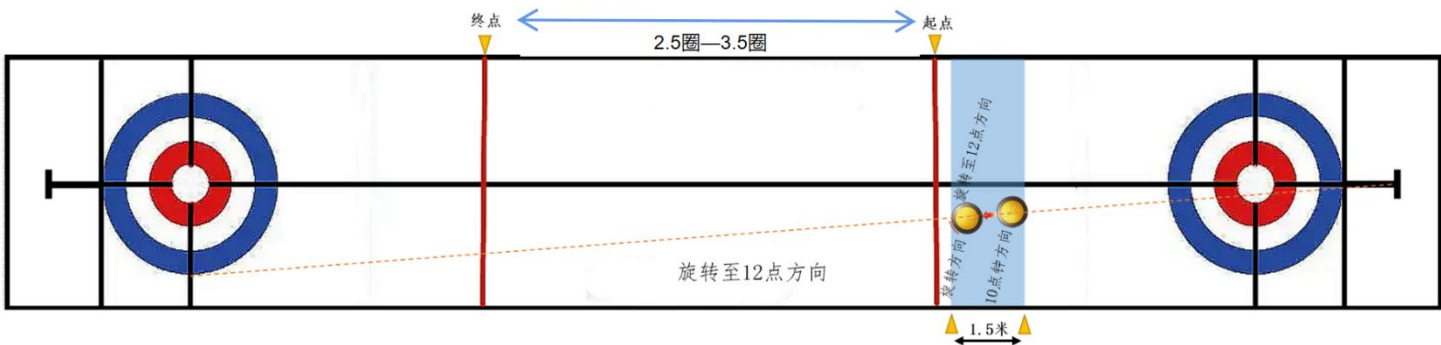
- 测评场地：通用标准场地（图A. 6）
- 测评器材：锥桶2个。
- 测评方法与要求如下所述。
- 锥桶位置：锥桶 1 在投壶端前掷线前 175cm 处；锥桶 2 在投壶端前掷线前 25cm 处。
  - 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号，按照滑行标准，把冰壶掷过比赛端前掷线。
  - 要求：测评过程中测评者应在锥桶 1 位置（壶柄指向 2 点钟方向）开始旋转，在锥桶 2 位置出手（壶柄指向 12 点钟方向），不应二次触壶。
- 评分方法：以测评要求完成规定技术动作，在两端前掷线之间冰壶逆时针旋转2.5圈-3.5圈为通过，允许2次机会。



图A. 6 逆时针出手

A. 2. 3 顺时针投壶

- 测评场地：通用标准场地（图A. 7）
- 测评器材：锥桶2个。
- 测评方法与要求如下所述。
- 锥桶位置：锥桶 1 在投壶端前掷线前 175cm 处；锥桶 2 在投壶端前掷线前 25cm 处。
  - 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号，按照滑行标准，把冰壶掷过比赛端前掷线。
  - 要求：测评过程中测评者应在锥桶 1 位置（壶柄指向 10 点钟方向）开始旋转，在锥桶 2 位置出手（壶柄指向 12 点钟方向），不应二次触壶。
- 评分方法：以测评要求完成规定技术动作，在两端前掷线之间冰壶顺时针旋转2.5圈-3.5圈为通过，允许2次机会。



图A.7 顺时针出手

A.3 三级测评科目

A.3.1 区域占位

测评场地：通用标准场地（图A.8）。

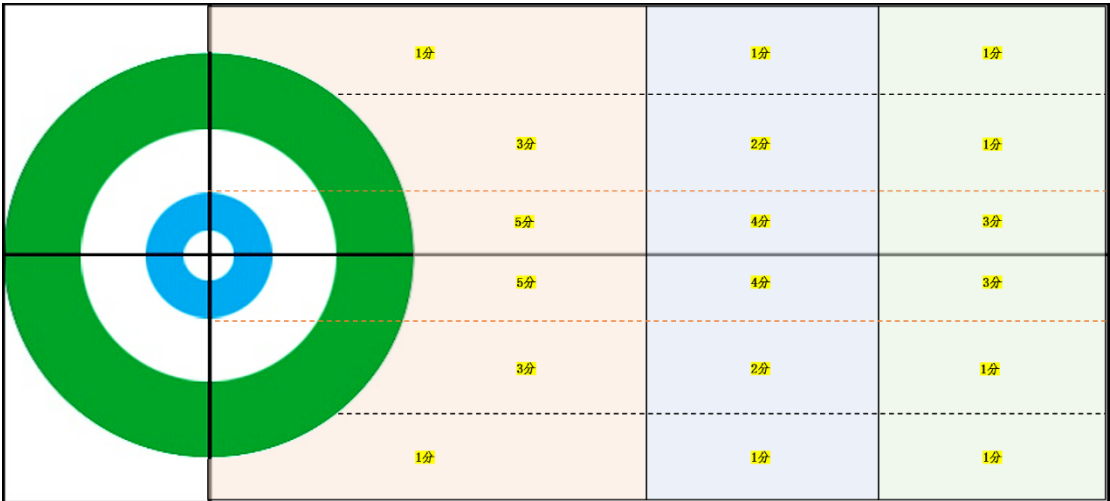
测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只）。

——要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中碰触冰壶，此壶无效。投壶须按固定时针。时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至中区三区为满分，如投至其他区域按图A.8 获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A.8 区域占位

A.3.2 区域投壶

测评场地：通用标准场地（图A.9）。

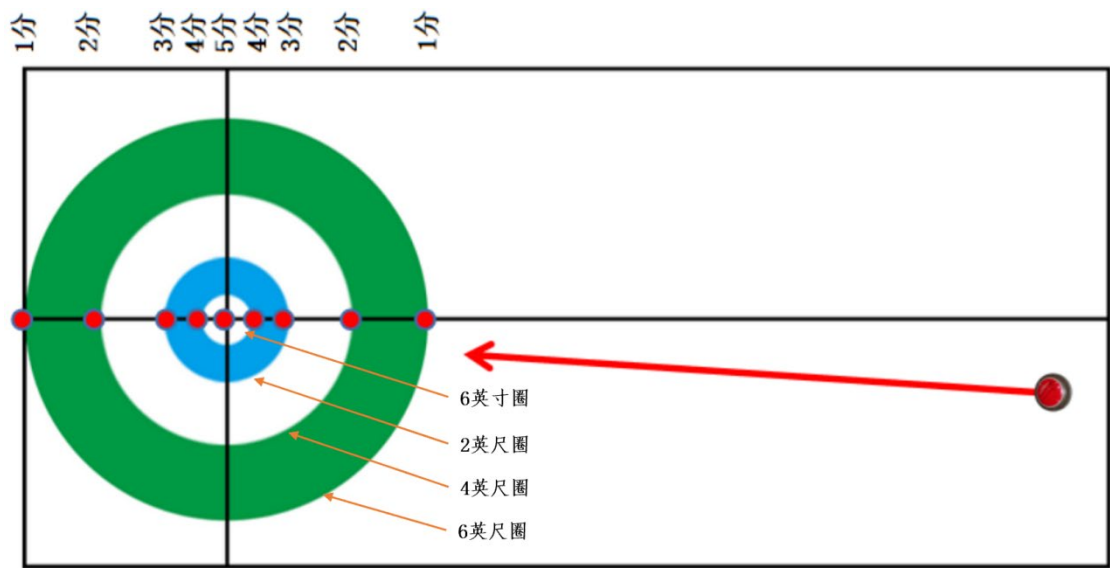
测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只）。

——要求：不允许指点；允许擦冰（测试者本人）；擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。须按固定时针投壶，时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投掷壶压圆心点5分；投掷壶压6英寸白圈4分；投掷壶压2英尺蓝圈3分；投掷壶在4英尺白圈内2分；投掷壶压到6英尺绿圈1分；投掷壶未进营0分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A.9 区域投球

A.3.3 半场过障碍击打

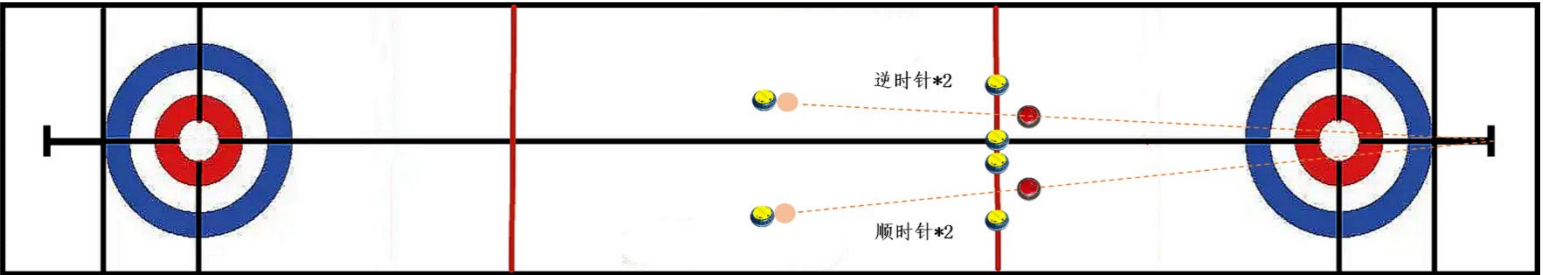
测评场地：通用标准场地（图A.10）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：目标壶位置根据场地线路，逆时针和顺时针分别放置1只冰壶，冰壶距离为两端前掷线中间位置；障碍壶以踏板和目标壶的延长线为中心，在前掷线上左右放置2只冰壶，两壶内侧距离为45cm。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号，通过障碍壶，击打目标壶。每人投掷4只冰壶（顺、逆时针各2只）。
- 要求：不允许指点；不允许擦冰；须按固定时针投壶，时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的1只冰壶成绩。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，击打左右目标壶各1次为通过，每侧目标壶允许3次机会。



图A.10 半场过障碍击打

A.4 四级测评科目

A.4.1 过障碍基础滑行

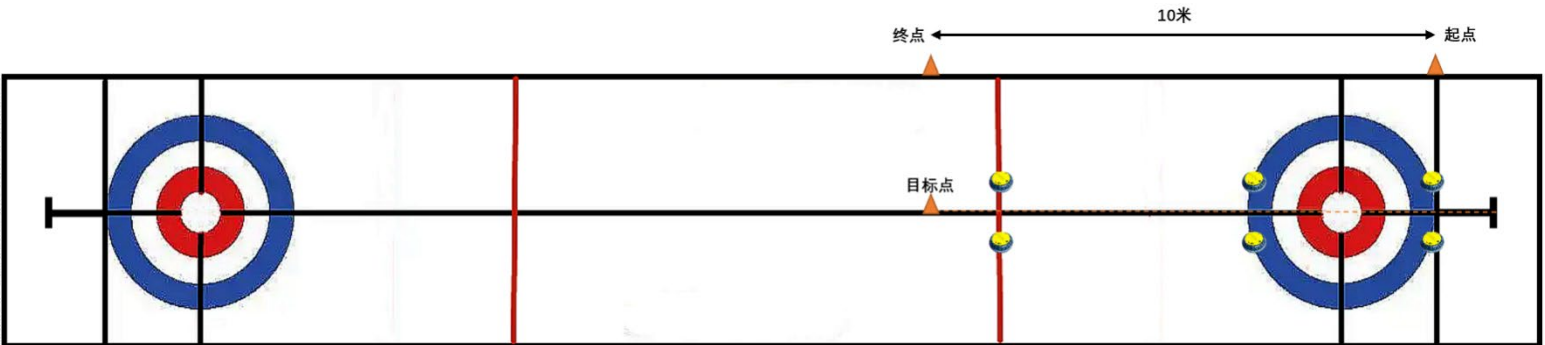
测评场地：通用标准场地（图A.11）。

测评器材：冰壶1套、50米尺1个、锥桶3个。

测评方法与要求如下所述。

- 起点：投壶端底线；终点：投壶端底线向前掷线方向 10 米位置，中线的锥桶。
- 测试方法：测评者站在起点端踏板上（左右脚自选）看裁判信号，进行持杆滑行，穿越 3 组障碍壶并触碰目标点。每名测评者滑行 4 次，器材可以选择持杆或助滑器。
- 要求： 测评者滑行过程中身体任何部位及器材不应碰触障碍壶，如有碰触此次成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，允许3次机会。



图A.11 过障碍基础滑行

A. 4. 2 移动扫冰

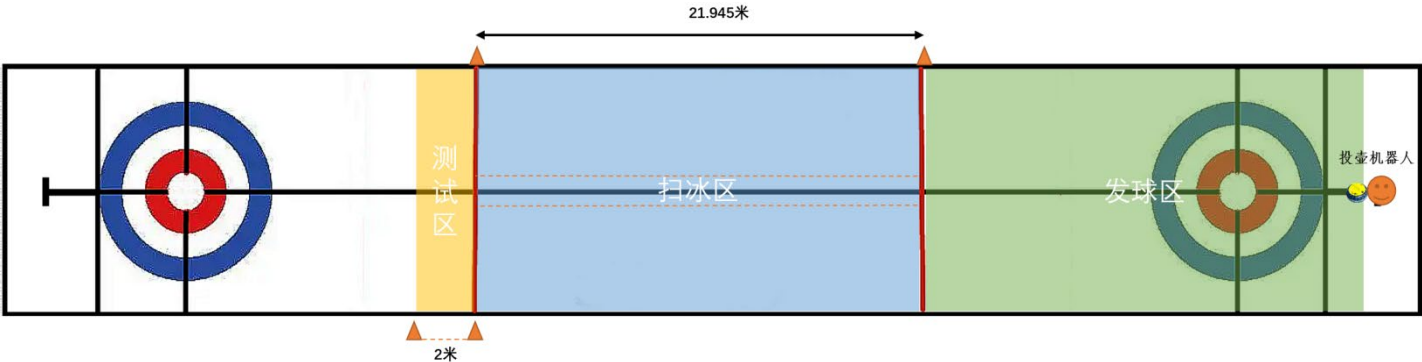
测评场地：通用标准场地（图A.12）。

测评器材：智能机器人、红外线测速仪、秒表、冰壶。

测评方法与要求如下所述

- 测试方法：测评者站在投壶端底线持杆准备（左右侧自选），待机器人把冰壶推出至前掷线，从投壶端前掷线全力扫冰至另端前掷线。根据个人判断将冰壶扫进自由防守区 。
- 要求：测评者扫冰期间需使用国际认证冰壶刷，每人 2 次测试机会，不应提前预扫冰，任何身体部位及器材不应触碰冰壶，如有碰触成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，允许2次机会。



图A.12 移动扫冰

A. 4. 3 多点击打

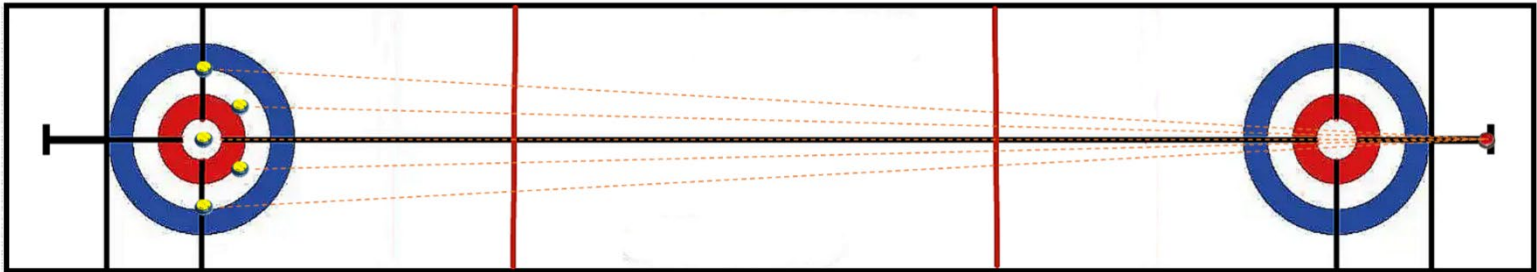
测评场地：通用标准场地（图A.13）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：目标区 T 线上 4 英尺圈 2 只；圆心 1 只；2 英尺圈 45°顶弧 2 只。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投 2 轮，每轮投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，4次打掉5只得10分；4次打掉4只得8分；4次打掉3只得6分；4次打掉2只得4分；4次打掉1只得2分；4次全部未中得0分。两轮成绩相加总和为最终成绩。



图A. 13 多点击打

A. 5 五级测评科目

A. 5. 1 中区进营

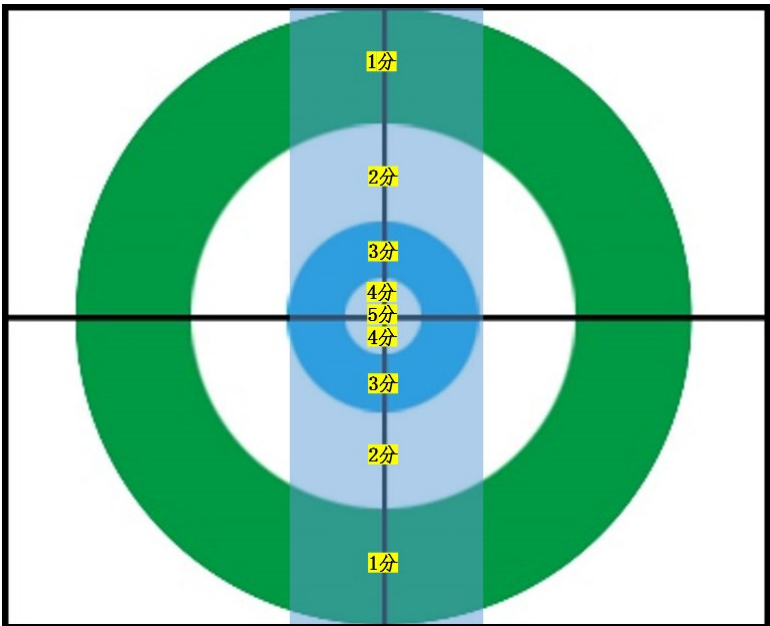
测评场地：通用标准场地（图A. 14）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图 5-1设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A. 14 中区进营

A. 5. 2 边区进营

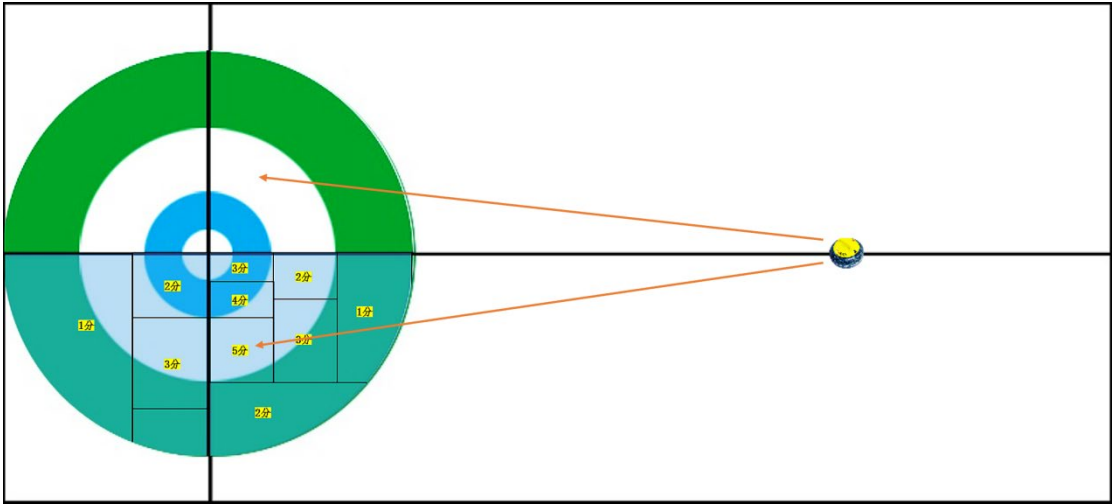
测评场地：通用标准场地（图A. 15）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图 5-2 设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4 次得分相加总和为本项测试最终成绩。





图A. 15 边区进营

A. 5. 3 点球

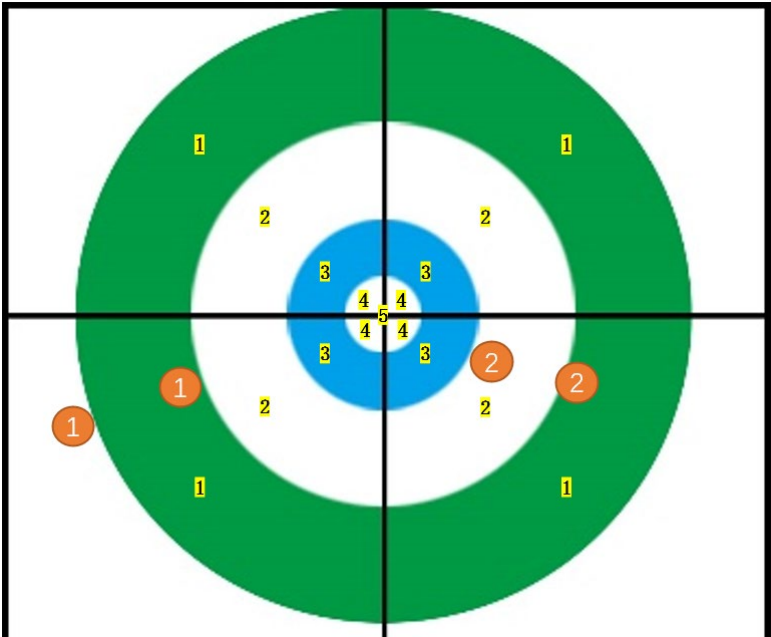
测评场地：通用标准场地（图A. 16）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图 5-3设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A. 16 点球

A. 6 六级测评科目

A. 6. 1 清球击打

测评场地：通用标准场地（图A. 17）。

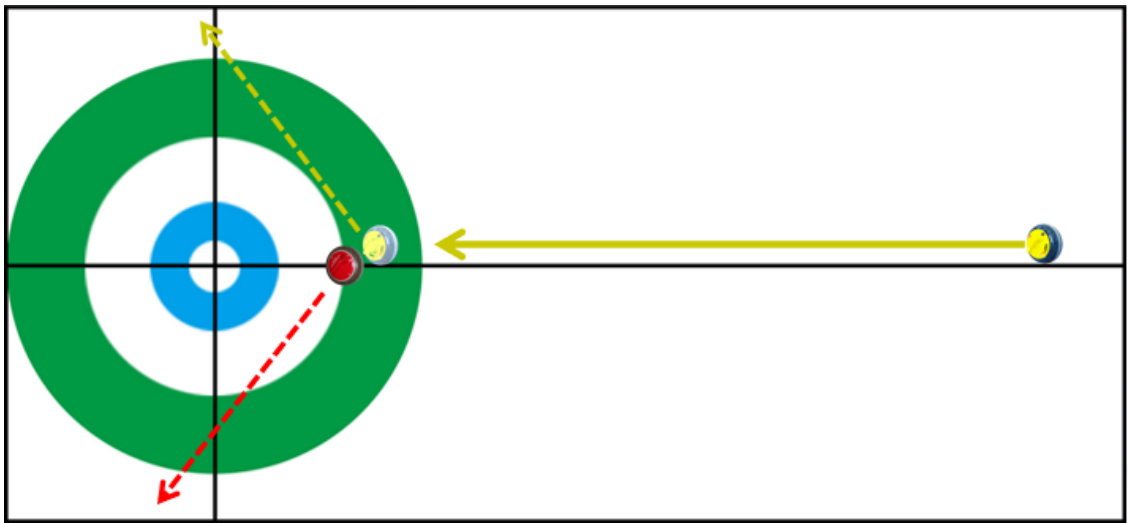
测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：中线上，四区与五区中间。

- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号击打目标壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，击打目标定位壶，所投壶与目标壶均出大本营为成功，顺时针和逆时针各成功一次为通过。



图A. 17 清球击打

A. 6. 2 四区域投球

测评场地：通用标准场地（图A. 18）。

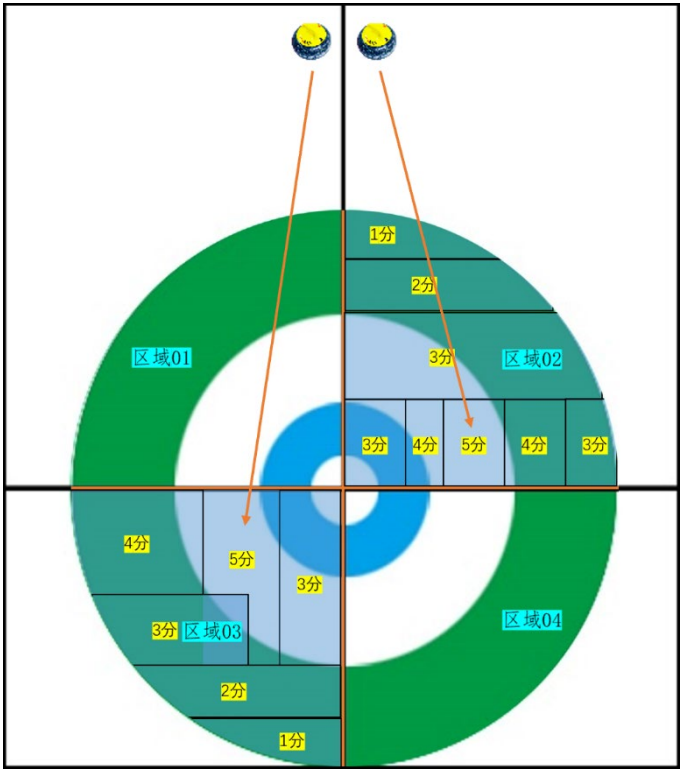
测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号（裁判根据场地情况，选择对角 2 个区域）开始投壶。每人投掷 8 只冰壶（顺、逆时针各 4 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图 6-2 设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4 次得分相加总和为本项测试最终成绩。





图A. 18 四区域投球

A. 6. 3 边区旋球

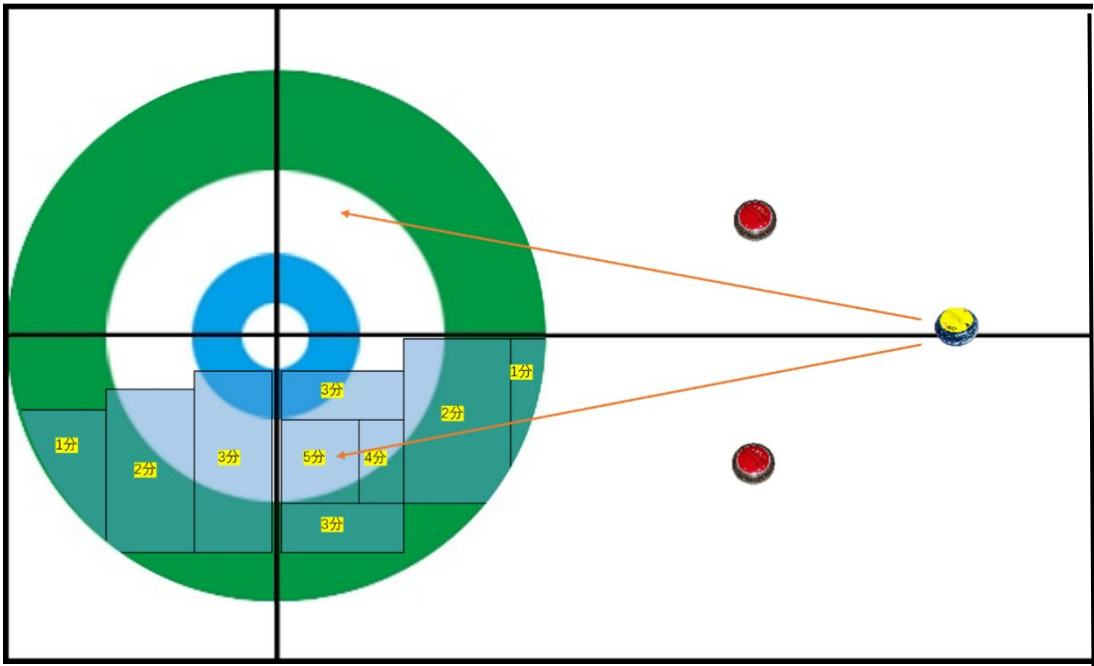
测评场地：通用标准场地（图A. 19）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：二区与三区相交处，中线与边线中间位置。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图 5-3设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A.19 边区旋球

A.7 七级测评科目

A.7.1 打定

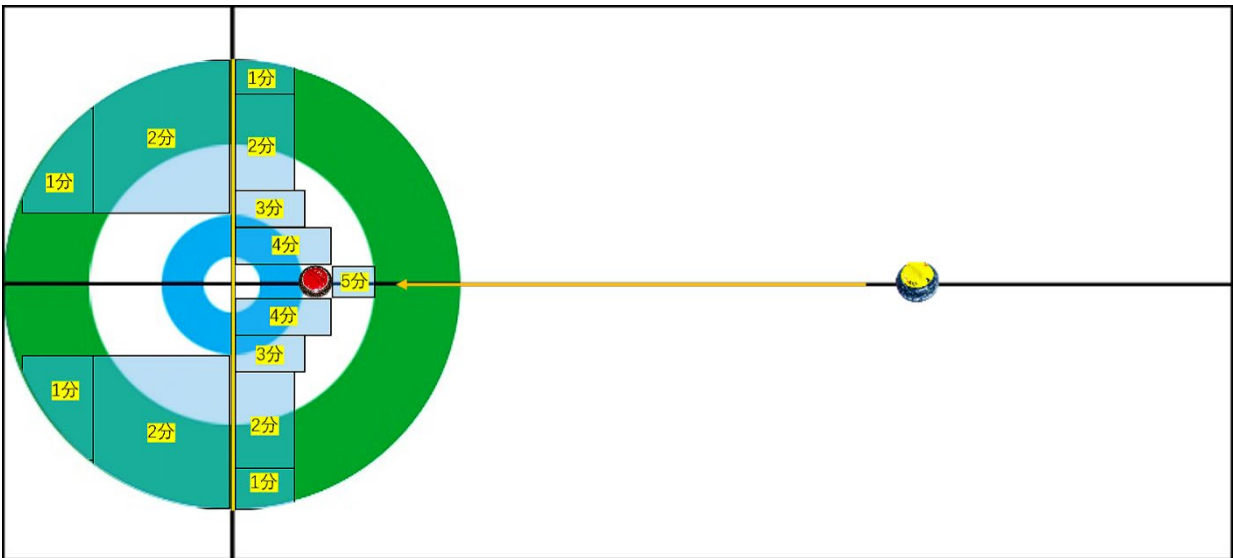
测评场地：通用标准场地（图A.20）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求：

- 固定壶位置：中线上五区近六区位置。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投壶后击打壶停止于图7-1设有分值区域，获得相应得分，如击打壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，目标壶未出大本营不得分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A. 20 打定

A. 7. 2 打甩

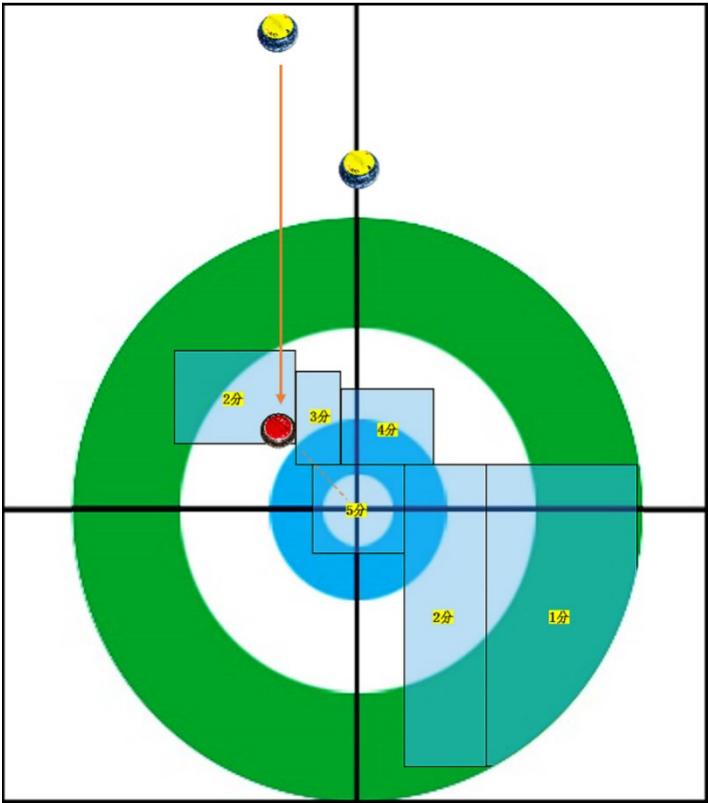
测评场地：通用标准场地（图A. 21）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：目标壶在六区内，2 英尺圈 45°位置；障碍壶在三区中线位置。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投壶后击打壶停止于图7-2设有分值区域，获得相应得分。如击打壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，目标壶未出大本营不得分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A. 21 打甩

A. 7. 3 分球

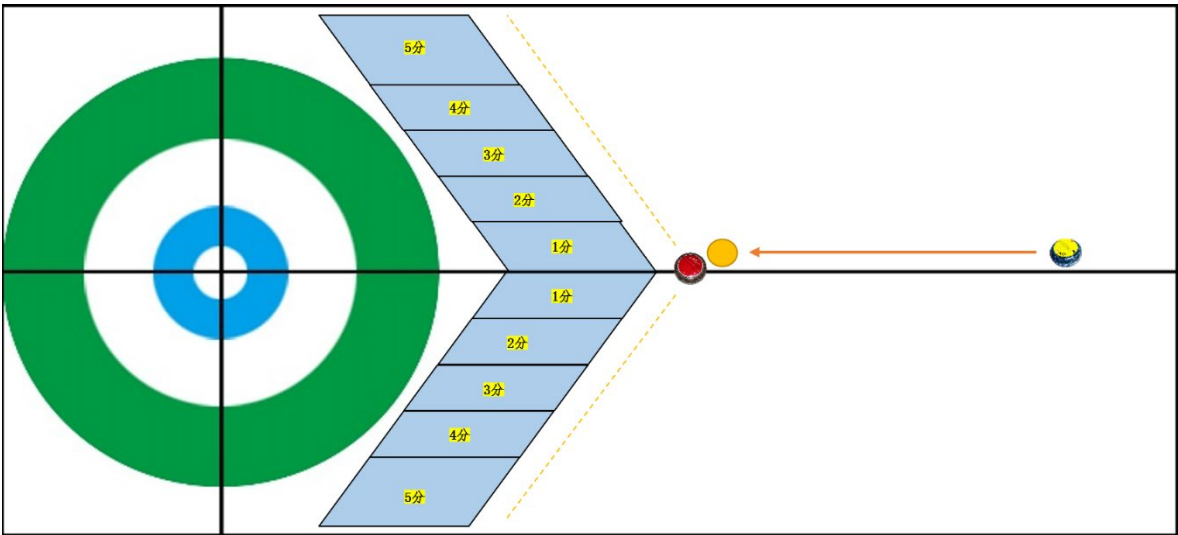
测评场地：通用标准场地（图A. 22）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：中线上，二区与三区相交处。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将目标壶分至图7-3设有分值区域，获得相应得分，如目标冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，如未碰触目标壶或将目标壶打成无效球将不得分，4 次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A. 22 分球

A. 8 八级测评科目

A. 8.1 传球

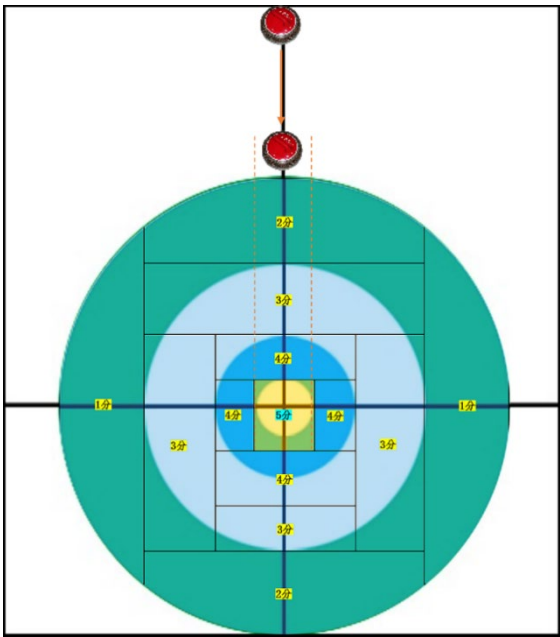
测评场地：通用标准场地（图A. 23）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：中线上三区近四区位置。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将目标壶分至图8-1设有分值区域，获得相应得分，如目标壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，如未碰触目标壶或将目标壶打成无效球将不得分，4 次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A.23 传球

A.8.2 中区旋打

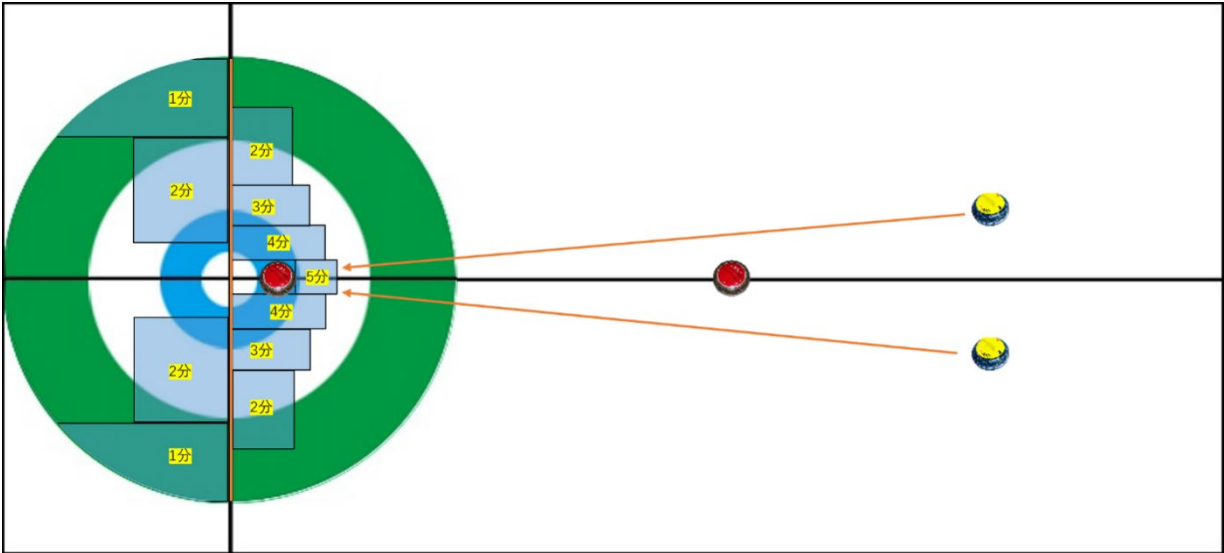
测评场地：通用标准场地（图A.24）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：固定壶1在六区内中线上；固定壶2在中线上，二区与三区相交处。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷4只冰壶（顺、逆时针各2只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的1只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将击打壶停至图A.24设有分值区域，获得相应得分，如击打壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，如未碰触目标壶或目标壶未出大本营将不得分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A. 24 中区旋打

A. 8. 3 边区旋打

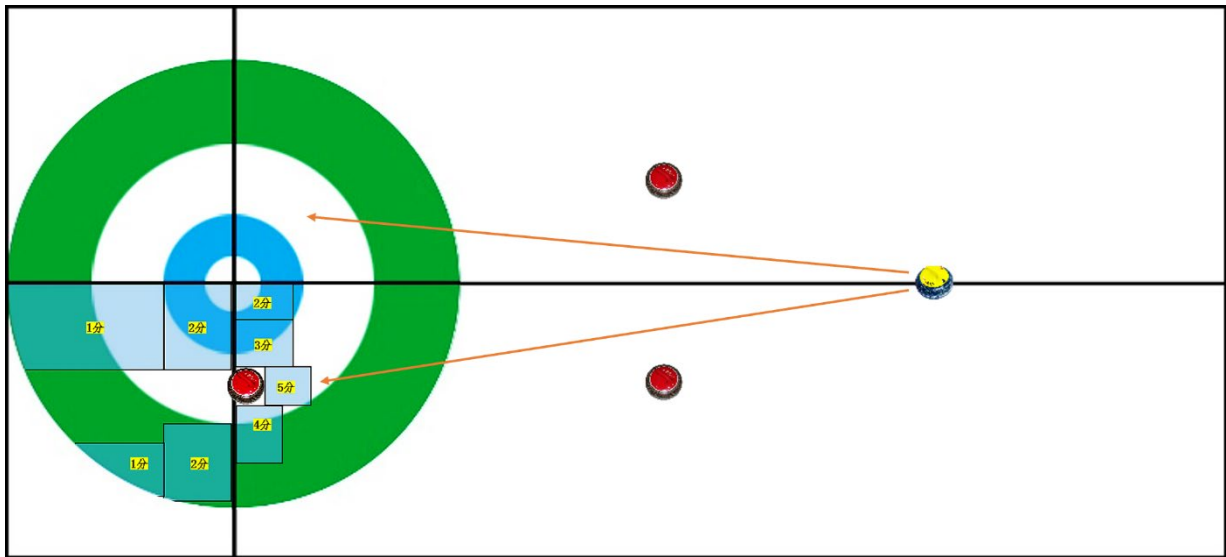
测评场地：通用标准场地（图A. 25）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：固定壶 1 在 T 线前六区与七区相交处；固定壶 2 在三区与二区相交处，中线与边线中间位置。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶，绕过障碍壶，旋打目标壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将击打壶停至图A. 25设有分值区域，获得相应得分，如击打壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，如未碰触目标壶或目标壶未出大本营将不得分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A. 25 边区旋打

A. 9 九级测评科目

A. 9. 1 传击

测评场地：通用标准场地（图A. 26）。

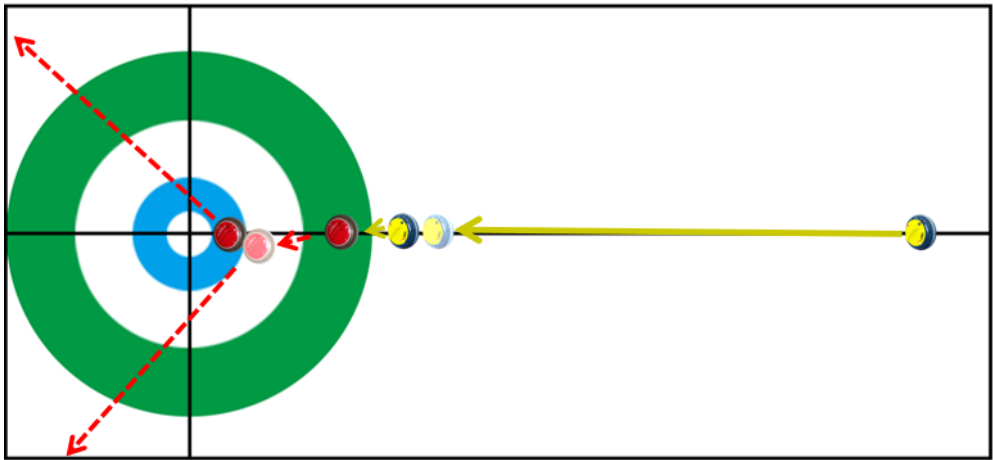
测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：固定壶 1 在六区内中线上；固定壶 2 在四区内中线上；固定壶 3 在中线上，三区近四区位置。

- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶，击打壶传击目标壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，两只静止壶被击飞，击打壶进入大本营得5分，两只静止壶被击飞，击打壶未进入大本营得4分，后方静止壶被击飞，击打壶停在上方静止壶同一条线上得3分，上方静止壶被击飞，击打壶停在大本营任意位置得2分，只有4区静止壶被击飞且击打球未进大本营得1分，4只冰壶得分相加总和为本项测试最终成绩。



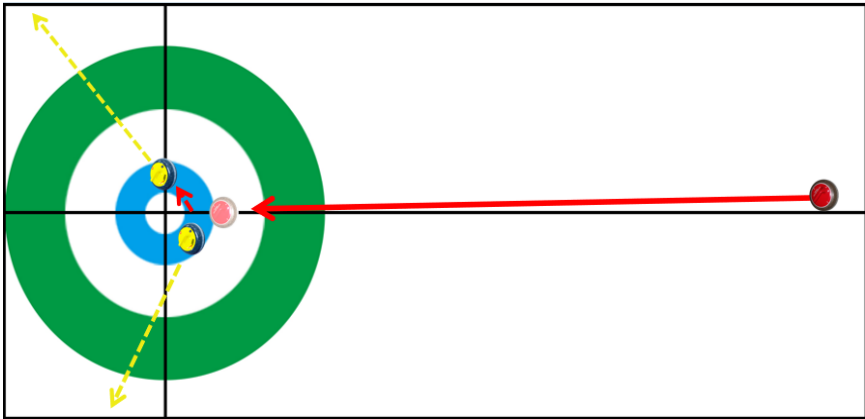
图A. 26 传击

A. 9. 2 双飞

- 测评场地：通用标准场地（图A. 27）。
- 测评器材：冰壶1套。
- 测评方法与要求如下所述。
- 固定壶位置：固定壶 1 在 T 线与 2 英尺蓝圈相交处，固定壶 2 在另一侧六区内 T 线与中线 45°位置。
  - 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
  - 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，两只静止壶被击飞，击打壶停止于大本营内得5分，两只固定壶壶被击飞，击打壶未停止于大本营内得4分，一只固定壶被击飞，触碰第二只固定壶但未出大本营得3分，一只固定壶被击飞，击打壶停在大本营内得2分，一只固定壶被击飞，击打壶未停在大本营内得1分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。





图A.27 双飞

A.9.3 粘壶

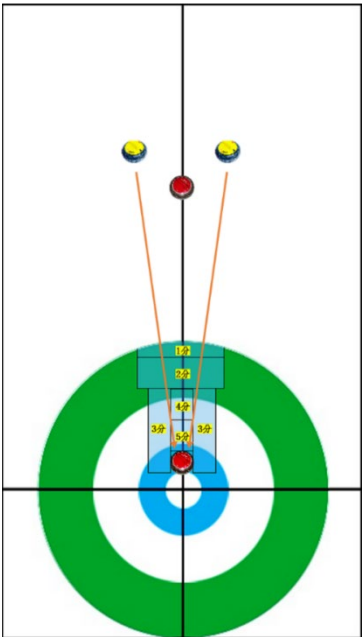
测评场地：通用标准场地（图A.28）。

测评器材：冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：目标壶在六区内中线上；障碍壶在中线上，二区与三区相交处。
- 测试方法：测评者站在投壶端踏板上（左右脚自选）看裁判信号开始投壶，绕过障碍壶，粘贴目标壶。每人投掷 4 只冰壶（顺、逆时针各 2 只），时针投错视为无效，如不确定时针投错壶，则取消得分最高的 1 只冰壶成绩，未确定得分前，触碰静止冰壶将取消此壶得分。
- 要求：不允许指点，允许擦冰（测试者本人），擦冰过程中触碰冰壶，此壶无效。投壶应按固定时针，碰触障碍壶成绩无效。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图A.28设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，可以轻磕营内壶，但必须保持相同的距离（最大1/2的壶）以获得最高分数。将目标壶完全磕过T线不得分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图A.28 粘贴

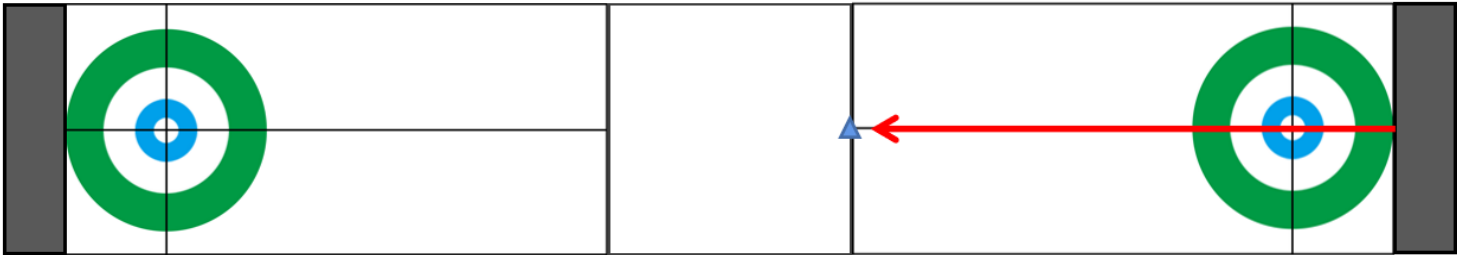


附 录 B  
(规范性)  
陆地冰壶运动水平等级测评项目方法

B.1 一级测试科目

B.1.1 直线投壶

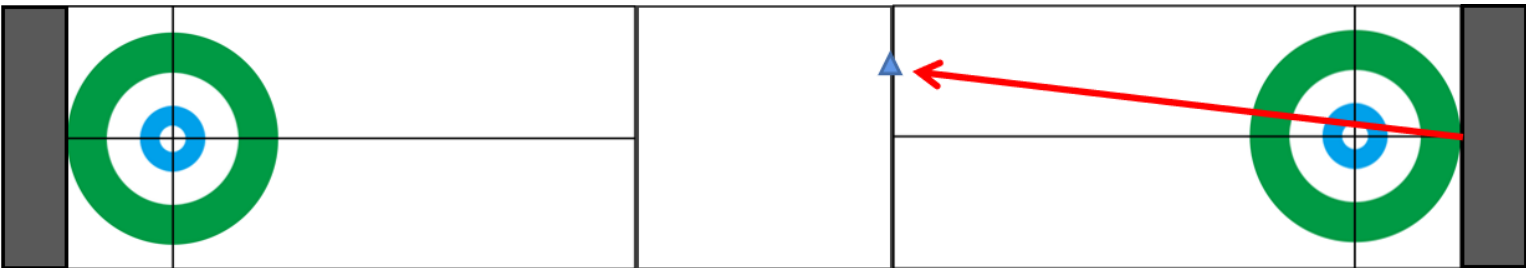
测评场地：通用标准场地（图B.1）。  
测评器材：陆地冰壶1套，锥桶1个。  
测评方法与要求如下所述。  
——起点：投壶端底线；终点：投壶端前掷线中间锥桶位置。  
——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只壶。  
——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。  
评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投壶撞击锥桶，按撞击次数评分。



图B.1 直线投壶

B.1.2 斜线投壶

测评场地：通用标准场地（图B.2）。  
测评器材：陆地冰壶1套，锥桶1个。  
测评方法与要求如下所述。  
——起点：投壶端底线；终点：投壶端前掷线上，中线与边线中间锥桶位置。  
——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶。每人投掷 4 只壶。  
——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。  
评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投壶撞击锥桶，按撞击次数评分。



图B.2 斜线投壶

B.2 二级测试科目

B.2.1 过障碍投壶

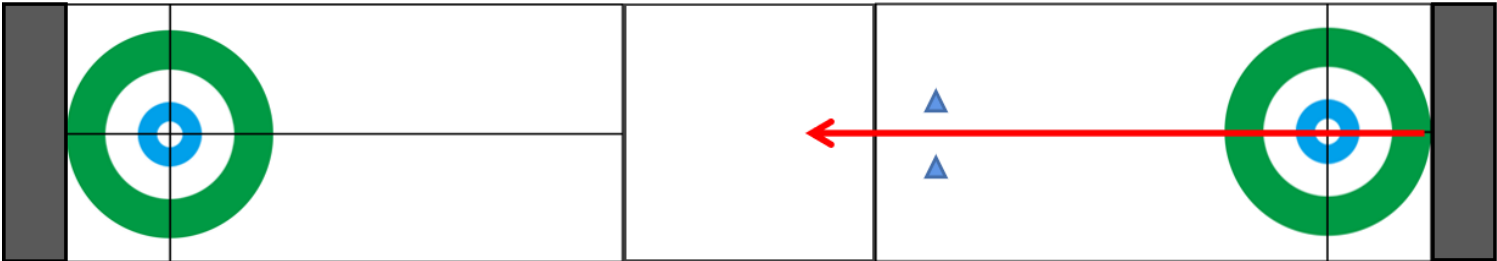
测评场地：通用标准场地（图B.3）。

测评器材：陆地冰壶1套，10米尺，锥桶2个。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶摆放：锥桶 1、2 在前掷线前 1 米，中线两侧 40cm 位置。
- 起点：投壶端底线外，中线上；终点：投壶端前掷线。
- 测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，投壶通过障碍壶到达前掷线。每人投掷 4 只壶。
- 要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，允许4次机会。



图B.3 过障碍投壶

B.2.2 过障碍击打

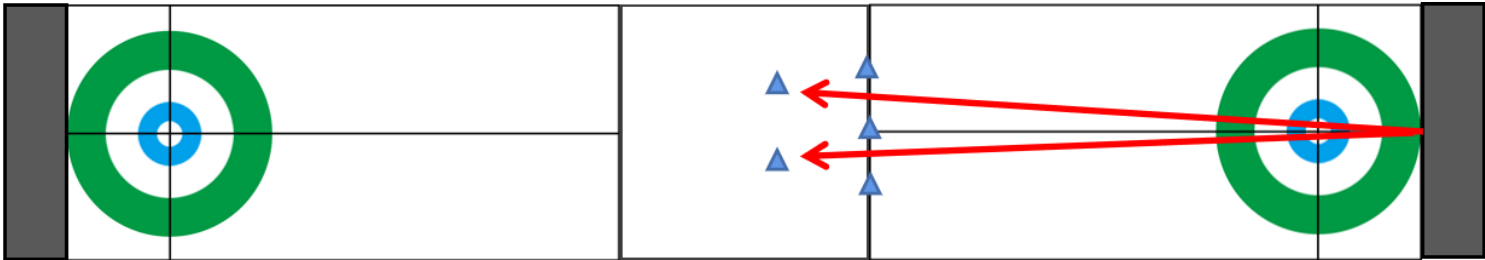
测评场地：通用标准场地（图B.4）。

测评器材：陆地冰壶1套，10米尺，锥桶5个。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶摆放：前掷线后中线左右分别放置 1 只锥桶，锥桶距离为投壶端前掷线 1 米处；障碍锥桶以投壶区中线和目标锥桶的延长线为中心，在前掷线上左右放置 2 只锥桶，两锥桶内侧距离为 40cm。
- 起点：投壶端中线上底线外；终点：投壶端前掷线外 1 米位置锥桶。
- 测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶；通过障碍，碰触目标锥桶。（每人投掷 6 只壶）。
- 要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投壶通过障碍撞击锥桶，分别撞击锥桶3和锥桶4为通过，每只锥桶允许3次机会。



图B.4 过障碍击打

B.3 三级测试科目

B.3.1 区域占位

测评场地：通用标准场地（图B.5）。

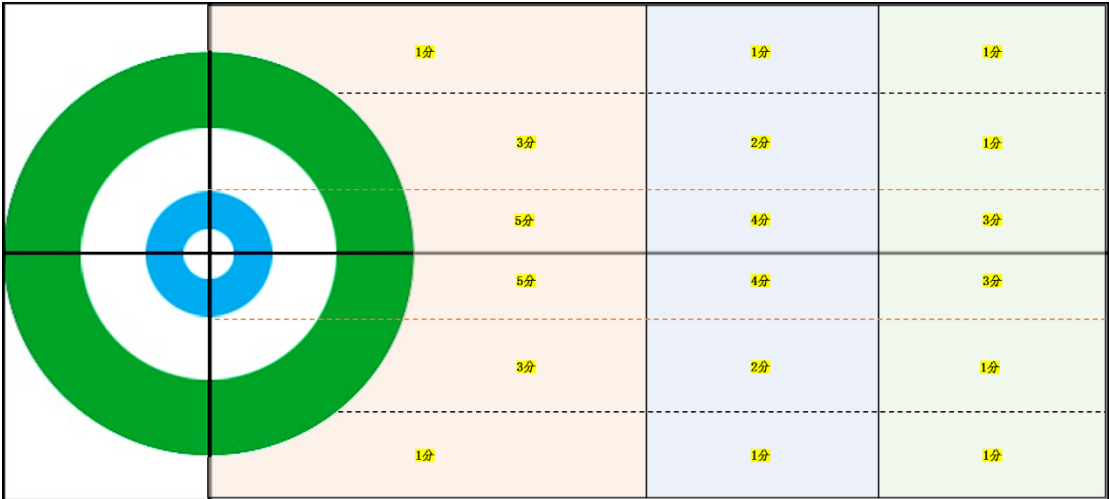
测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至中区三区为满分，如投至其他区域按图 3-1获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B.5 区域占位

B.3.2 区域投球

测评场地：通用标准场地（图B.6）。

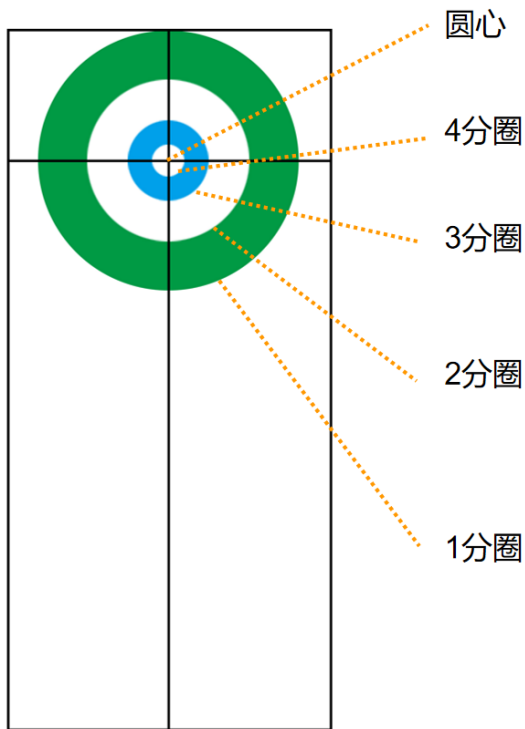
测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投掷壶压圆心5分；投掷壶压4分圈4分；投掷壶压3分圈3分；投掷壶压2分圈2分；投掷壶压1分圈1分；投掷壶未进营0分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B.6 区域投球

B.4 四级测试科目

B.4.1 中区进营

测评场地：通用标准场地（图B.7）。

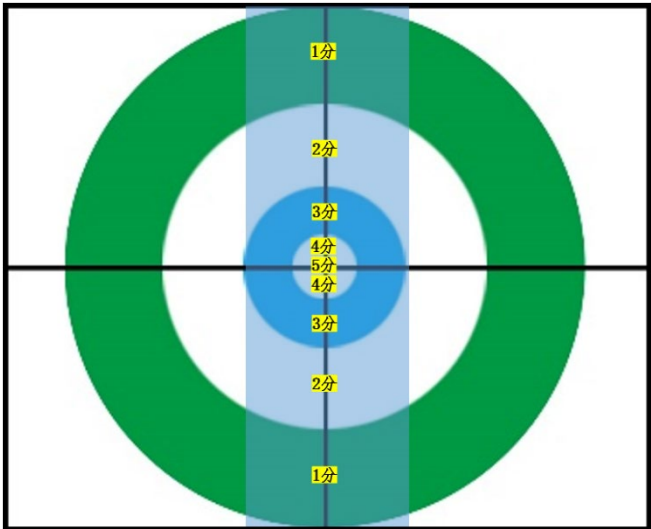
测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图B.7设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B.7 中区进营

B.4.2 边区进营

测评场地：通用标准场地（图B.8）。

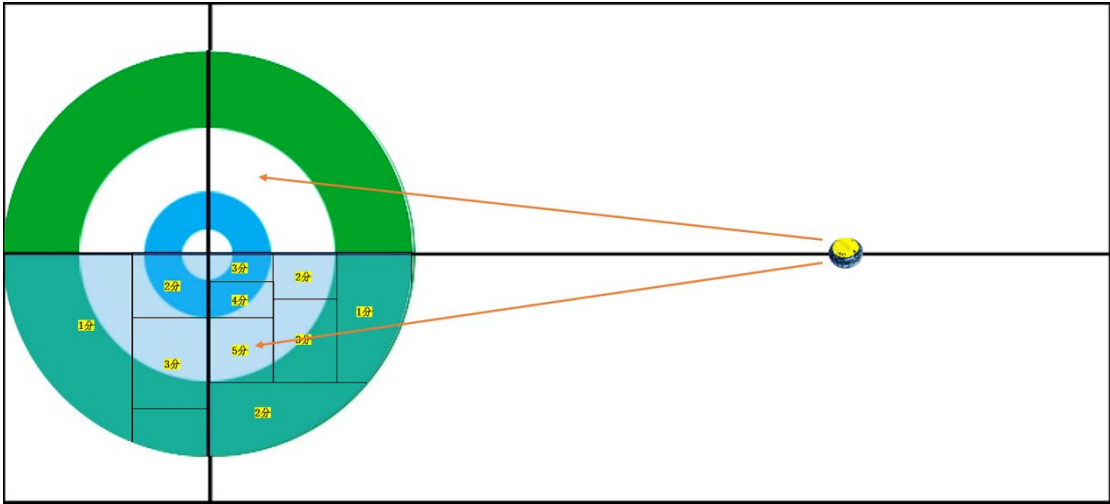
测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图B.8设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B.8 边区进营

B.5 五级测试科目

B.5.1 点球

测评场地：通用标准场地（图B.9）。

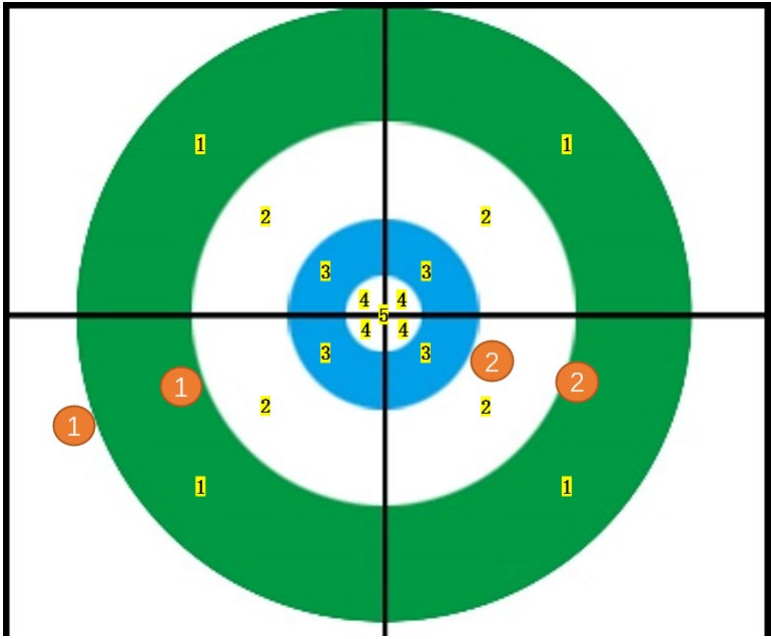
测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图B.9设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B.9 点球

B.5.2 清球击打

测评场地：通用标准场地（图B.10）。

测评器材：陆地冰壶1套。

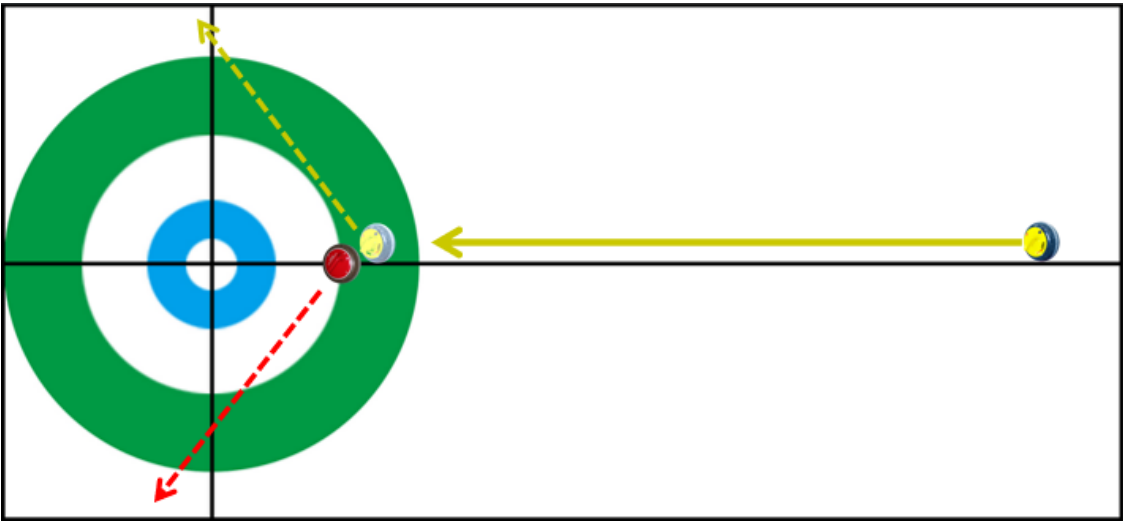
测评方法与要求如下所述。

——固定壶位置：中线上，四区与五区中间。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，击打目标定位壶，所投壶与目标壶均出大本营为通过。



图B.10 清球击打

B.6 六级测试科目

B.6.1 四区域投球

测评场地：通用标准场地（图B.11）。

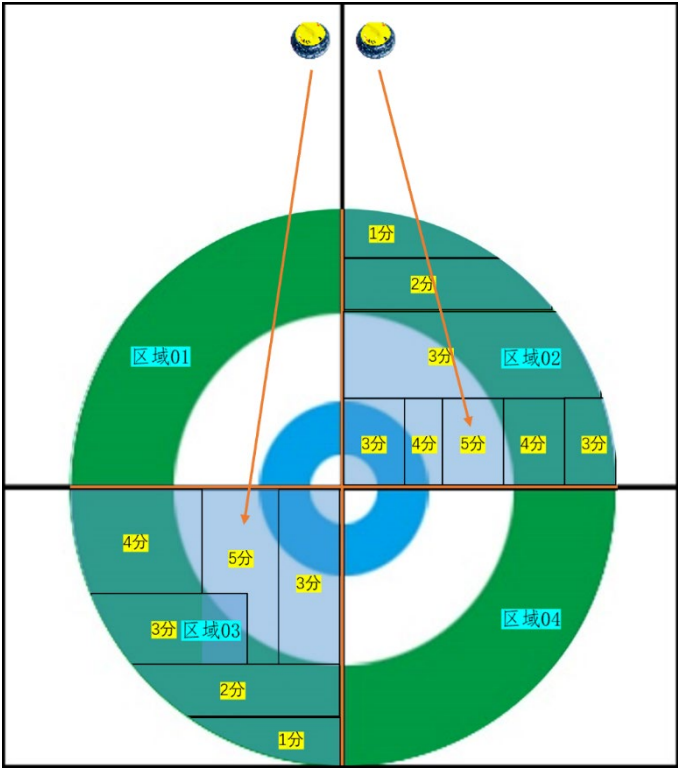
测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号（裁判选择对角2个区域）开始投壶，每人投掷8只壶（两个区域各4只）。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图B.11设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分。8次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B.11 四区域投球

B.6.2 分球

测评场地：通用标准场地（图B.12）。

测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

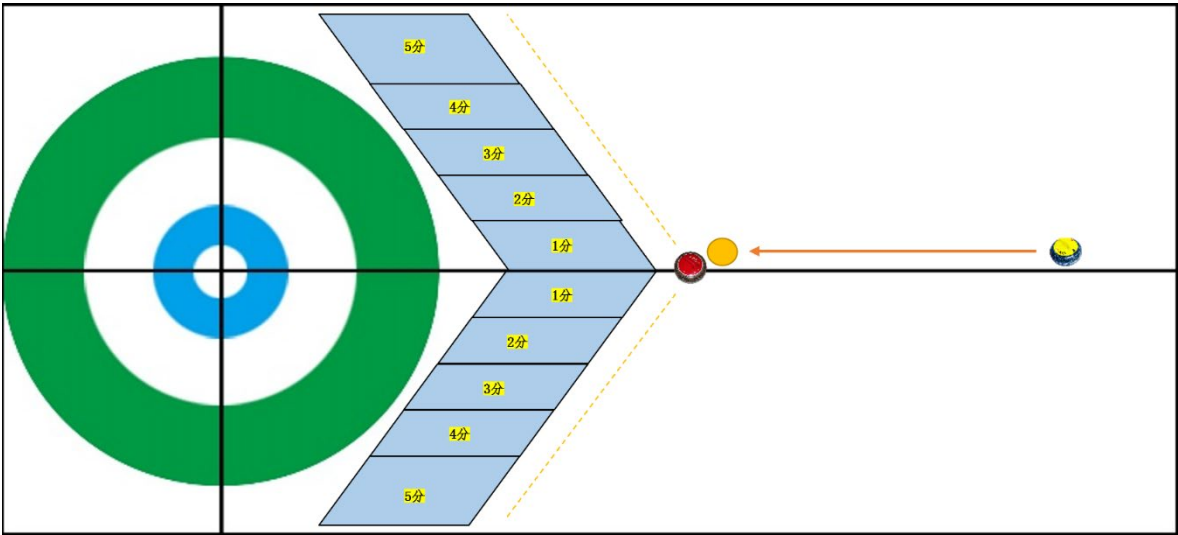
——固定壶位置：中线上，二区与三区相交处。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将目标壶分至图B.12设有分值区域，获得相应得分，如目标冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，如未碰触目标壶或将目标壶打成无

效球将不得分，4 次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B. 12 分球

B. 7 七级测试科目

B. 7. 1 打定

测评场地：通用标准场地（图B. 13）。

测评器材：陆地冰壶1套。

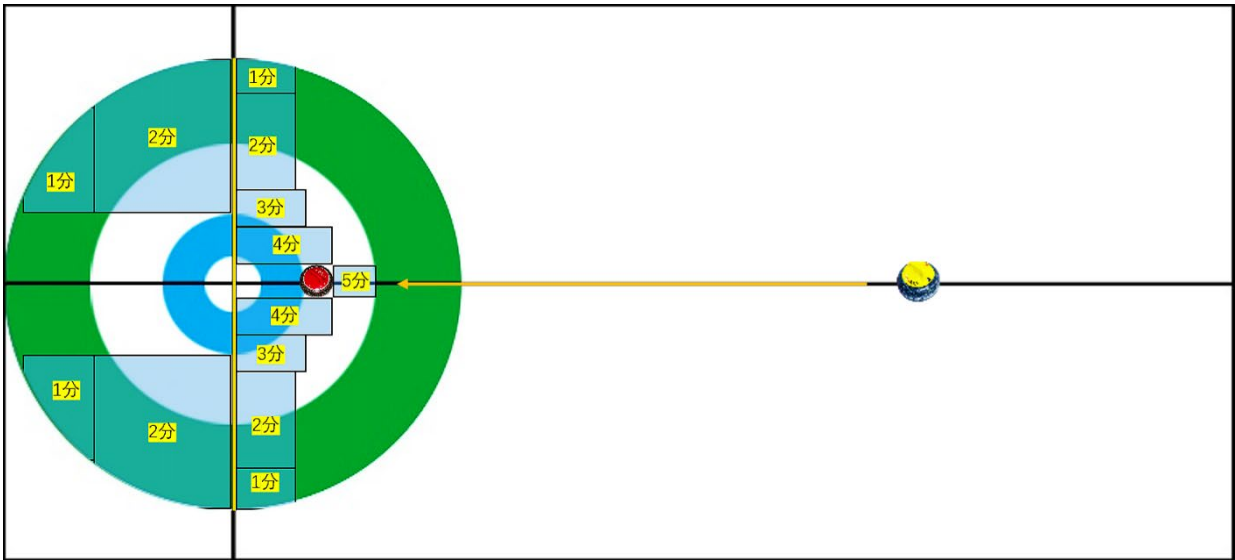
测评方法与要求如下所述。

——固定壶位置：中线上五区近六区位置。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷 4 只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投壶后击打壶停止于图B. 13设有分值区域，获得相应得分，如击打壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，目标壶未出大本营不得分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。





图B.13 打定

B.7.2 打甩

测评场地：通用标准场地（图B.14）。

测评器材：陆地冰壶1套。

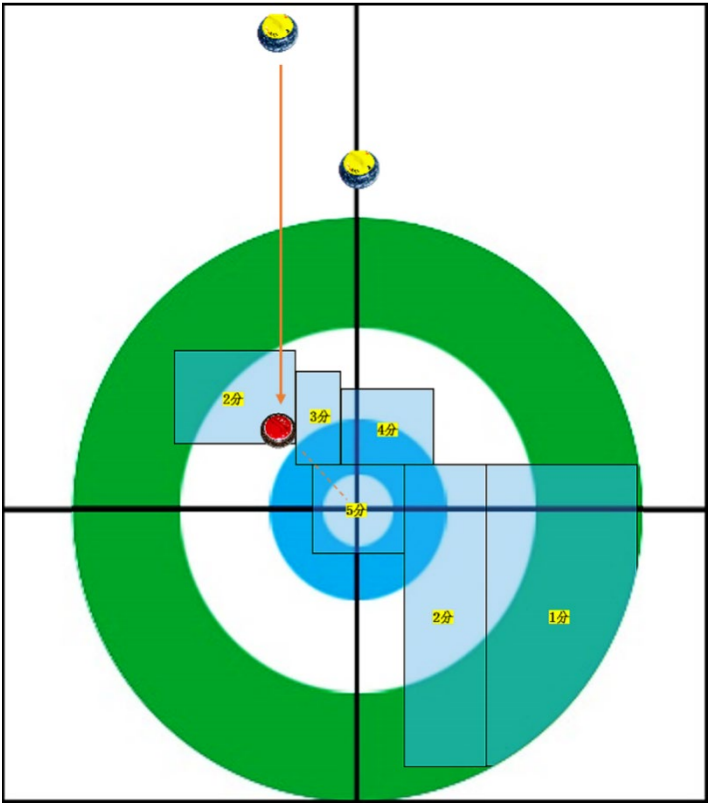
测评方法与要求如下所述。

——固定壶位置：目标壶在六区内，中线与T线45°位置；障碍壶在三区中线位置。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，投壶后击打壶停止于图B.14设有分值区域，获得相应得分。如击打壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，目标壶未出大本营不得分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B.14 打甩

B.8 八级测试科目

B.8.1 传球

测评场地：通用标准场地（图B.15）。

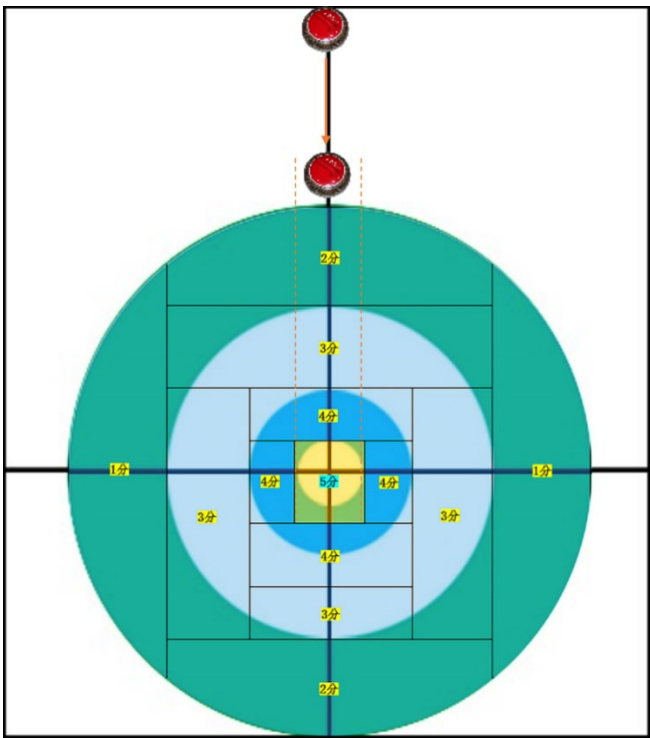
测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

——固定壶位置：中线上三区近四区位置。

- 测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷 4 只壶。
- 要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将目标壶分至图B. 15设有分值区域，获得相应得分，如目标壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，如未碰触目标壶或将目标壶打成无效球将不得分，4 次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B. 15 传球

B. 8. 2 传击

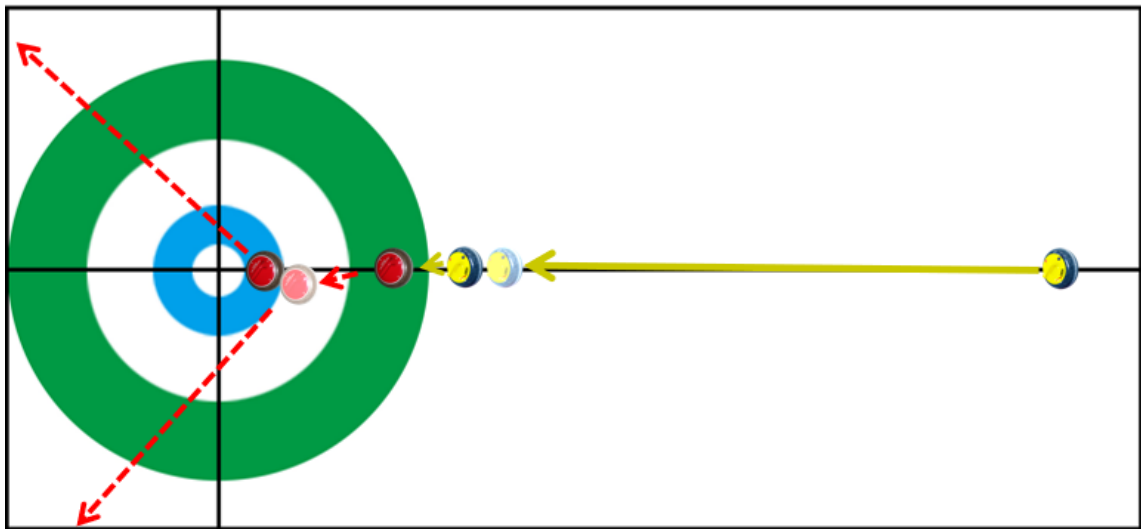
测评场地：通用标准场地（图B. 16）。

测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：固定壶 1 在中线上，三区近四区位置，固定壶 2 在六区内中线上；固定壶 3 在四区内中线上。
- 测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷 4 只壶。
- 要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，两只静止壶被击飞，击打壶进入大本营得5分，两只静止壶被击飞，击打壶未进入大本营得4分，后方静止壶被击飞，击打壶停在上方静止壶同一条线上得3分，上方静止壶被击飞，击打壶停在大本营任意位置得2分，只有4区静止壶被击飞且击打球未进大本营得1分，4只冰壶得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B.16 传击

B.9 九级测试科目

B.9.1 双飞

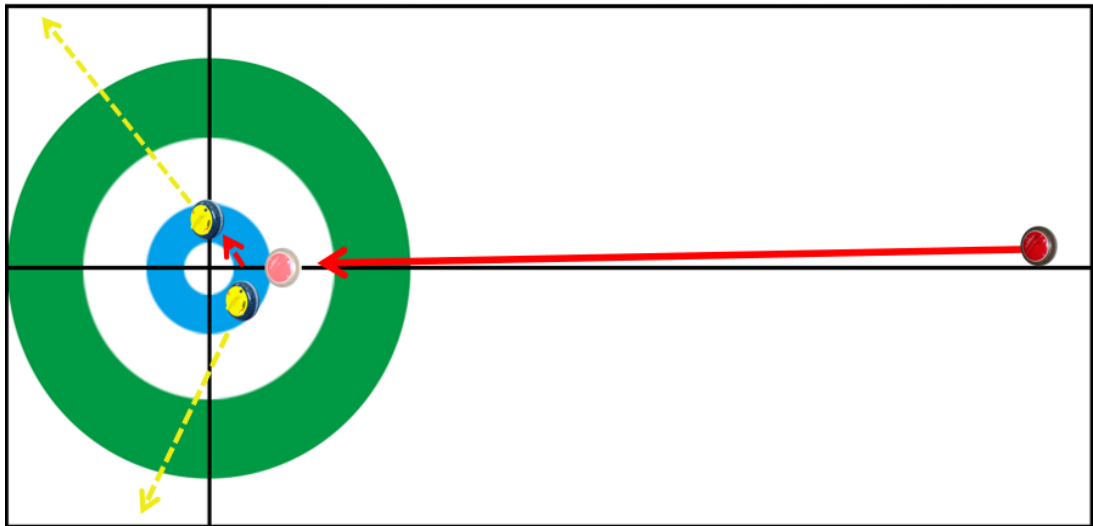
测评场地：通用标准场地（图B.17）。

测评器材：陆地冰壶1套。

测评方法与要求如下所述。

- 固定壶位置：固定壶1在7区T线与3分圈相交处，固定壶2在另一侧六区内T线与中线45°位置。
- 测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷4只壶。
- 要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，两只静止壶被击飞，击打壶停止于大本营内得5分，两只固定壶被击飞，击打壶未停止于大本营内得4分，一只固定壶被击飞，触碰第二只固定壶但未出大本营得3分，一只固定壶被击飞，击打壶停在大本营内得2分，一只固定壶被击飞，击打壶未停在大本营内得1分，4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B. 17 双飞

B. 9. 2 粘壶

测评场地：通用标准场地（图B. 18）。

测评器材：陆地冰壶1套。

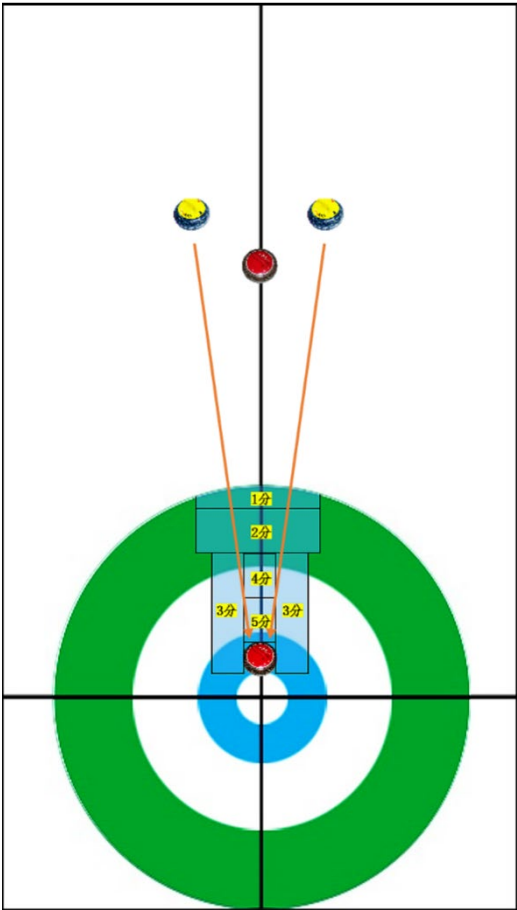
测评方法与要求如下所述。

——固定壶位置：目标壶在六区内中线上；障碍壶在中线上，一区与二区相交处。

——测试方法：测评者站在投壶端底线外，看裁判信号开始投壶，每人投掷 4 只壶。

——要求：投壶时双脚须在底线外，不允许指点。

评分方法：以测评要求完成规定技术动作，将冰壶投至图B. 18设有分值区域，获得相应得分，如冰壶停止位置为相邻区域将按照高分值记分，可以轻磕营内壶，但必须保持相同的距离（最大1/2的壶）以获得最高分数。将目标壶完全磕过T线不得分。4次得分相加总和为本项测试最终成绩。



图B. 18 粘壶

## 参 考 文 献

- [1] 《冰壶规则和竞赛规则》，世界壶联
  - [2] 《陆地冰壶运动和竞赛规则》，中国冰壶协会
  - [3] 《课外体育培训行为规范》，国家体育总局办公厅
  - [4] 《青少年冬奥知识普及丛书—冰上象棋冰壶》（ISBN978-7-5105-6982-2）
  - [5] 《冰壶基础》（ISBN978-7-207-5916-2）
  - [6] 《中国青少年冰壶训练教学大纲》，国家体育总局青少年体育司, 国家体育总局冬季运动管理中心（ISBN 978-7-5644-2060-4）
-