



# 中华人民共和国国家标准

GB/T XXXXX—XXXX

## 滑雪运动项目基础术语

Basic vocabulary of ski sports

(点击此处添加与国际标准一致性程度的标识)

(征求意见稿)

在提交反馈意见时，请将您知道的相关专利连同支持性文件一并附上。

XXXX – XX – XX 发布

XXXX – XX – XX 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

目次

前言 ..... II

引言 ..... III

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

    3.1 通用 ..... 1

    3.2 场地、器材及雪质 ..... 2

    3.3 设施设备 ..... 4

    3.4 场地设备 ..... 4

    3.5 客运设施 ..... 5

    3.6 相关人员 ..... 6

    3.7 比赛规则 ..... 7

    3.8 技术动作 ..... 8

参考文献 ..... 13

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由XXXX提出。

本文件由全国体育标准化技术委员会（SAC/TC 456）归口。

本文件起草单位：

本文件主要起草人：

本文件为首次发布。

## 引言

《体育强国建设纲要》《国家标准化发展纲要》等政策文件，为冰雪运动发展带来了前所未有的发展机遇。据统计，目前中国是全球最大的初级者滑雪市场。在滑雪人次及滑雪场数量方面，2020年中国滑雪人次达到1288万，滑雪场数量715家；在参与冰雪运动人数方面，截至2021年10月，全国居民参与过冰雪运动的人数为3.46亿人。虽然我国滑雪运动发展趋势蒸蒸日上，但是滑雪产业整体发展存在不规范、不均衡、竞争力低等问题，事实上制约了冰雪产业的高质量发展。因此，迫切需要制定完善滑雪运动相关标准来进一步规范、引领和科学推动滑雪运动市场发展。

本文件通过界定滑雪运动基础术语及其定义，完善滑雪运动基础类国家标准，可以促进滑雪运动相关人员在科研、教学、培训、训练、竞赛、健身等活动过程中的相互理解和交流，推动滑雪运动科学化、规范化发展。

# 滑雪运动项目基础术语

## 1 范围

本文件界定了滑雪运动中基础术语及其定义，包括场地器材、设施设备、人员、比赛规则、技术动作等方面。

本文件适用于滑雪运动项目相关的科研、教学、培训、训练、竞赛、健身等活动。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

### 3.1 通用

#### 3.1.1

**越野滑雪** cross-country skiing

使用专门的滑雪用具，沿丘陵起伏的山地间滑行的运动项目。

#### 3.1.2

**跳台滑雪** ski jumping

使用专门滑雪用具，沿山体坡面修建的跳台上通过助滑坡获得速度，在台端起跳、空中飞行、飞行后在着陆坡着陆的运动项目。

#### 3.1.3

**北欧两项** nordic combined

由越野滑雪和跳台滑雪组成的混合性运动项目。

注：以上三项统称北欧滑雪Nordic skiing。

#### 3.1.4

**高山滑雪** alpine skiing

使用专门的滑雪用具，沿山体坡面由高至低转弯滑行的运动项目。

#### 3.1.5

**自由式滑雪** free skiing

使用专门的滑雪用具，沿山体坡面修筑的不同场地，完成各种技巧性动作或竞速的运动项目。

#### 3.1.6

**单板滑雪** snowboard

使用专门的滑雪用具，沿山体坡面修筑的不同场地，完成各种技巧性动作或竞速的运动项目。

#### 3.1.7

**冬季两项** biathlon

由越野滑雪和射击两种运动项目组合的混合性运动项目。

## 3.2 场地、器材及雪质

### 3.2.1 场地

#### 3.2.1.1

##### 滑雪场 ski resort

供滑雪者进行滑雪运动的经营性场所。

[来源：GB/T 31169-2014, 2.1]

#### 3.2.1.2

##### 滑雪道 ski trail

开展滑雪活动的专门区域。

注：滑雪道分为初级滑雪道、中级滑雪道、高级滑雪道及越野滑雪道等。

[来源：GB/T 19079.6-2013, 3.3, 有修改]

#### 3.2.1.3

##### 初级雪道 beginner slope

雪面平整，平均坡度小于 $10^{\circ}$ ，最小宽度不少于35m，长度不少于100m的滑雪道。

#### 3.2.1.4

##### 中级雪道 intermediate slope

雪面平整，平均坡度 $10^{\circ} \sim 18^{\circ}$ ，最大坡度不超过 $22^{\circ}$ ，最小宽度不少于45m，长度不少于400m的滑雪道。

#### 3.2.1.5

##### 高级雪道 expert slope

雪面平整，平均坡度大于 $18^{\circ}$ ，最大坡度超过 $22^{\circ}$ ，最小宽度不少于55m，长度不少于800m的滑雪道。

#### 3.2.1.6

##### 野雪道 off-piste

滑雪场专门开辟的非机压自然雪道。

#### 3.2.1.7

##### 儿童滑雪道 bunny slope

专为儿童设计的滑雪学习区域。

#### 3.2.1.8

##### 滑雪公园 terrain park

设有多种跳台、U型池、铁杆等人工障碍道具专门为自由式或单板滑雪者建立的滑行区域。

#### 3.2.1.9

##### 雪道标志 Piste Marker

雪道难度记号。

注：通常还会注明雪道的编号。

#### 3.2.1.10

##### 雪道垂直落差 vertical drop

雪场雪道的最高起滑点到雪场雪道的最低止滑点。

#### 3.2.1.11

##### 滚落线 fall line

一个球体从山顶向山下顺着山坡不改变运行方向滚动的完整直线。

### 3.2.2 器材

#### 3.2.2.1

##### 滑雪板 ski

一种细长的滑行装置，前端以一弧度向上翘起以越过障碍。

注：用于在雪、冰以及人造雪上滑行的运动和娱乐装置，也能用作其他用途。

#### 3.2.2.2

##### 滑雪鞋 ski boots

滑雪时对脚和踝关节有固定、保护、保暖等作用的鞋具。

#### 3.2.2.3

##### 固定器 binding

连接滑雪鞋和滑雪板的装置。

#### 3.2.2.4

##### 雪杖 ski poles

滑行时用来支撑、控制平衡、引导转向的器材。

#### 3.2.2.5

##### 滑雪头盔 ski helmet

滑雪者戴在头上保护头部的护具，吸收可预见的外部冲击能量，减少滑雪者头部受伤的风险。

#### 3.2.2.6

##### 滑雪风镜 ski goggles

防止滑雪者眼睛滑雪时受到雪上运动中雪地阳光反射、冷风和湿气等的影响，保护滑雪者眼睛的护具。

[来源：GB/T 23867—2019，2.6，有修改]

#### 3.2.2.7

##### 滑雪服 ski and snowboard wear

采用具有防水、透湿和防风功能的纺织面料，加工制成的通常具有特定结构的用于滑雪运动的服装。

[来源：GB/T 41176—2021，3.1]

#### 3.2.2.8

##### 滑雪手套 ski gloves

采用具有防水、透湿和防风功能的纺织面料，加工制成的用于滑雪运动的手套。

#### 3.2.2.9

##### 止滑器 ski break

位于固定器中后端，可以防止滑雪板滑下山坡，也可以协助滑雪者扣紧滑雪板方便携带的装置。

### 3.2.3 雪质

#### 3.2.3.1

##### 天然雪 natural snow

一般指冬季里的自然降雪。

注：天然雪的特点是雪质松软，湿度小，含水量较低，多呈干粉状。

#### 3.2.3.2

**人造雪 artificial snow**

水（水汽）通过专用设备，经过物理过程形成的雪。

注：人造雪的特点是雪质较硬，湿度大，含水量较高，在全球范围内被广泛应用在滑雪运动领域。

[来源：GB/T 38373—2019，2.4.2]

**3.2.3.3****冰状雪 icy snow**

在人造雪的基础上，再向雪面喷洒水或向雪中注水注气，形成的湿度更大、质地更坚硬的雪。

注：多用于高山滑雪的世界杯、世锦赛及冬奥会比赛。

**3.3 设施设备****3.3.1 雪道滑雪设施****3.3.1.1****滑雪场设施 ski resort facilities**

为满足滑雪场所服务功能而具有的经营场地、咨询宣传、安全提示、租赁雪具、存储、滑雪学校、休息、急救、餐饮等建筑或设施。

**3.3.2 配套服务设施****3.3.2.1****雪具大厅 ski equipment hall**

滑雪场中为游客提供咨询、雪票办理、雪具租赁、物品寄存、休息等服务的室内场所。

**3.3.2.2****储存柜 locker**

滑雪场中用于储存滑雪者个人物品的柜子。

**3.3.2.3****游客服务中心 customer service center**

在滑雪场中为游客提供各种综合服务、接待与营销的部门。

**3.3.2.4****滑雪学校 ski school**

为滑雪者提供专业性滑雪教学、服务与指导的机构。

**3.3.2.5****医务室 clinic**

在滑雪场中提供基本医疗服务、应急救护的区域。

**3.3.2.6****安全标识 safety sign**

滑雪场内，用以表达特定安全信息的标志，由图形符号、安全色、几个形状（边框）或文字构成。

[来源：GB 2894-2008，3.1，有修改]

**3.4 场地设备****3.4.1****造雪系统 snow making system**



经过高压将水注入一个专用喷嘴或喷枪，混合高压空气，高压空气将水流分割成微小的粒子并经过风扇喷入寒冷的外部空气中，在落到地面以前形成冰晶的机械装置。

#### 3.4.1.1

**蓄水池 reservoir**

滑雪场造雪水源供给设施。

#### 3.4.1.2

**造雪机 snow maker**

通过机器中的冷却系统，将水转化成雪，喷射到滑雪道上的机器。

#### 3.4.2

**压雪车 snowcat**

一种履带式车辆，用于对雪道进行平整和压实的机器。

#### 3.4.3

**安全网 net of skiing**

由网面和立柱组成，安装在滑雪道周围，具有保护、导向、警示、阻拦作用的网具。

#### 3.4.4

**防护垫 protective pad**

对滑雪道中的障碍物或危险源进行包裹或隔离使用的，用于保护滑雪者的设施。

注：防护垫由一般外套（表面覆盖物）、缓冲物和连接件组成。

#### 3.4.5

**雪地摩托 snowmobile**

通过履带旋转移动，专为雪场交通或娱乐设计的专用机动车辆。

#### 3.4.6

**雪地救援船 rescue sled**

由聚酯及纤维材质制成，含航空专用铝制成的扶手、半透明视窗折叠形成的遮罩、6个起伏手柄、铝制动器、不锈钢叶片、皮带、坐垫、电毛毯等构件，用于救援的运输设备。

### 3.5 客运设施

#### 3.5.1

**索道 cableway**

利用悬挂在半空中的钢索，承托及牵引客车的装置。

注1：通常是以电机为动力源，通过减速齿轮带动绞盘，绞盘拖动钢索，钢索传递动力拖动。

注2：除了车站外，一般在中途每隔一段距离建造承托钢索的支架。

##### 3.5.1.1

**吊椅式索道 chair cableway**

椅子形的山地运输工具。

##### 3.5.1.2

**吊厢式索道 gondola cableway**

有轿厢的山地运输工具。

##### 3.5.1.3

**拖牵式索道 T bar cableway**

滑雪场一种通过索道传输动力，用于运送滑雪者上坡的“T”形器械。

## 3.5.2

**魔毯** magic carpet

滑雪场内一种电动传送带形式的人员运输设备。

注：一般设置于坡度比较平缓的初级雪道。

## 3.6 相关人员

## 3.6.1 雪上工作人员

## 3.6.1.1

**雪上安全巡逻人员** ski patrol

负责滑雪场内雪道安全运行（包括检查雪量、雪质、安全隐患等）和对滑雪者的安全进行观察和防护的人员。

## 3.6.1.2

**滑雪指导员** ski instructor

向滑雪者传授滑雪运动理论和技能的人员。

[来源：GB/T 19079.6-2013, 3.3]

## 3.6.1.3

**索道工** the operator for cableway

操作索道运输机械设备，进行客、货运输的人员。

## 3.6.1.4

**造雪师** the worker for artificial snow

具有专业能力，并熟练使用造雪设备的特殊专业人员。

## 3.6.1.5

**雪具维护师** the waxman

维修维护滑雪设备人员。

## 3.6.1.6

**救护员** the rescuer

持有相关救护证书，并具有一定滑雪基础，执行安全救护的专业人员。

## 3.6.1.7

**压雪车司机** snowcat driver

通过驾驶特种车辆，将雪道翻压平整，使雪道达到一定标准的特殊人员。

## 3.6.2 赛事人员

## 3.6.2.1

**技术代表** technical delegate ,TD

保证规则和指示得到贯彻和执行、比赛正常进行、在职权范围内对组织者提出建议的滑雪组织官方代表。

## 3.6.2.2

**竞赛长** the chief of race

指导比赛的所有准备工作并监督技术范围的活动，召开会议研究讨论技术问题，与技术代表协商后主持领队会议。

## 3.6.2.3

**裁判长 referee**

负责组织和监督裁判员的工作的官员。

## 3.6.2.4

**赛道长 the chief of course**

根据赛会指令和决定，负责做好赛道的准备工作，必须熟悉比赛当地与雪道相关的地形及其雪况的人员。

## 3.6.2.5

**起点裁判长 the start referee**

在整个训练和比赛期间，始终留在起点，确保正确执行出发和出发组织方面的规则的裁判人员。

## 3.6.2.6

**终点裁判长 the finish referee**

在整个训练和比赛期间，始终留在终点，确保正确执行终点和终点停止区域组织方面的规则的裁判人员。

## 3.6.2.7

**旗门裁判长 the chief gate judge**

组织和监督旗门裁判员的工作，指定每一位旗门裁判员所负责监控的旗门并把各旗门裁判员安排到适当位置的裁判人员。

## 3.6.2.8

**计时计算长 the chief of timing and calculations**

负责协调起、终点及计时与计算的官员。

## 3.6.2.9

**竞赛秘书 the race secretary**

负责竞赛技术方面的秘书性工作的人员。

## 3.6.2.10

**医疗与救援主管 the chief of medical and rescue services**

在场地适应训练和正式比赛期间充分组织现场急救和医疗服务工作，安排好适当的设备以接纳并救治受伤运动员的工作人员。

## 3.7 比赛规则

## 3.7.1

**未出发 did not start ,DNS**

未按照规定出发，无成绩。

## 3.7.2

**禁止出发 not permitted to start, NPS**

因出现违规行为，运动员禁止出发。

## 3.7.3

**未完成 did not finish ,DNF**

未按照规定抵达终点，无成绩。

#### 3.7.4

**取消资格 disqualification, DSQ**

取消比赛资格，无成绩。

#### 3.7.5

**重滑 Re-runs**

运动员在比赛中判定为受到阻碍，可按照判罚进行重滑。

#### 3.7.6

**非正式成绩**

比赛中计时员所计的时间。

#### 3.7.7

**正式成绩**

经过裁判长确认无判罚及抗议的最终成绩。

### 3.8 技术动作

#### 3.8.1 通用

##### 3.8.1.1

**刻住雪面 carve snow**

滑雪过程中将雪板刃平稳地立在雪面中。

##### 3.8.1.2

**重心 center of gravity**

在重力场中，物体处于任何方向时所有各组成支点的重力的合力都通过的点。

##### 3.8.1.3

**重心交换 weight transfer**

滑雪过程中前后或左右两侧负重的变换。

##### 3.8.1.4

**重心投影点 Center of gravity projection**

重心与地心连线通过雪地上的那一点。

##### 3.8.1.5

**基本站姿 basic pose**

穿雪板自然站立在雪道上的姿势。

##### 3.8.1.6

**前倾 lean forward**

滑雪基本姿势中的“膝部前顶”“上体向前微倾”“双脚掌用力”的动作。

##### 3.8.1.7

**转换运动方向 turn**

从山坡上向山坡下左右来回转换雪板运行方向的滑行。

##### 3.8.1.8

**高山滑雪站姿 alpine ski stance**

上肢放松，背部线条与小腿线条平行，目视前方，膝关节微屈，双臂放在身体两侧，双手自然前伸，双板平行均衡负重且间距同髋同宽的站立姿势。

### 3.8.1.9

**立刃** **edging**

滑行中滑雪板底面与雪面形成一定角度。

### 3.8.1.10

**立刃角** **edge angle**

立刃时雪板与雪面所形成的角度。

### 3.8.1.11

**雪板迎角** **ski angle**

滑雪板与原滑行方向所形成的角度。

注：迎角与阻力成正比。

### 3.8.1.12

**变刃** **change edges**

滑降或转弯过程中，一只雪板或两只雪板内刃与外刃间的变换。

注：多指在转弯中两雪板两条内刃间的承重转换。

### 3.8.1.13

**反弓型** **angulation**

滑雪转弯过程中，由于雪板的立刃和出于维持平衡，膝、胯关节向转弯内侧倾斜，而上体又反向倾斜与扭转所形成的人体姿态。

## 3.8.2 双板滑雪

### 3.8.2.1

**登坡** **climbing**

滑雪者穿着雪板向山坡上方移动。

### 3.8.2.2

**横登坡** **side step**

雪板平行横穿滚落线，侧步上坡的方法。

### 3.8.2.3

**八字登坡** **herringbone**

面对滚落线，两只雪板呈倒八字形、立内刃状态，两板交替移动，直线向山上登山的方法。

### 3.8.2.4

**滑降** **downhill**

从山坡上向山坡下沿着滚落线由上向下的滑行。

### 3.8.2.5

**直滑降** **straight turn**

雪板平行沿滚落线直线下滑。

### 3.8.2.6

**斜滑降** **traverse**

穿着雪板横穿一条雪道，即与滚落线呈一定角度的滑降。

## 3.8.2.7

**横滑降 side slip**

双板横在山坡上，沿滚落线方向自上而下进行的滑行。

## 3.8.2.8

**犁式滑降 snow plough**

雪板以内八收合的姿势移动，板刃和雪面之间产生极少量阻力。

## 3.8.2.9

**蹬冰式滑行 herringbone**

抬起一只脚，将脚上的雪板扭向身体同一侧，膝盖弯曲，另一只脚蹬地时向侧前方滑出，双脚交替重复的滑行。

## 3.8.2.10

**犁式转弯 snowplough turn**

在犁式直滑降的基础上，通过重心向一侧雪板移动或加大一侧雪板的蹬雪力量来改变方向。

## 3.8.2.11

**半犁式转弯 stem turn**

由犁式转弯到双板平行转弯的过渡阶段。

## 3.8.2.12

**平行转弯 parallel turn**

将两滑雪板保持平行状态进行的转弯

注：滑雪者掌握高难度动作最基本的技术，属于中等水平的技术。

## 3.8.2.13

**旋转转向 stivot**

转动下半身来进行转向。

## 3.8.2.14

**轴转 pivot**

以某一点为轴旋转。

## 3.8.2.15

**驱转 steering**

以某一点为轴旋转，雪板立刃状态下，旋转雪板。

## 3.8.2.16

**制动 braking**

雪道上滑行的停止技术。

## 3.8.2.17

**犁式制动 braking wedge**

滑雪者通过犁式板形完成停止的技术。

## 3.8.2.18

**平行制动 parallel braking**

滑雪者利用双板平行向外侧推出，增加雪板迎角来增加滑行阻力达到停止的技术。

## 3.8.2.19

**山下板 downhill ski**

站在山坡上，比较靠近山下的雪板。

## 3.8.2.20

山上板 uphill ski

站在山坡上，比较靠近山上的雪板。

## 3.8.3 单板滑雪

## 3.8.3.1

前手 front hand

离板头处最近的手。

## 3.8.3.2

后手 rear hand

离板尾处最近的手。

## 3.8.3.3

前脚 front foot

离板头处最近的脚。

## 3.8.3.4

后脚 rear foot

离板尾处最近的脚。

## 3.8.3.5

前刃 toe edge

穿好雪板后，脚尖一侧雪板的板刃。

## 3.8.3.6

后刃 heel edge

穿好雪板后，脚跟一侧雪板的板刃。

## 3.8.3.7

站立直飞 straight legs

一种两腿同时伸直并腾空的状态。

## 3.8.3.8

伸直抓板 stiffy air

双腿伸直，并用手抓固定器之间的前刃部分的动作。

## 3.8.3.9

落叶飘 falling leaf

在雪道上张开双臂保持平衡，并用后刃正面滑行（身体面向山下方向）再转换为用前刃背面滑行（身体背对山下方向），用飘荡的方式从左飘至右、再从右飘向左的动作。

## 3.8.3.10

豚跳 ollie

利用杠杆原理越过障碍的滑雪板基础动作，在滑行中利用双脚的踩板时差，将板弹起一定高度，从而跃过障碍的动作。

## 3.8.3.11

50-50 50-50

雪板指向与杆方向相同的滑行动作。

3.8.3.12

**板头滑行 nose slide**

用单板的板头在栏杆或者在地面上滑行。

3.8.3.13

**后手抓板尾 Tail Grab**

起跳后，借助板子的反弹力，前脚带动后脚将单板拉近身体，在着陆的过程中，前腿向前踢出，将板尖下压，后腿将单板向体后侧拉起，而后用后手抓住拉起板尾的动作。



## 参 考 文 献

- [1] GB 19079.6—2013 体育活动场所开放条件与技术要求 第6部分：滑雪场所
- [2] GB/T 23867—2019 滑雪用具 通用词汇
- [3] GB/T 31169—2014 滑雪运动装备使用要求
- [4] GB/T 41176—2021 专业运动服装 滑雪服
- [5] 《国际滑雪竞赛规则 第二册 越野滑雪》（THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES BOOK II CROSS-COUNTRY）
- [6] 《国际滑雪竞赛规则 第三册 跳台滑雪》（THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES BOOK III SKI JUMPING）
- [7] 《国际滑雪竞赛规则 第四册 高山滑雪联合规则》（THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES BOOK IV JOINT REGULATIONS FOR ALPINE SKIING）
- [8] 《国际单板滑雪/自由式滑雪竞赛规则 第六册 单板滑雪/自由式滑雪/自由滑雪联合规则》（THE INTERNATIONAL SNOWBOARD / FREESTYLE / FREESKI COMPETITION RULES）
- [9] 《国际滑雪竞赛规则 第七册 北欧两项》（THE INTERNATIONAL SKI COMPETITION RULES BOOK VII NORDIC COMBINED）
- [10] 《国际冬季两项联盟赛事和竞赛规则》（INTERNATIONAL BIATHLON UNION EVENT AND COMPETITION RULES）
- [11] 《国际冬季两项联盟章程》（INTERNATIONAL BIATHLON UNION CONSTITUTION）
- [12] 《国际滑雪运动联合会项目》（The FIS Disciplines）
- [13] 《高山滑雪竞赛规则（2021）》，中国滑雪协会
-