定向运动项目办赛指南



中国无线电和定向运动协会

目 录

第一章	概述	1
第二章	赛前准备工作	1
第三章	赛中执行工作	8
第四章	赛后汇报工作1	3
第五章	后勤接待、安全保障工作1	4
第六章	场地布置及宣传2	0
附件		4

第一章 概述

为进一步加强对定向运动项目赛事活动的监督管理,保护赛事活动参与者的合法权益,确保定向运动项目持续健康发展,特制订《全国定向运动项目办赛指南》(以下简称"指南")。

- 一、本指南所称的赛事活动是指在我国(不包括香港、澳门特别行政区、中国台湾)举办的定向运动赛事活动(以下简称"赛事"。
- 二、国家体育总局航空无线电模型运动管理中心(以下简称"航管中心")、中国无线电和定向运动协会(以下简称"协会")是全国性定向运动赛事活动的最高管理机构,负责制订与贯彻赛事的标准和管理制度,为合法组织定向运动赛事活动的社会各类组织提供必要的指导和服务。

第二章 赛前准备工作

赛前准备工作是否充分将直接影响比赛的顺利进行。因此,对赛前工作要重视,要求做到细致和周密。这一阶段要做好下列几项工作。

一、构思与策划

对举办本次比赛的目的、意义、规格、规模、经费来源,以及场地、食宿、交通等问题,进行周密的构思和策划,以书面形式报告给有关领导和部门,以召开各职能部门协调会的方式部署实施。

二、赛事申办

- 一般由比赛举办地政府、当地定向运动项目管理部门或符合条件的申办单位向航管中心、中国无线电和定向运动协会递交申办报告,申办报告应包含以下内容:
 - (一) 资质证明
 - (二) 申办表
 - (三) 承办单位简介
 - (四)拟定的比赛场地说明(附场地平面图及场地安全措施和状况)
 - (五) 比赛器材设施情况说明
 - (六)以往举办相关比赛经验情况说明
 - (七)安全保卫方案、突发事件应急预案、赛事宣传方案、疫情 防控方案

三、比赛的确认

- (一) 办赛条件审核
- 1. 航管中心、中国无线电和定向运动协会收到申办报告及申办材料后,将对材料进行初步审查;
- 2. 符合基本办赛条件的,根据要求进行招标、评审,并在相应网站上向全社会公示。
 - (二) 列入竞赛计划
- 1. 符合办赛条件的赛区,将根据比赛日程、竞赛工作安排,参照各申办单位的办赛意向和客观条件安排具体比赛时间,列入本年度或下一年度竞赛计划;

2. 根据赛事申办单位的办赛经验、赛事规格等实际情况,组织技术代表进行实地考察(费用由申办单位承担),技术代表应在实地考察后一周内向航管中心、中国无线电和定向运动协会报送考察报告。

(三) 签订办赛协议

航管中心、中国无线电和定向运动协会与比赛申办单位商定合作 办赛有关事官,约定办赛标准与条件,签订办赛协议。

四、成立赛事组织机构和人员

(一)筹备委员会

承办单位从申办比赛成功开始,应成立筹备委员会,负责与航管中心或中国无线电和定向运动协会的日常联络。根据活动举办时间,至少提前 1 个月落实工作人员、裁判员、运动员的接待宾馆及场地(工作人员、裁判员安排在同一个宾馆,运动员安排在其它宾馆),由承办单位提供赛事通知所需要的相关信息(如报到地点、比赛地点、联系人、交通信息等)提交航管中心和协会,由航管中心和协会拟定竞赛规程或竞赛通知。

(二)组织委员会(简称组委会)

- 1. 根据所举办比赛的性质和级别,组织委员会由航管中心、中国 无线电和定向运动协会、地方政府、承办单位、协办单位等有关单位 人员组成;
- 2. 承办单位应组织提供合格的赛事筹备、组织和执行人员队伍, 提出建议人员名单后,由航管中心或中国无线电和定向运动协会复 核:

- 3. 组委会领导机构一般可设以下职位: 名誉主任、主任、执行主任(常务副主任)、副主任、秘书长、常务副秘书长、副秘书长、委员等;
- 4. 组委会可根据工作需要设置执行机构,一般可包括:综合协调部、竞赛部、宣传部、后勤保障部、安全保障和医疗救助部、市场开发部等。(注:具体机构设置由承办单位根据客观情况灵活掌握)
 - (1) 综合协调部职责

贯彻组委会的指示和决定,协调各部门工作,安排大会活动日期,组织开、闭幕式,提交航管中心和协会所需要的相关信息。

(2) 竞赛部职责

制定比赛日程、编排秩序册、组织裁判员学习、召集领队和运动员会议、传达比赛有关事项,审查比赛队和运动员资格。

(3) 宣传部职责

落实宣传报道的途径,对接宣传媒体人员,组织宣传报道材料,布置会场和会标。

(4) 后勤保障部职责

安排食宿、交通、财物、采购等工作。

(5) 安全保障和医疗救助部职责

维护比赛场地秩序和大会食、宿、行、医疗、交通等方面的安全。

(6) 市场开发部职责

负责赛事的市场招商、赞助执行等工作。

(三) 比赛运行团队

- 1. 航管中心和协会根据项目发展要求、年度赛事规划、具体赛事情况等,组织赛事执行团队或委托赛事运营公司,配合航管中心和协会作为活动的运营方,负责与各赛区协调、沟通、指导各项工作;
- 2. 航管中心和协会根据工作需要和比赛规模选调比赛运行团队, 一般包括:赛事协调小组(执行运营方)工作人员 2 至 4 人,技术 代表、赛事监督、技术官员(即裁判员)15-30 人左右,随行媒体 3 人左右。根据比赛的规模,人员规模将在上述基础上进行适当的调 整:
- 3. 设立竞赛委员会,如仲裁委员会(主任 1 人,委员 2 或 4 人,由航管中心和协会选派)、裁判委员会(裁判长 1 人、副裁判长 2 或 4 人、选调裁判若干名),仲裁委员会和裁判委员会的具体人数视规模确定。
- (四)赛事组委会、比赛运行团队在航管中心和中国无线电和定向运动协会领导下开展赛事组织工作,承办单位应对赛事组委会、比赛运行团队予以配合。赛事组委会由主办单位、承办单位、比赛运行团队抽调人员构成,具有综合管理、协调职能。

五、制定竞赛通知

竞赛通知由主办单位根据比赛目的、性质、规模、时间、场地等 因素而制定,同时要考虑比赛要求和限制条件等。竞赛通知一般包括 下列内容:

1. 赛事基本信息:

包括竞赛名称、日期、地点, 主办、承办、协办单位, 以及参加 比赛单位的范围等。

2. 参加办法:

明确参赛者年龄、性别、身体状况等资格规定,以及报名截止日期、填写报名单要求、报名信息送达途径、联系人通讯地址(包括邮编、电话)、各参赛队报名须注意的事项等。

3. 竞赛办法:

确定比赛所采用的手段、方法和各阶段的赛制,以及所执行的规则、使用的比赛用具和比赛中的特殊要求。

4. 经费开支:

包括主办、承办单位和各参赛队应承担的费用(如综合服务费等)和可享受待遇的内容、范围以及食宿标准等。

5. 奖励办法:

包括竞赛的录取名额、奖励形式和内容。其中,要在通知中说明体育道德风尚奖队伍、个人、优秀裁判员的评选比例和奖励办法。

6. 仲裁和裁判员:

包括仲裁和裁判长人选、裁判员的数量、选派条件、报到时间、服装、经费补贴等事项。

- 7. 疫情防控要求: 赛事疫情防控办法、疫情防控承诺书等
- 8. 其他事项:
 - (1) 注明未尽事宜的处理办法或通知解释权所属单位。
- (2) 在竞赛通知的下发、传达过程中,赛事承办单位可协调当地的其他相关部门以文件或公函的形式加发执行通知。
- (3) 竞赛通知下发的时间:全国性比赛一般提前 2 个月下发; 遇特殊情况可进行适当调整。

六、报名

通知下发后,开始接受报名。报名表是竞赛编排的重要依据,因此接受报名是一项非常重要的基础工作。报名表收到后,应按照通知要求逐项进行审核,如有问题,应立即与有关单位联系并要求整改。运动员在赛前要求对报名表更改,可按照下述规定进行:

- (一) 在抽签、编排前:要求更改运动员或有关人员名单,应予以同意,但须由参加单位提出书面申请;
- (二) 在抽签、编排后: 申请变更, 应按变更规定处理(如除书面申请外, 还要缴纳必要的手续费):
- (三)流程:整理报名单进行统计➡电话或网络联系报名队伍告知对方确定报名成功➡确认其他不清楚的信息。

七、制作秩序册

秩序册要做到准确、美观、实用。内容一般包括:

- (一) 航管中心或协会印发的赛事通知:
- (二) 竞赛通知;
- (三)组委会及大会各工作机构及人员名单;
- (四) 仲裁委员会、裁判委员会名单;
- (五) 各参赛队领队及运动员、运动员名单;
- (六) 大会主要活动安排表;
- (七) 各队人数统计表、竞赛日程表等;
- (八)必要时还可刊登大会注意事项、作息时间、场地平面图、 场地练习表等;
 - (九) 其他:

- 1. 封面、封底设计应主题鲜明, 体现赛事承办地特色和赛事主要信息;
 - 2. 赛事如有市场商业赞助、特别鸣谢单位,应单独列出;
- 3. 航管中心和协会要求的其他内容,如有要求应根据版面分布予以出。

八、场地器材车辆准备

- (一)比赛场地。确定比赛场地符合赛事要求,并划定禁区范围:
- (二)检查起点、终点、成绩统计、场地裁判工作台、成绩公告 栏、对讲机设备的安装和设置;
 - (三) 落实比赛和裁判器材的配备;
- (四)检查辅助设备及开闭幕式环境布置,如会标、背景板、宣 传标语和彩旗等。
- (五)检查领队教练联席会议会场布置,如话筒、投影仪、横幅 等。
- (六)检查车辆配置,起点、终点、成绩统计、场地等用车,物 料运送车等。

第三章 赛中执行工作

从裁判员、仲裁及各队报到开始,即可认为进入比赛阶段。各部门要集中精力、明确责任,按预定的分工,各司其职地开展工作。赛中工作主要有下列几项:

九、制定计划

裁判长要将事先制定好的裁判员工作和学习等有关计划和要求提 交大会竞赛组,由竞赛组安排裁判员学习、训练、实习、比赛等活 动。竞赛组与裁判组要经常保持联系,随时协商解决各种有关问题。

十、裁判员的学习与实习

赛前裁判长应组织全体裁判员认真学习竞赛通知、竞赛规则与裁判法等有关文件。学习之前请组委会有关领导做一次动员,使大家认清形势、鼓舞士气、统一思想。裁判员的学习可采用集中讲授和分组讨论等形式,然后再集中安排 1-2 个半天进行模拟执裁(实习),对实习的情况要及时进行总结。裁判员驻地与运动员驻地要分开。裁判员服装应统一,裁判长、仲裁的服装颜色最好与裁判员有区分。

十一、运动员报到

组委会安排专人进行运动员的报到服务工作并发放资料。报到流程为:

- (一)运动员签到:
- (二)根据竞赛通知核查参赛队伍的资格;
- (三)签署自愿参赛免责协议书(每队每人都需要签名);
- (四) 收取相关费用(如会员费等);
- (五)再次通知、提醒疫情防控方案及要求;
- (六)发放资料:
- 1. 秩序册 (每人1本);
- 2. 竞赛纪念服装 (T恤、帽子等):
- 3. 证件(领队、运动员、运动员等);

4. 有关通知、注意事项等。

十二、赛前联席会议

根据通知规定的时间召开领队、运动员、裁判长联席会。组委会需要提前准备好足够容纳参会人员的会议室。会议室需要配备音响、话筒、投影仪等器材。参会人员为: 主办单位领导、承办单位领导、仲裁委员会主任、裁判长、各队领队及运动员。主持人一般由承办单位领导担任。

- (一)综合协调组应事先向组委会提供一份竞赛情况的工作汇报 供组委会领导在会上发言时参考;
- (二)裁判长在运动员联席会议上,应将担任本次比赛的裁判员 队伍状况、水平、学习、实习情况,以及本次比赛的注意事项、要求 和特殊规定等向各队运动员说明,以取得他们的共识和理解;
- (三)仲裁组应在组委会或运动员联席会议上提出比赛要求和仲 裁注意事项等;

(四)会议议程:

- 1. 承办单位领导介绍筹备情况;
- 2. 承办单位主管领导致欢迎词;
- 3. 主办单位领导讲话; (第一阶段会议结束后, 领导离席)
- 4. 由裁判长主持技术会议;
- 5. 介绍裁判员的情况;
- 6. 介绍比赛方法及安全注意事项;
- 7. 提出比赛的有关规定和要求;
- 8. 现场答疑,裁判长解答各代表队领队或运动员可能提出的技

术性问题。

十三、确定出发批次

竞赛组和裁判组根据竞赛通知和报名情况确定比赛方案,编订运动员出发批次,此项工作精细复杂、变化很多,裁判长和副裁判长应 重视并直接参与其中。

十四、检查比赛场地

正式比赛前一至二天,场地组应做好全部比赛的准备工作。裁判长应对比赛场地做最后一次检查,是否符合要求。另外对运动员和观众进出的路线、成绩公告栏位置、广播设备完好情况等也要再进行一次检查。发现问题及时进行整改。检查完毕后,采用封场的办法,准备完全进入比赛状态。

十五、制图

承办单位需联系本地测绘部门为制图员提供测绘底图,为制作定 向地图提供便利。竞赛定向地图需由定向运动专业制图员绘制,比例 尺、图例规范符合定向运动开展要求。承办单位有义务为制图员提供 交通、食宿便利,帮助制图员选取合适的比赛场地。

十六、开幕式

- (一) 开幕式应反映比赛举办地的地域和文化特色。可结合当地 文化活动、比赛相关的活动等举行;
 - (二) 开幕式应保证所有参赛人员都能够参加;
- (三)在开幕式前一天,应确认以下内容:参加开幕式的领导和 嘉宾名单、职务、站位顺序,并提前告知主持人;开幕式宣誓的运动 员代表和裁判员代表的确认与沟通:领导致辞与讲话的确认:

- (四) 开幕式议程(主持人为承办单位人员);
- 1. 介绍出席领导(每介绍一位上台一位。需要提前给开幕式领导和嘉宾发放站位表,并分别有专人引导;提前做好标签顺序标识在主席台相应位置。);
 - 2. 全体肃立,奏唱国歌;
 - 3. 承办方领导致欢迎词;
 - 4. 运动员代表宣誓:
 - 5. 裁判员代表宣誓;
 - 6. 主办方领导宣布开幕。

十七、比赛开始

各位置竞赛裁判工作应按规定程序进行,总裁判长观察运动员竞赛状态、各位置裁判工作状态,做到指挥口令发布准确、及时、清晰,裁判组应各司其职做好执裁判工作。

十八、闭幕式

闭幕式可与开幕式使用同一场所, 主要以颁奖仪式为主。

- (一) 闭幕式流程
- 1. 承办单位领导致辞;
- 2. 裁判长宣布成绩;
- 3. 颁奖仪式;
- 4. 主要领导宣布闭幕。
 - (二) 颁奖物品准备及工作安排
- 1. 提前确定好参加闭幕式的领导和嘉宾,并提前安排好颁奖领导。通知相关领导闭幕式的时间、地点和流程:

- 2. 需提前准备好奖杯、奖牌、获奖证书、奖品、颁奖使用的托盘、红布等:
- 3. 安排 6-8 位礼仪小姐, 引导获奖队员和领导、发放奖品等工作:
 - 4. 获奖证书需提前写好获奖名次及盖章:
 - 5. 准备好颁奖音乐、音响、话筒等;
- 6. 安排专人负责组织参加闭幕式的运动员列队,提前将各队队名牌按照顺序排列好:
 - 7. 安排专人负责提前将参加领奖的人员,安排在指定区域候场。
 - (三)颁奖仪式程序
 - 1. 主持人宣布获奖队伍名称, 获奖队伍上场;
- 2. 主持人宣布颁奖嘉宾,礼仪小姐持颁奖奖品从主席台一侧上台,礼仪小姐引导颁奖领导从主席台另一侧上台。从颁奖领导这侧的第一人开始颁奖(奖牌、证书、奖杯):
- 3. 颁奖结束之后,颁奖领导和获奖队伍合影留念,后由礼仪小姐引导,从颁奖领导上台的那侧退场。

第四章 赛后汇总工作

十九、竞赛组编印成绩册

成绩册包括全部比赛成绩和竞赛录取的名次、队名,以及受表彰的裁判员、运动员、运动员、精神文明队名单等。成绩册不仅是本次比赛的成绩档案,也是下次比赛编排的重要依据,最好在各队离会之

前将成绩册分发给各队(成绩册封套应事先制作好),也可制作电子秩序册在相应网站公开发布。

二十、收集比赛资料并存档

主要资料包括秩序册和成绩册、竞赛及裁判工作总结、裁判执裁情况鉴定表,以及比赛照片、通讯录等。原始报名单、成绩记录表等最好存放一段时间,待确认与比赛无关时再做处理。

二十一、总结收尾

- (一)组委会要总结竞赛、裁判工作的得失,在此基础上写好总结材料,这是竞赛工作的重要一环,它可为下次比赛积累经验,使竞赛工作不断完善。裁判长应总结本次赛事的裁判工作情况,并提交航管中心和协会。
 - (二) 赛事物资的回收整理、经费的结算审核。

第五章 后勤接待、安全保障工作

二十二、运动员服务

(一) 信息统计

统计运动员食宿预订、接送站和返程票预订信息:组委会应安排 专职人员负责统计报名人员食宿预订、接送站车次和航班、返程票预 订需求等,为接待工作提供详细、准确的信息。

(二)运动员报到

运动员报到工作涉及竞赛、接待(食宿、交通、返程票预订)、 医疗、财务等有关部门,组委会应组织所有相关部门进行专项培训和 演练。

(三) 比赛信息服务台

在入住宾馆运动员报到处设置比赛信息服务台,服务时间一般为赛前2天至赛后1天。信息台应为参赛运动员以及其他参赛人员提供比赛信息,食宿和交通信息(包括送站时间即从宾馆出发时间以便各队核对和知晓),赛前训练信息和预订服务(如比赛场地的位置,以及预订服务),日常生活信息(如:超市、商店、医院的位置和地图),出租车服务,旅游信息服务、失物招领服务等。

(四)用餐

根据各队报名情况,如运动员按照组委会要求食宿的,则需要提前安排酒店房间安排表,并组织酒店服务人员、后勤保证人员专门对接,确认入住流程及收费、发票的管理工作;如用餐为自助餐,说明用餐时间、地点,如用餐为桌餐,需注意以下事项:

- 1. 确定用餐人数,告知酒店安排桌数,并适量增加,避免临时用餐人数的增加:
- 2. 组织专人对接各代表队的用餐告知,明确告知其时间、地点、桌号等;
- 3. 做好用餐安排表,并在餐厅门口、墙上等位置张贴明显的用餐 安排表格和文明用餐宣传标语。

运动队自行用餐的,组委会卫生部门要注意食品安全监督检查。

二十三、领导、嘉宾服务

- (一)妥善安排重要贵宾、嘉宾和赞助商代表的服务工作,重要 贵宾接待工作应制定专项工作方案,明确各项活动时间、地点、主要 陪同人员等,制作接待指南;
 - (二)妥善安排上述人员的机场接送和参与各项活动的交通;
- (三)重要贵宾住宿房间应提前进行检查,确保各项设施正常可用:提前通风,去除异味:配备饮用水等:
- (四)为上述人员提供参赛资料,包含:证件,秩序册,比赛信息等:
- (五)安排贵宾参与各项活动,担任颁奖嘉宾等事宜,其人选应 提前与主办方商定。

二十四、技术官员及工作人员服务

(一) 航管中心和协会选调的技术官员包括: 仲裁、裁判长、副裁判长、裁判员等。事先确定将上述人员身份、性别、行程(包括到站、时间、车次等)、返程票预定需求、房间安排需求、证件和参赛物品发放清单等信息。组委会接待部门根据上述信息安排这部分人员的接待和服务保障工作:

(二)报销和津贴发放

- 1. 按照赛事合同约定统一安排技术官员和裁判员的交通费报销和津贴发放。
- 2. 报销可采用"来程费用× 2"或者"实报实销"的方式,应提前与技术代表商定报销方式和细节,充分考虑各种情况,兼顾各种情况下报销申请人的合理利益。

二十五、裁判员服务

- (一)裁判员实行集中食宿的方式,提前安排好裁判员的住宿、用 餐和赛场往返的乘车安排:
- (二) 竞赛组派专人服务裁判组,安排好裁判物资,以及现场临时需要的物品;
 - (三)报销和劳务费发放
 - 1. 按照赛事合同约定统一安排裁判员的劳务费发放。
- 2. 报销可采用"来程费用 x2"或者"实报实销"的方式,应提前与技术代表商定报销方式和细节,充分考虑各种情况,兼顾各种情况下报销申请人的合理利益。

二十六、食宿要求

- (一)比赛各指定宾馆距离赛场的距离应尽可能地近,原则上不超过 5 公里;
- (二)为运动员、运动员及其他随队人员提供价格优惠的各档次 大会指定宾馆。原则上"一人一床",符合卫生标准,配备热水淋 浴。建议分 2-3 个档次,满足不同参赛人群需求:
- (三)由于各类人员工作时间不统一,技术官员、工作人员、媒体、运动员(员)等人员的驻地应尽量安排自助餐:
- (四)食物应确保卫生、新鲜,能够满足运动员比赛的需要。建 议不要提供容易导致就餐人员不良反应的菜品。赛事餐饮供应商须满 足食品安全要求;
 - (五)三餐时间按竞赛日程实际情况确定。

二十七、交通

- (一)在火车站、汽车站和机场设立接待站点,做好参赛人员的接送站工作。参赛人员在车站或机场的等待时间最长应不超2个小时。所有人员的送站时间拟定后应提前与其确认,建议可采用在驻地大厅张贴公告与一一通知相结合的形式。负责比赛期间各类人员参与赛前训练、比赛以及赛事各项相关活动的用车安排,服务对象包括:运动员、裁判员、比赛运行团队、媒体人员、贵宾等。详细的班车时刻表应根据比赛日程安排拟定,并需经技术代表审核。安排专职人员负责帮助所有参赛人员预订返程票。大会配备2-3台流动车辆供裁判组、竞赛组、媒体宣传等用车。如赛事过程中需要车辆接送入住酒店到球场,需要提前安排大巴车,并安排发车时间表,发车时间表应注明车号、乘车人员、司机电话等信息:
- (二)如需送站,提前安排统计好各队伍的返程时间,进行统一送站。

二十八、旅游服务

为适应当前新形势下"体育+旅游"的赛事需求,如参赛队有自愿选择旅游服务的需求,赛事承办方可以根据赛事特点或当地实际情况自行、自愿提供旅游协调服务。旅游服务不是赛事必要的环节内容,如赛事承办方为赛事提供旅游服务,则应提前在赛事通知中注明旅游服务的类型、费用情况、注意事项等;并对接专业的旅游服务人员为之提供服务。

二十九、安全保障工作

安全保障工作在一场赛事过程中是尤其重要的,要确保赛事的安全。安全保障工作包含医疗保障、物资保全、赛场安保、气象保障、

保险、疫情防控等内容,尤其要设置医疗救助组专门负责赛事医疗保障工作。

(一) 医疗保障工作

- 1. 在接待运动员的官方宾馆设立医疗站, 24 小时配备医护人员、急救设备药品等。在赛事现场应配备医疗人员、急救设备药品,同时安排有急救车待命;
- 2. 专人负责急救设备药品的筹备摆放、调试管理,确保"齐备完好、安全顺手";
- 3. 提前确认赛事保障指定医院:要求离赛场近、交通便利,提前沟通、准备充足;开放相关科室,形成救治快速通道。

(二)疫情防控工作

- 1. 有切实可行的疫情防控方案,明确主要责任人,赛事前中后期 实时检查;
 - 2. 严格落实核酸检测、现场测温、竞赛安全距离等细节:
 - 3. 联系定点医院,做到有意外情况发生,迅速反应。
 - (三) 其他安全保障工作

负责组委会官方指定的境内外运动员、官员、媒体、观众等各类人员驻地的安保工作。

1. 物资保全

- (1) 负责比赛各类器材设施和设备的保全。
- (2) 比赛赛场器材布置和保全:为比赛场地布置提供保障,为保障比赛场地物资安全,应安排 24 小时看护。
 - 2. 赛场安保

负责赛场区域的安保工作,对进出赛场及赛场不同区域的人员进行流量控制、身份确认等工作,负责开、闭幕式等大型活动的人员、水电等安全保障。须加强赛场进出秩序、赛场环境的管理;严禁在赛场出现危险品及不文明不健康、有侮辱性或谩骂性或任何破坏民族团结、分裂国家、反社会倾向的言论、旗帜和标语;防止打架斗殴、拥挤踩踏等事件的发生。

3. 气象保障

赛事承办方应提前与当地气象部门联系,了解赛事期间的天气情况,并在秩序册或联席会上对各参赛队予以通知。尤其要注意高温、低温、强对流天气和特殊比赛环境的提醒,做好预案:

- (1) 提醒运动员赛前做好充分的防暑降温准备。
- (2) 在比赛现场保证足够的饮用水供应。
- (3) 为赛场工作的志愿者、技术官员、工作人员等提供人丹、 藿香正气水、风油精等防暑降温物品。

4. 保险

如要求各参赛队购买保险,须在报名时查验各参赛队保险购买情况;如组委会为比赛统一购买保险,则联络当地保险公司,根据赛事情况购买保险。与赛事保险公司沟通,安排好事后急救费用支付事官。

第六章 场地布置及宣传

三十、场地布置及物资

(一) 比赛场地布置

- 1. 场地确保干净整洁,符合赛事要求;
- 2. 布置主席台和背景幕;
- 3. 布置起点、终点、成绩统计、赛事中心等区域;
- 4. 布置成绩公告栏:
- 5. 场地配备饮用水区,供运动员在赛事期间饮水;
- 6. 配备洗手间,并在场地明显处张贴"洗手间"的指示牌;
- 7. 保洁员。为大会配备保洁员以确保赛场的卫生:
- 8. 设置运动员休息区。要有遮阳设备、座椅、饮用水等设备;
- 9. 布置医疗区。

(二) 场地环境布置

为了烘托比赛气氛,场地可根据具体情况布置彩旗、横幅、气球等物资,结合项目特点、国家政策,宣传赛事主题、当地特色等。

(三)物资

为了保证赛事的顺利进行,各项物资需要准备足。其中包括竞赛物资、场地物资、奖品、奖杯、纪念品等。

(四) 观众赛场服务

- 1. 组委会应尽最大的努力,为观众观赛提供便利;
- 2. 在赛场区域各主要出入口和集散点应安排志愿者对观众进行引导:
 - 3. 在赛场外围为观众提供饮料、食品售卖点。

三十一、宣传工作

为了保证赛事的宣传效果,应专门成立赛事宣传组,从赛前、赛中、赛后三个时间节点队赛事进行宣传。

(一) 赛前宣传

在赛事开始前,应通过各方平台和途径对赛事进行宣传预热。有条件的地方,可在赛前召开新闻发布会。由组委会和新闻媒体参与,发布会的组织方案、议程、新闻通稿等应报航管中心和协会审核。

(二) 赛中宣传

提前邀请相关媒体到现场进行赛事报道。

- 1. 组委会应指定一名媒体协调人,具体负责媒体服务工作。在比赛期间,媒体协调人负责引导媒体人员,为媒体人员报道、拍摄提供协助;
- 2. 赛时媒体运行计划:赛前应与竞赛部门沟通并制定赛时媒体运行计划,保证媒体人员在比赛期间的活动不影响比赛的正常进行、不违反竞赛规则:
 - 3. 宣传组应提供以下服务:
- (1) 新闻通稿: 承办单位应拟定比赛新闻通稿,并须经航管中心和协会批准后方可发布。
 - (2) 比赛资料:赛事介绍、秩序册等。
 - (3) 赛后应提供比赛成绩。

(三) 赛后宣传

比赛结束后,及时将各媒体宣传报道的文件进行汇总,汇报给相 关领导。并在赛事结束后利用相关平台和途径针对赛事情况进行综合 报道和宣传。

三十二、赛事市场开发与实施

- (一)赛事的市场开发工作应按照比赛协议中的约定进行,各类 广告的设置须遵守国家和地方有关规定;
- (二)承办方应仔细审查所有的赞助商合同,并确保所有承诺得 到履行;
- (三)可在主会场区域设置体育用品展览,提供商品展位和设施;
 - (四)场地布置与赛事氛围营造;
- 1. 各类宣传内容、广告元素的设计与制作由组委会安排专项工作团队"统一设计、整体实施、统一验收",且在印刷、制作、发布前须经航管中心与协会或航管中心委托的赛事执行单位审核认可。
- 2. 赛场广告与宣传元素的布置方案须经航管中心与协会或航管中心委托的赛事执行单位审核认可,应综合考虑以下因素:不影响运动员的比赛;按照各赞助商享有的权益比例确定广告大小、位置和数量;整个赛场布置应综合考虑,协调一致,美观大方,呈现专业形象。
- 3. 比赛场地、官方宾馆、组委会驻地均可设置宣传广告元素,运动员等参赛人员用品、比赛各类印刷品上也可印制宣传广告元素。
- 4. 宣传广告物资的装饰、喷绘物品要求无异味,尤其是无刺激性 气味,喷绘等印刷品的油墨应为无污染挥发物。

附件1: 定向运动赛事运行时刻表

附件2:运动员报名工作流程

附件3:运动员报到工作流程

附件 4: 开幕式站位表

附件5: 就餐桌位表

附件6:赛事常备物品表

附件7: 赛事人员流线图

附件8: 仲裁条例说明

附件9: 自愿参赛责任书

附件10: 秩序册编排指南

附件 1

定向运动赛事运行时刻表

赛前 1年	承办单位提交申办报告,评审、公开发布公示
	赛区考察,与承办单位商谈赛事概况和经费需求
	提出场地建议、规划赛事场地
赛前 100 天	签订比赛协议,成立赛事筹委会、组委会
	发竞赛通知 (网上发布) 在航管中心官方网站上公布比赛相
	关信息
南头 oo T	开始进行赛前宣传工作
赛前 90 天	组委会各部门全面开展工作
	开始接收和统计运动员报名、接送站、食宿预订等信息
	成立组委会(请领导担任名誉主任等),组委会各部门全面
	开展各项筹备工作
赛前 60 天至	航管中心及协会选调工作人员、技术官员、媒体人员协会赴
30 天	赛区检查场地和筹备工作情况; 当地技术官员和志愿者赛前
	培训
赛前 10 天	最终确定各项技术运行文件,技术官员名单确定
田 ソ ロ エ	所有竞赛器材和物品到位,技术官员、媒体人员报到培训、
赛前7天	展开工作
赛前3天	各项工作赛前检查
赛前 1-2 天	准备接受运动员报到
赛前1天	领队教练联席会议
1 h	保证各环节正常运行,确定比赛成绩,进行新闻报道,在航
赛时	管中心和协会网站公布比赛成绩、图片和相关资料
	承办单位和教练组提交比赛视频图片、比赛总结和相关资料
赛 后 15 天	总结

运动员报名工作流程

按照竞赛通知的规定接收运动员报名,进行资格审查,建立数据库,做好信息统计工作。

- 一、报名方式: 所有运动员报名均须按照竞赛通知要求, 在相应网站进行报名, 按规定将报名表电子版报至组委会竞赛部门。
 - 二、报名统计工作
- (一)运动员报名统计工作均由竞赛部门负责进行。统计工作结束 后,必须进行复查,确保相关信息与原始报名信息一致。
- (二)统计运动员的食宿预订、接送站车次和航班、返程票预订等信息,为接待工作提供完整、准确的信息。
- (三)根据比赛项目设置情况、运动员报名情况,统计奖杯、奖牌、获奖证书的制作数量(应在统计数据上适当增加 5%的制作数用于不可预见情况的处理)。并提供给组委会办公室负责,制作完成后提供给负责颁奖的部门保存和用于颁奖仪式上。

运动员报到工作流程

- 一、报到时间:按照竞赛通知执行。注:晚到的运动员应尽量给予补办报到手续。
 - 二、报到地点:一般为主要运动员驻地
 - 三、报到处负责人: 指定 1 名负责人, 职责如下:
 - (一) 统筹安排报到处的工作:
- (二)根据报到情况对"运动员分组表"、"运动员报名数据"进行更新,报到结束后将所有更新数据报告至组委会:
- 1. 由于个别运动员报名时误报信息等原因,运动员的姓名、性别、 出生日期、身份证号、参赛组别、代表单位等信息可能与实际情况不 符,应按照实际情况进行修改,并做好记录。
- 2. 未报到的运动员,从"运动员分组表"上将其姓名及相关信息删除。
 - (三) 处理特殊情况,如:
- 1. 运动员在身体检查证明方面对医疗人员的建议有异议,统一向组委会报告,由组委会决定是否允许其参赛。
 - 2. 其他不明确的情况,向组委会报告。
 - 四、报到工作人员(志愿者)的配备与培训:
 - (一) 证件审核,运动员参赛责任书签署、留存,1人;
 - (二)身体检查证明审核、复查、留存,1人:
 - (三)保险证明审核, 1人;

- (四)财务工作人员,1人:
- (五)发放秩序册、证件等,2至4人;
- (六)负责报名接收和统计的工作人员 1 人(携带原始报名材料)提前一天需将上述人员进行一次工作培训。

五、报到的流程:

(一)审核个人有效证件,监督运动员在自愿参加责任书签字(未带自愿参加责任书的队伍和运动员)。审查运动员个人有效证件原件(身份证等),核实为运动员本人后,监督运动员本人在"自愿参加责任书"上签字并留存。上述程序完成后,工作人员在运动员报到表内签字(或盖章)。

(二) 保险证明审核

运动员报到时须提供保险证明, 且须满足以下条件:

- 1. 提供保险证明原件和复印件(复印件供组委会留存);
- 2. 保险对象为运动员本人:
- 3. 保险有效期至少可覆盖赛前 3 天至赛后 1 天;
- 4. 保险覆盖范围至少须包含意外身故、残疾、意外伤害医疗, 运动员可根据自身情况办理保险,延长或扩大保险有效期、保险范围、保险金额等;
- 5. 如运动员未能按照上述要求出示保险证明,则必须在赛区办理保险,否则不得参赛。检查合格后,工作人员在报到审核表上签字或盖章。
- (三)发放运动员参赛包(包括秩序册、证件等),报名表所有审核信息完成后,发放材料。

- 六、报到处需要准备的设施及物品:
 - (一) 长条桌 6 张, 椅子 12 把;
- (二)准备 6 个桌签,内容分别为"证件审核"、"保险证明审核"、"参赛费用(收据)"、"领取参赛物品";
 - (三)运动员参赛包,一般应包含以下物品:
 - (1) 证件("领队、运动员、运动员证");
 - (2) 秩序册;
 - (3) 最新的比赛信息。
- (四)提供一个公告板,将运动员报到流程、大会有关通知等粘贴 在板上;
- (五)复印好的空白运动员参赛责任书(份数根据报名人数确定);
 - (六)复印好的空白报到表(份数根据报名人数确定)。

开幕式领导站位表

12	10	8	6	4	2	1	3	5	7	9	11

- 注: 1. 领导站位由主到次, 从中间左右依次排列
 - 2. 提前在主席台上将站位号标识清晰

开幕式各队伍站位表

- 1. 在秩序册印刷时,可将队伍站位表放在秩序册的场地示意图中;
- 2. 在领队会的时候, 再次强调开幕式站位顺序, 确保通知到位;
- 3. 在开幕式之前,把队伍举牌按照开幕式站位顺序摆放在主席台前面的指定位置;
- 4. 站位顺序从中间向两侧轮流分布;最中间以裁判员为基准,站位顺序的原则是:外地排在前面、中间;本省两侧分布;当地排在最后面、最外面:外地省市顺序以中国行政区划顺序为准。

2	2	2	2	2	1	1	1	1	1									1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
8	6	4	2	0	8	6	4	2	0	6	4	2	1	3	5	7	9	1	3	5	7	9	1	3	5	7	9

附件 5

赛事人员安排表

1. 航管中心和协会领导嘉宾

责任人:

联系方式:

职务	日程	交通	房间	接/送站	就餐时间地点	陪同人员	责任人		

2. 省市项目管理部门及上级组织领导嘉宾

责任人:

联系方式:

职务	日程	交通	房间	接/送站	就餐时间地点	陪同人员	责任人

3. 媒体人员

责任人:

联系方式:

职务	日程	交通	房间	接/送站	就餐时间地点	陪同人员	责任人

4. 裁判员

责任人:

联系方式:

职务	日程	交通	房间	接/送站	就餐时间地点	陪同人员	责任人
							_

责任豁免书

本人以	身份自愿参加于	年	月	日至	月
日举行的	(赛事活动名称	(以	下简称	"活动"),	同意
以下事项:					

- 一、本人同意遵守并认可本次活动组织方依法制定的各项活动管理规定,本人充分了解参加本次活动的各种风险,并愿意完全负担所有意外责任。
- 二、若活动中发现任何安全隐患、潜在风险或不寻常之危险,本 人会尽量避免和阻止任何安全事故的发生,并马上通知活动组织等有 关方面处理。
- 三、本人了解本次活动为体育运动项目,愿意为本人及大众负担 最高安全责任,在活动期间宁愿被取消参加活动的资格也坚决拒绝做 出任何危及本人及他人人身安全之举动。
- 四、本人及本人之继承人、指定人、代表或亲属放弃对活动中下列各方(以下通称为"责任豁免者")的任何责任提起诉讼或要求赔偿之权利:活动组织方(包括国家体育总局航管中心、中国无线电和定向运动协会等)、赛事活动场地及场地器材之所有人、租借人,以及以上单位之管理人员、员工、经纪人、签约厂商,即使伤害、残疾或身故或财产等损失是因责任豁免者之疏失大意而造成的,但因责任豁免者故意造成的除外。

五、本人签署的本豁免书适用于本次活动的整个过程,包括本人 参加活动之所有场次比赛、训练、旅途等。由于本人原因,未能向大 会提供健康证明,所发生的伤害、残疾或身故或财产等损失等与组织 方无关。

六、一旦本人发生伤害、残疾或身故等,需在活动举办国(地) 进行医疗救治,如本人无签字能力,本人同意委托组织方代本人签字 以确保及时救治,代签人归为责任豁免者。

本人已详细阅读和了解了本豁免书之内容,并知晓本人签署本豁免书后将视为放弃对责任豁免者提起诉讼或要求赔偿之权利。

本人在意识清醒之状况下签署了本豁免书,并承诺遵守本豁免书的内容。

若本人有任何违反本豁免书内容之行为,本人愿负法律责任并赔 偿责任豁免者。

本人签名:								
本人签字日期:	年	月	<u> </u>					
本人身份证号码	:							
本人电话:								
本人通讯地址:			-					
本人之继承人(或指定人、	或代表、	或亲属)	签名: _			_	
本人之继承人(或指定人、	或代表、	或亲属)	电话:_			_	
本人之继承人(或指定人、	或代表、	或亲属)	签署日其	期:	年	月	日
本人之继承人(或指定人、	或代表、	或亲属)	通讯地址	止:			

注:本豁免书可复印,须本人以及本人亲属用签字笔填写,签署后须将原件交回至国家体育总局航空无线电模型运动管理中心。

秩序册编排指南

一、秩序册制作程序

承办单位按照相关要求收集秩序册印刷内容,制作小样—>交航管中心或中国无线电和定向运动协会审核—>根据航管中心或中国无线电和定向运动协会反馈意见修改小样—>再交航管中心审核—>再修改航管中心无修改意见后方可批量印刷。

- 二、小样提交时间为确保秩序册能够按时定稿、印刷,秩序册小样须至少于赛前15天提交航管中心审查。如部分内容尚未确定,可先提交已经确定的内容或者框架,待定内容再逐步提交。
 - 三、秩序册印刷内容要素及要求

(一) 封面:

- 1. 比赛名称:请使用标准中文名称。
- 2. 比赛时间:请使用标准中文比赛日期。
- 3. 比赛地点:请使用标准中文比赛地点。
- 4. 使用标志
 - (1) 航管中心及中国无线电和定向运动协会标志
 - (2) 承办单位、协办单位标志
 - (3) 赞助商标志

批准单位, 主办单位, 承办单位, 协办单位、赞助单位等: 办赛机构请参照办赛协议和竞赛通知。

5. 封面背景图:可结合无线电运动比赛画面和比赛举办地标志性风景。

(二) 封底:

比赛地自行设计

(三) 正文:

- 1. 承办地情况介绍
- 2. 比赛的通知 (需带红头、红章)
- 3. 补充通知
- 4. 组委会人员名单:请使用经航管中心和协会批准的版本
- 5. 技术官员名单
 - (1) 仲裁委员会名单: 由航管中心和协会提供
 - (2) 裁判委员会名单:由航管中心和协会提供
 - (3) 辅助技术人员由承办地单位提供
- 6. 参赛人员名单
 - (1) 根据报名统计数据列出各队随队官员和运动员
 - (2) 排序方式: 分别按照报名先后排序
 - (3) 参赛人员统计表: 按照报名队伍情况制作报名统计表
- 7. 比赛日程表:参照竞赛通知和比赛信息
- 8. 比赛信息(分组表、成绩表)
- 9. 航管中心和协会合作伙伴综合广告页
- 10. 赛赞助商广告页面: 可穿插放置

定向运动项目参赛指引



中国无线电和定向运动协会

目 录

第一章	概述	1
第二章	赛前	1
第三章	赛中	6
第四章	赛后	7

第一章 概述

《全国定向运动参赛指引》是指定向运动参与者必须要了解的事项,包括赛前的准备、比赛途中和赛后的注意事项。目的是希望参赛者尽可能减少不必要的失误和遗漏,确保参赛人员发挥水平、安全顺利完成比赛。

第二章 赛前

一、报名工作

(一) 阅读竞赛规程和通知

竞赛规程和通知是组委会举办比赛的纲领性文件,主要包括 竞赛名称、主办、承办、协办单位,举办时间、地点、竞赛项目, 竞赛办法、参赛办法、奖励办法、赛事组织方的特殊要求等。竞 赛规程和通知一般会在国家体育总局航空无线电模型运动管理 中心或中国无线电和定向运动协会官网及微信公众号上提前公 布,使参赛者根据规程合理安排训练、提前安排行程、积极做好 参赛准备。

在竞赛规程中要注意:

- 1. 竞赛组别、竞赛项目的具体规定。
- 2. 赛事活动日程安排。
- 3. 食宿是否由大会组委会统一安排、提前离会是否退费。

- 4. 赛事对于身份证明、赛事意外保险、体检证明、免责协议 书、疫情防控承诺书的要求,以及对超龄运动员是否允许参赛及 相应要求。
- 5. 赛事的主办、承办单位。不同级别、不同规格的赛事主办、 承办单位会对赛事有不同影响,关系赛事服务质量、赛场标准等 事项,应提前了解并进行评估。
- 6. 应密切关注当地气象条件,并充分了解往年天气情况,对 天气原因可能造成的安全威胁有充分评估。
- 7. 应密切关注全国疫情发展情况,关注当地及赛事举办地的疫情防控要求,确保顺利参赛、安全返回。
- 8. 密切关注赛事报名要求,严格按照规定时间报名,遵守报名规定。

(二)评估健康状况

参赛者在参赛之前应该到正规的医疗机构进行体检,并结合体检报告评估自己的身体状况,确保是否可以参加比赛。要清晰自己的身体状况,量力而行,随身配备一些平时使用的药物。在参赛之前详细阅读自愿参赛责任书,有以下疾病患者不适宜参加比赛:先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病。尤其是对于超龄运动员,需要有家属陪同,并且有直系亲属签字的免责书,方可参赛。

(三)评估能力状况

定向运动项目是奔跑和识图能力的考验,有些赛事具有越野、滑雪、自行车单元,对参赛者身体素质、独立思考能力、体能等有很高的要求,若连续参加比赛,强度较高时参赛者应量力而行,不应疲劳完赛,必要时可以暂停或退赛。避免参加超出自身能力的定向运动赛事活动。

(四)评估环境状况

参赛者需提前了解参赛时天气状况,警惕突发天气带来的损害,遇酷热、大风、暴雨、雷电、冰雹、极寒天气应迅速暂停比赛,保护自身安全。有中暑、失温、溺水、跌落等危及自身安全的可能时立即停止比赛。评估赛场环境,有高山、陡崖、水域、密林、马蜂、蛇等野外安全风险时应谨慎参赛或立即停止比赛

(五)提交报名信息

进行多方评估之后,确定要参加比赛的,要按照竞赛规程或通知中的报名通道进行报名。填写完善的资料,提交报名表应与负责报名的工作人员进行确认,确保已经报名成功。团体赛中需要填写的人员信息较多,要仔细核对,避免出现错误。如报名后因故不能参加比赛,应在报名截止日之前在网上报名系统中更换队员,或通知该组别备选队员报到参赛。

报名表中一般会要求填写 1-2 名联系人,请确保表格中填写的联系人电话畅通,避免出现提交报名后沟通不畅等情况的出现。

二、赛前准备

(六)安排行程

一旦确定参加比赛,尤其是偏远地区、需要跨省区市的,参 赛者应提前安排购买车(机)票、预定酒店。如需组委会帮忙安 排车辆接送站的队伍,应主动将乘车(机)信息、到达人数告知 组委会,以便安排。

(七)报到、适应场地

参赛者应在规定时间内报到,延迟报到会对组委会的后续工作产生严重影响。在领取赛事资料时,一定要注意耐心、细心,保持与赛事承办方的礼貌、有序沟通。在赛事报到时,承办方接待队伍数量多、情况复杂,要尽可能予以理解。要注意确认以下事项:

秩序册是否已经领取、如需要开具发票则需确认发票信息与 发票明细内容和金额、领队运动员联席会议的时间地点、开幕式 时间、比赛时间、往返场地的车辆信息及联系人、用餐时间等。

承办方提供赛事服务指南的,一定要细心阅读,并通知到队 伍内各成员。

是否安排了赛前练习,时间、场次如何安排,提前去场地查看,适应场地,了解路线、器材,为比赛做好准备。

(八)按时参加联席会议

联席会议是由组委会组织,各队领队、教练员、裁判员、主办单位、承办单位、仲裁共同参加,针对赛事的组织情况、竞赛

情况、场地情况进行说明。尤其是一些特殊的情况以及要求都会在联席会议中通知和说明。各领队、教练员务必参加,并在会议结束后组织自己的队伍开会将会议情况进行通报。

(九)调节心态

赛前应充足睡眠,防止赛前的过度兴奋,消耗精力,影响比赛成绩。比赛期间禁止饮酒,避免带来身体的不适。准备叫醒服务(叫醒电话、闹钟、手机等),必要时教练员应收缴学生手机。 实践经验表明,赛事级别越高,心理压力越大,关键时刻能否保持良好心态亦是成败的关键。

(十)参赛物品

参赛前要准备好参赛使用的物品,最好列出清单,按清单准备物品,避免遗漏。

服装应争取统一,提前准备整个队伍的服装,定向服装、指 北针、定向鞋等,同时准备好保暖服装,冲锋衣、保暖内衣、防 护服等,避免寒冷天气带来的损害。

比赛前应再次验证器材的可靠性,指卡、点签器、GPS测试等,号码布和曲别针是否配带好,赛前再次检查自己器材和号码布的情况,口袋内可携带少量纸币。

根据个人习惯,准备好水杯或矿泉水等饮料。通常组委会会在赛后为每名队员发放一瓶矿泉水,如遇炎热天气或参赛距离较长,赛途中会配备水站,并会将水站位置标注在地图上。

第三章 赛中

三、比赛期间注意事项

(十一)餐饮安全

赛前 1 个小时用餐,吃清淡易消化的食物,不要过饱,避免尝试平时没有吃过的食品或者饮品、生冷食物,防止比赛中肠胃不适,赛事期间禁止聚餐饮酒。

(十二)赛前检录

提前阅读秩序册中的比赛日程和具体时间节点,达到场地后, 尽快了解自己的参赛时间,至少提前 5 分钟靠近检录区,按时间检录,提前上好厕所。

(十三) 赛中的心态调整

赛事中调整好自己的心态,避免激动、沮丧、愤怒等极端情绪,无论输赢要努力保持平和的心态。

(十四)出现赛事纠纷时

在赛事中如出现纠纷,应由领队向裁判员提出,并说明情况,时刻保持心平气和,切勿激动及发生肢体冲突。

(十五)核对成绩

每场比赛结束后,组委会都会通过比赛群及成绩公告板对外公布成绩,请仔细核对,对成绩有异议的及时向裁判组反应。

(十六)及时总结

每天赛事结束后领队和教练员要带着队伍进行总结,为下一场比赛提供指导,并积极调整。

(十七)按时参加开、闭幕式

开幕式和闭幕式是一场赛事的两个最重要的仪式。开幕式、 闭幕式时应该按照工作人员要求列队,展示队伍形象,按规程要 求携带本单位旗帜,统一着装。

(十八) 异常情况处理

在赛事期间如出现身体不适、意外受伤等情况,应及时向组委会寻求帮助,以确保身体安全。发生意外状况,应立即寻求帮助或退赛,切勿逞强。场地上有医疗组,激烈运动后有可能产生多种不适,可及时向医生求助。尤其有血压、血糖不稳定的参赛者,要时刻关注自己的身体状况。

第四章 赛后

四、赛后注意事项

(十九)及时总结

比赛结束后无论是输赢,都应保持平和心态,并进行赛后总结,以便提升队伍的水平。同时,应分别针对赛前筹备、参赛安排、竞赛水平、技战术发挥等方面进行总结,为下次参赛积累经验。

(二十) 返程安排

提前安排好返程的车(机)票或者路线。如需要送站的,要 提早与组委会联系安排。