

全国跳绳赛事参赛指南

一、 参赛队伍报名流程

(一) 报名首页

match.crsachina.com

赛事管理系统

欢迎回来:pan2lucypcn(单位账号) 退出登录?

全部赛事
已报名赛事
全部考级考点
已报名考级考点
队伍管理
运动员
教练员
领队
成绩查询
帐号管理

赛事名称: 举办地: -请选择- 赛事年度: -请选择- 赛事类型: 请选择 查询

赛事名称	举办地	年度	级别	赛事类型	报名开始	报名结束	赛事开始	赛事结束	状态	操作
2017-2018全国跳绳联赛重庆石柱站	重庆市	2017-2018	联赛	联赛	2018-04-27 13:26:00	2018-05-20 23:59:00	2018-06-09 08:00:00	2018-06-10 18:00:00	报名中	报名
2017-2018全国跳绳联赛亳州站暨2019年跳绳世界杯选拔赛	安徽省亳州市	2017-2018	联赛	联赛	2018-04-27 13:04:00	2018-05-15 23:59:00	2018-06-02 08:00:00	2018-06-03 18:00:00	报名中	报名
2018年全国跳绳锦标赛	广东省惠州市	2017-2018	总决赛	锦标赛	2018-04-17 10:26:00	2018-04-28 23:59:59	2018-05-12 08:00:00	2018-05-13 17:30:00	报名已结束	

(二) 操作页面

1. 选择要报名的队伍

match.crsachina.com

赛事管理系统

欢迎回来:pan2lucypcn(单位账号) 退出登录?

全部赛事
已报名赛事
全部考级考点
已报名考级考点
队伍管理
运动员
教练员
领队
成绩查询
帐号管理

选择队伍 选择个人项目 选择团体项目 添加随队人员 生成报名表 完成

赛事名称: 2017-2018全国跳绳联赛重庆石柱站

报名前请详细阅读下方竞赛规程及准备报名文档

创建队伍

每队人数限制: 领队 2人, 教练员 3人

队伍名称	领队	教练员	队员数	
三塘小学三跳队	倪晓龙	潘城娜, 王逸, 李勇	45	去报名

返回赛事列表

2. 队伍的个人项目 (组别栏位可下拉选择)

match.crsachina.com

赛事管理系统

欢迎回来:xuyixiong(单位账号) 退出登录?

全部赛事
已报名赛事
全部考级考点
已报名考级考点
队伍管理
运动员
教练员
领队
成绩查询
帐号管理

选择队伍 选择个人项目 选择团体项目 添加随队人员 生成报名表 完成

赛事名称：2017-2018全国跳绳联赛重庆石柱站

项目限制：每个运动员仅限参加3个项目

下一步 上一步

姓名	组别	项目
袁舒翼	俱乐部青年组-男子组	☐ 30秒单摇跳 ☐ 3分钟单摇跳 ☐ 30秒双摇跳 ☐ 30秒间隔交叉单摇跳 ☐ 个人花样自选初级 ☐ 个人花样自选中级 ☐ 个人花样自选高级 ☐ 一对一对抗赛（杀刀） ☐ 1分钟棉纱绳单摇跳
游翔鹏	俱乐部青年组-男子组	☐ 30秒单摇跳 ☐ 3分钟单摇跳 ☐ 30秒双摇跳 ☐ 30秒间隔交叉单摇跳 ☐ 个人花样自选初级 ☐ 个人花样自选中级 ☐ 个人花样自选高级 ☐ 一对一对抗赛（杀刀） ☐ 1分钟棉纱绳单摇跳
江建平	俱乐部青年组-男子组	☐ 30秒单摇跳 ☐ 3分钟单摇跳 ☐ 30秒双摇跳 ☐ 30秒间隔交叉单摇跳 ☐ 个人花样自选初级 ☐ 个人花样自选中级 ☐ 个人花样自选高级 ☐ 一对一对抗赛（杀刀） ☐ 1分钟棉纱绳单摇跳

3. 队伍的团体项目

团体项目组合较多，为减少报名难度，先筛选要报名的项目和组别，在筛选的结果中选择运动员报名。报名时请阅读官网发布的报名章程，不同的项目所允许报名的组别有所不同。

举个例子：“4*45 秒交互绳接力”“， “两人同步花样自选中级”项目报名步骤：

- 勾选 4*45 秒交互绳接力、和两人同步花样自选中级对应的复选框。
- 勾选要报名的组别，完成后点击“确认”按钮。
- 在确认后的结果中，可查询到满足项目报名条件的参赛人员。
- 勾选参赛人员报名。（操作下的分组报名：同一个项目组别分为多个小组参赛）

← → ① 不安全 | www.crsa.com:8080

CSA

中国跳绳协会

赛事管理系统

欢迎回来:pan2lucypcn(单位账号) 退出登录?

全部赛事

已报名赛事

全部考级考点

已报名考级考点

队伍管理

运动员

教练员

领队

成绩查询

帐号管理

选择队伍

选择个人项目

选择团体项目

添加随队人员

生成报名表

完成

赛事名称: 2017-2018全国跳绳联赛杭州富阳站.报名限制: 每个运动员仅限参加6个团体项目

团体项目报名过滤 (请选择需要报名的项目, 点击确认按钮)

☐ 4'30秒单绳接力

☐ 30秒交互绳速度跳

☐ 两人车轮跳花样自选初级

☐ 三人交互绳花样自选高级

☐ 车轮花样规定基础套路

☐ 3分钟 10 人棉纱长绳"8"字跳

☐ 4'45秒交互绳接力

☐ 30秒一带一单绳跳

☐ 两人车轮跳花样自选中级

☐ 小型集体自编套

☐ 车轮花样规定提高套路

☐ 3分钟 10 人棉纱长绳集体跳

☒ 大型集体自编套

☐ 两人同步花样自选初级

☐ 两人车轮跳花样自选高级

☐ 个人绳规定套路初级

☐ 交互绳花样规定基础套路

☐ 3分钟10人长绳8字跳

☒ 两人同步花样自选中级

☐ 三人交互绳花样自选初级

☐ 个人绳规定套路中级

☐ 交互绳花样规定提高套路

☐ 3分钟10人长绳集体跳

☐ 两人同步花样自选高级

☐ 三人交互绳花样自选中级

☐ 个人绳规定套路高级

☐ 广场绳舞规定套路

团体项目报名过滤 (请选择需要报名的组别, 点击确认按钮)

☐ 俱乐部成年甲组

☐ 俱乐部少年甲组

☐ 俱乐部儿童乙组

☐ 公开青年丁组

☐ 公开少年甲组

☐ 公开儿童乙组

☐ 公开组(含幼儿)

☒ 俱乐部成年乙组

☐ 俱乐部少年乙组

☐ 俱乐部儿童丙组

☐ 公开青年甲组

☐ 公开少年乙组

☐ 公开儿童丙组

☐ 不限年龄

☒ 俱乐部成年丙组

☐ 俱乐部少年丙组

☐ 公开成年甲组

☐ 公开青年乙组

☐ 公开少年丙组

☐ 俱乐部组

☐ 俱乐部青年组

☐ 俱乐部儿童丁组

☐ 公开成年乙组

☐ 公开青年丙组

☐ 公开儿童丁组

☐ 公开组

☐ 俱乐部少年丁组

☐ 俱乐部儿童甲组

☐ 公开成年丙组

☐ 公开少年丁组

☐ 公开儿童甲组

☐ 俱乐部组(含幼儿)

确定

清除选择

下一步

上一步

团体项目	年龄组	性别组	最少人数	最多人数	小组	参赛队员	操作
两人同步花样自	俱乐部成年乙	混合组	2	2	1	☐ 许柯8 ☐ 荣瑾铭8 ☐ 陶文忆9 ☐ 吴思孝8 ☐ 杨嘉豪9 ☐ 吴俊涛9 ☐ 王思晨(女)8 ☐ 朱宇林9 ☐ 陈卓(女)9 ☐ 欧阳怡鹏9 ☐ 于昊轩10 ☐ 刘馨语(女)10 ☐ 张一鸣10 ☐ 苟佳莹(女)11 ☐ 陈慧怡(女)11 ☐ 朱闻宇皓11 ☐ 陈文涛11 ☐ 邱吉儿(女)13 ☐ 王俊芝13 ☐ 杜卓霖12 ☐ 詹杨11 ☐ 李秋桐11 ☐ 胡忆杭11 ☐ 王佳铭10 ☐ 汪新宇9 ☐ 赵宇涵9 ☐ 米可(女)9 ☐ 张骏12 ☐ 邵妍雯(女)11 ☐ 朱博成9 ☐ 姜欣雨(女)9 ☐ 赵晓旭(女)9 ☐ 赵艺晶(女)11 ☐ 沈柯颖(女)12 ☐ 谢军11 ☐ 张颖(女)12 ☐ 许铮11	

分组报名
(415,46-55)

 |

4. 报名情况预览:

- 预览报名信息是否正确, 不正确可退回上一步继续修改。
- 添加随队人员按钮, 增加随队人员信息, 若无不填写。

[←](#)
[→](#)
[match.crsachina.com](#)

[☆](#)
[🔍](#)


赛事管理系统

[欢迎回来:xuyixiong\(单位账号\)](#)
[退出登录?](#)

全部赛事

已报名赛事

全部考级考点

已报名考级考点

队伍管理

运动员

教练员

领队

成绩查询

帐号管理

赛事名称：2017-2018全国跳绳联赛亳州站暨2019年跳绳世界杯赛选拔赛

参赛人员名单

	参赛人员	性别	<联系电话>
领队	雷城如	女	13870911766
教练	徐益雄	男	18179150125
教练	康洲铭	男	18679428056
教练	刘斌斌	男	13672234469
运动员	袁舒赢	男	
运动员	游翔麟	男	
运动员	江建平	男	
运动员	黄绪恩	男	
运动员	程文波	男	
运动员	曾清鑫	男	
运动员	廖斌	男	
运动员	刘猛猛	男	
运动员	徐益雄	男	

添加随队人员

c. 生成报名表：点击该按钮后，继续填写发票信息等。也可退回上一步进行修改。

← → ↻ ① match.crschina.com

CSRA

中国跳绳推广中心

赛事管理系统

欢迎回来:xuyixiong(单位账号) 退出登录?

全部赛事

已报名赛事

全部考级考点

已报名考级考点

队伍管理

运动员

教练员

领队

成绩查询

帐号管理

教练	康洲铭	男	18679428056
教练	刘斌斌	男	13672234469
运动员	袁舒赢	男	
运动员	游翔麟	男	
运动员	江建平	男	
运动员	黄绪恩	男	
运动员	程文波	男	
运动员	曾靖鑫	男	
运动员	廖斌	男	
运动员	刘猛猛	男	
运动员	徐益雄	男	

添加随队人员

随队人员姓名	证件号码	联系电话	不住宿	操作
生成报名表	上一步			

5. 确认报名完成

- 填写发票信息。
- 有其他要求等，可在备注中填写。
- 点击确认完成后，提交中心审核，审核期间不可能修改。若报名有误请联系全国跳绳推广中心人员驳回，驳回后方可修改。

二、 比赛场地

（一）场地大小

1. 计数赛场地：5 米×5 米；
2. 3 分钟 10 人长绳“8”字跳，只要求两名摇绳运动员的间距不小于 3.6 米；
3. 花样赛场地 12*12 米；
4. 小、大型集体自编赛、规定赛场地：不小于 15 米×15 米。

（二）比赛场地的地面平整光滑，为优质运动木地板或跳绳专用塑胶场地，无影响比赛的隐患。

（三）比赛场地界线宽为 5 厘米，线宽不包括在场地内，颜色应与场地有明显区别。

（四）在比赛中允许有一名团队辅助人员在场地顶角 1 米×1 米的指定区域内坐着或蹲下，协助或指导队员更好的发挥水平，但不能影响裁判员执裁工作。

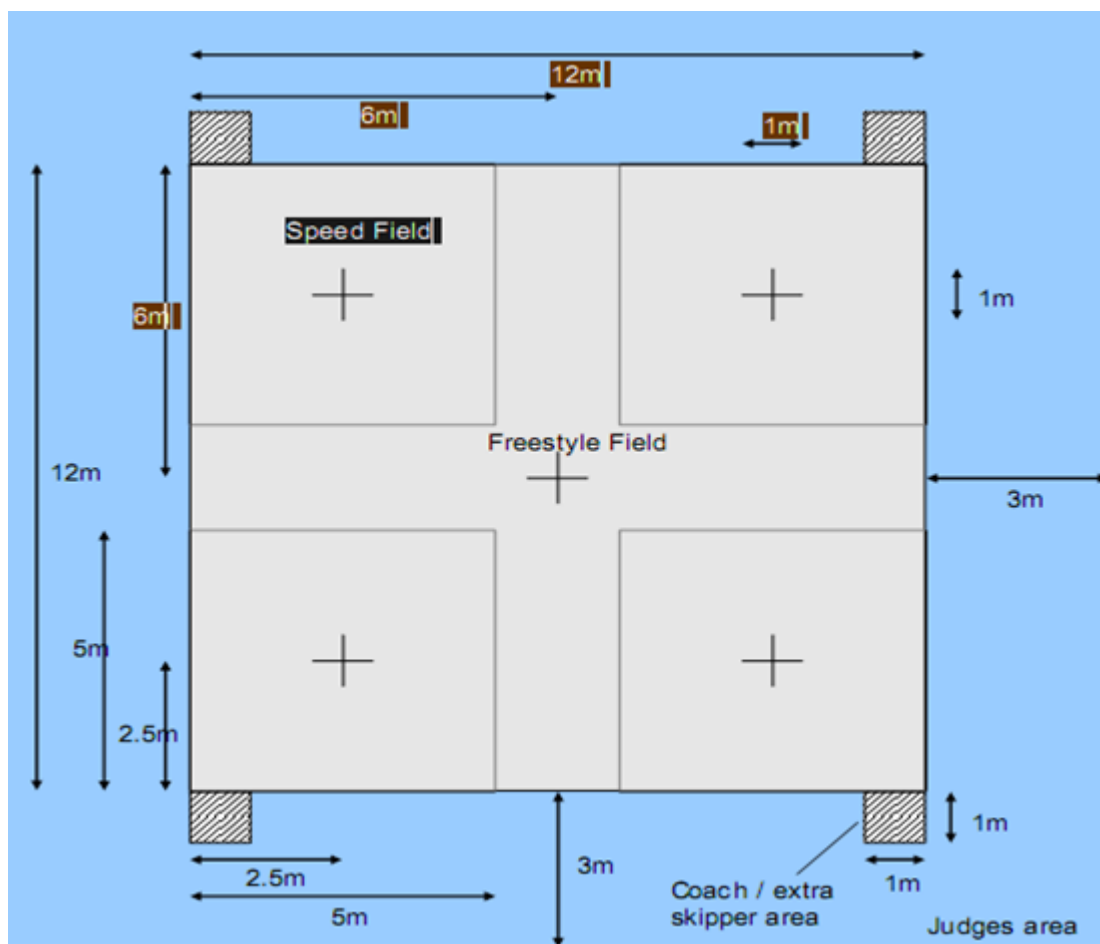


图 2-1 跳绳比赛场地示意图（单位：米）

三、比赛器材

（一）比赛用绳及其它设施须经组委会审定，如有违反，计数赛每出现一次，主裁判在总成绩扣 5 个；花样赛、集体自编赛、规定赛，每出现一次，按一次大失误计算。

（二）比赛用绳必须达到符合人体安全的环保要求（无毒、无害、无异味），绳体及手柄长短、粗细、颜色、形状、结构、材料和重量不限，也可使用不带手柄的绳具。比赛用绳可做适当修饰，但不得有安全隐患和影响裁判员判断的饰物。

（三）不可使用外部助力器材。

（四）在个人绳的比赛中，每名运动员只能使用 1 根绳子；在车轮跳、交互绳的比赛中，每队只能使用一副（两根）绳子；在集体自编赛中，长度在 7 米以上的绳子才能算作长绳，上场前由主裁判测量。绳具不符按一次大失误计算。

（五）速度赛使用电子计数设备。

四、比赛服装

（一）正确着装

1. 头发必须固定在头上，在花样赛、集体自编赛、规定赛中出现松散，发饰掉落，每出现一次，主裁判按一次大失误计算，速度赛中，每出现一次，总成绩扣除 5 次；
2. 必须穿着跳绳鞋进行比赛，违反者，取消比赛资格；
3. 女运动员可以化淡妆；
4. 比赛服上禁止使用松散的装饰，在花样赛、集体自编赛、规定赛中出现松散，发饰掉落，每出现一次，主裁判按一次大失误计算，速度赛中，每出现一次，总成绩扣除 5 次；
5. 禁止佩戴饰物（如手表、项链、耳环等悬垂物），在花样赛、集体自编赛、规定赛中出现松散，发饰掉落，每出现一次，主裁判按一次大失误计算，速度赛中，每出现一次，总成绩扣除 5 次；
6. 禁止穿有描绘战争、暴力、色情、宗教为主题的服装，违反者，取消比赛资格。

（二）比赛服要求

1. 各代表队须统一比赛服装，男女运动员服装款式、颜色应搭配合理；
2. 运动员比赛服装要合体，修饰要适度，不能影响运动，可穿短袖或无袖修身型运动衫、短裤或紧身裤；
3. 运动员服装根据比赛要求，可在衣服的背面印有面积合适、位置统一的姓名、队名、号码、赞助商标志等。但不得印带有不文雅及与本项运动不符的设计或字样；

4. 服装没有按照以上要求的，花样赛、集体自编赛、规定赛，每在场上出现一次，按一次大失误计算；计数赛没出现一次，扣除 5 个，由主裁判进行扣分。

五、比赛口令

（一）计数赛：均采用电子播音口令，比赛开始口令为“裁判员准备——运动员准备——预备——跳（或哨音）”，结束口令为“停（或哨音）”，比赛中间会有阶段性时间提示，接力项目“换”口令下达后，下一名运动员方可接力转换。

（二）花样赛、规定赛、集体自编赛及连续多摇跳比赛：开始口令为“裁判员准备——运动员准备——可以开始”；花样赛、规定赛和集体自编赛在给“停或时间到”的提示后，超时部分的展演，裁判不再评分。

六、赛场礼仪

（一）运动员在入场后，动作开始前和结束后，积极的向裁判组和观众鞠躬行礼（绳礼），在花样赛、集体自编赛、规定赛中违反要求的，每出现一次，按一次大失误计算，速度赛中，每出现一次，总成绩扣除 5 次。

绳礼：运动员右脚站立，左脚脚跟着地，脚心踩住绳子中间位置，两手各握一绳柄拉绳于身体两侧，鞠躬示意。

（二）在任何比赛中，运动员发出不文明的用语时，取消比赛资格。

（三）比赛中运动员不得嚼口香糖等食物，在花样赛、集体自编赛、规定赛中违反要求的，每出现一次，按一次大失误计算，速度赛中，每出现一次，总成绩扣除 5 次。

七、比赛顺序

在总裁判长的监督下，由编排记录组随机生成或抽签决定比赛顺序。若有决赛时，比赛顺序按照预赛成绩由低到高排定。若预赛名次相同，则由编排记录组抽签决定决赛的顺序。

八、 检 录

运动员须在赛前 30 分钟到达指定地点报到，并检查服装和绳具。赛前 20 分钟进行第一次检录，赛前 10 分钟进行第二次检录。

九、 弃权与重赛

- （一）超过检录时间 5 分钟未到场按弃权处理。
- （二）超过比赛时间 1 分钟不能上场比赛，按弃权处理。
- （三）比赛中运动员因受伤，治疗后不能继续比赛，则判受伤运动员弃权。
- （四）比赛中手柄脱离、断绳、播音中断或其他非人为因素等造成比赛无法继续，经主裁判批准后，可进行重赛。

十、 比赛无效

在计数赛中，每名运动员在同一场比赛中只能采用一种跳绳姿势，不得变换。否则，由主裁判判罚其比赛成绩无效，并取消本项目比赛资格。

十一、 参赛人员规定

参赛人员须认真遵守组委会的各项规定，保持良好的赛风赛纪，并遵守以下规定：

- （一）参赛人员必须身体健康，并经医院体检合格；
- （二）各运动队应公平竞争，服从裁判的判罚；
- （三）任何参赛人员不得在比赛期间对裁判人员施加影响和干扰，不得向裁判人员赠送礼品或礼金等；
- （四）除速度赛外，参赛人员不得以任何形式对场上运动员进行提示或指导。
- （五）运动员每次只能代表一个单位一个组别参赛，不得冒名顶替，违者

将被取消所有项目的比赛成绩。

（六）教练必须凭本人的教练证随队员同时进、出比赛场地；队员比赛时，必须在规定区域坐着或蹲下；不得在比赛时大声喧哗，影响裁判执裁，违者裁判长将向大会通报取消该队伍的比赛临场指导。

（七）拍照时禁止使用闪光灯等影响运动员比赛的器材。

（八）参赛人员不得服用兴奋剂。

（九）参赛人员应尊重他人，在发挥自身最高水平的同时，也要为别人的成功与进步喝彩。