中国全民健康越野大赛竞赛规程

**一、主办单位**

国家体育总局社会体育指导中心

**二、承办单位**

上海毅行体育发展有限公司

**三、赛事名称**

中国全民健康越野大赛（每场赛事名称和规程单独印发）

**四、赛事项目及规模**

（一）项目

1.6公里越野欢乐赛；

2.12公里越野体验赛；

3.20公里越野达人赛；

4.50公里越野挑战赛；

5.100公里越野突破赛（百公里毅行）；

6.120+公里越野极限赛。

注：赛事项目根据举办地实际线路情况，因地制宜的设置。

（二）规模：根据疫情防控要求和赛事举办地接待能力合理安排。

**五、赛事线路**

线路围绕赛事举办地健身步道、景观大道、文化旅游景点等设计，突出全民参与、亦跑亦走、低碳生活和绿色出行**。**

**六、参赛要求**

（一）报名须知

所有报名参赛选手，赛前21天没有前往国家卫建委公布的新冠疫情的高风险地区出差或旅行。

（二）参赛者年龄要求

1.参赛年龄6——65周岁；

2.6—12周岁的参赛者须有家长陪同，13—18周岁参赛者需由监护人书面同意。

（三）参赛者身体状况要求

远距离越野参赛者应身体健康，有长期参加越野、全马或远距离徒步锻炼基础，有以下疾病患者不能参加比赛：

1.有先天性心脏病和风湿性心脏病的患者;

2.高血压和脑血管疾病患者；

3.血糖过高或过低的糖尿病患者；

4.心肌炎和其他心脏病患者；

5.冠状动脉病和严重心律不齐患者；

6.传染性疾病患者；

7.其它不适合运动的疾病患者。

注：选手参赛前需签订免责声明。在比赛中，因个人身体原因及参赛者利用虚假信息获取参赛资格后导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。组委会建议参赛选手进行自我评估，科学选择适合自己的项目参赛，40公里以上项目的参赛者，需提交县级以上医院体检证明。

**七、赛事报名**

（一）报名费

**赛事举办地政府合理制定。**

**（二）费用包含**

**1.电子完赛证书、完赛奖牌、纪念背包、纪念T恤衫、号码布（含计时芯片）、早晚读书VIP免费读书卡、人身意外伤害险等。**

2.外地参赛者差旅和食宿费用自理，入住赛事组委会指定酒店，享受政府优惠价格。

**八、报名方式**

（一）报名时间：额满为止，报名截止时间距离比赛日至少预留20天；

（二）报名流程：通过上海毅行体育发展有限公司开发的报名系统完成。

**九、赛事包发放及核名报到**

**（一）发放时间**

1.发放时间：比赛日前3天；

2.发放地点：优选交通便利的场所。

**（二）核名报到**

领取赛事包时，各参赛选手须出示本人二代身份证、健康码，签署《免责声明书》，体温检测，核准身份，发放赛事包，即报到成功。

**十、赛事流程及要求**

**（一）开赛检录**

所有参赛选手必须在规定时间及区域进行体温检测和身份检录，不合格者，取消比赛资格，无号码布者不得入场参赛。

**（二）开赛流程**

根据赛事项目和时间安排设置开幕式流程。

**（三）关门时间**

为确保比赛安全和顺利进行，根据赛事项目设置合理设计比赛关门时间，未在关门时间内到达终点的参赛选手将被强制收尾。

**（四）计时芯片**

组委会为参赛选手提供芯片计时服务。

**（五）物品存放**

1.参赛选手凭参赛号码布在寄存处存包，并将寄存牌放入赛事包指定位置便于存取，贵重物品请妥善保管，如有遗失，责任自负；

2.选手须在当日比赛结束后3小时内凭号码布到寄存区领取个人存放物品，如超过领取时间没有领取的，可于第2天联系组委会领取，如3日之内不领取，组委会将按无人领取处理。

**（六）补给及医疗**

组委会根据赛事项目，科学安排固定补给点和医疗救护点，另设置机动救护车和救援车。

**十一、赛事违规**

（一）比赛检录

1.参赛选手当天需提前1小时在比赛指定检录地点参加检录，未检录者视为自动放弃，未经检录而进行比赛者完成比赛成绩无效；

2.检录后未按裁判员发令统一出发者（如检录后自行离开，在比赛开始后返回）不得中途加入比赛，既使完成比赛，成绩亦无效。

（二）比赛出发

比赛以检录顺序排定出发顺序。

1. 赛事进行

1.越野赛不限跑步和徒步。

2.参赛选手出现抢走、抢跑、超近道或借助外力完赛等情况，裁判员有权终止其比赛，并取消本次参赛成绩。

（四）计时办法

1.比赛采用感应计时办法，感应计时芯片将在参赛选手通过起点开始计时；

2.赛道各补给站将设置计时点，参赛运动员在比赛过程中, 必须通过所有计时点,缺少任何一个计时点成绩, 将不予排名。

**十二、录取名次和奖励**

赛事举办地政府自行安排。

**十三、联系方式**

（一）体育总局社体中心

联 系 人：李海山

联系电话：18120778276

（二）承办单位

联 系 人：许磊磊；

联系电话：17761299521。

**十四、裁判和仲裁**

比赛仲裁、裁判、辅助裁判由大赛组委会调派。

**十五、未尽事宜，另行通知。**