附件1：

**2015年全国青少年户外体育活动**

**营地夏令营（北京站）活动方案**

1. 组织机构

（一）主办单位：国家体育总局青少年体育司

教育部体育卫生与艺术教育司

（二）承办单位：国家体育总局航管中心

北京市体育局

（三）协办单位：北京顺义水上公园投资发展中心

北京乐恩嘉业体育发展有限公司

1. 活动时间、地点

（一）时间：2015年8月10至14日（8月10日下午报到，8月14日上午离会）

（二）地点：北京市顺义区奥林匹克水上公园

1. 活动主题和内容

（一）活动主题：科技体育，快乐体验

（二）主要活动内容

1、破冰交流

通过团队拓展游戏，让每个参赛队员从陌生到熟识，锻炼沟通的能力。

2、科技体育项目体验

（1）阳光定向。初步了解定向运动，掌握地图的使用方法，培养参赛队员利用定向知识解决迷路的问题。

（2）阳光测向。初步了解测向运动，熟悉测向方法，培养参赛队员在快速奔跑中的独立判断和思考的能力。

（3）定向猎狐。学会勘察地形、认识定向地图、正确选择前进的线路，培养参赛队员独立处理问题的能力。

（4）纸飞机穿越五环。学习空气动力学知识，培养青少年擅动脑，勤动手的习惯。

（5）纸结构模型承重。通过亲自设计制作纸结构模型，培养参赛队员发现问题、解决问题以及勇于挑战、勇于创新的精神。

3、欢乐互动。

1. 参加办法

（一）以各省（自治区、直辖市、新疆生产建设兵团）为单位组成代表队。每队10人，其中领队1人（原则上由自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育局或教育厅的青少年体育工作负责人担任），教练员1人，参赛队员8人（男女各4人，可来自不同的学校）。

（二）凡具有正式学籍的初级中学全日制在校参赛队员，经县级以上医院检查证明身体健康，年龄为12-16周岁（1999年1月1日至2003年12月31日），均可以省(自治区、直辖市、新疆生产建设兵团)为单位推荐参加。

（三）参赛队员必须办理10万元（成年20万元）意外伤害和医疗保险（含途中和赛期）。

五、报名和报到要求

（一）报名要求

1、各省（自治区、直辖市、新疆生产建设兵团）体育局、教育厅（教委）共同协作并把关，根据活动项目选拔和推荐相关学校和青少年参赛队员，并组织好报名工作。

2、各省（自治区、直辖市、新疆生产建设兵团）体育局负责汇总各比赛项目报名的学校、参赛队员和教练员名单，填写报名表，加盖省（自治区、直辖市、新疆生产建设兵团）体育局、参赛学校公章后于2015年7月17日17:00前以传真或邮件形式报送至国家体育总局航管中心（附报名表电子版）。

联系人：许涓、刘涛

电 话：010-67050885、67050997，传 真：010-67050899

Email：baoming\_crsa@126.com

（二）报到日期、地点与要求

1、报到日期：

组委会相关人员、裁判长、项目裁判长于8月8日报到；裁判员于8月9日报到。

2、报到要求：

报到时各代表队须向大会提交参赛队员的健康证明（县级以上医院出具）、学籍证明（当地教育部门盖章）和身份证，资料不全或不符者不允许参加。

3、交通抵离信息：

北京站或北京北站抵京：乘坐地铁2号线至东直门站，换乘850路快车，至乡村赛马场站下车，步行500米至金宝花园酒店报到并入住。

北京西站抵京：乘坐地铁7号线至磁器口站换乘5号线，至崇文门站换乘2号线至东直门站，换乘850路快车，至乡村赛马场站下车，步行500米至金宝花园酒店报到并入住。

首都国际机场抵京：岗山路乘坐850路快车，至乡村赛马场站下车，步行500米至金宝花园酒店报到并入住。

注：活动期间，从住宿地点至奥林匹克水上公园由组委会安排车辆接送。

六、其他

（一）各代表队活动期间的食宿费用由组委会承担（超编人员费用自理），其他一切费用自理。

（二）建议穿着运动鞋（或徒步鞋）、长袖衣裤、自备双肩背包、水壶、太阳帽、防晒用品、雨具和个人洗漱用品。

（三）各代表队须统一着装，展示队旗。各队队旗统一使用5号规格尺寸（96×64cm）。

（三）各代表队自备一个互动性强的问题节目，将在联欢会上表演（表演道具、音乐光盘等表演物品自备），节目内容报名时一并报会务组。

七、未尽事宜，另行通知。