附件1：

大自然家居·全国跳绳挑战赛竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

中国大学生体育协会

中国中学生体育协会

安徽省体育局

池州市人民政府

二、承办单位

安徽省社会体育指导中心

池州市教育体育局

全国跳绳运动推广中心

三、协办单位

上海大健石体育文化传播有限公司

四、冠名赞助单位

大自然家居（中国）有限公司

五、时间和地点

（一）比赛日期：

2015年10月23日至25日（10月22日报到，10月26日离会）。

（二）比赛地点：

安徽省池州市体育馆

六、竞赛项目及分组

（一）竞赛项目

1.速度挑战赛：

⑴个人极速挑战赛：1分钟单摇跳

⑵团体速度挑战赛：4×45秒交互绳接力、3分钟10人长绳8字跳、3分钟10人长绳同步跳

2.花样挑战赛：

⑴个人花样挑战赛：规定套路展示预选赛，自编套路总决赛

⑵三对三对抗挑战赛

3.跳绳强心挑战赛（跳绳马拉松）：10000个单摇跳（计时）、1000个双摇跳（计时）

4.趣味挑战赛（可接受现场报名项目）：30秒两人一带一单摇跳、30秒3人和谐单摇跳、30秒交叉单摇跳

（二）竞赛分组

1.朝气蓬勃组（14-：2001年1月1日后出生）

2.风华正茂组（15+：2000年12月31日前出生）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 年龄/性别 | 男子组 | 女子组 | 不限性别 |
| 1分钟单摇跳 | 14- | √ | √ |  |
| 15+ | √ | √ |  |
| 个人花样 | 14- | √ | √ |  |
| 15+ | √ | √ |  |
| 4×45秒交互绳接力 | 14- |  |  | √ |
| 15+ |  |  | √ |
| 3分钟10人长绳8字跳 | 不限年龄 |  |  | √ |
| 3分钟10人长绳同步跳 | 不限年龄 |  |  | √ |
| 三对三对抗挑战赛 | 不限年龄 |  |  | √ |
| 10000个单摇跳 | 15+ |  |  | √ |
| 1000个双摇跳 | 15+ |  |  | √ |
| 趣味挑战赛 | 不限年龄 |  |  | √ |

七、参赛要求

（一）接受社会各界的跳绳运动爱好者以队为单位报名；

（二）代表学校的参赛运动员必须是全日制正式学籍的在读学生。参赛运动员必须作风正派，遵守学校各有关规定，文化课考试成绩合格；

（三）每队可报领队1-2人，教练1-3人，男女运动员若干人；

（四）所有参赛运动员不得跨单位、跨组别参赛，不得重复参赛；

（五）参赛运动员报名时必须持有县以上医院2015年8月份之后出具的健康证明；

（六）组委会统一为参赛运动员办理比赛期间的“人身意外伤害”保险；

（七）参赛运动员需持有身份证供组委会核对参赛信息,参赛单位名称需与行政公章一致。

八、竞赛办法

（一）比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定；

（二）比赛采用预决赛同场制，评分规则采用国家体育总局社会体育指导中心审定的《2014—2017年中国跳绳竞赛规则》；特殊项目竞赛办法如下所述。

（三）个人花样挑战赛竞赛办法：

第1轮预赛，比赛内容为选手在规定时间内完成组委会规定的花样套路，将淘汰50%的选手；

第2轮决赛，有资格的选手将参加本轮比赛，比赛内容为个人花样自选套路。

（四）跳绳强心挑战赛，采用预决赛同场制，竞赛办法如下:

1.10000个单摇跳：单摇跳10000个所用时间为最后成绩，用时最少者为冠军；

2.1000个双摇跳：双摇跳1000个所用时间为最后成绩，用时最少者为冠军。

（五)30秒交叉单摇跳，采用预决赛同场制，评分规则：30秒完成单摇交叉跳的次数，可以是单摇其它花样和单摇交叉的组合，但只计单摇交叉的次数。例：三单一叉组合，跳三个单摇直摇跳，一个单摇交叉，计单摇交叉1次。

九、录取名次与奖励

（一）速度挑战赛、花样挑战赛各组别各单项，取前八名颁发获奖证书，前三名参与颁奖仪式，颁发奖牌并设奖金：个人项目第一名奖金为1000元、第二名奖金为600元、第三名奖金为300元；团体项目第一名奖金为2000元、第二名奖金为1200元、第三名奖金为600元；

（二）跳绳强心挑战赛各单项，完成该项挑战者将颁发完赛证书，前三名参与颁奖仪式，颁发奖牌并设奖金：第一名奖金为1000元、第二名奖金为600元、第三名奖金为300元；

（三）趣味挑战赛参与人员获赠跳绳1根，各单项前八名颁发获奖证书，前三名参与颁奖仪式，颁发奖牌并设奖金：第一名奖金为1000元、第二名奖金为600元、第三名奖金为300元。

十、报名和报到

（一）报名方式:请于赛前30天登录“中国跳绳官网报名系统”（www.crsa.cc）进行注册报名，并上传全队合影相片；

（二）报名日期：赛前20天截止,逾期报名,不予受理;趣味挑战赛可接受现场报名；

（三）报名信息核查：报名截止后3天内,请各参赛队登陆“中国跳绳官网”（www.crsa.cc）核查确认相关信息,如有修改,请与工作人员联系; 一经确认,不再更改；相关信息将刊登在各类比赛文件中,如出现信息漏报、错报、多报等,由报名单位负责；

（四）报到时间:请各参赛队于2015年10月22日12：00前到池州市碧桂园凤凰国际酒店报到；

（五）报到地址：池州市齐山大道齐山风景区西侧

联系人：章满群13035491117

丁 琴18256610957

电话/传真：0566-3219798

邮 箱：190951525@qq.com

（六）报到时须提交队旗（两面3号旗）、各参赛队运动员县级以上医院出具的健康证明、比赛音乐（自选动作套路）；

（七）赛事组委会相关联系人:

1.综合部:沈婷婷 18930492002；

2.竞赛部:戴永琴 18918965812；

3.赛事咨询邮箱:crspc@qq.com；

4.“中国跳绳官网”（www.crsa.cc）；

5．微信公众号：全国跳绳推广中心（rspc-crsa）,赛事信息及其他事宜将同时在微信上公布,敬请留意。

十一、仲裁和裁判员

（一）总裁判长、副裁判长、总记录长由全国跳绳运动推广中心选派；

（二）裁判员由主办单位选聘，各参赛单位必须推荐符合资格的随队裁判员参与执裁（一级以上、注册合格），没有随队裁判员的单位，需缴纳800元裁判费（第一次参加全国赛的队伍可免交）。辅助裁判员由承办单位选聘（二级或以上、注册合格）；

（三）各参赛单位推荐的裁判员须自带标准裁判装备（上装黑色或灰色裁判T恤或黑色裁判卫衣，下装黑色或深蓝色长裤、运动鞋。可向全国跳绳运动推广中心定制）；

（四）仲裁委员会的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

十二、经费

（一）参赛队伍差旅费自理，参赛期间承办单位统一安排食宿，费用为每人每天180元；

（二）每名运动员需缴纳参赛费30元/人/项、保险费10元/人（包括替补运动员）。参加趣味赛不收报名费，需自行办理保险，比赛期间出现任何意外伤害事故，主办方概不负责；

（三）随队裁判员差旅费、食宿费用自理，标准同参赛队伍；

（四）参赛费和保险费付款方式:请在提交报名表同时将相关费用汇入指定账户,汇款单上请注明：池州赛区及学校或俱乐部名称。

账户名称:上海大健石体育文化传播有限公司

账 号: 121910540310802

开户行:招商银行上海分行大连路支行

十三、未尽事宜,另行通知。