附件1：

**日程安排（预案）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 11月14日 | 全天 | 报 到 |  |  |
| 11月15日 | 9:00—9:15 | 开班典礼 |  |  |
| 9:15—12:00 | 我国青少年艺术体操训练现状与发展思路 | 黄俊亚 | 北京体育大学教授 |
| 15:00—18:00 | 1. 青少年艺术体操心理训练
2. 青少年艺术体操体能训练
 | 张力为李春雷 | 北京体育大学教授 |
| 11月16日 | 9:00—12:00 | 青少年艺术体操芭蕾基本功训练规范与要求 | 尹训燕 | 辽宁音乐学院大连分院教授 |
| 15:00—18:00 | 1．青少年艺术体操身体技术动作规范与要求2．青少年艺术体操器械技术动作规范与要求（绳、圈） | 高 扬 | 首都体育学院教授 |
| 11月17日 | 9:00—12:00 | 青少年艺术体操器械技术动作规范与要求（球、棒、带） | 樊 铭 | 北京体育大学教授 |
| 15:00—18:00 | 艺术体操技术测试演练与技术评定演示 | 黄俊亚 | 北京体育大学教授 |
| 18:00—18:30 | 结业典礼 |  |  |
| 11月18日 | 离会 |