附件1： **日 程 安 排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 4月11日  （周一） | 全天 | 报 到 | | |
| 4月12日  （周二） | 8:30—8:45 | 开班典礼 |  |  |
| 9:00—11:30 | 飞碟射击运动项目的  定义规律和特点 | 李伟光 | 国家级教练 |
| 14:30—17:00 | 飞碟射击三个项目的基本  技术动作和训练步骤要求 | 李伟光 | 国家级教练 |
| 4月13日  （周三） | 9:00—11:30 | 手枪慢射和气手枪的  基本动作要领 | 邓光伟 | 国家级教练 |
| 14:30—17:00 | 手枪慢射和气手枪训练及  比赛过程当中的注意事项 | 邓光伟 | 国家级教练 |
| 4月14日  （周四） | 9:00—11:30 | 步枪的专项技术训练及  基本功训练注意问题 | 常静春 | 国家级教练 |
| 14:30—17:00 | 步枪在大赛前的  训练周期安排 | 常静春 | 国家级教练 |
| 19:00—21:30 | 国际射联技术规则的变化 | 马 岚 | 国际A级裁判 |
| 4月15日  （周五） | 9:00—11:30 | 比赛中常见问题的处理  及注意事项 | 马 岚 | 国际A级裁判 |
|  | 离 会 | | | |

注：表中信息如有变化则另行通知