附件1：

**2016年总局系统职工乒乓球比赛规程**

**一、比赛项目**

（一）男子组

男子45岁及以上组（1971年及以前出生）

男子45岁以下组（1972年以后出生）

（二） 女子组

女子45岁及以上组（1971年及以前出生）

女子45岁以下组（1972年以后出生）

**二、比赛规则**

本次比赛执行国家体育总局颁发的最新乒乓球比赛规则。

第一阶段比赛采取分组循环赛，每个小组前两名进入第二阶段。第二阶段采用单淘汰赛。

第一阶段小组赛采用3局2胜制，进入第二阶段可根据时间，采用5局3胜，11分制。

每场比赛双方均有1分钟暂停时间。

三、比赛要求

1．各参赛单位的运动员要按时到达比赛现场，请各单位统一参赛服装。

2．运动员持有的球拍颜色为一面红色，一面黑色。使用的胶皮必须有国际乒联（ITTF）的标志。

3．运动员进场比赛时，不得穿白色的运动服参赛。

4．服从裁判，尊重对手，文明参赛，不准出现不良行为。

5.服从组委会和场地工作人员的管理，根据比赛的程序和抽签结果进行比赛。

6.比赛如有争议，可向仲裁委员会申诉。