附件:1

 日 程 安 排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课专家** | **单 位/职 务** |
| 11月6日（周日） |  | 全 天 报 到 |  |  |
| 11月7日（周一） | 08:30—9:00 | 开班仪式 |  |  |
| 9:00-12:00 | 1、中国青少年帆船帆板发展概况2、青少年竞赛的通用规则及判例 | 陈春新邵先利 | 水上中心国际裁判 |
| 14:00—18:00 | 青少年运动员选材与训练 | 李贵成 | 原什刹海体校校长 |
| 11月8日（周二） | 08:30-11:30 | 青少年OP运动员培养 | 张 静 | 国家级教练 |
| 14:00—16:00 | 青少年帆板运动员培养 | 齐建国 | 国家级教练 |
|  | 16:20—18:00 | 青少年帆船帆板运动员选材分析 | 郑伟涛 | 武汉体院教 授 |
| 11月9日（周三） |  8:30-11:30 | 国际帆船训练趋势 | TOM ASHLEY | 国家队外籍教 练 |
| 14:00—18:00 | 运动员成长的关键因素 | 陈佩娜王爱辰 | 奥运银牌国家队队员 |
| 11月10日（周四） |  | 离会 |  |  |

注：表中信息如有变化则另行通知。