**附件2：2019年中铁协全国比赛**

**第一部分 联赛/系列赛**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **比赛名称/站数/时间** | **比赛形式** | **参赛年龄****参赛规模** | **比赛距离** | **比赛场地** |
| 1 | 中国铁人三项联赛8-10站，4至11月份 | 铁人三项 | 16岁以上500至1000人 | 全程：游泳1.5公里，自行车40公里，跑步10公里半程：游泳0.75公里，自行车20公里，跑步5公里混合接力：游泳0.3公里，自行车6.4公里，跑步1.6公里 | 自然水域，公路 |
| 2 | 中国长距离铁人三项系列赛5至7站，4至11月份 | 长距离铁人三项 | 20岁以上300至800人 | 长距离：游泳2公里以上，自行车80公里以上，跑步20公里以上 | 自然水域，公路 |
| 3 | 中国小铁人系列赛5至7站，5至10月份 | 短距离铁人三项 | 13岁以下200至600人 | 短距离：游泳0.5公里，自行车10公里，跑步2.5公里超短距离：游泳0.3公里，自行车6.4公里，跑步1.6公里迷你距离：游泳0.1公里，自行车3.2公里，跑步0.8公里 | 游泳池或自然水域园区道路或公路田径场，园区道路或公路 |
| 4 | 中国冬季铁人三项系列赛3至5站，1至3月份 | 冬季铁人三项 | 16岁以上100至300人 | 越野跑3-4公里，山地自行车5-6公里，越野滑雪5-6公里\*比赛距离可根据场地和客观条件灵活调整 | 雪地，公路 |
| 5 | 中国铁人两项系列赛5至7站，4至11月份 | 铁人两项 | 16岁以上300至800人 | 骑跑两项（跑步5-10公里，自行车30-40公里，跑步5公里）游跑两项（游泳1公里，跑步5公里）游骑两项（游泳1.5公里，自行车40公里）\*比赛距离可根据场地和客观条件灵活调整 | 自然水域，公路 |
| 6 | 中国越野铁人三项系列赛3至5站，4至11月份 | 越野铁人三项 | 16岁以上300至800人 | 游泳1-1.5公里，山地自行车20-30公里，越野跑6-10公里\*比赛距离可根据场地和客观条件灵活调整 | 自然水域，山地道路，沙漠，戈壁 |
| 7 | 中国室内铁人三项系列赛5至7站，4至11月份 | 室内铁人三项 | 16岁以上200至600人 | 游泳，自行车，跑步\*比赛距离可根据场地和客观条件灵活调整 | 游泳池骑行台或园区道路跑步机，田径场或园区道路 |
| 8 | 中国划骑跑铁人三项系列赛3至5站，4至11月份 | 划骑跑铁人三项 | 16岁以上200至600人 | 皮划艇，自行车，跑步\*比赛距离可根据场地和客观条件灵活调整 | 自然水域，公路，山地道路 |

**第二部分 全国锦标赛/全国冠军赛**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **比赛序列/名称** | **站数** | **参赛年龄** | **参赛规模** | **比赛形式和距离** |
| 1 | 全国铁人三项锦标赛 | 1站 | 18岁以上 | 40人 | 全程：游泳1.5公里，自行车40公里，跑步10公里半程：游泳0.75公里，自行车20公里，跑步5公里混合接力：游泳0.3公里，自行车6.4公里，跑步1.6公里 |
| 2 | 全国铁人三项冠军赛 | 3站 | 18岁以上 | 40人 | 全程：游泳1.5公里，自行车40公里，跑步10公里半程：游泳0.75公里，自行车20公里，跑步5公里混合接力：游泳0.3公里，自行车6.4公里，跑步1.6公里 |
| 3 | 全国铁人三项青少年锦标赛 | 1站 | 12-19岁U13，U15，U17，U19 | 80人 | 半程：游泳0.75公里，自行车20公里，跑步5公里短距离：游泳0.5公里，自行车10公里，跑步2.5公里超短距离：游泳0.3公里，自行车6.4公里，跑步1.6公里混合接力：游泳0.3公里，自行车6.4公里，跑步1.6公里 |
| 4 | 全国铁人三项青少年冠军赛\*二青会预赛 | 3站 | 12-19岁U13，U15，U17，U19 | 60人 | 半程：游泳0.75公里，自行车20公里，跑步5公里短距离：游泳0.5公里，自行车10公里，跑步2.5公里超短距离：游泳0.3公里，自行车6.4公里，跑步1.6公里混合接力：游泳0.3公里，自行车6.4公里，跑步1.6公里 |

**\* 2019年，全国锦标赛、全国青少年锦标赛、全国冠军赛、全国青少年冠军赛将纳入中国铁人三项联赛同站举办。**

**第三部分 旗舰赛事**

**中国铁人三项巅峰赛（1站）**

* 全年旗舰赛事，铁人的节日，时间拟安排在11月至12月。
* 参赛运动员通过各项全国比赛、联赛、系列赛选拔产生，汇聚国内顶尖铁人。
* 通过商业运营，实现国内顶级办赛水准，为运动员提供有吸引力的比赛奖金，通过“大事件”着力提升媒体传播效果。
* 主要比赛日安排在周六、周日，结合赛前进行的项目推广活动、市场推介活动、中铁协年会等，整个活动为期5-7天。