附件

2019年“承载梦想 走向健康”

全国健步走网络公开赛竞赛规程

一、组织单位

主办单位：国家体育总局社会体育指导中心

中国职工文化体育协会

协办单位：各省（区、市）社体体育主管部门、工会、职工文化体育协会、各行业体育协会

承办单位：一起走（北京）健康科技有限公司

二、比赛时间（**比赛分为两个时间段进行）**

第一阶段：2019年3月1日-10月31日，各地各行业、企业分别自行组织健步走网络公开赛。

第二阶段：2019年11月1日— 12月31日，全国联赛（公益）。

三、赛事组织

（一）由有意向组织参赛的省市体育局社体中心、行业协会以及企事业单位业务主管部门具体组织实施。

（二）有意向举办全国健步走网络公开赛（分站赛）的单位，请与赛事组委会联系技术支持和活动规程等相关事宜。

四、比赛规模

各省市、各行业广泛组织开展活动，原则上参赛单位数量不低于20个，每个单位报名人数不低于50人。

五、比赛办法

（一）各参赛单位职工通过免费下载手机客户端，自动采集每日健身行走步数和日常生活中任意时间段、任意地点产生的运动量转换成的步数，自动上传至一起走全民健身网络互动平台。

（二）通过采集的数据进行职工之间、部门之间、单位之间、行业之间以及家人和朋友之间的排名竞赛。

（三）参赛职工同时可以参与群体互动、积分抽奖、健康知识趣味问答和微信交流分享等一系列新颖有趣的活动，奖品在赛季结束后统一发送至各参赛单位。

（四）该赛事非传统体育竞技类竞赛，是以调动广大群众参与运动的积极性和持续性为目的，每日采集的步数20000步封顶。

（五）报名参赛的单位如果已经为参赛职工配备了其他智能计步设备，请联系一起走（北京）健康科技有限公司进行运动数据的对接。

六、比赛报名及注册

（一）参赛单位登录一起走全民健身网络互动平台www.yiqizou.com，点击首页“机构注册”填写并提交机构注册信息，等待审核通过后开启机构管理后台。

（二）参赛单位向参赛职工发送二维码，职工通过扫描本单位竞赛二维码报名参赛。

（详见一起走官方网站[www.yiqizou.com](http://www.yiqizou.com);以及微信公众号“一起走官方”活动介绍）

七、比赛排名及奖励

（一）比赛成绩排名参照指标：

1、团队达标率（达标每人每天6000步）

参赛单位（队）人员达标总次数/竞赛天数 /参赛单位（队）总人数 = 团队达标率。

2、团队日人均步数

团队达标率相同的情况按团队日人均步数

团队总步数/参赛单位（队）总人数/竞赛天数 = 团队日人均步数。

（二）各省市、各行业比赛的举办单位可参照以上办法确定比赛名次，并对优胜单位进行奖励。

（三） 赛事按照各单位参赛人员规模(50-200人，200-1000人，1000人以上三个组别)，分别向获得公开赛三个组别前六名的单位颁发年度获奖证书。

（四）赛事根据各省市、各行业组织参赛的规模，对各组织单位颁发2019年“承载梦想 走向健康”全国健步走网络公开赛组织荣誉证书。

八、技术支持及经费

（一）由一起走（北京）健康科技有限公司承担全国联赛活动的线上技术支持、培训、注册报名、抽奖奖品派送及大赛相关的技术咨询与服务工作。

（二）由一起走（北京）健康科技有限公司为参赛单位提供活动管理平台。赛事组织者可以通过管理平台掌握本单位参赛规模、排名情况；管理全年职工运动情况并在线浏览和下载赛事统计和分析报告；更便捷更客观地对本单位职工运动健身工作进行监督和管理。

（三）全国联赛不对参赛单位收取报名费，不对个人收取任何费用。

（四）全国健步走网络公开赛全国联赛为公益活动，职工个人在活动中抽中的奖品将在活动结束后发送到各参赛单位，运费由参赛单位自理。

九、联系方式

一起走（北京）健康科技有限公司

联系人：刘 伟

电 话：（010）68946242

地址：北京市海淀区中关村南大街9号理工科技大厦1315室

附：组织单位、参赛单位及参赛者年度服务项目表

**组织单位、参赛单位及参赛者一起走平台服务项目表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **参赛者全年享有的免费平台功能** | | |
| 免费手机客户端 | 全国健步走网络公开赛 | 运动日历 |
| 终身会员 | 运动数据上传和分析 | 运动社区 |
| 用户积分 | 积分抽奖（仅限赛季） | 奖品派送 |
| 微信公众平台 | 健康趣味知识问答 | 系统自动升级 |
| **参赛单位赛季享有的免费平台功能** | | |
| 参赛者分组管理系统 | 竞赛活动管理系统 | 单位信息设置 |
| 参赛人员管理 | 运动数据统计 | 帮助中心 |