中国精英户外徒步积分排名赛（敦煌·玄奘之路站）

竞 赛 规 程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

二、承办单位

北京凯撒国际旅行社有限责任公司

上海人人邦体育发展有限公司

三、协办单位

中国中小商业企业协会

敦煌市文化体育和广播影视局

四、时间和地点

2019年10月10日至15日在甘肃省敦煌市

五、项目设置

（一）108公里体验赛

（二）108公里速度赛

六、参赛要求

（一）参赛者年龄要求

1.108公里体验赛：年龄12—60周岁；

2.108公里速度赛：年龄18—55周岁。

注： 18周岁以下未成年人应在监护人陪同或需由监护人书面同意下方可参加。

（二）参赛者身体状况要求

戈壁徒步对参赛者身体状况有较高要求，参赛者应身体健康，有长期参加徒步或跑步锻炼基础，可根据自身状况和实际能力，选择一项适合自身的项目参加，有以下疾病患者不能参加挑战赛：

1.有[先天性心脏病](http://www.so.com/s?q=%E5%85%88%E5%A4%A9%E6%80%A7%E5%BF%83%E8%84%8F%E7%97%85&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn" \t "https://wenda.so.com/q/_blank)和[风湿性心脏病](http://www.so.com/s?q=%E9%A3%8E%E6%B9%BF%E6%80%A7%E5%BF%83%E8%84%8F%E7%97%85&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)的患者;

2.高血压和脑血管疾病患者；

3.血糖过高或过低的糖尿病患者；

4.[心肌炎](http://www.so.com/s?q=%E5%BF%83%E8%82%8C%E7%82%8E&ie=utf-8&src=internal_wenda_recommend_textn)和其他心脏病患者；

5.冠状动脉病和严重心律不齐患者；

6.传染性疾病患者；

7.其它不适合运动的疾病患者。

注：参赛者报到时须向组委会提交县级以上医院体检合格证明，并签署《自愿参赛责任书》，由赛事组委会统一办理人身意外伤害险，否则不得参赛；报名108公里速度赛的参赛者另须提供类似赛事完赛证书或马拉松完赛等证明。

（三）参赛办法

为进一步促进徒友间的相互交流，更好的实现资源链接和融合，赛事报名时根据各自情况，选择相对应的组别，每队12人，可团队报名参赛、或由组委会统一安排进行组队。

七、排名和积分办法

 （一）保底积分：参赛均赠予108保底积分；

 （二）赛事积分：比赛路程÷比赛时间（以秒为单位）×1000，排名从低到高排序，用时越短排名越高；

 （三）最终积分=保底积分+赛事积分；

 （四）参赛者在赛事结束后10个工作日，通过“上海人人邦体育”微信公众号可直接查询比赛排名和积分。

八、竞赛办法

（一）108公里体验赛：10日为体验日，不计入成绩，11日至14日为比赛日。前4日统一关门时间为17:30，14日关门时间为13:30，未在关门时间内到达终点者，组委会将取消其参赛成绩。

（二）108公里速度赛：每日计算成绩，每天统一出发，10日至13日关门时间为14:00，14日关门时间为11:30，未在关门时间内到达终点者，组委会将取消其参赛成绩。

（三）团体赛

团体完赛奖（沙克尔顿奖），即全员完成比赛，每队取团队中最后1名成绩。

九、录取名次和奖励

（一）个人奖

1.按男、女个人成绩计分，分别录取前10名，颁发奖杯、证书和奖金，奖金：1—10名分别为12000、8000、5000、3000、2500、2000、1500、1000、800、600；

2.设个人完赛奖牌和证书。

（二）团队奖

1.团队不设奖金；

2.团队奖根据组别报名人数，在报名截止时公布团队录取名次。

3.团队成绩录取：每队每天6名队员参与比赛，每队取团队中最后1名成绩，取前10名团队。

十、计时服务：组委会为参赛者提供计时手环感应计时服务，选手必须通过起点和终点的计时芯片感应带才能获得有效成绩。

十一、报到与离会

1.报到时间：2019年10月10日08:00至17:00，组委会在机场和火车站安排接站和接机。未在规定时间报到者，需提前与组委会联系，另行安排接机接车，费用自理。

2.离会时间：2019年10月15日07:00至18:00，组委会负责接送。

十二、报名

（一）报名人数、时间

1.报名人数：2000人；

2.报名截止时间：9月20日；

（二）报名方式：扫描“上海人人邦体育”微信公众号



名称：上海人人邦体育 ID：renrenbangzc

（三）报名确认

中国公民（含港澳台地区）及在中国境内取得合法暂住资格的境外人士；个人或团体报名以缴费成功,获取比赛号码为准。

十三、联系方式

（一）体育总局社体中心

联系人：段新川，电话：010-87182458

（二）承办单位

联系人：叶长宇，电话：13856416116

（三）报名邮箱：renrenb@126.com

十四、详细赛事手册在报名截止时，可通过“上海人人邦体育”微信公众号查询。未尽事项，另行通知。

中国精英户外徒步积分排名赛（敦煌·玄奘之路站）

个人报名表

参赛项目：□ 108公里体验赛 □ 108公里速度挑战赛

报名组别：□ 企业家精英组 □ 创业精英组 □ 高校精英组

 □ 户外精英组 □ 公务员精英组 □ 高管精英组

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 手机号码 | 身份证号码 |
|  |  |  |  |
| 通信地址 |  |
| 参赛经历 |  |
| 身体状况 | 运动爱好 | 紧急联系人/号码 |
|  |  |  |  |

中国精英户外徒步积分排名赛（敦煌·玄奘之路站）

团队报名表

|  |  |
| --- | --- |
| 团队名称 |  |
| 队呼/口号 |  |
| 队歌 |  |
| 姓名 | 性别 | 队内职务 | 手机号码 | 身份证号码 | 组别 |
| 1 |  | 队长 |  |  |  |
| 2 |  | 政务 |  |  |  |
| 3 |  | 爱心大使 |  |  |  |
| 4 |  | 环保大使 |  |  |  |
| 5 |  | 队员 |  |  |  |
| 6 |  | 队员 |  |  |  |
| 7 |  | 队员 |  |  |  |
| 8 |  | 队员 |  |  |  |
| 9 |  | 队员 |  |  |  |
| 10 |  | 队员 |  |  |  |
| 11 |  | 队员 |  |  |  |
| 12 |  | 队员 |  |  |  |

**中国精英户外徒步积分排名赛（敦煌·玄奘之路站）**

**赛 事 流 程**

|  |
| --- |
| **第一天（敦煌集结）/10月10日** |
| **时间** | **流程安排** |
| 08:00-17:00 | 1、工作人员跟随车辆提前到机场和火车站接机接车；2、入驻戈壁清泉营地 |
| 19:00-22:00 | 举行“星空下的出征大典”：1、领导致辞；2、赛事规则介绍;3、赛事注意事项介绍;4、授旗仪式、宣誓 | **出击）/10月11日**  |
| **第二天（全军出击）/10月11日**  |
| **时间** | **流程安排** |
| 7:00:00-17:30 | 全程26公里：全军出击，安全保障、紧急救援、能量补给、关门收尾 |
| 18:30-19:30 | 戈壁晚餐、小队会议、队长会议、公布成绩 |
| 19:30-21:30 | 1、举行“星空下的企业家营地社群”：大咖企业家和导师团分区域进行主题分享，聚焦中国发展趋势、企业困境、精神需求等现状2、通知明日赛事注意事项 |
| **第四天（绝地求生）/ 10月13日**  |
| **时间** | **流程安排** |
| 7:00:00-17:30 | 全程30公里：绝地求生，安全保障、紧急救援、能量补给、关门收尾 |
| 18:30-19:30 | 戈壁晚餐、小队会议、队长会议、公布成绩 |
| 19:30-21:30 | 举行“星空下的企业家营地社群”：大咖企业家、奥运冠军和导师团，分区域进行主题引导性交流分享，围绕徒步的收获、成长和变化，探讨体育精神、戈壁精神、徒步与创业的关系、目标和健康的重要性；通知明日赛事注意事项 |
| **第五天（破茧成蝶）/ 10月14日**  |
| **时间** | **流程安排** |
| 6:00:00-13:30 | 全程19公里：破茧成蝶，安全保障、紧急救援、能量补给、关门收尾 |
| 14:30-16:00 | 举行“烈日下的颁奖典礼”：感恩、绽放、见证、荣誉、成长、收获、重生 |
| 16:00- | 收拾好装备返回酒店、办理入住；自由晚餐、活动 |
| **第六天（送机/车）/ 10月15日** |
| **时间** | **备注** |
| 07:00-18:00 | 工作人员根据返程时间安排送机/车注：参赛者需提前三十分钟安排退房、上车 |

**中国精英户外徒步积分排名赛（敦煌·玄奘之路站）**

**自愿参赛责任书**

第一条：我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加“中国精英户外徒步积分排名赛（敦煌·玄奘之路站）”。

第二条：我充分了解本次赛事期间有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

第三条：我本人愿意遵守本次赛事的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知赛事组委会。

第四条：我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

第五条：我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者签名（请用楷体签身份证上的姓名）：