2019年第三期初级飞盘教练员培训班有关事宜

**一、组织机构**

主办单位：国家体育总局社会体育指导中心

承办单位：杭州飞盘文化发展有限公司

**二、培训时间**

2019年10月26日

**三、培训地点**

上海市嘉定区练川实验学校（上海市嘉定区墅沟路600号）

**四、有资格报名参加培训人员**

（一）全国各级学校在校教师；

（二）社会体育培训机构教练；

（三）有志于从事飞盘事业的高校在校生；

（四）其它致力于从事飞盘事业的个人；

（五）其他飞盘运动爱好者。

**五、培训课程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **内容** | **形式** |
| 8:00-8:20 | 签到 | |
| 8:20-8:40 | 飞盘运动概述及飞盘运动发展情况 | 理论 |
| 9:00-10:00 | 飞盘技巧-握盘、盘感练习、传盘、接盘、假动作、轴心旋转的教学要点及训练方法举例 | 实践 |
| 10:00-10:30 | 团队飞盘中的个人防守技巧-防守持盘人、盯人防守的教学要点及训练方法举例 | 实践 |
| 10:30-11:30 | 团队飞盘赛事的规则及比赛实操 | 实践 |
| 13:00-14:00 | 躲避盘的比赛规则及教学方法 | 实践 |
| 14:00-15:00 | 飞盘掷准赛技巧-敲杆、推进的教学要点及训练方法 | 实践 |
| 15:10-15:30 | 飞盘运动精神 | 理论 |
| 15:30-16:00 | 理论考试 | 考试 |

**六、培训费用**

（一）1200元/人；

（二）食宿交通自理；

（三）汇款方式：

名称：杭州飞盘文化发展有限公司

开户行：中国农业银行杭州下城支行

账号：19005401040015039

请备注“姓名+初级教练员”

（四）费用包含：

1.飞盘T恤、定制笔记本、笔；

2.初级飞盘教练员教材；

3.证书制作。

**七、考核方式**

（一）考勤：参加培训学员必须保证全勤，如有特殊情况，需要提前三天告知承办单位；

（二）笔试：进行理论考试；

（三）考核等级：考核等级分为优秀、合格及不合格，位列等级培训班考核前三名者，将自动获得参加上一级培训班的资格。

**八、证书的颁发**

考核获得合格及以上的学员可获得初级飞盘教练员证书。

**九、报名方式**

报名参加培训的学员需要提供以下资料：

（一）报名表电子版（见附件）；

（二）身份证正反面扫描件或复印件；

报名学员将以上信息电子版发送至邮箱：

brian.zheng@disculture.cn，复印件现场提交

**十、联系人**

郑淳，电话：13819802273