

# 飞机跳伞初级教练员考核办法及标准

## 一. 飞机跳伞初级教练员基本条件

具备以下条件之一有资格报考：

- (一) 从事跳伞运动满三年以上；
- (二) 获得国际航联认证的 D 级跳伞证书满一年；
- (三) 跳伞次数 500 次以上。(专业队教练根据实际情况确定跳伞次数)。

## 二. 理论考核(满分 100 分, 90 分及以上合格)

理论考试内容：

- (一) 降落伞构造和基本原理。
- (二) 跳伞训练规则。
- (三) 跳伞运动安全规定。
- (四) 降落伞的检查。
- (五) 自动开伞器的操作和检查。
- (六) 定点跳伞的基本教学。
- (七) 特技跳伞的基本教学。

## 三. 模拟教学考核(1-3、4-6、7-9 各抽一题, 每题 10 分, 共 30 分, 27 分及以上合格)

模拟教学考核内容：

- (一) 跳伞前的准备工作。

- (二) 伞降器材和叠伞的检查。
- (三) 登机前的检查。
- (四) 飞机上的注意事项及检查。
- (五) 离机和开伞动作要领。
- (六) 开伞后的检查和特殊情况处置。
- (七) 高空阶段的操纵。
- (八) 低空阶段（300 米）以下的操纵。
- (九) 着陆动作要领和注意事项。