# 附件3

兴奋剂检查站饮料提供要求

一、饮料的基本要求：不含兴奋剂，瓶装或听装，单独密封，容量大约为500ml/瓶。

二、推荐饮料种类：饮用水、碳酸饮料、果汁饮料、运动饮料，建议3-4种。

三、数量要求：按照检查数量配备，原则按照1:10比例配备，即检查1名运动员配备10瓶上述饮料。饮料种类配备比例原则上按照平均配备，饮用水所占比例可略高。

四、摆放要求：饮料摆放在候检室，除在冰箱内摆放外，也需摆放部分常温饮料。