附件2

**“全民战疫·健康你我”**

**无极球居家网络视频大赛**

**评比细则**

1. **评比总则及分项赛评比原则**
2. 总则：以体现无极球运动的特点为基础，兼顾运动属性、艺术性、观赏性、创新性、传播性、精神面貌、服装服饰等特点。
3. 套路赛评比原则：能充分体现无极球运动的特点：一裹、二柔、三匀、四弹；具备专业性和观赏性。
4. 自由赛评比原则：根据个人对无极球运动的理解自行编排具有艺术性、观赏性的无极球动作；有利于展示无极球运动特点的任何形式均可。参赛人数方面，既可以是个人，也可以家庭人员联合参赛，以充分体现无极球运动的特殊居家健身特性。
5. **评比细则**
6. 评委
7. 初评组由7人组成，主要由神圆文化专业教练和组委会工作人员组成，其中无极球专业教练4人，组委会工作人员3人。
8. 评比委员会由9人组成，其中全国无极球推广委员会成员5人，无极球高级教练3人、组委会工作人员1人
9. 初评
10. 由初评组在所有参赛者中选出90位候选人进入复审。
11. 初评采用现场集中讨论形式确定。
12. 当参赛者不满100人（含）时，不进行初选，直接由评比委员会依据本评比细则进行评比。
13. 套路赛评比（或复审）细则
14. 评比采用分项独立打分、远程会议最终确认的方式进行。
15. （90--100分）要求：动作标准，运劲顺达，连贯协调、圆和，充分体现出无极球的风格和特点，绵绵不断而不停顿、心静体松，手法身法步法符合规格要求。
16. （80--89分）要求：动作标准，运劲顺达，连贯协调、圆和，体现出无极球的风格和特点，绵绵不断,心静体松，手法身法步法符合规格要求，在整套动作中出现错误次数不大于1次。
17. (70--79分)要求：动作正确，连贯协调，圆和，体现出了无极球的风格和特点，绵绵不断，心静体松，在整套动作中出现错误次数不大于2次。
18. （60--69分）要求：动作较正确，较连贯协调、圆和，体现了无极球的风格和特点，绵绵不断，心静体松，在整套动作中出现错误次数不大于3次。
19. （60分以下）原因：动作有违无极球运动的基本规则和特点。
20. 自由赛评比（或复审）细则
21. 自由赛是根据个人对无极球运动的理解自行编排具有艺术性、观赏性的无极球动作；有利于展示无极球运动特点的任何形式均可。参赛人数不限，既可以是个人，也可以家庭人员联合参赛，以充分体现无极球运动的特殊居家健身特性。
22. 自由赛各奖项中，创意、画面、人气等特色属性占评奖比重70%，无极球运动的基本属性和特点占评奖比重30%。
23. “最具创意奖”：评选出最具无极球运动动作创新的参赛选手。
24. “最美画面奖”：评选出最美视频画面的参赛选手。
25. “最佳人气奖”：评选出在评委委员会中最具人气的参赛选手。
26. “最温馨家庭奖”评选出家庭成员共同习练无极球运动的参赛选手，且画面温馨、动作一致性比较好。
27. “无极球童星奖”：在参赛选手中年龄最小的10位选手中选取一位最具无极球运动特点的。
28. “无极球寿星奖”：在参赛选手中年龄最大的10位选手中选取一位最具无极球运动特点的。