**初级飞盘教练员线上培训班有关事宜**

**培训时间：**2020年6月-12月

1. **培训方式：**线上培训，将使用腾讯会议作为直播平台
2. **组织机构**

**主办单位：**国家体育总局社会体育指导中心

全国飞盘运动推广委员会

**承办单位：**杭州飞盘文化发展有限公司

1. **可报名参加培训的人员：**

* 全国各级学校在校教师
* 社会体育培训机构教练
* 有志于从事飞盘事业的高校在校生
* 其他致力于从事飞盘事业的个人
* 其他飞盘运动爱好者

1. **培训收获**
   1. **获得社体中心签发的初级飞盘教练员证书**

初级飞盘教练员网络课程为期三天，学员最终进行网络理论考试+技能考试，考核合格的学员可获得国家体育总局社会指导中心签发的初级飞盘教练员证书。

* 1. **完善飞盘知识库，学习更多关于飞盘动作及教学技巧**

**初级教练员培训包含飞盘理论课程学习和飞盘技巧学习，在三天的网络培训中，培训讲师会分要点为学员分析讲解，使学员能更容易理解基础知识，积累更多实操经验，提升教练员们的执教水平。**

* 1. 了解飞盘精神，培养团队协作意识

**初级飞盘教练员培训课程会重点强调飞盘精神，飞盘精神是团队飞盘运动的核心，类似公平竞争及体育家精神，培养大家公平竞赛、遵守规则、鼓励队友等意识。同时，网络培训课程将学员们聚集在一起，大家可随时讨论飞盘相关问题，提升授课水平。**

1. **培训课程**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **时间段** | **形式** | **内容** | **备战** |
| **第一天** | **19:00-20:30** | **网络** | **飞盘运动基本介绍、掷准飞盘及躲避盘的开展方式以及答疑** | **网络培训将使用腾讯会议作为直播平台，请大家提前下载APP并熟悉，直播链接在开始前15分钟发给参加培训的教练。** |
| **第二天** | **19:00-20:30** | **网络** | **团队飞盘的规则以及飞盘精神及答疑** |
| **20:30-21:30** | **网络** | **理论课考试** | **答题完毕后统一发到指定邮箱，命名为2020年初级教练员培训理论考试+姓名** |
| **第三天** | **8:30-11:30** | **网络** | **技能课：技能考核采用视频拍摄方式进行，每人拍摄反手传盘、正手传盘的视频，每个动作10次** | **技能考核采用视频拍摄方式，每人拍摄反手传盘、正手传盘的视频，每个动作10次，发送到邮箱视频命名为飞盘技能考核视频正手（反手）+姓名** |

**指定邮箱：zhen.zeng@disculture.cn**

1. **费用明细：900元/人**

**汇款方式：名称：杭州飞盘文化发展有限公司**

**开户行：中国农业银行杭州下城支行**

**账号：19005401040015039**

**请备注“姓名+初级教练员+杭州”**

**费用包含：讲师课时费、初级飞盘教练员网络教材、证书制作**

1. **考核方式**

**考勤：参加培训学员必须保证全勤，如有特殊情况，需要提前三天告知承办单位**

**笔试：进行网络理论考试，并发送到指定邮箱**

**实操：进行技能考试+拍摄，并发到指定邮箱**

**备注：学员需自备培训所用教材：标准175g团队飞盘\*1+敲杆掷准飞盘\*1**

**颁发证书：考试合格及以上的学员将获得初级飞盘教练员证书**

**注：培训合格后证书统一发放至当地组织方，如需直接寄给学员，则顺丰到付。**

1. **报名方式**

**报名参加培训的学员需提供以下资料：**

* 1. **报名电子版；**
  2. **身份证正反面扫面件或复印件。**

**以上报名信息电子版发送至指定邮箱：**[zhen.zeng@disculture.cn](mailto:zhen.zeng@disculture.cn)

1. **联系方式**

**电话：13165987128 微信：HZdisculture**