附件

2020-2021年度香港赛马会助力全民健身公益系列活动

居家科学健身方法有奖征集推广活动

为贯彻落实国家体育总局《关于大力推广居家科学健身方法的通知》，满足疫情常态化防控期间群众健身需求，推广、普及居家科学健身方法和健身知识，现有奖征集居家科学健身方法视频，具体事宜通知如下：

一、参加人员

全国各级社会体育指导员

二、征集范围和要求

（一）视频内容

项目不限，适合居家练习、适于推广的科学健身方法。不能出现危险动作。

（二）视频形式

1、套路展示视频；

2、健身讲解视频；

3、套路讲解视频（套路讲解视频采用讲解+成套展示相结合，讲解和成套展示可制作成一个视频，也可以将讲解和成套展示分别制作视频）。

（三）视频要求

1、视频须为MP4格式，画质清晰，内容连贯、完整；

2、每个视频总时长不超过10分钟，视频大小不超过500MB，可配讲解文字；

3、提交视频不能添加logo或任何商业信息；

4、提交的作品须为原创作品，并保证作品不侵犯他人的名誉权、著作权、隐私权等合法权益。作品内容要求积极向上，为社会传播正能量。

5、提交作品版权归主办方所有。活动主办方有权对征集作品公开发表、编辑出版、播出推送、展览展示等。

三、作品提交

（一）提交时间

2020年9月1日至12月31日。

（二）提交内容

居家科学健身方法有奖征集推广活动作品介绍和视频。

|  |
| --- |
| **居家科学健身方法征集推广活动作品介绍** |
| 作者姓名 |  | 手机 |  |
| 通讯地址 |  |
| 身高（cm） |  | 胸围（cm） |  | 腰围（cm） |  |
| 指导员级别 |  | 指导项目（内容名称） |  |
| 作品名称 |  |
| 内容简介 |  |

请在2020年12月31日前将居家科学健身方法有奖征集推广活动作品介绍和视频发送至中国社会体育指导员协会秘书处指定邮箱：shtyzdy@yeah.net。

四、作品评选

中国社会体育指导员协会将组织评审组对提交作品进行评选，并为优秀作品邮寄奖品。奖品暂定为社会体育指导员蓝色圆领T恤一件。

五、内容呈现

获奖作品将在“社会体育指导”APP等媒体平台发布。

六、未尽事宜，另行通知。