附件1

**2020年全国毽球比赛及展演活动规程**

**一、名称**

2020年全国毽球比赛及展演活动

**二、组织单位**

**主办单位：**中华全国体育总会

**承办单位：**国家体育总局社体中心、广东省体育总会、广州市黄埔区体育局

**协办单位：**中国毽球协会、广东省毽球协会、广州市群众体育指导中心、中体产业集团股份有限公司

**执行单位：**黄埔区社会体育指导员协会

**三、时间、地点**

**（一）比赛项目**

2020年10月1-3日在广州市举办。

**（二）展演项目**

展演视频上传时间：2020年9月15日至9月25日。

**四、项目**

**（一）比赛项目**

网毽男子三人赛、网毽女子三人赛；

花毽个人五项全能计数赛（不分性别）。

**（二）展演项目**

4人以内不超过5分钟的花毽展演（不分性别）。

**五、比赛项目参加单位**

各省（区、市）、新疆生产建设兵团体育总会代表队。

**六、比赛项目运动员资格**

（一）参赛运动员为1955年10月1日以后出生（65岁下以）的中华人民共和国公民。

（二）运动员代表本省（区、市）、新疆生产建设兵团参加比赛和活动。

（三）经县级以上医务部门检查证明身体健康。

（四）已经办理往返赛区途中及比赛期间意外伤害保险。

（五）具有良好的政治思想素质和道德品质。

**七、参加办法**

（一）省（区、市）、新疆生产建设兵团体育总会各组1个队参加。

报名时需上传报名表（excel）与加盖省（区、市）、新疆生产建设兵团体育总会印章的报名表图片。

报名时间：2020年9月15日至9月25日。

报名网址及方法

（二）比赛项目人数：每队11人。其中35－60岁年龄段人数不低于50%。

领队1人、网毽男女运动员各4人、花毽运动员2名，教练员由运动员兼任。

（三）线上展演项目人数：每队不超4人。

各地群众通过“2020全国毽球比赛及展演活动”花毽展演系统注册账号，自行上传活动视频参加全国花毽展演活动。活动组织方采取“网民点赞+评委评审”的方式推选出一、二、三等奖。

参加活动二维码：



（四）经组织方评选后，选派8-10名优秀参展者赴比赛现场进行展示、互动。

**八、疫情防控要求**

（一）各参赛队员需要提供健康码，以及可供查询的最近14天的行动轨迹，保证体温在安全范围内。赛前14天有高、中风险地区旅居史的人员请勿参赛。

(二）所有参赛人员要科学做好个人防护，同时必须严格按照属地管理要求，配合做好属地疫情防控有关工作。各参赛队伍人员要求在9月25-30日内进行核酸检测，报到时提供健康码及核酸检测结果，费用自理。

（三）在赛区住宿期间，实行相对封闭管理。除了按计划统一去场馆进行训练、比赛外，所有人员尽可能不离开酒店和赛会指定的活动区域。各省（区、市）队伍领队负责本省队伍人员的管理。

**九、比赛报到及离会**

（一）报到

1.报到时间：2020年10月1日17:00前。

2.报到地点：

运动员驻地：

（1）广州香雪国际酒店公寓，地址：广州科学城香雪八路98号。联系人：吴丽红 13450491850

（2）广州市中演国际酒店，地址：广州市黄埔区开萝大道28号。联系人：丁美强 13570491247

裁判员驻地：广州保利假日酒店，地址：广州市黄埔区科学城揽月路99号。联系人：麦先发13824466318

3.2020年10月1日19:30召开领队、教练、裁判联席会。

4.报到时需提交以下材料：

（1）加盖省（区、市）、新疆生产建设兵团体育总会印章的报名表。

（2）提交身份证复印件（组织方盖章留存），如运动员身份证所在地与代表队省份不一致的，还应提交如居住证等能证明在代表队省份工作、生活的证明材料复印件。

（3）身体健康证明复印件。

（4）人身意外伤害保险证明复印件。

（5）健康码、核酸检测结果。

（二）离会：10月4日12:00前离会。

**十、比赛规则和评比办法**

（一）网毽比赛执行中国毽球协会《2011版毽球竞赛规则》。

（二）花毽个人五项全能为盘踢、磕踢、拐踢、绷踢、跳踢（各30秒）。

 网毽、花毽比赛规则从以下网址获取

（三）展演项目评比办法：根据技术动作难度系数与艺术编排表现力综合评分，富有新意和亮点突出者加分，总分高者名次列前。花毽展示音乐可自行准备或由组委会提供。

**十一、奖励办法**

（一）比赛项目：每项录取前8名。

（二）展演项目：授予一、二、三等奖，一等奖1名、二等奖3名、三等奖4名。

（三）评选优秀组织奖和体育道德风尚奖。

对获奖单位和个人颁发获奖证书和奖牌。

**十二、服装要求**

（一）各队应统一服装。

（二）应着队服领奖。

**十三、比赛用毽**

（一）网毽比赛采用中国毽球协会指定用球“新健牌”SJ-306A毽球（联系人：陆伊凡，13809055869）。

（二）计数比赛采用“新健牌”SJ-206鸡毛毽。

（三）展演项目器材可自备。

**十四、参赛费用**

（一）组织方负责赛事活动期间的食宿。

（二）差旅费等其他费用自理。

（三）提前到达或延期离会请自行安排，费用自理。

**十五、严格执行国家相关比赛活动纪律和规定，如有违反，依照有关办法处理。**