附件1

**2021年全国青少年攀岩冬训营方案**

1. **组织机构**

主办单位：中国登山协会

承办单位：集训营各点承办单位

1. **时间、地点与承办单位**

冬训营分两阶段，第一阶段为全国攀岩希望之星冬训营，第二阶段为国家少年攀岩集训队冬训营，具体信息如下：

**全国攀岩希望之星冬训营**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **时间** | **地点** | **承办单位** |
| 1 | 1月18日-1月24日 | 大连 | 博赢体育发展（大连）有限公司 |
| 2 | 1月20日-1月29日 | 长沙 | 湖南冠攀体育文化传播有限公司 |
| 3 | 1月20日-2月3日 | 银川 | 宁夏山地运动协会 |
| 4 | 1月23日-2月7日 | 上海 | 上海东冠体育文化发展有限公司 |
| 5 | 1月24日-2月5日 | 深圳 | 深圳市登山户外运动协会 |
| 6 | 1月25日-2月5日 | 成都 | 成都大松果体育文化传播有限责任公司 |
| 7 | 1月25日-2月8日 | 南昌 | 江西乐易体育文化有限公司 |
| 8 | 1月25日-2月8日 | 广州 | 广州擎天体育有限公司 |
| 9 | 1月27日-2月5日 | 广州 | 广州市黄埔区超极限攀岩协会 |
| 10 | 1月30日-2月9日 | 北京 | 北京奥攀体育科技有限公司 |

**国家少年攀岩集训队冬训营**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **时间** | **地点** | **承办单位** |
| 1 | 2月15日-2月27日（2月14日报到） | 重庆 | 重庆市九龙坡区体育局、重庆市攀岩运动协会、重庆壁虎王攀岩俱乐部有限公司 |

1. **组织形式**

训练营分两个阶段，以“10+1”的形式开展，由中国登山协会青少年委员会（以下简称“青少委”）制定训练营整体组织实施方案，选定总教练统筹负责训练营各项工作。第一阶段作为运动员和教练员参与第二阶段国少队冬训营的主要选拔依据，青少委根据实际需要向各点委派技术指导教练，并指导各承办单位制定具体实施方案，各训练点教练组其他成员由各点承办单位选定后报青少委批准，各地承办单位在青少委的指导下按照方案开展训练营各项工作，包括疫情防控、后勤保障、安全保障、组织训练等；第二阶段由总教练直接组建教练团队开展各项工作，承办单位提供相应的配合和支持工作，包括疫情防控、后勤保障、安全保障等。各训练营教练组其他成员采用全国范围内选调、各承办单位推荐以及自愿报名的方式，最终由青少委根据以过往带队训练、比赛成绩等进行评估产生，报名参加第一阶段训练营执教工作的教练员由青少委向相应点推荐，优先选派在第一阶段训练营执教过程中表现优异的教练员参加第二阶段训练营执教工作，具体教练人数根据训练营报名情况确定。

1. **规模**

第一阶段：各点10-40人，教练和队员比例约1/5

第二阶段：30人左右，教练和队员比例约1/4

1. **运动员报名资格**

**（一）第一阶段：攀岩希望之星冬训营**

（1）年龄7至15岁。

（2）获2019国家级青少年攀岩比赛各组别单项前八名运动员。

（3）获2020国家级青少年攀岩比赛各组别单项前十名运动员。

（4）获2020省级青少年攀岩比赛各组别单项前八名运动员。

（5）各该训练点承办单位或教练组推荐的潜力运动员。

**（二）第二阶段：国少队冬训营**

（1）年龄7至15岁。

（2）获2019国家级青少年攀岩比赛各组别单项前三名运动员。

（3）获2020国家级青少年攀岩比赛各组别全能前八名运动员。

（4）各训练点教练组推荐的训练营第一阶段表现优异的运动员。

（5）当地承办单位或训练营教练组推荐的潜力运动员。

**（三）说明**

（1）符合条件的运动员可自愿选择是否参加。

（2）不符合第二阶段第二条和第三条的运动员必须参加第一阶段集训，且获得教练组推荐。

（3）同等条件下，第二阶段训练营优先录取已参加第一阶段训练营的运动员，具体录取名额需根据报名实际情况确定。

1. **教练员报名资格**
2. 持有攀岩教练员、定线员、体适能教练员等相关资质证书；
3. 曾获国家级比赛前八名；
4. 有历年攀岩训练营执教经历；
5. 有青少年攀岩运动员带训经历，所带运动员曾获国家级攀岩比赛前八名；
6. 由各承办单位推荐的潜力教练员。
7. **训练营要求**
8. 各相关单位和教练切实重视本次训练营工作，按照要求做好教练员和运动员的选拔推荐工作；
9. 凡是参加训练营的人员要严格遵守各项规定，尤其是疫情防控要求，对违反纪律人员将取消集训资格，并视情节做进一步处罚；
10. 无特殊情况，参训人员在训练营期间不得中途离队。
11. **日程安排**

各期训练营报到或开营当天举行测试，包括身体素质、专项素质、三个项目攀爬测试等，具体安排另行通知。

教练组在开营前需提交整个训练营的活动计划，统一安排训练营的训练、学习和生活，训练营举办过程中视需要教练组可对安排做一定调整。

1. **费用说明**
2. 训练营期间的专家、教练员食宿费、往返交通费等差旅费用由各承办单位承担。
3. 运动员收费

训练营对运动员采用绩效管理模式，为激励运动员，根据运动员以往成绩和训练营期间表现等设置不同收费标准，且设置奖励名额，按训练营两个阶段具体如下：

（1）第一阶段：攀岩希望之星冬训营

1.承担食宿费

获2019年全国青少年攀岩比赛各组年度排名前三名、2020中国（绍兴）青少年攀岩公开赛各组全能排名前三名的运动员，自行承担食宿费（以各地公布的实际情况为准），训练费由各地承办单位承担，往返集训地交通费自理。

2.全自费

其他参训运动员自行承担食宿费、训练费等，按照当地食宿标准缴纳食宿费（以各地公布的实际情况为准），训练费（参考标准200元/天/人，由各承办单位根据当地实际情况制定后报青少委批准）自行承担，由各地承办单位收取，往返集训地交通费自理。

3.奖励名额

本阶段结束后，由教练组评选出期间训练刻苦、遵守纪律、成绩提高显著等表现优异的运动员，给予一定奖励，包括推荐参加第二阶段训练营、减免部分食宿费用或训练费等，总奖励比例约为10%。

说明：根据运动员在中国青少年攀岩赛事平台上的注册单位或户籍所在地选定参训点，原则上跨区不享有相关优惠政策。各承办单位在以上标准基础上制定各站费用标准，鼓励制定优惠政策吸引优秀运动员报名参训，具体各部分运动员比例各承办单位可根据报名实际情况进行调整，经中国登山协会青少年委员会批准后执行。

（2）第二阶段：国少队冬训营

1.全免费

2019年全国青少年攀岩比赛各组年度排名第一名、2020中国（绍兴）青少年攀岩公开赛各组全能排名第一名的优秀运动员，食宿费、训练费由各地承办单位承担，往返集训地交通费自理。

2.承担部分食宿费

获2019年全国青少年攀岩比赛各组年度排名第二、三名以及2020中国（绍兴）青少年攀岩公开赛各组全能排名第二、三名的优秀运动员，承担100元/人/天的食宿费，不足部分由承办单位承担，训练费由承办单位承担，往返集训地交通费自理。

3.全部自费

其他参训运动员，自行承担食宿费、训练费等，按照当地食宿标准缴纳食宿费（参考标准200元/天/人，以当地实际情况为准），训练费（参考标准200元/天/人，由承办单位根据当地实际情况制定后报青少委批准）自行承担，由当地承办单位收取，往返集训地交通费自理。

4.奖励名额

本阶段结束后，由教练组评选出期间训练刻苦、遵守纪律、成绩提高显著等表现优异的运动员，给予一定奖励，包括推荐参加本年度夏训营或减免食宿费用或训练费等，奖励比例约为10%。

1. **装备说明**

所有参营运动员和教练员自行携带个人装备，包括攀岩鞋、安全带、保护器、主锁、镁粉袋、水杯、洗漱用品、衣物等。

1. **报名报到**

报名参加第一阶段训练营请联系各训练营承办单位联系人，具体信息见下表，并按照要求报名。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **站次** | **联系人** | **联系方式** | **备注** |
| 1 | 大连站 | 姜博韬 | 18698698068 |  |
| 2 | 长沙站 | 李海建 | 18273018785 |  |
| 3 | 银川站 | 陶 然 | 17682109098 |  |
| 4 | 上海站 | 毛 慧 | 13764805839 |  |
| 5 | 深圳站 | 刘健炜 | 13794370419 |  |
| 6 | 南昌站 | 杨 斌 | 18770096360 |  |
| 7 | 广州擎天站 | 陈志文 | 13826454751 |  |
| 8 | 广州超极限站 | 曾祥冀 | 18620155204 |  |
| 9 | 成都站 | 黄 慧 | 13628025352 |  |
| 10 | 北京站 | 费志林 | 18500066794 |  |

报名参加第二阶段训练营须于2021年1月15日前通过电子邮件将报名表发送至指定邮箱cma-youth@qq.com。报名截止后收到确认通知视为报名成功，报到地点另行通知。

1. **联系方式**

联系人：余建新

电 话：010-67124906、13264328614