

第十四届全国运动会三人制篮球项目竞赛规程

一、竞赛项目

（一）男子：成年组、青年 U19 组。

（二）女子：成年组、青年 U19 组。

二、运动员资格

（一）资格要求

1. 符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》（体竞字〔2018〕128 号）的有关要求。

2. 符合《体育总局办公厅关于印发第十四届全国运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168 号）的有关规定。

3. 符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176 号）的有关规定。

4. 青年 U19 组年龄：2002 年 1 月 1 日以后出生。

（二）资格审查

1. 主办单位将依据有关规定对运动员参赛资格进行审查，并采取公示等程序接受各参赛单位监督。各参赛单位可利用自查、互查和举报等形式，对运动员参赛资格进行审核与监督。凡举报其他单位运动员代表资格的，须实名举报并提供相关证明，如培养合同、代表协议等，否则，不予受理。

2. 运动员在参赛资格上经查证违反规定属实的，取消全队参赛资格和比赛成绩，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。此外，还将根据代表团赛风赛纪和反兴奋剂工作责任书及其它有关规定，对相关责任人和单位进行处罚。

3. 2021 年度三人篮球国家集训队的运动员，因备战需要无法参加资格赛，经国家体育总局批准后，可代表所属参赛单位直接参加决赛阶段比赛。

4. 体能测试不达标的运动员不能参加比赛。

5. 香港特别行政区、澳门特别行政区需通过资格赛获得决赛资格。

三、参赛办法

（一）全运会三人篮球比赛分为资格赛阶段和决赛阶段。

（二）各参赛单位每组别参赛队伍数 1 支。

（三）资格赛阶段每队可报教练员 1 名、队医或运动防护师 1 名，决赛阶段按照规程总则中运动队官员人数相关规定执行。

每队最终确认并经公示的参赛运动员不少于 4 人、不多于 8 人（含国家集训队队员）。如果出现因代表资格纠纷、体能测试不达标或因违反赛风赛纪而被取消参赛资格等情况，均不允许再进行增补和替换。

（四）报名参加全运会三人篮球比赛的运动员中，允许其中 2 人同时报名参加全运会五人制篮球资格赛，但是决赛阶段不允许兼项。如三人篮球与五人篮球在资格赛安排上有交叉造成比赛时间冲突，由参赛队兼项队员自行解决。

（五）参加东京奥运会三人篮球比赛的 4 名运动员，其全运会代表单位可继续组合（以下简称“奥运组合队”）参加成年组决赛阶段比赛。

（六）参加本次比赛的全体参赛人员须由所在单位办理人身意外伤害保险，在报名时各单位必须提交保险单据复印件。

（七）三人篮球资格赛成年组录取 6 支队伍、青年组录取 7 支队伍进入决赛阶段。决赛阶段成年组东道主、奥运组合队占 2 席，青年 U19 组东道主占 1 席。

（八）奥运组合队的 4 名队员，代表各所属参赛单位参加资格赛阶段的比赛成绩仍然有效，奥运组合队参加决赛阶段比赛不影响运动员所属参赛单位已经取得的决赛资格，所属参赛队可以在报名的运动员中替补体测达标的运动员代表本参赛队继续参加决赛。

（九）资格赛第一阶段赛前将进行体能测试。男子成年组、青年 U19 组体能测试项目为 90 秒强度投篮、负重卧推、30 米冲刺、YOYO 测试；女子成年组、青年 U19 组体能测试项目为 90 秒强度投篮、负重深蹲、负重卧推、30 米冲刺。测试总分 100 分，60 分达标（体能测试评分标准见附件 2）。体测不达标者不允许参赛，如在资格赛前的体测中，某队体测达标者不足 3 人，则取消全队参赛资格。

资格赛阶段取得了决赛阶段参赛资格的运动队，如有报名运动员因伤病（持三级甲等医院出具伤病证明）未参加资格赛阶段体测或在资格赛阶段体测中受伤（持体能测试组出具受伤经过证

明和赛区县级以上医院出具的伤病证明)而未参赛者,允许在决赛阶段前补测一次,合格者方可参赛。未参加资格赛的奥运组合队队员和东道主运动队体测在决赛阶段前进行。

(十)资格赛体能测试阶段赛区接待 10 人,包括运动员 8 人,教练员 1 人,队医或运动防护师 1 人;资格赛比赛阶段赛区接待 6 人,包括运动员 4 人,教练员 1 人,队医或运动防护师 1 人,其余为超编人员。

(十一)体测结束后,资格赛第一阶段赛前联席会上确定参加本次比赛的 4 名运动员,参赛运动员名单、号码一旦确定本次比赛中不得再进行更改。某一个阶段比赛开始后,期间出现任何伤病等特殊情况,均不允许替换。某一队比赛开始前场上运动员不足 3 人时,按照规则有关规定处理(记为弃权)。资格赛第二、三阶段赛前联席会,允许球队在体测合格的队员中替换 1 名运动员。

四、竞赛办法

(一) 资格赛

资格赛分为三个阶段。

(1) 第一阶段。成年组各参赛队将通过抽签分成男、女组别各 8 个小组,如男、女各组别参赛队数不足 24 支,则分为 4 个小组;青年 U19 组各参赛队将通过抽签分为 I 赛区、II 赛区两个赛区,男、女组别再通过抽签分成 4 个小组,如男、女各组别参赛队数不足 24 支,则各分为 2 个小组。

各小组先进行单循环比赛，排出小组名次，各小组第一名晋级第二阶段（如参赛队数不足 24 支，4 个小组各小组前两名晋级第二阶段）。同一赛区各小组第二名、三名进行交叉赛，胜者进入第三阶段（如分为 4 个小组时，各小组第三、四名直接进入第三阶段）。交叉赛的负队与各小组第四名及之后的球队无需再进行排位赛，根据规则确定排名。

第二阶段。第一阶段小组赛胜出的 8 支队伍，根据规则进行排名并蛇形排列分成两个小组（如下图），先进行小组单循环，各小组第一名晋级决赛阶段。两个小组第二、三名进行交叉赛，决出胜者 2 支队伍晋级决赛阶段，负者和第四名球队共 4 支队伍进入第三阶段。

A 组	B 组
第一阶段第 1 名	第一阶段第 2 名
第一阶段第 4 名	第一阶段第 3 名
第一阶段第 5 名	第一阶段第 6 名
第一阶段第 8 名	第一阶段第 7 名

（3）第三阶段。晋级第三阶段的 12 支队伍，分成 4 个小组。

根据球队第一、二阶段名次分为 4 组（如下图）。各小组进行单循环比赛，所有队伍都进行比赛，各小组前 2 名出线、进行交叉赛。

成年组半决赛胜出的 2 支队伍获得晋级决赛阶段，四分之一、半决赛的负者均需比赛，决出名次。第三阶段第 3 至 6 名即为本届全运会三人篮球比赛成年组第九至十二名。

青年 U19 组半决赛胜出的 2 支队伍和第三名队伍获得晋级西安决赛阶段，四分之一、半决赛的负者均需比赛，决出名次。第三阶段第 3 至 6 名即为本届全运会三人篮球比赛青年 U19 组第九至十二名。

A 组	B 组	C 组	D 组
第二阶段第 5 名	第二阶段第 6 名	第二阶段第 7 名	第二阶段第 8 名
第一阶段第 12 名	第一阶段第 11 名	第一阶段第 10 名	第一阶段第 9 名
第一阶段第 13 名	第一阶段第 14 名	第一阶段第 15 名	第一阶段第 16 名

（二）决赛阶段

决赛阶段分为小组循环赛和交叉赛。

1. 成年组小组循环赛

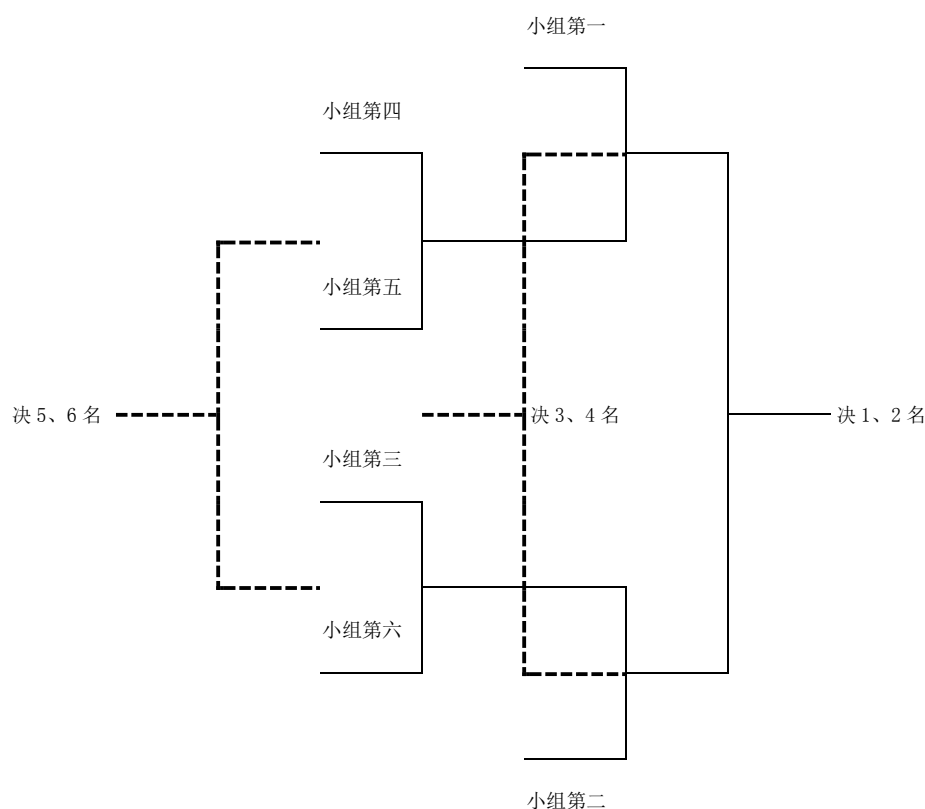
获得决赛阶段参赛资格的 6 支球队和东道主球队、奥运组合共 8 支。奥运组合、东道主分别落位第 1、8 位，第二阶段晋级的 4 支队伍按排名落位 2-5 位，第三阶段晋级的 2 支队伍按排名落位 6、7 位。小组单循环决出 1-8 名，第 7、8 名不参加交叉赛。

2. 青年 U19 组小组循环赛

获得决赛阶段参赛资格的 7 支球队和东道主球队共 8 支，第二阶段晋级的 4 支队伍按排名落位 1-4 位，第三阶段晋级的 3 支队伍按排名落位 5-7 位，东道主落位第 8 位。小组单循环决出 1-8 名，第 7、8 名不参加交叉赛。

3. 交叉赛

成年组、青年 U19 组小组赛第 1、2 名的队伍直接进入半决赛，分别与第 4、5 名和第 3、6 名的胜者进行交叉赛，决出本次比赛第 1 至第 6 名（如下图）。



（三）竞赛规则：除以下特殊规定外，执行中国篮球协会审定的最新《三对三篮球规则》及国际篮联最新规则解释。

成年组、青年 U19 组每场比赛时间为 10 分钟；每场比赛 2 次官方暂停，时长均为 30 秒，比赛倒计时分别到 6 分 59 秒和 3 分 59 秒后出现的第一次死球时由临场裁判员宣布。

（四）成年组、青年 U19 组使用三人篮球比赛专用球，决赛阶段使用塑胶拼装地板。比赛用球和拼装地板均需取得国际篮联认证。

五、录取名次与奖励

（一）资格赛阶段，各赛区评选“体育道德风尚奖”运动队1支，每队运动员1名，裁判员1名，辅助裁判员1名。评选方法根据《中国篮球协会竞赛管理办法暨实施细则》有关体育道德风尚奖评选办法执行。决赛阶段按国家体育总局有关办法执行。

（二）决赛阶段比赛的录取名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）规定执行。

六、报名和报到

（一）报名

成年组报名截止至2021年2月20日，各参赛单位向中国篮球协会提交报名表（附件1），加盖省市体育局公章，同时在中国篮球协会官方网站进行报名。中国篮球协会拟在2月24日对参赛运动员进行公示。2月26日分组抽签。

青年U19组：报名截止至2021年3月26日，各参赛单位向中国篮球协会提交报名表（提交运动队名称，8人大名单，加盖省市体育局公章），同时在中国篮球协会官方网站进行报名。中国篮球协会拟在4月2日对参赛运动员进行公示。4月9日分组抽签。

报名表加盖公章后扫描件发送邮件至中国篮协三人篮球部，
[邮箱：3x3@chinabasketball.org](mailto:3x3@chinabasketball.org)。

（二）报名要求

资格赛前按照本规程提交 8 人及以下参赛运动员大名单，中国篮协随后将在官网进行公示，公示后出现任何情况均不允许替换。

赛区秩序册以中国篮协审核通过资料为准。

（三）各队提前 3 天赛区报到，比赛结束后 1 天离会。决赛报名和报到按照规程总则执行。

七、技术官员

（一）资格赛技术官员（技术代表、裁判长、裁判员）由中国篮球协会选派；决赛技术官员按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）第八条有关规定执行。

（二）因资格赛阶段将进行运动员体测，所有技术官员提前 3 天报到。决赛阶段按竞赛总规程执行。

（三）记录台工作人员

各赛区须选派经过中国篮协认证讲师统一培训并考核通过的二级及二级以上裁判员担任记录台工作。临场工作严格按《三对三篮球规则》和《记录台工作手册》的规定执行，并接受临场技术代表的监督。

（四）技术统计人员

各赛区由专人组成技术统计组，对本赛区的全部比赛进行技术统计，技术统计负责人应是经中国篮协培训合格并持有上岗证的人员，赛时要实时与中国篮协网站连接传输数据。

八、兴奋剂和性别检查

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）及国家体育总局公布的第十四届全国运动会兴奋剂方面的有关规定执行。

九、仲裁委员会

仲裁委员会人员组成和职责范围按《中国篮球协会竞赛管理办法暨实施细则》和国家体育总局有关规定执行。

十、未尽事宜，另行通知。

附件：1. 第十四届全国运动会三人篮球项目报名表

2. 第十四届全国运动会三人篮球项目体能测试评分标准

附件 1

第十四届全国运动会三人制篮球项目报名表

参赛单位（盖章）：				
参赛组别：				
队伍名称：			队伍简称：	
领队：		性别：	手机号：	
教练：		性别：	手机号：	
队医：		性别：	手机号：	
照片	球员 1	球员 2	球员 3	球员 4
姓名：				
身份证：				
球衣号码：				
身高（cm）：				
体重（kg）：				
照片	球员 5	球员 6	球员 7	球员 8
姓名：				
身份证：				
球衣号码：				
身高（cm）：				
体重（kg）：				

填写注意事项：

1. 参赛单位需加盖公章；
2. 领队为参加决赛阶段人员。

附件 2

第十四届全国运动会三人制篮球项目体能测试评分标准

一、男子成年组、青年 U19 组：

测试队员需在规定的的时间和地点完成以下四项测试，总分 100 分，60 分达标。

项目 1：90 秒强度投篮测试评分标准

90 秒强度投篮				得分
成年组		U19 组		
外线	内线	外线	内线	
14/18	11/17	12/17	10/16	40
13/18	10/17	11/17	9/16	35
12/18	9/17	10/17	8/16	30
11/18	8/17	9/17	7/16	25
10/18	7/17	8/17	6/16	20
9/18	6/17	7/17	5/16	15
8/18	5/17	6/17	4/16	10
7/18	4/17	5/17	3/16	5
6/18	3/17	4/17	2/16	0

项目 2：负重卧推测试评分标准

卧推相对力量 (最大卧推重量/体重)		得分
成年组	U19 组	
>1.2	>1.0	20
1.2	1.0	18
1.1	0.9	16
1.0	0.8	14
0.9	0.7	12
0.8	0.6	10
0.7	0.5	8
0.6	0.4	6
—	—	4
—	—	2
≤0.5	≤0.3	0

项目 3：30 米冲刺评分标准

30 米冲刺		得分
成年组	U-19 组	
<4.2	<4.3	20
4.2	4.3	18
4.3	4.4	16
4.4	4.5	14
4.5	4.6	12
4.6	4.7	10
4.7	4.8	8
4.8	4.9	6
—	—	4
—	—	2
≥4.9	≥5.0	0

项目 4：YOYO 测试评分标准

YOYO 测试	得分
≥1600 米	20
1500 米	18
1400 米	16
1300 米	14
1200 米	12
1100 米	10
1000 米	8
900 米	6
800 米	4
700 米	2
<700 米	0

二、女子成年组、青年 U19 组：

测试队员需在规定的的时间和地点完成以下四项测试，总分 100 分，60 分及格。

项目 1：90 秒强度投篮测试评分标准

90 秒强度投篮					得分
成年组		U19 组			
2 分球 (外线)	2 分球 (内线)	2 分球 (外线)	2 分球 (内线)	1 分球 (二选一)	
12/16	11/16	11/15	10/15	15/19	40
11/16	10/16	10/15	9/15	14/19	35
10/16	9/16	9/15	8/15	13/19	30
9/16	8/16	8/15	7/15	12/19	25
8/16	7/16	7/15	6/15	11/19	20
7/16	6/16	6/15	5/15	10/19	15
6/16	5/16	5/15	4/15	9/19	10
5/16	4/16	4/15	3/15	8/19	5

项目 2：负重深蹲测试评分标准

深蹲相对力量 (最大深蹲重量/体重)		得分
成年组	U19 组	
>1.1	>1.0	20
1.1	1.0	18
1.0	0.9	16
0.9	0.8	14
0.8	0.7	12
0.7	0.6	10
0.6	0.5	8
0.5	0.4	6
——	——	4
——	——	2
≤0.4	≤0.3	0

项目 3：负重卧推测试评分标准

卧推相对力量 (最大卧推重量/体重)		得分
成年组	U19 组	
>1.0	>0.9	20
1.0	0.9	18
0.9	0.8	16
0.8	0.7	14
0.7	0.6	12
0.6	0.5	10
0.5	0.4	8
0.4	0.3	6
——	——	4
——	——	2
≤0.3	≤0.2	0

项目 4：30 米冲刺评分标准

30 米冲刺				得分
成年组 (外线)	成年组 (内线)	U19 组 (外线)	U19 组 (内线)	
<4.4	<4.5	<4.5	<4.6	20
4.5	4.6	4.6	4.7	18
4.6	4.7	4.7	4.8	16
4.7	4.8	4.8	4.9	14
4.8	4.9	4.9	5.0	12
4.9	5.0	5.0	5.1	10
5.0	5.1	5.1	5.2	8
5.1	5.2	5.2	5.3	6
5.2	5.3	5.3	5.4	4
5.3	5.4	5.4	5.5	2
≥5.4	≥5.5	≥5.5	≥5.6	0