第十四届全国运动会射箭项目竞赛规程

一、竞赛项目

（一）资格赛（采用70米轮和奥林匹克轮竞赛规则）

团体：女子团体70米轮赛（3×72支箭）

男子团体70米轮赛（3×72支箭）

女子团体奥林匹克淘汰赛

男子团体奥林匹克淘汰赛

个人：女子70米轮赛（72支箭）

男子70米轮赛（72支箭）

（二）决赛（采用奥林匹克轮竞赛规则）

个人：女子70米轮赛（72支箭）

男子70米轮赛（72支箭）

女子奥林匹克淘汰赛

男子奥林匹克淘汰赛

团体：女子团体70米轮赛（3×72支箭）

男子团体70米轮赛（3×72支箭）

混合团体70米轮赛（2×72支箭）

女子团体奥林匹克淘汰赛

男子团体奥林匹克淘汰赛

混合团体奥林匹克淘汰赛

二、运动员资格

（一）符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》（体竞字〔2018〕128号）的有关要求。

（二）符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国

第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）的有关规定。

（三）符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176号）的有关规定。

三、参加办法

（一）资格赛

1.每个参赛单位限报领队1人，教练员2人，男、女运动员各5人参加比赛；

2.各参赛队在参加资格赛前对参赛运动员进行体能测试，测试项目为直臂悬垂、腹肌耐力、背肌耐力、3000米跑（或2000米测功仪）共4项。测试时要严格按照体能达标项目测试方法及要求进行，并根据体能达标项目指标及评分标准记录成绩，于赛前将单位负责人签字并加盖单位公章的体能测试成绩单发送至射箭部（邮箱：archery2010@126.com）。成绩达到60分及以上方可参赛。

资格赛在比赛开始前，组委会统一组织所有运动员进行体能测试抽测。测试项目为腹肌耐力、背肌耐力2项。测试时要严格按照体能达标项目测试方法及要求进行，并根据体能达标项目指标及评分标准记录成绩，体能测试成绩未达到32分及以上的运动员将不得参加全运会资格赛及决赛。体能达标要求、项目指标及评分标准详见附件。

（二）决赛

1.每参赛单位根据资格赛中所获的决赛席位数及额外的决赛席位数报名参加决赛。

2.参加第十四届全运会射箭项目决赛阶段比赛的运动员人选，须为参加过资格赛阶段比赛的运动员，东京奥运会参赛运动员可不参加全运会资格赛，香港特别行政区、澳门特别行政区运动员直接参加全运会决赛。

3.运动队官员按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第三条第（三）项规定，由代表团统一分配确定。

4.获得男子或女子3个决赛席位的单位，即有资格参加决赛阶段的男子团体或女子团体的相应比赛。

5.获得1个男子决赛席位和1个女子决赛席位的参赛单位，即有资格参加决赛阶段的混合团体的相应比赛。

6.每单位参加决赛阶段男子团体、女子团体、混合团体项目的比赛最多各限报一队。

7.参加东京奥运会射箭团体、混合团体比赛的运动员，可自愿继续跨单位组合参加十四运射箭决赛团体、混合团体项目比赛，但跨单位组成团体或混合团体队伍后，此团体内运动员的所在代表单位不得再组队参加相应的团体或混合团体项目比赛。

四、竞赛办法

采用中国射箭协会审定公布的最新《射箭竞赛规则》。

五、录取名次与奖励

（一）决赛席位

射箭项目资格赛分配决赛席位数为男、女各 64 个。每个参赛单位只能获得男、女最多各 3 个决赛阶段席位，且每名运动员只能为本单位获得 1 个席位。

参加东京奥运会射箭比赛的 3 男、3 女共 6 名运动员，每人可为其所在代表单位自动获得男（女）1 个额外的决赛席位，该席位不占所在单位决赛席位数。

香港特别行政区、澳门特别行政区自动获得男、女各 3 个额外的决赛席位，该席位不占资格赛分配决赛席位数。

1. 资格赛 70 米轮赛结束后先进行男子团体、女子团体奥林匹克淘汰赛，获得团体淘汰赛前 8 名的参赛队的 3 名运动员（合计男 24、女 24），将直接为本单位获得男、女各 3 个席位；

2. 未进入团体淘汰赛前 8 名参赛队的运动员将再次参加男、女个人 70 米轮赛争夺剩余的男、女各 40 个决赛席位，按照本阶段男、女个人 70 米轮赛成绩分别排名，取满为止（男、女团体前 8 名的运动队和运动员除外）；

3. 资格赛再次进行个人 70 米轮赛争夺个人席位阶段，录取个人 70 米轮赛（72 支箭）第 40 名席位时，如果出现多人名次相同，则进行附加赛决出名次，确定席位。

（二）决赛录取办法及奖励

决赛阶段，各单位须在所获的席位数内报名参赛。

决赛阶段比赛的录取名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的

通知》（体竞字〔2019〕121 号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168 号）规定执行。

1.个人奥林匹克淘汰赛决赛名次

男子个人、女子个人均以奥林匹克淘汰赛决赛的成绩评定名次，男、女个人各录取前 8 名给予奖励。

2.团体奥林匹克淘汰赛决赛名次

男子团体、女子团体、混合团体均以奥林匹克淘汰赛决赛的成绩评定名次，男子团体、女子团体、混合团体各录取前 8 名给予奖励。

六、报名和报到

（一）资格赛报名和报到通知另发；

（二）决赛报名和报到按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）第三条第（二）、（四）项规定执行。

七、技术官员

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）第八条规定执行。

八、兴奋剂和性别检查

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168 号）

及国家体育总局公布的第十四届全国运动会兴奋剂方面的有关规定执行。

九、仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局及国家体育总局射击射箭运动管理中心有关规定执行。

十、未尽事宜，另行通知。

附件：第十四届全国运动会射箭项目体能测试方案

附件

第十四届全国运动会射箭项目体能测试方案

一、体能达标项目测试方法及要求

（一）直臂悬垂

被测试者双手正握单杠，间距与肩同宽或略宽，手臂和双腿伸直，身体处于悬垂状态即开表计时，被测试者控制住身体，保持在悬垂位置，当无法坚持足部落地时，停表记录时间，计量单位为秒，精确到整数。

（二）腹肌耐力

被测者仰卧在长凳或跳箱上，躯干悬空，髂后上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，用皮带固定住小腿，或者由同伴帮助固定小腿，保持身体不低于水平面，可适当高于水平面，但不得超过 30 度（建议各单位选用水平角度尺进行测量，确保标准统一）。记录运动员保持身体位置的时间，如果身体低于水平面时，进行一次提醒，如果仍然无法达到要求，即测试停止，如果运动员维持时间达到 120s 时，可以停止测试，计为满分，计量单位为秒，精确到整数。

（三）背肌耐力

被测者俯卧在长凳或跳箱上，躯干悬空，髂前上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，用皮带固定住小腿，或者由同伴帮助固定小腿，保持身体在一个平面上（建议各单位选用水平角度尺进行测量，确保标准统一）。记录运动员保持身体位置的时间，如果身体不能保持在一个平面时，进行一次提醒，如果仍然无法达到要求，即测试停止，如果

运动员维持时间达到 120s 时，可以停止测试，计为满分，计量单位为秒，精确到整数。

（四）3000 米跑

被测者充分热身后，站立式起跑，用最快速度完成 3000 米距离，计量单位为秒，精确到小数点后 2 位。

（五）2000 米测功仪

被测者充分热身后，用测功仪以最快速度完成 2000 米距离，计量单位为秒，精确到小数点后 2 位。

二、体能达标项目指标及评分标准

评分	直臂悬垂 s		腹肌耐力 s	背肌耐力 s	3000米跑 min's		2000米测功仪 min's	
	男	女			男	女	男	女
25	≥90	≥70	≥120	≥120	≤12:00	≤13:00	≤07:00	≤08:30
23	85-89	65-69	115-119	115-119	12:01-12:15	13:01-13:15	07:30	09:00
21	80-84	60-64	110-114	110-114	12:16-12:30	13:16-13:30	07:45	09:10
19	75-79	55-59	105-109	105-109	12:31-12:45	13:31-13:45	08:00	09:20
17	70-74	50-54	100-104	100-104	12:46-13:00	13:46-14:00	08:10	09:30
15	65-69	45-49	90-99	90-99	13:01-13:30	14:01-14:30	08:15	09:40
13	60-64	40-44	80-89	80-89	13:31-14:00	14:31-15:00	08:25	09:50
11	55-59	35-39	70-79	70-79	14:01-14:30	15:01-15:30	08:35	10:00
8	50-54	30-34	60-69	60-69	14:31-15:00	15:31-16:00	08:45	10:10
5	45-49	—	30-59	30-59	15:01-15:30	16:01-16:30	08:55	10:20
0	＜45	＜30	＜30	＜30	＞15:30	＞16:30	＞08:55	＞10:20