

第十四届全国运动会 7 人制橄榄球项目竞赛规程

（征求意见稿）

一、竞赛项目

男子 7 人制橄榄球

女子 7 人制橄榄球

二、运动员资格

（一）符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》（体竞字〔2018〕128 号）的有关要求。

（二）符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168 号）的有关规定。

（三）符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176 号）的有关规定。

（四）所有参加全运会资格赛和决赛的队伍必须在资格赛开赛前提交参赛运动员名单，参赛运动员人数不能多于 35 人，参加全运会资格赛和决赛的运动员须在此名单中产生，名单以外的任何运动员均不可参加全运会的资格赛和决赛，参赛运动员名单将进行公示（不包括香港特别行政区、澳门特别行政区代表队）。

三、参加办法

（一）资格赛

1. 除女子奥运组合队和陕西队外，凡参加第十四届全运会橄榄球决赛的队伍必须参加资格赛，包括香港特别行政区、澳门特别行政区代表队。

2. 第十四届全运会橄榄球项目资格赛设置 2 站比赛，其中第 1 站资格赛男子组排名前六的队伍直接进入决赛阶段比赛，未进入决赛阶段比赛的队伍将参加第 2 站资格赛（落选赛）；女子组排名前五的队伍直接进入决赛阶段比赛，未进入决赛阶段比赛的队伍将参加第 2 站资格赛（落选赛）。

3. 第 2 站资格赛（落选赛）男子组和女子组第一名进入第十四届全运会橄榄球项目决赛阶段比赛。

4. 国家女子橄榄球集训队在训运动员不代表输送省市参加资格赛。

（二）决赛

1. 决赛阶段参赛队伍为男、女各 8 支。

2. 女子奥运组合队和陕西队直接进入橄榄球项目决赛阶段比赛。

3. 女子奥运组合队组队方式。报名运动员应为东京奥运会最终参赛运动员。如因受伤无法参加全运会的奥运组合队队员，需出示诊断证明，经中国橄榄球协会批准后，可从该受伤队员所属省市体测达标合格的运动员中替换，被替换受伤运动员不得代表所属省市参赛。

四、竞赛办法

（一）资格赛

1. 资格赛分组依据 2020 年全国 7 人制橄榄球系列积分赛总排名成绩进行蛇形排列，报名参赛队不足 7 支队伍，小组单循环比赛；7 至 8 支队伍，分 2 个小组；9 支及以上队伍按每个小组队伍数量相同或相近原则进行分组。

2. 资格赛前进行体能测试，所有参加全运会资格赛、决赛的运动员均须参加体能测试，测试成绩达到 60 分以上者方能获得参赛资格。香港特别行政区、澳门特别行政区队伍不参加体能测试。具体测试项目及评分标准详见附件。

（二）决赛

1. 决赛阶段分组按资格赛排名进行蛇形排列，8 支队伍分 2 个小组。

2. 男子组：资格赛前两名分别为两个小组的种子队伍，陕西队抽签落位，其余各队按资格赛排名依次蛇形落位。

3. 女子组：国家女子橄榄球队和资格赛第一名分别为两个小组的种子队伍，陕西队抽签落位，其他各队按资格赛排名依次蛇形落位。

4. 小组赛结束后进行淘汰赛，小组赛各小组第一、二名进行交叉，胜者进入决赛，负者争夺第三名；小组赛各小组第三、四名进行交叉，胜者争夺第五名，负者争夺第七名。

（三）决定名次办法

1. 小组赛决定名次的办法

小组赛参赛队伍胜一场得 3 分，平一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分。积分高者名次列前。弃权需在该场比

赛前 1 小时由领队进行书面确认并提交，经赛事组委会认可后，本场比赛比分为 0:60。

2. 同一小组参赛队伍积分相同决定名次的办法

(1) 同一小组参赛队伍积分相等的情况下, 获胜的参赛队伍排名列前;

(2) 如不能决定排名, 按积分相等的参赛队伍在小组赛所有场次的比赛中总得分与总失分的差数进行比较, 差数正数值大的参赛队伍排名列前;

(3) 如仍不能决定排名, 则按积分相等的参赛队伍在小组赛所有场次的比赛中达阵总得分与达阵总失分的差数进行比较, 差数正数值大的参赛队伍排名列前;

(4) 如仍不能决定排名, 则积分相等的参赛队伍相互之间比较, 最快得分的参赛队伍名次列前;

(5) 如仍不能决定排名, 则两队领队采用抛掷硬币的方式决定名次。

3. 第二阶段决定名次的办法

两队常规时间比分相同, 则进行加时赛。裁判组织双方队长重新抛币。加时赛每节比赛为 5 分钟, 每节比赛后, 若仍为平局, 则双方即刻交换场地, 没有间歇。加时赛采用突然死亡法(最先得分的队伍即为获胜队并且比赛立即结束)。

(四) 竞赛规则

1. 采用世界橄榄球协会最新公布和出版的比赛规则。

2. 比赛时间为 18 分钟, 上下半场各 9 分钟, 中间休息 2 分钟。

3. 每队可以在比赛进行过程中提出换人，换人人数为 7 人次（换下的运动员可以重新上场不包括因出血、脑震荡而进行的临时换人）。

4. 橄榄球比赛除遭遇极恶劣天气或极端情况外，各队须按时参加比赛；如遭遇恶劣天气或极端情况，比赛被迫中止，按照世界 7 人制橄榄球比赛相关规定执行。

五、录取名次与奖励

决赛阶段比赛的录取名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168 号）规定执行。

六、报名和报到

（一）资格赛报名和报到通知另发；

（二）决赛报名和报到按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）第三条第（二）、（四）项规定执行。

七、技术官员

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）第八条规定执行。

八、兴奋剂和性别检查

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168 号）及国家体育总局公布的第十四届全国运动会兴奋剂方面的有关规定执行。

九、仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局及中国橄榄球协会有关规定执行。

十、未尽事宜，另行通知

附件：第十四届全国运动会 7 人制橄榄球项目体能测试方案

附件

第十四届全国运动会 7 人制橄榄球项目体能测试方案

一、野马跑

球门线至 20 米线、球门线至 40 米线、球门线至 60 米线×5 组折返跑（中间无休息）。

二、俯卧上拉（相对力量）

俯卧在平凳上。手握杠铃，保持肩胛稳定，双手抓握杠铃拉起至手肘与肩齐平。胸部不可离开平凳（见图1）。明显技术质量问题的上拉不计数，计量单位为公斤，精确到整数。

测试流程：每队有15分钟热身时间，每人测验三次，取最好成绩带入计算公式。

计算公式：上拉相对力量=上拉重量（kg）/体重（kg）

例：一个80kg的人，上拉重量100kg，则上拉相对力量=100（kg）÷80（kg）=1.25。

注意事项：杠铃杆两旁需要各安排1人进行保护。

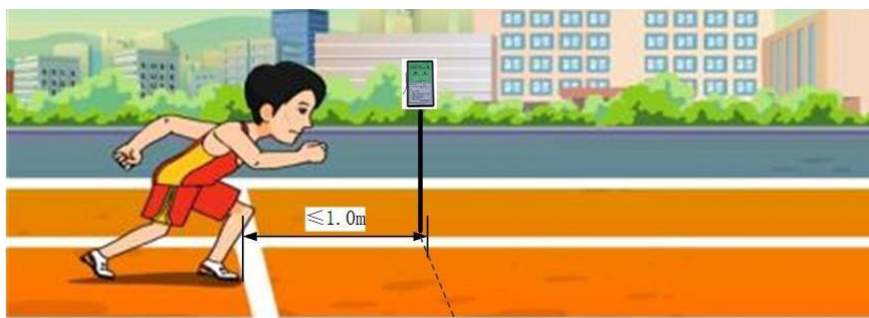


图1 上拉直接测试法示意图

三、30米冲刺

被测者在草地穿钉鞋采用站立式起跑，运动员起动位置与电计时系统第一道光门(触发计时系统计时)位置 $\leq 1.0\text{m}$ （见图2），用最快速度完成30米距离；每个运动员测试2次，取最好成绩，计量单位为秒，精确到小数点后1位。

图2 30米冲刺起跑方式和计时系统摆放设置示意图



四、垂直纵跳

被测者站于纵跳垫上，摆臂尽力垂直向上跳起，落于原处（见图3）。被测者有三次跳跃机会，测试前允许有2-3次尝试，计量单位为cm，精确到小数点后1位。



图 3 垂直纵跳测试示意图

五、深蹲（相对力量）

被测者两脚稍宽于肩站立，脚尖可外旋15-30度，下蹲至

大腿前侧达到或低于水平线再发力蹲起（见图4），明显技术质量问题的深蹲不计数，计量单位为公斤，精确到整数。

测试流程：每队有15分钟热身时间，每人测验三次，取最好成绩带入计算公式。

计算公式：深蹲相对力量=深蹲重量（kg）/体重（kg）

例：一个80kg的人，深蹲重量100kg，则深蹲相对力量=100（kg）÷80（kg）=1.25。

注意事项：杠铃杆两旁需要各安排1人进行保护。



图 4 深蹲直接测试法示意图

第十四届全国运动会 7 人制橄榄球项目

体能测试评分标准

分值	野马跑（分、秒）		俯卧上拉（相对力量）	30m冲刺 （s）	垂直纵跳		深蹲（相对力量）
	男子	女子			男子	女子	
20	≤5分20秒	≤5分30秒	>1.1	≤4.50	≥55	≥50	>1.2
19	5分25秒	5分35秒	1.05	4.55	54	49	1.18
18	5分30秒	5分40秒	1	4.6	53	48	1.16
17	5分35秒	5分45秒	0.95	4.65	52	47	1.14
16	5分40秒	5分50秒	0.9	4.7	51	46	1.12
15	5分45秒	5分55秒	0.85	4.75	50	45	1.1
14	5分50秒	6分00秒	0.8	4.8	49	44	1.08
13	5分55秒	6分05秒	0.75	4.85	48	43	1.06
12	6分00秒	6分10秒	0.7	4.9	47	42	1.04
11	6分05秒	6分15秒	0.65	4.95	46	41	1.02
10	6分10秒	6分20秒	0.6	5	45	40	1
9	6分12秒	6分22秒	0.58	5.03	44	39	0.98
8	6分14秒	6分24秒	0.56	5.06	43	38	0.96
7	6分16秒	6分26秒	0.54	5.09	42	37	0.94
6	6分17秒	6分27秒	0.53	5.11	41	36	0.92
5	6分18秒	6分28秒	0.52	5.13	40	35	0.9
4	6分19秒	6分29秒	0.51	5.15	39	34	0.88
3	6分20秒	6分30秒	0.5	5.17	38	33	0.86
2	6分21秒	7分31秒	0.49	5.19	37	32	0.84
1	6分22秒	7分32秒	0.48	5.2	36	31	0.82
备注：各项指标得分计算四舍五入，精确到小数点后相应位数。							