

# 第十四届全国运动会滑板项目竞赛规程

## 一、竞赛项目

(一) 男子街式、男子碗池。

(二) 女子街式、女子碗池。

## 二、运动员资格

(一) 符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》（体竞字〔2018〕128号）的有关要求。

(二) 符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）的有关规定。

(三) 符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176号）的有关规定。

## 三、参加办法

(一) 资格赛各代表单位最多报8名运动员，各小项最多可报3名运动员参赛，允许兼项。参加资格赛并获得单项比赛前15名且体能测试合格的运动员可报名参加决赛，体能未达标者不再递补，决赛代表资格同资格赛。

(二) 经国家选拔参加国际重大比赛的运动员如有备战集训和比赛冲突，需由所代表单位提出免参加资格赛申请，经国家体育总局批准后可直接参加决赛；东京奥运会参赛运

动员可直接参加决赛，不占决赛名额。

（三）香港、澳门特别行政区代表团各小项可报 1 人直接参加决赛，不占决赛名额。

#### **四、竞赛办法**

（一）比赛执行中国轮滑协会最新发布的滑板竞赛规则。

（二）比赛器材自备，各代表队服装统一。

（三）参加资格赛并获得单项比赛前 15 名且体能测试合格的运动员可报名参加决赛，体能测试方案详见附件。

#### **五、录取名次与奖励**

决赛阶段比赛的录取名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168 号）规定执行。

#### **六、报名和报到**

（一）资格赛报名和报到通知另发；

（二）决赛报名和报到按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）第三条第（二）、（四）项规定执行。

#### **七、技术官员**

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第八条规定执行。

## **八、兴奋剂和性别检查**

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）及国家体育总局公布的第十四届全国运动会兴奋剂方面的有关规定执行。

## **九、仲裁**

仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局及中国轮滑协会有关规定执行。

## **十、未尽事宜，另行通知。**

附件：第十四届全国运动会滑板项目体能测试方案

附件

## 第十四届全国运动会滑板项目体能测试方案

### 一、测试内容

#### (一) 核心与柔韧性

1. 四维度躯干稳定（四方向综合值）
2. 身体下 Y 字平衡（距离和身长综合值）
3. 坐位体前屈（计算前伸长度）

#### (二) 爆发力和上肢力量

1. 垂直纵跳（高度计量）
2. 30 米跑（计时）
3. 跳绳（60 秒计次）
4. 靠墙倒立（计时）

#### (三) 抗眩晕能力

抗眩晕能力（计算直行距离）

### 二、测试内容评定方法

#### (一) 四维度躯干稳定性

1. 所需器材：跳箱、秒表。
2. 测试要求：被测者仰卧在跳箱上，躯干悬空，髂前上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，由同伴帮助固定小腿，进行(前、后、左、右)四个纬度的躯干稳定性测试，保持身体不低于水平面，可适当高于(低于)水平面，但不得超过 30 度。记录被测试人员保持身体位置的时间，如果身

体低于水平面 30 度时，进行一次提醒，如果仍然无法达到要求，即测试停止。

每个方向得分之和/4 得到最后分值。

## （二）身体下 Y 字平衡

1. 所需器材：YBT 功能性运动测试套件或者由滑垫、卷尺代替

2. 测试要求：分 3 个测试方向，受试者在测试时单腿站立姿势下脚尖朝向即为前方，并据此将 3 个测试方向确定为前侧、后中侧和后内侧。先要测量下肢长度，具体方法为：测试者使用卷尺测量髌前上棘到同侧脚内踝中点的距离。正式测试，试者光脚进行该项测试，右脚站在测试平台上，并与测试平台平行，拇趾对准测试平台上的红色起始线。同时，双手掐腰，受试者保持右脚支撑，将左脚（自由脚）尽可能远地推动测试板内侧面（靠近测试平台的一侧），受试者允许在每只脚在每个方向上最多有 6 次测试，而测试结果则取 3 次成功的测试值。受试者在某个方向上能够按照上述测试要求进行，并平稳的将脚收回到起始位置。

测试综合值的计算方法为各个方向上最远的伸够距离之和除以 3 倍的下肢长度再乘 100。

## （三）坐位体前屈

1. 所需器材：瑜伽垫、坐位体前屈计。

2. 测试方法：被测者坐在垫子上，两脚抵住测试计，膝

关节伸展，向前慢慢屈体，用双手中指指尖向前推动器材的滑片，直到最大范围，过程中不能突然发力，双膝也不能弯曲，有明显技术质量问题的重新进行测试，计量单位为厘米，计数精确到整数。从负值开始推，结果未过零点记相应负值，得分为零，结果过了零点记相应数值，按标准计分。

#### **（四）垂直纵跳**

1. 器材要求：电子纵跳垫。

2. 测试方法：被测者站于纵跳垫上，摆臂尽力垂直向上跳起，落于原处。被测者有 3 次跳跃机会，测试前允许有 2-3 次尝试，计量单位为 cm，精确到小数点后 1 位。要求起跳前下蹲至膝关节  $90^{\circ}$ ，腾空后不得出现屈髋和屈膝。

#### **（五）30 米跑**

1. 所需器材：电子计时器，塑胶跑道，穿运动鞋，避免板鞋、靴子，原地站立式起跑。

2. 测试方法：被测者充分热身后，站立式起跑，用最快速度完成 30m 距离；每人测试 2 次，间歇至少 3min，取最好成绩，计量单位为秒，精确到小数点后 2 位。

#### **（六）一分钟跳绳**

1. 所需器材：秒表、绳子。

2. 测试方法：被测试人员原地做跳绳准备姿势，听到开始口令后开始跳绳，以规定时间内完成的次数计算成绩，未完整完成的跳绳动作不计算次数。每个运动员两次机会，间

歇至少 3min，取最好成绩。可以间断。

### **(七) 靠墙倒立**

1. 所需器材：秒表

2. 测试要求：被测试者手支撑地面靠墙倒立，开始计时，头部不可触碰地面，躯干成直线，与墙面夹角不大于 15 度。

### **(八) 抗眩晕能力**

1. 所需器材：卷尺。

2. 测试要求：被测试者进行 20s 的顺时针转至少十圈，然后沿直线不间断的行走，双脚脱离直线，或者倒下，计算起点至该点的行走距离。

以上八项测试内容，每个项目分值为 1—10 分，总分 48 分达标。

## 滑板体能达标测试评分标准

| 得分 | 四维度躯干稳定 | 身体下y字平衡 | 坐位体前屈 | 垂直纵跳(厘米) |       | 30米跑(塑胶跑道, 电子计时, 秒) |       | 跳绳      | 靠墙倒立   | 抗眩晕能力 |
|----|---------|---------|-------|----------|-------|---------------------|-------|---------|--------|-------|
|    | 秒       | %百分比    | 厘米    | 男        | 女     | 男                   | 女     | 60秒计次   | 秒      | 米     |
| 10 | ≥120    | ≥95     | ≥35   | ≥55      | ≥50   | ≤4.5                | ≤5.0  | ≥200    | ≥70    | ≥10   |
| 9  | 115-119 | 94      | 34    | 54       | 49    | 4.6                 | 5.1   | 180-199 | 66-69  | 9.5   |
| 8  | 110-114 | 93      | 33    | 53       | 48    | 4.7                 | 5.2   | 160-179 | 61-65  | 9.0   |
| 7  | 105-109 | 92      | 32    | 52       | 47    | 4.8                 | 5.3   | 150-159 | 56-60  | 8.5   |
| 6  | 100-104 | 89-91   | 30-31 | 51       | 46    | 4.9                 | 5.4   | 145-149 | 51-55  | 8.0   |
| 5  | 90-99   | 88      | 29    | 50       | 45    | 5.0                 | 5.5   | 140-144 | 46-50  | 7.5   |
| 4  | 80-89   | 85-87   | 25-28 | 47-49    | 42-44 | 5.1                 | 5.6   | 139     | 36-45  | 7.0   |
| 3  | 70-79   | 84      | 23-24 | 43-46    | 38-41 | 5.2                 | 5.7   | 134     | 31--35 | 6.5   |
| 2  | 60-69   | 82-83   | 22    | 39-42    | 34-37 | --                  | 5.8   | 129     | 26-30  | 6.0   |
| 1  | --      | 81      | 21    | 35-38    | 30-33 | --                  | 5.9   | 125     | 21-25  | 5.5   |
| 0  | <60     | <80     | <20   | <35      | <30   | >5.2                | >6.00 | <120    | <20    | <5.5  |