

第十四届全国运动会垒球项目竞赛规程

一、竞赛项目

女子垒球

二、运动员资格

（一）符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》（体竞字〔2018〕128号）的有关要求。

（二）符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）的有关规定。

（三）符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176号）的有关规定。

（四）达到体能测试准入标准的运动员。

（五）香港特别行政区、澳门特别行政区垒球队参赛须符合国家体育总局有关规定。

三、参加办法

（一）报名人数：

1. 资格赛：领队1名，教练3名，医生1名，运动员18名。

2. 决赛：运动员15名。官员按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通

知》（体竞字〔2019〕121号）第三条第（三）项相关规定，由代表团统一分配确定。

（二）除陕西队外，所有报名参加全运会比赛的队伍必须参加资格赛，获得资格赛前七名的队伍进入决赛；陕西队不参加资格赛，直接进入决赛。

四、竞赛办法

（一）体能测试

1. 测试对象

参加资格赛和决赛的全体运动员（香港特别行政区、澳门特别行政区的运动员自愿参加体测）。

2. 测试时间

第一次测试时间为 2021 年全国女子垒球锦标赛前；

第二次测试时间为全运会资格赛前。

注：第二次测试仅供第一次体测未达标或未参加的运动员补测；第一次测试未达标者，在第二次测试时可以选择单个或多个项目补测，成绩取两次测试中的最好成绩。

如因疫情等不可抗力原因未能举行 2021 全国锦标赛，则仅在全运会资格赛前进行一次体能测试。

3. 测试内容

基础体能 5 项：腹肌耐力、背肌耐力、立定跳远、5-10-5 灵敏测试、3000 米跑。

专项体能 3 项：二垒至本垒跑；掷远（不限上手下手）；立柱打远或投球测速（仅投手可选）。

4. 体能测试达标标准

共 8 项测试，每项测试满分为 10 分，总分 48 分（含）以上且任意一项不低于 1 分者达标。具体标准详见附件。

（二）资格赛

采用分组循环加交叉淘汰赛制。

按 2021 年全国锦标赛名次分组（若因疫情等不可抗力原因未能举行 2021 年锦标赛，则按 2020 年锦标赛名次分组；陕西队不参加资格赛，排在陕西队之后的队伍名次自动前进一位），未参加该锦标赛的队伍按上届全运会名次顺序列后，未参加上届全运会的队伍抽签决定名次列后，采用相邻名次抽签办法分成两组。有协议关系的队伍分组比赛时不能与相关省（市）队同在一组，须强制分组。如分组无法分开，则安排在单循环首轮比赛中进行。循环赛编排按“1”不动逆时针旋转原则进行编排。

如参赛队数少于 8(含)队或大于 10(含)队，则分组循环赛各小组前 2 名进行交叉赛，胜者进决赛第一顺位，负者进决赛第二顺位；各小组 3、4 名进行交叉淘汰赛，胜者进决赛第三顺位，两支负队再赛一场，胜者与陕西队进决赛第四顺位。

如参赛队伍为 9 队，则分组循环赛结束后，两个小组最后一名加赛一场，胜者为小组第四名；后续比赛安排与上述 8 队后续比赛安排相同。

根据《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）的规定，获得资格赛前 7 名的队伍及陕西队参加决赛。

（三）决赛

采取分组循环加双佩寄赛制。

分组时依据全运会资格赛成绩（陕西队列最后一位），采用同名次抽签办法分成两组。有协议关系的队伍分组比赛时不能与相关省（市）队同在一组，须强制分组。如分组无法分开，则安排在单循环首轮比赛中进行。循环赛编排按“1”不动逆时针旋转原则进行编排。

获得分组循环赛各小组前 4 名队伍进行双佩寄制比赛，决出前 8 名。

（四）循环赛计分与决定名次方法

1. 胜一场得 2 分，负一场得 0 分，积分多者列前。
2. 如比赛中某队在三局领先 15 分(含)以上、四局领先 10 分(含)以上或五局领先 7 分(含)以上时，比赛即结束。
3. 循环赛中如遇两队或两队以上积分相等，按下列办法决定名次：

如两队积分相等，则依据相互间胜负决定名次，胜者名次列前；

如两队以上积分相等，按以下规则依次比较：

（1）依据相互间比赛战绩决定名次，胜场多者名次列前；如其中两队胜场数相同，则按这两队之间比赛的胜负关系决定两队名次先后，胜者列前。

（2）如按第（1）条排列时仍有不能区分名次者，则依据相互间比赛失分情况决定；按失分越少排名越靠前的规则排列；直至剩最后两队时，则按这两队之间比赛的胜负关系决定两队名次，胜者列前。

（3）如按第（2）条排列时仍有不能区分名次者，则：

①当只有两队失分相同时，按两队之间的比赛胜负决定名次，胜者列前；

②当有两队以上失分相同时，则依据全部循环赛失分多少决定名次，按失分越少排名越靠前的规则排列，直至剩最后两队时，按这两队之间比赛的胜负关系决定名次，胜者列前。

（4）如按第（3）条排列时仍有相同者，则抽签决定。

（五）比赛中如因天气等特殊情况，不能按原计划完成全部赛程时，组委会有权决定修改竞赛办法和名次产生办法。

（六）比赛执行国际垒联颁布中国垒球协会审核的最新垒球竞赛规则。比赛用球采用符合国际标准的 12 英寸比赛

垒球。比赛用球棒须在世界棒垒球联合会或中国垒球协会认证目录内的，并符合弹性测试标准的球棒。

五、录取名次与奖励

决赛阶段比赛的名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）的有关规定执行。

六、报名和报到

（一）资格赛报名和报到通知另发；

（二）决赛报名和报到按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第三条第（二）、（四）项的有关规定执行。

七、技术官员

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第八条规定执行。

八、兴奋剂和性别检查

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动

会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168 号）及国家体育总局公布的第十四届全国运动会兴奋剂方面的有关规定执行。

九、仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局有关规定执行。

十、未尽事宜，另行通知。

附件：第十四届全国运动会垒球项目体能测试方案

附件

第十四届全国运动会垒球项目体能测试方案

一、测试项目

（一）5项基础体能

腹肌耐力、背肌耐力、立定跳远、5-10-5 灵敏测试、3000米跑；

（二）3项专项体能

二垒至本垒跑；掷远；立柱打远或投球测速（仅投手可选）。

二、评分标准

十四运垒球项目体能测试评分标准

腹肌耐力 (秒)	分数	背肌耐力 (秒)	分数	立定跳远 (厘米)	分数	5-10-5测试 (秒)	分数	3000米跑 (分'秒)	分数	二垒跑 (秒)	分数	打远 (米)	分数	掷远 (米)	分数	投手测速 (公里/时)	分数
>139	10	>155	10	>240	10	<4.40	10	<11'30	10	<5.71	10	>80.0	10	>60.0	10	>104	10
130-139	9	146-155	9	231-240	9	4.41-4.55	9	11'31-12'30	9	5.71-5.85	9	74.1-80.0	9	56.1-60.0	9	102-104	9
120-129	8	136-145	8	221-230	8	4.56-4.70	8	12'31-13'30	8	5.86-6.00	8	68.1-74.0	8	52.1-56.0	8	99-101	8
110-119	7	126-135	7	211-220	7	4.71-4.85	7	13'31-14'30	7	6.01-6.15	7	62.1-68.0	7	48.1-52.0	7	96-98	7
100-109	6	116-125	6	201-210	6	4.86-5.00	6	14'31-15'30	6	6.16-6.30	6	56.1-62.0	6	45.1-48.0	6	93-95	6
90-99	5	111-115	5	199-200	5	5.01-5.05	5	15'31-15'42	5	6.31-6.40	5	54.1-56.0	5	44.1-45.0	5	91-92	5
80-89	4	106-110	4	197-198	4	5.06-5.10	4	15'43-15'54	4	6.41-6.50	4	52.1-54.0	4	43.1-44.0	4	88-89	4
70-79	3	101-105	3	195-196	3	5.11-5.15	3	15'55-16'06	3	6.51-6.60	3	50.1-52.0	3	42.1-43.0	3	86-87	3
60-69	2	96-100	2	193-194	2	5.16-5.20	2	16'07-16'18	2	6.61-6.70	2	48.1-50.0	2	41.1-42.0	2	84-85	2
50-59	1	91-95	1	191-192	1	5.21-5.25	1	16'19-16'30	1	6.71-6.80	1	46.1-48.0	1	39.1-41.0	1	82-83	1
<50	0	<91	0	<191	0	>5.25	0	>16'30	0	>6.80	0	<46.1	0	<39.1	0	<82	0

三、测试方法

（一）腹肌耐力

所需器材：长凳或跳箱；秒表。

测试要求：

被测者仰卧在长凳或跳箱上，躯干悬空，髂前上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，由同伴帮助固定小腿，保持身体不低于水平面，可适当高于水平面，但不得超过 30 度。

裁判员倒数 3、2、1，待发出“开始”口令后，计时开始。

记录运动员保持身体位置的时间，如果身体低于水平面时，或高于水平面 30 度，即测试停止。

每人有两次测试机会，两次测试时间间隔小于 1 分钟，取最好成绩。

计量单位为秒，精确到整数。

（二）背肌耐力

所需器材：长凳或跳箱；秒表。

测试要求：

被测者俯卧在长凳或跳箱上，躯干悬空，髂前上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，由同伴帮助固定小腿，保持身体在一个平面上。裁判员倒数 3、2、1，待发出“开始”口令后，计时开始。

记录运动员保持身体位置的时间，如果身体不能保持在一个平面时，即测试停止。

每人有两次测试机会，两次测试时间间隔小于 1 分钟，取最好成绩。

计量单位为秒，精确到整数。

（三）立定跳远

所需器材：电子测距仪或米尺。

测试要求：

两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线。

两脚原地起跳，不得有垫步连跳动作。

丈量起跳线至最近着地点的距离，以厘米为单位，精确到整数。

每人连续跳两次，取最好成绩。

发现犯规时，此次成绩无效；两次均犯规者，成绩为零。

（四）5-10-5 灵敏性测试

测试设备：

1. 田径场或可以测距的场地。
2. 皮尺或测距仪。
3. 秒表或电子计时器
4. 标志盘（矿泉水瓶）（标记中间点及终点）。

测试步骤

1. 运动员面向前方两脚跨立保持人体中轴线在中线，一手触中线做好准备；
2. 裁判员采用“预备-跑”的方式发令，同时开始计时。
3. 运动员首先往右跑 5 码，之后变向往左跑 10 码，再变向往右跑 5 码。运动员通过终点时需用手触倒矿泉水瓶（碰触

矿泉水瓶瞬间，裁判员停表；需触倒矿泉水瓶才视为有效成绩）；

运动员每次变向都要用手触倒矿泉水瓶，否则成绩无效；

4. 每人两次测试机会，取最好成绩；

5. 计量单位为秒，保留 2 位小数。

（五）3000 米跑

所需器材：田径场；秒表或电子计时器。

测试要求：站立式起跑，用最快速度完成 3000 米距离。执行田径 3000 米竞赛规则，违规者成绩无效。

计量单位为分和秒，记录方式用小数点. 隔开分与秒。

例如测试成绩为 11 分 30 秒，记录成绩为 11.30

（六）二垒至本垒跑

测试器材：垒球场地；秒表或电子计时器

测试要求：

1. 运动员前脚触踏二垒垒包，采用站立式起跑做好准备，裁判员发令前不得有任何起跑动作；

2. 发令裁判员站在投手圈内，“预备”口令后，向下挥旗，运动员看旗挥动起跑，同时计时裁判员看旗挥动瞬间开始计时；

3. 运动员脚踏本垒，计时结束；

4. 抢跑、漏踏垒成绩无效；

5. 每人有两次测试机会，取最好成绩；

6. 计量单位为秒，保留两位小数。

（七）掷远

测试器材：运动场；皮尺；比赛垒球。

测试要求：

受测者持球站在助跑区域内，原地或助跑将球掷出，丈量掷远线至球第一落地点之间的距离。连续测试 3 次，取距离最远的一次为测试成绩。

计量单位为米，保留 1 位小数。

若受测者持球准备时，其任意一脚完全踏出助跑区域后侧线，或在传球出手前、出手后，其任意一脚完全踏出或触踏掷远线，或掷出的球未落在掷远有效区内，则该次掷远无效，且视为 1 次测试。

注：掷远有效区为 20 米宽，有效区两条界线属于有效区；助跑区域 8 米宽和 5 米长。

（八）立柱打远（场员必选，投手可在此项与投球测速中任选一项）

测试器材：空旷场地；打击座；皮尺；垒球统一提供；球棒自备。

测试要求：

在本垒板中心设置击球座，运动员根据自己的比赛习惯站在左（右）打击区，然后将球击入场地内，丈量本垒板尖角至球第一落地点之间的距离。连续测试 3 次，取距离最远的一

次为测试成绩。

裁判员将球放置在击球座上后，5 秒钟内未完成击球，或挥击不中，或击成界外球，或不合法击球，则视为 1 次击球，成绩无效。

计量单位为米，保留 1 位小数。

（九）投球测速（投手可在此项与立柱打远中任选一项）

测试器材：垒球场，比赛垒球，挡网，雷达测速仪。

测试要求：

投手持球站在距本垒尖角 13.11 米的投手板上，向置于击球箱后沿的挡网投球。雷达测速仪设置于接手接球区后沿正对投手板。

投手的投球动作符合中国垒球协会最新审定的垒球规则为有效投球，有效投球的球速为有效球速。

每名投手连续测试 3 次，每次投球间歇小于 1 分钟，取最好成绩。三次均为无效投球，则测试成绩为零。

计量单位为公里/小时，保留整数。