

第十四届全国运动会现代五项项目竞赛规程

（征求意见稿）

一、竞赛项目

男子个人赛（击剑、游泳、马术、激光跑）

女子个人赛（击剑、游泳、马术、激光跑）

二、运动员资格

（一）符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》（体竞字〔2018〕128号）的有关要求。

（二）符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）的有关规定。

（三）符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176号）的有关规定。

三、参加办法

（一）十四运会决赛阶段男、女个人赛参赛运动员各36人，决赛的参赛资格原则上通过十四运会预赛暨2021年全国现代五项锦标赛产生。

已经获得2020年东京奥运会现代五项参赛资格的运动员直接获得十四运会决赛参赛资格，不需要参加十四运会预

赛阶段比赛。其参赛名额包括在男、女各36人总名额之中。

十四运会预赛根据男、女个人赛排名产生十四运会决赛资格，但每队各性别最多限定4人参赛（含未参加十四运会预赛直接获得决赛资格的东京奥运会参赛运动员）。

（二）个人赛参赛运动员为实名制。各队需在赛前进行个人赛资格确认。各队确认参赛资格人员名单后，如有运动员因伤病等原因不能参赛，则产生的空余名额不在递补，将按照实际人数组织比赛。

（三）所有参赛人员必须出具符合参加本次赛事所办理的有效的个人人身伤害保险证明方可参赛。

（四）所有参赛人员必须出具近3个月以内有效的身体健康检查证明方可参赛。

（五）所有参赛人员必须出具有效的第二代身份证明方可参赛。

（六）男、女个人赛参赛运动员应具备马术骑乘能力，并符合协会相关的规定。

四、竞赛办法

（一）采用中国现代五项运动协会最新印制的《现代五项竞赛规则》。特殊情况由组委会决定。

（二）男、女个人赛及（击剑大循环）为一日赛。

（三）运动员中途不得擅自退出比赛。如有伤病，须经大会医生同意并出具书面证明，方可以弃权的方式退出比赛。

（四）十四运会预赛阶段比赛（含资格赛）赛前设置体能准入测试，测试内容、形式、标准与2020年全国现代五项锦标赛体能准入测试一致（体测方案详见附件）。体能达标者方可参加预赛。

（五）不参加十四运会预赛而直接获得决赛参赛资格的运动员，其体能准入测试按国家队每月开展的体能测试执行。

五、录取名次与奖励

决赛阶段比赛的录取名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）规定执行。

六、报名和报到

（一）资格赛报名和报到通知另发；

（二）决赛报名和报到按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第三条第（二）、（四）项规定执行。

（三）参加现代五项比赛的运动员临行前请妥善办理往返的枪支运输手续。请在报名表上注明每名运动员所用激光管型号、枪支的型号、枪号和总数。

七、技术官员

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）第八条规定执行。

八、兴奋剂和性别检查

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）及国家体育总局公布的第十四届全国运动会兴奋剂方面的有关规定执行。

九、仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局及中国现代五项运动协会有关规定执行。

十一、未尽事宜，另行通知。

附件：第十四届全国运动会现代五项项目体能测试方案

附件

第十四届全国运动会现代五项项目体能测试方案

现代五项将进行八个项目基础体能测试。内容及项目评分标准如下：

1. 30 米冲刺
2. 垂直纵跳
3. 深蹲最大力量
4. 卧推最大力量
5. 引体向上
6. 腹肌耐力
7. 背肌耐力
8. 3 千米。

得分标准：每个项目满分 10 分，八项总分 80 分。

达标分：50 分。

现代五项体能测试评分标准

评分	30m 冲刺 (s)	垂直纵跳 (cm)		深蹲 相对力量	卧推 相对力量	引体向上 (次)		腹肌耐力 (s)	背肌耐力 (s)	3000m(分、秒)	
		男	女			男	女			男	女
10	≤4.5	≥55	≥50	>1.2	>1.2	≥40	≥35	≥120	≥120	≤11:00	≤11:30
9	4.6	54	49	---	---	39	34	115-119	115-119	11:01-11:30	11:31-12:00
8	4.7	53	48	1.1	1.1	38	33	110-114	110-114	11:31-12:00	12:01-12:30
7	4.8	52	47	---	---	37	32	105-109	105-109	---	---
6	4.9	51	46	---	---	36	31	100-104	100-104	12:01-12:30	12:31-13:00
5	5	50	45	1.0	1.0	35	30	90-99	90-99	---	---
4	5.1	47-49	42-44	---	---	31-34	26-29	80-89	80-89	12:31-13:00	13:01-13:30
3	5.2	43-46	38-41	0.9	0.9	27-30	22-25	70-79	70-79	---	---
2	---	39-42	34-37	0.8	0.8	23-26	18-21	60-69	60-69	13:01-13:30	13:31-14:00
1	---	35-38	30-33	0.7	0.7	18-22	13-17	30-59	30-59	13:31-14:00	14:01-14:30
0	>5.2	<35	<30	≤0.6	≤0.6	<18	<13	<30	<30	>14:00	>14:30