附件1：

**日 程 安 排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 3月17日  （周四） | 全天 | 报 到 |  |  |
| 3月18日  （周五） | 8:30—8:45 | 开班典礼 |  |  |
| 9:00—11:40 | 《中国青少年铁人三项训练教学大纲》的介绍与展望 | 牛志培 | 博士、讲师 |
| 14:30—17:30 | 现代青少年铁人三项基础训练 | 陆 扬 | 硕士、副教授 |
| 3月19日  （周六） | 8:30—11:30 | 现代青少年铁人三项训练的营养补充 | 曹建民 | 博导、教授 |
| 14:30—17:30 | 现代青少年铁人三项训练的医务监督及运动损伤与康复的方法 | 侯世伦 | 博士、硕导 |
| 3月20日  （周日） | 8:30—11:30 | 铁人三项的心理学基础及各年龄段心理发展特点 | 陈美林 | 高级教练 |
| 14:30—17:30 | 现代青少年铁人三项运动员选材基本要求 | 陈笑然 | 博士、硕导、 高级教练 |
| 17:30—17:50 | 结业仪式 |  |  |
| 3月21日  （周一） | 12:00中午 | 离会 | | |

注:如有变动,请以最终公布为准。