附件1

**第三届运动康复培训班日程安排**

|  |
| --- |
| **10月13日（星期六）** |
| 时间 | 内容 | 主讲人 | 主讲人简介 |
| 9:00-10:00 | 国家体育总局体育科学研究所常州运动康复研究中心成立及挂牌仪式 |  |  |
| 10:30-12:00 | 基于人体三个平面不对称性模型设计运动和康复程序 | 瓮长水 | 解放军总医院南楼康复医学科主任, 主任医师。现担任中国老年医学学会康复分会副会长、解放军中医学会骨伤专业委员会主任委员、解放军理疗与康复专业委员会常委、中华医学会神经病分会神经康复学组委员、中华医学会老年医学分会老年康复学组委员、中国医师协会神经内科分会神经康复专业委员、中国卒中学会脑卒中康复分会委员、北京康复医学会中西医结合康复专业副主任委员、中国康复技术转化及发展促进会智能康复技术专业委员会常委等任职。 |
| 午餐与午休 |
| 14:00-15:30 | 现代运动康复理念的演变——从科学原理到疗法原则 | 袁鹏 | 袁鹏，男，著名体能与康复专家。博士，副研究员、硕士生导师，现任江苏省体育科学研究所副所长。常年负责江苏省高水平运动队重点运动员的体能与康复科技保障服务，在历届备战奥运周期间主要负责国家女排、女子手球、跳水、柔道、跆拳道、击剑、田径等多个夺金项目的重点队员康复保障工作。2008至2020连续四届奥运会为国家体育总局备战奥运体能与康复特聘专家，入选国家体育总局“优秀中青年专业技术人才”百人计划，江苏省“333工程”中青年科学技术带头人。2008年女子马拉松项目备战奥运会科研攻关与科技服务获中国体育科学学会科技进步三等奖，2012年击剑项目备战奥运科研攻关与科技服务获体育科学学会科技进步三等奖，2014年江苏省田径耐力项目综合攻关研究获江苏省体育科学学会科技进步一等奖， 2009与2016年获江苏省人民政府一等功。所主持的科研项目或研究课题经费近750万。擅长领域:运动技能诊断、体能与康复训练的研究与应用。 |
| 15:30-17:00 | 骨骼肌肉功能障碍的康复评估 | 李威 | 毕业于北京大学医学部临床医学专业，博士学位。北京大学第一医院康复医学科主治医师。先后多次赴香港、美国、德国等康复发达地区和国家接受康复相关培训，获英国Kinetic Control课程认证证书、美国SFMA认证证书、解剖列车培训证书、布拉格学派运动表现提升等相关培训证书20余项。担任英国Kinetic Control培训课程、澳洲APA足踝损伤培训等康复培训课程翻译。担任《Kinetic Control》、《Low Back Disorders》、《Motor Control》等著作中文版译者。曾担任中华医学会物理医学与康复学分会工作秘书、北京医学会物理医学与康复学分会青年委员等职务。 |
| **10月14日（星期日）** |
| 时间 | 内容 | 主讲人 | 主讲人简介 |
| 9:00-10:30 | 筋膜释放与体态纠正策略 | 武俊英 | 副主任医师，硕导，山西医科大学第一医院康复医学科主任，九三学社山西省卫生委员会副主委。山西省老年医学学会康复分会会长，入选山西省卫计委百千万人才培养工程，是省内康复医学青年领军人物。倡导成立山西省首家康复医学论坛——山西文源康复论坛并且担任组委会主任，为全省康复医学工作者搭建了学习交流的平台。主要擅长脑卒中、脊髓损伤、颈椎病、腰椎间盘突出症及骨性关节炎等疾病的康复治疗和各种物理因子的使用。近5年来在慢性肌肉骨骼疼痛康复领域颇有建树，尤其擅长筋膜手法的临床治疗与教学，在与国外肌肉骨骼康复领域专家的讨论、学习中将国际领先的FMS、SFMA、DNS等先进理念引入山西，并积极推动技术落地，引领山西康复医学专业综合实力稳步提升。 |
| 10:30-12:00 | 骨骼肌肉疼痛与功能障碍的物理治疗策略 | 赵鹏 | 骨骼肌肉物理治疗专家，国家体育总局科研所运动健康与恢复研究中心副主任，博士、研究员、硕士生导师，中国举重协会科研委员会主任。国内首批ATSI解剖列车结构治疗师认证，SFMA功能性动作评估体系认证，DNS动态神经肌肉稳定技术体系认证，FR功能幅度释放技术认证，从布拉格学派到运动表现提升技术课程认证等。入选国家体育总局“优秀中青年专业技术人才”百人计划，为国家举重队备战北京奥运会、伦敦奥运会以及里约奥运会科研团队负责人，获得第29届和第30届奥运会科研攻关与科技服务项目贡献一等奖。曾任临床骨科医师，并在国家女子篮球队、国家棒球队、国家摔跤队担任随队医生。擅长领域：运动伤病物理治疗、康复体能训练、训练监控、营养补充、控降体重等。 |
| 午餐与午休 |
| 13:00-14:30 | 基于功能动作训练的预防运动损伤策略 | 闫琪 | 国家体育总局体育科学研究所研究员，博士,美国体能协会认证体能训练专家（CSCS） 美国体能协会认证私人体能教练（NSCA-CPT）,功能动作体系（FMS、SFMA）高级认证专家, 国家跳水队、游泳队体能教练 多名奥运会、亚运会金牌运动员的体能教练,国家体育总局备战奥运会体能训练专家,国家体育总局教练员学院体能训练培训讲师,军事体育科学研究所体能训练顾问,2018年陆军特种部队精英训练营特聘专家。曾获奥运会突出贡献个人奖、全国体育事业突出贡献个人奖。翻译出版多部体能训练专著（《功能训练进展》、《精英运动员的高效体能训练》等），发表论文30多篇。 |
| 14:30-16:00 | 雅加达亚运会保障营的体能康复体系和实践 | 陈方灿 | 博士，Bob CHEN, PhD, PT. 著名运动体能康复专家，美国及香港注册物理治疗师，美国国家健康研究院康复研究博士后、美国俄罗岗州大学运动医学与运动生物力学博士。为前美国体能协会注册特级体能专家、美国注册特级私人体能教练，前纽约大学和香港理工大学康复系教授和博士生导师。2004至2018年连续四届奥运会、三届冬奥会，担任国家体育总局中国代表团特聘体能康复专家，曾获中国奥委会2008年奥运会特别贡献奖，国家科技部科技攻关一等奖等奖项。擅长领域：体能康复、物理治疗、运动损伤评估，处方，治疗与训练。 |