附件

国家队训练数据库分类及指标描述

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 数据分类 | 指标描述 |
| 1 | 运动员基本信息 | 姓名、性别、籍贯、民族、出生年月、运动项目、运动等级，初始训练时间，启蒙教练，省队教练，国家队教练，历年国内、国际参赛成绩和相关比赛数据，获得的各类奖励和荣誉，等。 |
| 2 | 运动员来源单位信息 | 单位名称、法定代表人、统一社会信用代码、单位地址、联系人及联系方式，等 |
| 3 | 训练计划和执行情况 | 训练计划包括：国家队各组年度计划、阶段计划和周计划，执行情况包括：计划执行是否有变更，如有，要有变更原因分析；运动员出勤率，请假（事、病假）情况，运动员训练计划完成质量评分，等。 |
| 4 | 训练过程机能指标监控情况 | 包括日常监控和过程监控两部分。日常监控包括国家队各组机能监控年度、阶段和周测试计划，国家队各组运动员每次生理生化监控数据，如血常规、血尿素、免疫球蛋白、血氧饱和度、晨脉，等。根据测试结果提出意见和建议。过程监控针对不同训练阶段（如冬训、夏训、赛前）的具体安排，记录训练负荷量（如训练时间和距离）和强度（如速度、频率和强度分级），动态观察训练负荷变化，并采用血乳酸、心率、血尿素、肌酸激酶、睾酮、皮质醇、铁蛋白和免疫球蛋白等指标阶段性评价训练负荷，分析训练负荷特征，完成分析报告，提出改进措施。 |
| 5 | 各类训练指标（体能、专项能力和专项成绩）的测试、测验情况 | 国家队运动能力的测试、测验项目和计划，运动员在国家队内部组织的各类体能测试、专项能力测试和专项测试成绩及排名，等。全面掌握运动员运动能力变化过程，为有针对性研究分析重点队员提高提供数据支持。 |
| 6 | 运动员技、战术诊断与分析 | 国家队年度及阶段技、战术诊断和分析计划，每次技、战术诊断和分析的各类指标参数及结果（生物力学分析、动作捕捉、视频剪辑分析），教练组和相关技术专家评议意见及后续改进措施，下一次测试结果及改进效果评估，等。 |
| 7 | 运动员大赛选拔相关数据 | 国家队参加国际大赛的选拔办法、标准及积分排名办法，国家队选拔测试（比赛）的项目指标和实测数据，选拔内部排名，人选确定程序及文件公示，等。 |
| 8 | 运动员伤病及康复 | 国家队运动员伤病情况调查，治疗方案及效果，康复训练计划及实施效果，等。 |
| 9 | 运动膳食及营养管理 | 在年度、阶段和周训练中要建立基于训练计划和负荷安排的能量消耗计算，以及据此提出的膳食和营养食谱，运动员就餐统计及摄入、消耗计算，基于体重和体脂百分比动态监控的评估效果，等。 |
| 10 | 科技攻关项目的数据管理 | 各科技助力攻关项目申报立项书，各攻关项目预期结果及时间节点，推进情况评估分析，以及攻关项目推进过程中的所有测试数据，等。 |
| 11 | 国家队参赛总结管理 | 国家队参加每次国际比赛的训练参赛总结，教练员、运动员、科研、医务、体能等各组提交的总结分析，等。 |
| 12 | 国际信息情报 | 主要对手备战情况信息，主要对手体能、技战术和比赛数据收集汇总，规则变化，国际新技术、新手段、新方法跟踪，等。 |