附件：

**2014年度国家体育总局重点研究领域重大课题招标指南**

1.高原训练有效负荷结构和方法研究

在总结国内外高原训练成功经验的基础上，结合我国高原训练条件，针对专项特点，研究上高原前、高原训练期间以及下高原后的有效训练负荷结构和训练方法，为提高高原训练成功率提供理论和方法。

2.提高人体运动能力的生物学基础和对策研究

在把握人体科学最新研究进展的基础上，围绕限制运动能力发展的重要生物学因素（例如：神经系统、骨骼肌、内分泌、呼吸、血液循环、能量代谢、免疫能力等），从运动能力监测、风险预防和干预、运动能力促进等方面，开展应用基础性研究，为提高人体运动能力，提供理论和方法。

3.提高足球、篮球、排球运动员专项竞技能力的训练方法研究

在系统研究和梳理国内外足球、篮球、排球训练理论和方法的基础上，针对专项特点和我国足球、篮球、排球训练现状，从体能、技术、战术、心理、身体承受能力等方面，研究并提出实用性强的，能够提高我国足球、篮球、排球运动员专项竞技能力的方法，指导训练实践。

4.我国青少年运动能力发展规律研究

以保障青少年健康全面发展为前提，结合我国青少年运动员生长发育规律和运动能力发展规律，研究青少年运动员选材标准、青少年在不同生长发育阶段的适宜训练方法和手段；结合专项发展需求，开展提高青少年运动能力的科学方法和科学训练体系的研究。

5.我国职业化运动项目训练管理体系研究

系统研究国外职业运动项目训练体系及其管理的成功经验，结合我国运动项目职业化发展趋势和现实特点，研究适合我国国情的职业化运动项目训练管理制度、训练保障措施和服务体系建设（例如：青少年梯队建设、职业运动员准入制度、健康管理制度、专项训练规划、运动员职业发展规划、科技保障等）。

6．我国运动训练理论创新研究

在把握国内外运动训练理论研究进展和发展趋势的基础上，针对制约我国竞技体育发展的重要因素，从训练实践出发，在一般训练理论和专项训练理论方面，开展理论创新研究，为提高我国运动训练水平提供理论基础。

7.运动性伤病的诊治和康复方法的研究

包括运动创伤、运动性疾病的预防、诊断、治疗以及康复方法的研究；专项训练技术方法与运动损伤形成机制及损伤成因的关系研究；运动员运动损伤后或手术后重返赛场评判标准的研究；不同康复技术和方法对运动伤病发生后身体各系统功能恢复影响的研究；康复训练方案的实操技术的研究与应用。

8.兴奋剂检测技术和方法研究

针对在近年的国际、国内兴奋剂检测中，出现了较多的克仑特罗和利尿剂（如氢氯噻嗪）的阳性或疑似阳性的案例，研究这类物质的来源及其进入运动员体内的原因；进一步通过兴奋剂检测方法，区分运动员故意服用或运动员在无意中从食源性、药源性及营养品源中摄入而导致，从而维护运动员正当权益，打击故意使用兴奋剂行为。

9.国民科学健身指导服务技术规范和标准的研究

采用实证研究的方法，重点研究制定科学健身指导方案的关键技术，规范有氧运动、抗阻练习、伸展性练习等不同健身方法的技术要求，并制定相应的技术标准，保证不同人群健身时的安全性与有效性，为进一步丰富国民科学健身方法体系提供技术保障。

10.延缓中老年人群退行性功能下降健身方法与原理的研究

以中老年人群为研究对象，采用实证研究的方法，结合造成中老年人衰老过程中产生退行性功能下降与发展的关键问题，开发相应的健身方法，并探索其延缓退行性功能下降的原理或机制，为丰富“抗衰老”的运动方法提供技术支撑。

11.促进青少年体质健康与身体素质提高关键技术的研究

结合青少年生长发育规律和体质健康现状特征，选择课内、外或校内、外体育活动为内容，重点解决体育锻炼促进身体、心理和智力提高；体育活动伤害预警与防护；以及青少年体育安全体系等关键技术，为促进青少年全面发展提供保障。研究足球、篮球、排球、田径、游泳、体操和武术等运动项目，在增强青少年体质、促进身心健康等方面的有效手段、方法、功效与原理。研究相关人群科学锻炼素养水平对青少年体育行为的影响。

12.全民健身公共服务体系（基本公共体育服务体系）的服务内容、标准及评估体系研究

重点针对全民健身公共服务体系的组成内容、提供服务的基本标准以及科学评估各地服务体系的发展水平开展研究，推动群众体育工作实践。

13.实施《全民健身计划》对国民体育健身行为和身体素质的影响因素及结果分析

围绕实施《全民健身计划》，针对政府所提供的公共体育服务与影响和改变国民体育健身行为、提高国民身体素质的相关性开展理论研究，理清政府公共政策对国民体育参与和健康促进的实际作用，对于科学决策、动态调整政策、即时满足国民健身需求提供理论支持。

14.新型运动健身仪器器材的研制和科学健身的信息化研究

面向大众科学健身和运动训练的需求，基于现代物联网技术，结合我国文化特色，开展新型智能型室内外运动健身器材、穿戴式仪器的研制；推动科学健身的信息化研究，利用云计算技术，研发大众健身服务生产和供给、政府监管系统，建立科学高效的信息服务平台。

15.体育仪器器材、装备、场地设施的质量与性能测试标准和相关系统的研制

开展应用于体育器材和场地设施检测的新指标、新技术或新方法的研究，建立科学性和针对性较强的关键测试指标和测试方法的标准规范；研究相关关键技术，开发我国自主知识产权的测试装备和系统。