|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **附件1：** | |  |  |  |  |
| **科学健身指导内容立项项目表** | | | | | |
| **序号** | **项目名称** | **申报单位** | **负责人** | **资助经费（万元）** | **备注** |
| 1 | 中老年人脊柱功能训练方法体系建立的研究 | 成都体育学院 | 代毅 | 20 | 重点项目 |
| 2 | 科学跑步内容平台的建设与推广 | 南京体育学院 | 戴剑松 | 20 | 重点项目 |
| 3 | 我国国民科学健身素养状况与促进策略研究 | 国家体育总局体育科学研究所 | 冯连世 | 20 | 重点项目 |
| 4 | 《中国0-6岁儿童身体活动指南》开发与研制 | 首都体育学院 | 郝晓岑 | 20 | 重点项目 |
| 5 | 足踝保护的技术体系与方法 | 北京体育大学 | 矫玮 | 20 | 重点项目 |
| 6 | 中国大众滑雪科学健身指导研究与技能等级标准体系构建 | 沈阳体育学院 | 刘仁辉 | 20 | 重点项目 |
| 7 | 智能户外健身器材科学指导和服务系统项目 | 南京体育学院 | 孙飙 | 20 | 重点项目 |
| 8 | 中国青少年健身评估体系的研究与运用 | 上海体育学院 | 唐炎 | 20 | 重点项目 |
| 9 | 基于GIS、GPS和加速度计的老年人健身活动规律与社区健身设施优化布局研究 | 南京师范大学 | 王竹影 | 20 | 重点项目 |
| 10 | 基于传感器和数据技术的青少年智慧篮球训练系统 | 首都体育学院 | 吴昊 | 20 | 重点项目 |
| 11 | 健身气功健身指导技术创新研究 | 上海体育学院 | 范铜刚 | 5 | 一般项目 |
| 12 | 糖尿病前期人群规范化运动处方研制与应用 | 天津体育学院 | 李庆雯 | 5 | 一般项目 |
| 13 | “健康中国2030”背景下我国大众健身公共空间的构建研究 | 沈阳体育学院 | 刘元国 | 5 | 一般项目 |
| 14 | 心率变异阈值(HRVT)：评估超重/肥胖青年男性无氧阈的可行方法 | 山东体育学院 | 黄传业 | 5 | 一般项目 |
| 15 | 青少年身体姿态异常筛查与综合干预方案的实施 | 中国教育科学研究院 | 周誉 | 5 | 一般项目 |
| 16 | 运动干预对轻中度帕金森患者步态和姿势控制的影响 | 上海体育学院 | 庄洁 | 5 | 一般项目 |
| 17 | 促进健康老龄化的有氧运动方法 | 北京体育大学 | 蔡有志 | 5 | 一般项目 |
| 18 | 幼儿园天足健身益智运动的推广 | 杭州师范大学 | 陈佑 | 5 | 一般项目 |
| 19 | 大众冰雪运动防护措施构建与推广 | 沈阳体育学院 | 程文广 | 5 | 一般项目 |
| 20 | 不同人群体质健康存在主要问题及运动营养综合干预技术的研究 | 北京康比特运动营养研究所有限公司 | 焦颖 | 5 | 一般项目 |
| 21 | 慢性阻塞性肺疾病养肺运动处方康复效果评价 | 上海中医药大学 | 刘晓丹 | 5 | 一般项目 |
| 22 | 健身跑过程中运动表面差异对肌肉调谐和下肢刚度的影响 | 北京体育大学 | 刘晔 | 5 | 一般项目 |
| 23 | 农村老年人科学健身行为干预适宜技术研究 | 上海体育学院 | 卢文云 | 5 | 一般项目 |
| 24 | 个体化运动处方实例解析 | 北京体育大学 | 任弘 | 5 | 一般项目 |
| 25 | 学生健身指导新技术包的整合与实证研究 | 北京大学儿童青少年卫生研究所 | 宋逸 | 5 | 一般项目 |
| 26 | 健身气功对中青年高知人群交感神经功能的影响及中介变量研究 | 同济大学 | 孙婧瑜 | 5 | 一般项目 |
| 27 | 体态与健康服务体系研究与应用 | 广州体育学院 | 王春阳 | 5 | 一般项目 |
| 28 | 老年科学健身指导内容在医养结合中的推广路径研究 | 国家体育总局体育科学研究所 | 王富百慧 | 5 | 一般项目 |
| 29 | 促进学前儿童早期综合发展的大动作教学法研究 | 国家体育总局体育科学研究所 | 王欢 | 5 | 一般项目 |
| 30 | 《运动处方概要》编译 | 北京体育大学 | 王娟 | 5 | 一般项目 |
| 31 | 以体力活动为核心的老年人生活方式综合干预与健康促进的实施方法与模式 | 国家体育总局体育科学研究所 | 王梅 | 5 | 一般项目 |
| 32 | 体育锻炼减缓抑郁的行为特点及应用效果研究 | 天津体育学院 | 王梦阳 | 5 | 一般项目 |
| 33 | 自主神经锻炼与健康促进 | 华南师范大学 | 王松涛 | 5 | 一般项目 |
| 34 | “储肌运动”对老年心脑血管疾病的运动干预研究 | 天津体育学院 | 严红 | 5 | 一般项目 |
| 35 | 爱动健身服务云平台在处方化提升国民体质过程中的作用研究 | 深圳泰山体育科技股份有限公司 | 姚晓峰 | 5 | 一般项目 |
| 36 | 运动视频图像处理技术在全民健身指导中的应用研究 | 国家体育总局体育科学研究所 | 苑廷刚 | 5 | 一般项目 |
| 37 | 体育锻炼对我国东北地区中老年运动能力增龄性变化特征的实证研究 | 哈尔滨体育学院 | 赵玉华 | 5 | 一般项目 |
| 38 | 国民体质检测车评价系统与专家指导系统的构建 | 国家体育总局体育科学研究所 | 周未艾 | 5 | 一般项目 |
| 39 | 不同运动方式的青少年脊柱机能与身体功能动作现状的研究 | 湖北省体育科学研究所 | 曹洁 | 5 | 一般项目 |
| 40 | 儿童青少年体质健康评价及运动指导系统研究 | 南京师范大学 | 陈培友 | 5 | 一般项目 |
| 41 | 高强度间歇训练对延缓中老年人认知功能下降的功效研究 | 国家体育总局体育科学研究所 | 房国梁 | 5 | 一般项目 |
| 42 | 高强度间歇训练机体能量代谢、底物代谢及相关代谢激素特征研究 | 国家体育总局体育科学研究所 | 封文平 | 5 | 一般项目 |
| 43 | 功能性动作训练预防老人跌倒的研究 | 国家体育总局体育科学研究所 | 高晓嶙 | 5 | 一般项目 |
| 44 | 高强度间歇性训练（ HIIT HIIT）对青年大学生执行功能的影响及机制研究 | 上海交通大学 | 黄涛 | 5 | 一般项目 |
| 45 | 基于健康行为理论的中学生体能活动伤害的干预研究 | 汕头大学医学院 | 李丽萍 | 5 | 一般项目 |
| 46 | 肌肉力量训练促进2 型糖尿病患者健康的循证运动医学研究——《2 型糖尿病肌肉力量训练治疗指南》的研制 | 国家体育总局体育科学研究所 | 李然 | 5 | 一般项目 |
| 47 | sEMG信号通用分析系统的开发及精准力量练习应用 | 中国海洋大学 | 李世明 | 5 | 一般项目 |
| 48 | 幼儿功能性不良姿势的评价及有序纠正技术的研究 | 广西壮族自治区体育科学研究所 | 李霞 | 5 | 一般项目 |
| 49 | 面向全民健身运动的太极柔力球推广以及研究 | 湖北大学 | 刘丹松 | 5 | 一般项目 |
| 50 | 区块链技术在特殊人群科学健身指导中的应用 | 国家体育总局体育科学研究所 | 刘新华 | 5 | 一般项目 |
| 51 | 健跑心脏监测装置的研发与应用 | 武汉体育学院 | 柳华 | 5 | 一般项目 |
| 52 | 残疾人体力活动健身方法整理与汇编 | 北京体育大学 | 卢雁 | 5 | 一般项目 |
| 53 | 不同空气质量条件下的健身指数制定 | 北京体育大学 | 陆一帆 | 5 | 一般项目 |
| 54 | 华佗五禽戏之虎戏的生物力学研究 | 同济大学 | 牛文鑫 | 5 | 一般项目 |
| 55 | 基于移动物联网的大众健身安全服务平台的研发 | 武汉体育学院 | 裴克军 | 5 | 一般项目 |
| 56 | 太极拳运动处方对中老年人膝关节伤病的预防及康复作用的研究 | 北京大学 | 王东敏 | 5 | 一般项目 |
| 57 | 定制化矫形鞋垫在健身跑中防护作用的生物力学研究 | 国家体育总局体育科学研究所 | 王向东 | 5 | 一般项目 |
| 58 | 下肢拉伸训练智能装备开发研究 | 中国医学科学院生物医学工程研究所 | 吴金鹏 | 5 | 一般项目 |
| 59 | 基于虚拟现实技术的新功能健身自行车的研发 | 杭州师范大学 | 徐飞 | 5 | 一般项目 |
| 60 | 肥胖青少年体质健康促进综合干预模式研究与应用 | 国家体育总局体育科学研究所 | 徐建方 | 5 | 一般项目 |
| 61 | 不同人群科学健身指导、科学健身方法、损伤预防等知识的整理汇总研究 | 宁夏回族自治区体育科学技术中心 | 余小燕 | 5 | 一般项目 |
| 62 | 极简健身的原理与方法 | 浙江师范大学 | 张剑利 | 5 | 一般项目 |
| 63 | 身体锻炼对女性身体自我及心理健康的影响及作用机制 | 南京师范大学 | 张立敏 | 5 | 一般项目 |
| 64 | 不同血脂异常人群运动健身有效评估指标的研究与监控体系的建立 | 北京体育大学 | 张培珍 | 5 | 一般项目 |
| 65 | “体医结合”健身模式对预防老年人跌倒的研究 | 华东医院 | 郑洁皎 | 5 | 一般项目 |
| 66 | 青少年科学健身和营养膳食技术与应用 | 中国营养学会 | 周瑾 | 5 | 一般项目 |
| 67 | 体育健身项目微视频开发与推广 | 上海体育学院 | 王杰 | 5 | 一般项目 |
| 68 | 坐姿振动训练改善老年人下肢功能的效果研究 | 上海体育学院 | 吴雪萍 | 5 | 一般项目 |
| 69 | 基于智能穿戴的青少年足球科学健身服务指导平台的构建和实施 | 广州体育学院 | 林文弢 | 5 | 一般项目 |
| 70 | 少儿武术运动健身指导体系的构建 | 广州体育学院 | 黄丽英 | 5 | 一般项目 |