

附件

优秀作品、入围作品、优秀组织单位名单

一、优秀作品（24 部）

序号	类别	作 品 名 称	申报单位
1	单集	国民体质指标大揭秘——坐高测量	国家体育总局 体育彩票管理中心
2		羽你燃动	北京体育大学
3		路跑安全小贴士 如何避免膝盖损伤？强化膝关节很重要	中国田径协会
4		好汉也怕胖	南京市中医院 (南京市体育医院)
5		跑得越慢，瘦得越快？	广州体育学院
6		萌友森“动”会，健康科学练	江苏省体育科学研究所
7		纯洁竞赛，无毒青春——在阳光下奔跑	安徽省体育科学技术研究所 (安徽省反兴奋剂中心)
8		对抗久坐的“碎片化”运动	宁夏体育科学技术中心
9		科学姿势做家务 轻轻松松大扫除	山西省体育科学研究所
10		碎片化运动：从理念到实践	河南科技学院体育学院
11		拒绝兴奋剂，让体育精神照亮健康之路	上海体育科学研究所 (上海市反兴奋剂中心)
12		有氧运动帮您有效降血压	江苏省南京市雨花台区铁心桥 社区卫生服务中心
13		别让你的膝盖哭泣—科学运动、减重是良药	南京江北新区泰山街道 社区卫生服务中心
14		原地推铅球技术	沈阳体育学院

序号	类别	作 品 名 称	申报单位
15	系列	“沪”动课堂—科学健身加油站（青少年系列）科普短视频（青少年体重减控专题）	上海体育科学研究所 （上海市反兴奋剂中心）
16		科普射箭运动	国家体育总局体育信息中心、 国家体育总局 射击射箭运动管理中心
17		活力风华抗阻训练	福建省体育科学研究所、 福建师范大学体育科学学院
18		老年健康减重十讲	复旦大学附属华山医院
19		科学健身大讲堂体重管理系列节目	国家体育总局运动医学研究所
20		《体重管理》吃和练系列	中央广播电视总台 体育青少节目中心
21		大咖带你练	中国田径协会
22		五子棋启蒙动画课系列课程（5课时）：《第一课—认识五子棋》《第二课—基本棋形四》《第三课—基本棋形三》《第四课—基本棋形二》《第五课—禁手》	国家体育总局 棋牌运动管理中心
23		体重管理 办公室微运动	广州市疾病预防控制中心 （广州市卫生监督所）
24		解锁苏超球员的“运动密码”：一套给所有人的科学健身方案	南京体育学院

二、入围作品（45 部）

序号	类别	作 品 名 称	申报单位
1	单集	国民体质指标大揭秘——体脂率测量	国家体育总局 体育彩票管理中心
2		路跑安全小贴士 怎样的跑姿才科学，做到这几点，跑步更轻松	中国田径协会

序号	类别	作 品 名 称	申报单位
3	单集	肩周炎的康复训练	宁夏体育科学技术中心
4		脚踝扭伤后的早期康复	宁夏体育科学技术中心
5		别白练了！新手科学健身避坑指南	广州体育学院
6		双人健身动作挑战	山西省体育科学研究所
7		颈椎保健操	宁夏体育科学技术中心
8		夏季运动防暑指南	宁夏体育科学技术中心
9		水翼帆板——“飞”进奥运的科技新星	国家体育总局 青岛航海运动学校
10		老年人肌少症椅子操	首都体育学院武术与表演学院
11		科学补液，活力一“夏”	湖南省体育科学研究所 (湖南省反兴奋剂中心)
12		红线	北京体育大学
13		运动发电，让你成为自己的充电宝——可穿戴设备与人体动能收集技术	国家奥林匹克体育中心
14		别让奔跑变危险！深度解析跑步猝死、膝痛之殇	河南省体育局
15		健康科学健身助力老年健康	吉林省体育医院
16		一个动作改善你的圆肩驼背（上）	国家体育总局训练局
17		留住肌肉，留住行动力	南京体育学院
18		双人平衡挑战	山西省体育科学研究所
19		匹克球是什么	国家体育总局 网球运动管理中心
20		久坐的“解药”	广州体育学院
21		一个动作改善你的圆肩驼背（下）	国家体育总局训练局

序号	类别	作品名称	申报单位
22	单集	教练请就位	四川省体育人才和 产业发展中心
23		高原青少年脊柱侧弯防治科普	青海省体育科学研究所 有限公司
24		没空减肥不用慌，“运动零食”来帮忙——碎片化运动助力体重管理	北京体育职业学院
25		案前八段锦	成都中医药大学
26		腰椎间盘突出“爆胎了”怎么办？	北京德尔康尼骨科医院
27		练武术能“强身”，更能“健脑”？——武术与大脑健康的科学真相	北京体育职业学院
28		探秘短柄墙球的独特魅力	中央广播电视总台 体育青少节目中心
29		最大摄氧量的测评和应用	上海体育科学研究所 (上海市反兴奋剂中心)
30		肩胛骨内侧疼痛的自我康复	国家体育总局训练局
31		高强度力量 VS 低强度有氧 谁更减脂？奥运冠军为你验证	国家体育总局运动医学研究所
32	系列	《办公室微运动》系列	国家体育总局运动医学研究所
33		《找出关节疼痛真凶》系列	国家体育总局运动医学研究所
34		科学健身指导短视频—碎片化运动系列—跑步爱好者下肢肌肉松解拉伸与力量强化专题	上海体育科学研究所 (上海市反兴奋剂中心)
35		青少年科学健身三部曲：护眼·减重·强脊	南京市体育科学研究所
36		2025 年国际跳棋启蒙动画课系列（6 课时）：《第七课—兵捉兵的方法》《第八课—王捉兵的方法》《第九课—兵捉王的方法》《第十课—王捉王的方法》《第十一课—基本战术上》《第十二课—基本战术下》	国家体育总局 棋牌运动管理中心

序号	类别	作品名称	申报单位
37	系列	《正青春—篮球基础课》系列教学视频	中国篮球协会
38		《中国体育大师》系列纪录片	上海体育大学新闻与传播学院
39		基础动作模式教学与训练	南京体育学院
40		《幼儿体质活力指南》系列科普短视频	广东省体育科学研究所
41		青少年力量训练动作解析系列视频	国家体育总局训练局
42		上肢稳定性小动作系列	国家体育总局训练局
43		《走进冰雪运动之冰壶初体验》冰雪运动科普视频	黑龙江省体育科学研究所
44		青少年科学健身动作指导系列视频	山东省体育科学研究中心
45		“净赛圈儿”青少年反兴奋剂科普微课	北京体育大学

三、优秀组织单位（12家）

中国田径协会

中央广播电视总台体育青少节目中心

北京体育大学

山西省体育科学研究所

国家体育总局运动医学研究所

上海体育科学研究所（上海市反兴奋剂中心）

南京体育学院

国家体育总局棋牌运动管理中心

宁夏体育科学技术中心

国家体育总局体育彩票管理中心

广州体育学院

沈阳体育学院