

附件：首批全国优秀体育科普作品名单

视频类优秀作品				
序号	分类	作品名称	报送单位	作者姓名
1	体育科普音视频	《跑步课堂》系列动画	中国田径协会	中国田径协会
2	体育科普音视频	运动员心理知识科普系列视频	上海体育学院	周成林、王小春、陆颖之, 等(冬奥冰雪项目心理服务团队)
3	体育科普音视频	花样跳绳表演中的注意探奇	上海体育学院	韩耀刚、张斌、刘莹
4	体育科普音视频	竞技体育中常说的核心力量到底是什么?	上海体育学院	黎涌明
5	体育科普音视频	疫情之下怎么运动提高免疫力系列视频作品	北京体育大学	李雪梅、赵琳琳、马昕
6	体育科普音视频	明目益视功	北京体育大学	王晓军

7	体育科普音视频	女性修与养：女性运动、营养与健康	北京体育大学	郭娴、曹建民
8	体育科普音视频	长个的秘密：儿童青少年生长发育规律	北京师范大学体育与运动学院	甄志平
9	体育科普音视频	EMTALK（体育健身堂）系列运动健康科普视频“运动与慢病防治”“运动与减肥”“运动与儿童青少年健康”	中国体育报业总社	国家体育总局宣传司
10	体育科普音视频	攀岩——体育知识系列片	上海市徐汇区体育局	上海市徐汇区体育局
11	体育科普音视频	健身气功-八段锦-科普视频	北京体育大学	刘晓蕾
12	体育科普音视频	买彩票的钱去哪了	国家体育总局体育彩票管理中心	国家体育总局体育彩票管理中心
13	体育科普音视频	校园五禽戏（初中版）	国家体育总局健身气功管理中心	国家体育总局健身气功管理中心

			功管理中心	心
14	体育科普音视频	居家环境下的衰弱评估及锻炼方法讲解	武汉体育学院	汤立许
15	体育科普音视频	冰上龙舟科普宣传片	中国龙舟协会	中国龙舟协会
16	体育科普音视频	单板滑雪坡面障碍技巧	哈尔滨体育学院	张大德, 刘大伟, 安婧, 等
17	体育科普音视频	运动要当心	北京体育大学	苏浩、芦建东、陈书宁, 等
18	体育科普音视频	庄子养生功	上海体育学院	范铜钢、宋亚佩、丁省伟, 等
19	体育科普音视频	大众蹦床练习和比赛安全须知	国家体育总局体操运动管理中心	中国蹦床与技巧协会的官方安全须知动画版视频服务工作团队
20	体育科普音视频	健康大讲堂	湖北省体育科学研究所	黄茜、刘智、杜亚雯, 等
21	体育科普音视频	两分钟带你认识脊柱侧弯	江苏省体育局	常州市体育医疗科研所(常州市

				体育医院)
22	体育科普音视频	健身跟我学“康复篇”	山东体育晨报社	梁长鹏、陈晓、姜振
23	体育科普音视频	中医导引术体医融合的千年典范(上)(下)	北京市社会体育管理中心	北京市社会体育管理中心
24	体育科普音视频	健康中国我行动——传统体育养生篇(系列视频)	兰州理工大学体育教学研究部	姚剑文
25	体育科普音视频	“棋思妙想”象棋三十六计	中国象棋协会	中国象棋协会
26	体育科普音视频	飞梦	国家体育总局安阳航空运动学校	安阳航校
27	体育科普音视频	办公室一平米肩颈操	南宁市体育管理培训中心	南宁市全民健身和全民健康指导中心指导团队
28	体育科普音视频	特殊人群训练方案	北京中体健身投资管理有限公司	北京中体健身投资管理有限公司

29	体育科普音视频	花样滑冰科普短片	哈尔滨体育学院体育人文社会学院	迟璟鸿、李宏、张蕊俏
30	体育科普音视频	康复健身：残疾人一个也不能少	福建师范大学	福建省残疾人体育研究指导中心

### 图书类优秀作品

序号	分类	作品名称	报送单位	作者姓名
1	体育科普图书	运动与体重管理——健康从控制体脂开始	上海交通大学	程蜀琳、姚武、王秀强
2	体育科普图书	养生筑基功	北京体育大学出版社	张广德、胡晓飞
3	体育科普图书	北京市社区中老年人健身安全丛书	北京市体育局	北京市体育局
4	体育科普图书	马拉松与健康 100 问	上海体育学院	史仍飞、刘宇、冯强明
5	体育科普图书	反兴奋剂知识问答	国家体育总局反兴奋	陈志宇、丁涛、张健等

			剂中心	
6	体育科普图书	居家健身防疫——世界冠军 带你强身健体	南京体育学院	江山
7	体育科普图书	老年人社区健身器材使用指 导	上海体育学院	王茹、刘向云
8	体育科普图书	新手小白学滑雪	北京体育职业学院	李嘉捷、杨阳、单兆鉴等