第十五届全国运动会艺术体操项目竞赛规程

一、竞赛项目

个人全能、集体全能

二、运动员资格

（一）符合《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第四条规定。

（二）年龄规定

1.资格赛

成年个人：2010年12月31日以前出生

青年个人：2010年1月1日至2012年12月31日出生

成年集体：2010年12月31日以前出生

青年集体：2010年1月1日至2013年12月31日出生

每支青年集体队伍最多可有2名12岁（2013年1日1日至12日31日出生）运动员。

报名集体或个人项目的2010年1月1日至12月31日期间出生的运动员，可自行选择参加成年或青年任一年龄组的比赛。当年首次参加全国艺术体操比赛时，选择报名成年组比赛的运动员，该自然年内不得再报名青年组比赛；反之亦同。

2.十五运

个人全能：2010年12月31日以前出生

集体全能：2010年12月31日以前出生

2010年1月1日至12月31日期间出生的运动员在资格赛及全年其他赛事中须参加成年组别比赛。

（三）体能测试

资格赛前将进行体能测试，运动员体能测试达标（1次）后方可参加资格赛。成年运动员的体能测试指标和评分标准详见附件1，达标成绩为体能测试总分不低于65分；青年运动员的体能测试指标和评分标准详见附件2，达标成绩为体能测试总分不低于60分。

三、参加办法

（一）资格赛（2025年全国艺术体操锦标赛）

1.各单位可报个人项目成年运动员1-4人、青年运动员2人，可报集体项目成年、青年运动员各5-6人（每名运动员须至少参加一项比赛）。

2.各单位可报名领队、教练员、医生人数如下：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **队内职务** | **成年（人）** | | **青年（人）** | | **各单位**  **总人数（人）** |
| **个人项目** | **集体项目** | **个人项目** | **集体项目** |
| 领队 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 教练员 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | 1-2 | ≤6 |
| 运动员 | 1-4 | 5-6 | 2 | 5-6 | ≤18 |
| 医生 | 0-1 | 0-1 | 0-1 | 0-1 | ≤1 |

（二）十五运

1.在第十五届全国运动会艺术体操资格赛中，取得以下名次并达到十五运最低难度标准者，可获得第十五届全国运动会参赛资格：

（1）成年个人全能决赛前18名的运动员，分别为其单位获得1个个人全能项目参赛资格。

（2）个人团体赛前12名的单位，最多可获得2个个人项目单位参赛资格（无运动员进入成年个人全能决赛前18名的单位可获得2个单位参赛资格；有1名运动员进入成年个人全能决赛前18名的单位可再获得1个单位参赛资格；有2-4名运动员进入成年个人全能决赛前18名的单位不再获得单位参赛资格）。

（3）获得集体团体赛前12名的单位，各获得1个集体项目单位参赛资格。

2.十五运最低难度标准

根据国际体操联合会新周期评分规则，在资格赛前公布个人全能、集体全能项目最低难度标准。2025年举办的艺术体操全国锦标赛和全国冠军赛均为难度达标赛，个人运动员、集体队须至少有1次达到最低难度标准，否则不能获得十五运参赛资格。

3.参加人数

（1）运动员按照已获得的参赛资格情况报名，其中集体项目各队可报5-6人（每名运动员须至少参加一项比赛）。

（2）获得参赛资格的单位，在符合参赛资格规定的条件下，可以重新确定参加十五运的运动员名单。

（3）运动队官员报名执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》(体竞字〔2023〕1号)第三条第（三）项规定。

（三）香港、澳门运动员（队）参赛

香港特别行政区、澳门特别行政区可直接获得第十五届全国运动会参赛资格，每个单位最多可派1支集体队伍和2名个人运动员参赛。

（四）参赛运动员更换

1.资格赛或十五运报名截止后且参赛名单公示前，已报名运动员因突发伤病不能参赛的，参赛单位须以书面形式报国家体育总局体操运动管理中心并出具医疗证明，经批准后，方可申请办理运动员的退赛/更换手续。资格赛替换上来的运动员须符合资格赛报名要求；十五运替换上来的运动员须符合报名要求（达到体能准入标准并达到最低难度标准），且不能是已退赛/更换运动员，并按照被替换运动员抽取的出场顺序完成被替换运动员所报的所有项目比赛。

2.资格赛或十五运参赛名单公示后且比赛报到前，已报名运动员因突发伤病不能参赛的，参赛单位须以书面形式报国家体育总局体操运动管理中心并出具医疗证明，经批准后，方可申请办理运动员的退赛/更换手续。如办理更换手续，只得由同一参赛单位已报名运动员进行替换。资格赛和十五运替换上来的运动员须符合参赛要求且不能是已退赛/更换运动员，并按照被替换运动员抽取的出场顺序完成被替换运动员所报的所有项目的比赛；十五运替换上来的运动员须达到体能准入标准和最低难度标准。

3.资格赛报到后运动员预赛所在组别比赛开始前或十五运报到后运动员预赛开始前，运动员因突发伤病不能参赛的，须在资格赛的预赛所在组别比赛开始前或十五运预赛开始前，以书面形式向组委会/竞委会提交申请并出具经组委会/竞委会认定的医生（医疗机构）开具/核实的医疗证明，经批准后，方可申请办理对应轮次运动员的退赛/更换手续。如办理更换手续，只得由同一参赛单位已报名运动员进行替换，替换上来的运动员须符合参赛要求且不能是已退赛/更换运动员，并按照被替换运动员抽取的出场顺序完成被替换运动员所报的所有项目的比赛；十五运替换上来的运动员须达到体能准入标准和最低难度标准。

4.资格赛的决赛或十五运的决赛运动员所在组别比赛前，运动员因突发伤病不能参赛的，须以书面形式向组委会/竞委会提交申请并出具经组委会/竞委会认定的医生（医疗机构）开具/核实的医疗证明，经批准后，个人项目运动员仅可申请办理运动员退赛手续，集体项目运动员可申请办理退赛/更换手续。如集体项目运动员办理更换手续，只能由同一参赛单位已报名集体运动员进行替换。替换上来的运动员须符合参赛要求且不能是已退赛/更换运动员，并按照被替换运动员抽取的出场顺序完成被替换运动员所报的所有项目的比赛；十五运替换上来的运动员须达到体能准入标准和最低难度标准。

5.资格赛或十五运运动员所在组别对应的各轮次比赛（预赛、决赛）正式开始至本轮次比赛正式结束，不再接受本轮次个人或集体项目运动员退赛/更换及报项调整。

四、竞赛办法

（一）资格赛

比赛项目为成年个人（圈、球、棒、带），青年个人（圈、球、棒、带），成年集体（5带、3球2圈），青年集体（5圈、10棒）。

进行个人项目团体赛（成年个人全能预赛）、成年个人全能决赛、集体项目团体赛。比赛成绩分别决定个人项目团体、成年个人全能、集体项目团体的名次以及第十五届全国运动会个人全能、集体全能单位参赛资格。

1.个人项目团体赛（成年个人全能预赛）

（1）参加个人项目团体赛的队伍，每队由3-4名成年运动员和2名青年运动员组成。每名成年运动员完成1-4套动作，由不同运动员完成每项器械的3套动作，共计12套动作；每名青年运动员完成4套动作，共计8套动作。将成年个人运动员12套动作中的10个最高得分与青年个人运动员8套动作得分，共计18个分数相加计算成绩，成绩优者名次列前，如成绩相等将采取打破平分。

（2）参加成年个人全能预赛的运动员，每名运动员须完成不同器械的4套动作，方可获得个人全能决赛的参赛资格。取其个人项目团体赛中3个最高得分相加计算成绩，成绩优者名次列前，如成绩相等则名次并列且其后名次空出，排名前18名的运动员进入全能决赛，若第18名成绩相等，则全部参加全能决赛。根据预赛名次，第19、20名为候补运动员，如候补运动员候补上场比赛，出场顺序按照被候补运动员的顺序进行。预赛3个最高得分带入成年个人全能决赛。

2.成年个人全能决赛

参加成年个人全能决赛的运动员，每名运动员须完成不同器械的4套动作，取其预赛3个最高得分和决赛4个得分相加计算成绩，成绩优者名次列前，如成绩相等将采取打破平分。

3.集体项目团体赛

参加集体项目团体赛的队伍，每队由成年集体和青年集体各完成2套不同动作，共计4套动作。将青年集体2套动作得分的60%（结果四舍五入，保留小数点后2位)与成年集体2套动作得分，共4个分数相加计算成绩，成绩优者名次列前，如成绩相等将打破平分。

（二）十五运

比赛项目为个人（圈、球、棒、带）、集体（5带、3球2圈）。进行个人全能、集体全能预赛、决赛。预赛成绩决定决赛的参赛资格，决赛成绩决定个人全能、集体全能的名次。

1.个人全能预赛、决赛

参加个人全能预赛的运动员，每名运动员须完成不同器械的4套动作，将其3个最高得分相加计算成绩，成绩优者名次列前，如成绩相等将适用打破平分规定，排名前18名的运动员进入全能决赛。根据预赛名次，第19、20名为候补运动员，如候补运动员候补上场比赛，出场顺序按照被候补运动员的顺序进行。预赛3个最高得分带入个人全能决赛。

参加个人全能决赛的运动员，每名运动员须完成不同器械的4套动作，取其预赛3个最高得分和决赛4个得分相加计算成绩，成绩优者名次列前，如成绩相等将适用打破平分规定。

2.集体全能预赛、决赛

参加集体全能预赛的队伍，每队须完成2套不同成套动作，将2个得分相加计算成绩，成绩优者名次列前，如成绩相等将适用打破平分规定，排名前8名的队伍进入全能决赛。根据预赛名次，第9、10名为候补队，如候补队候补上场比赛，出场顺序按照被候补队的顺序进行。预赛2个得分带入集体全能决赛。

参加集体全能决赛的队伍，每队须完成2套不同成套动作，取其预赛2个得分和决赛2个得分相加计算成绩，成绩优者名次列前，如成绩相等将适用打破平分规定。

（三）打破平分

1.资格赛

（1）个人项目团体赛

如果出现平分，按如下标准确定名次：

①将成年个人12套动作中的10个最高得分成套的E分相加，总分高者名次列前。

②将成年个人12套动作中的10个最高得分成套的A分相加，总分高者名次列前。

③将成年个人12套动作中的10个最高得分成套的D分相加，总分高者名次列前。

④将成年个人12套动作中的9个最高得分成套的E分相加，总分高者名次列前。

⑤将成年个人12套动作中的9个最高得分成套的A分相加，总分高者名次列前。

⑥将成年个人12套动作中的9个最高得分成套的D分相加，总分高者名次列前。

如果仍然平分，则平分的个人团体名次并列。

（2）成年个人全能决赛

如果出现平分，按如下标准确定名次：

①将决赛4项成套的E分相加，总分高者名次列前。

②将决赛4项成套的A分相加，总分高者名次列前。

③将决赛4项成套的D分相加，总分高者名次列前。

如果仍然平分，则平分的运动员名次并列。

（3）集体项目团体赛

如果出现平分，按如下标准确定名次：

①将成年集体2项成套的E分相加，总分高者名次列前。

②将成年集体2项成套的A分相加，总分高者名次列前。

③将成年集体2项成套的D分相加，总分高者名次列前。

④将成年集体2项成套的E分及青年集体最高得分成套的E分相加，总分高者名次列前。

⑤将成年集体2项成套的A分及青年集体最高得分成套的A分相加，总分高者名次列前。

⑥将成年集体2项成套的D分及青年集体最高得分成套的D分相加，总分高者名次列前。

如果仍然平分，则平分的集体团体名次并列。

2.十五运

（1）个人全能预赛

如果出现平分，按如下标准确定名次：

①将2个最高得分单项的最终得分相加，总分高者名次列前。

②将4个单项的E分相加，总分高者名次列前；如仍然平分，将3个最高得分单项的E分相加，总分高者名次列前；如仍然平分，将2个最高得分单项的E分相加，总分高者名次列前。

③将4个单项的A分相加，总分高者名次列前；如仍然平分，将3个最高得分单项的A分相加，总分高者名次列前；如仍然平分，将2个最高得分单项的A分相加，总分高者名次列前。

如果仍然平分，则平分的运动员名次并列。

（2）个人全能决赛

同资格赛成年个人全能决赛打破平分办法。

（3）集体全能预赛、决赛

如果出现平分，按如下标准确定名次：

①将2项成套的E分相加，总分高者名次列前。

②将2项成套的A分相加，总分高者名次列前。

③将2项成套的D分相加，总分高者名次列前。

如果仍然平分，则平分的集体名次并列。

（四）比赛执行国际体操联合会《2025-2028艺术体操评分规则》和技术简报。

五、奖励办法

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》 （体竞字〔2023〕1号）第六条规定。

六、报名和报到

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》 （体竞字〔2023〕1号）第三条第（二）、（四）项规定。

七、技术官员

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》 （体竞字〔2023〕1号）第九条规定。

八、技术申诉

执行2025-2028周期国际体操联合会技术规程中申诉规定。

附件：1.第十五届全国运动会艺术体操项目体能测试

指标和评分标准(成年)

2.第十五届全国运动会艺术体操项目体能测试

指标和评分标准(青年)

附件1

第十五届全国运动会艺术体操项目体能测试指标和评分标准（成年）

（一）集体项目（10+1项）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **指标**  **评分** | **基础体能** | | | | | **专项体能** | | | | | |
| 体脂  百分比 | 40公斤  泽奇半蹲  (次/30秒) | 跪姿  俯卧撑  (次/30秒) | 背肌  耐力  (秒) | 30米  冲刺  (秒) | 腹肌过绳(次/30秒) | 巴塞平衡  (秒) | 双摇跳绳  (次/60秒) | 动力性组合  (组/60秒) | 二选一 | |
| 800米  (秒) | 2000米  测功仪(秒) |
| 10 | <18 | ≥18 | ≥18 | ≥180 | ≤4.8 | ≥32 | - | ≥100 | ≥7 | ≤170 | ≤520 |
| 9 | 18.0-18.3 | 17 | 17 | 170-179 | 4.9 | 30-31 | - | 97-99 | 6 | 170-175 | 521-530 |
| 8 | 18.4-18.7 | 16 | 16 | 160-169 | 5.0 | 28-29 | - | 94-96 | 5 | 175-180 | 531-540 |
| 7 | 18.8-19.1 | 15 | 15 | 150-159 | 5.1 | 26-27 | - | 91-93 | 4 | 180-190 | 541-550 |
| 6 | 19.2-19.5 | 14 | 14 | 140-149 | 5.2 | 24-25 | - | 88-90 | 3 | 190-200 | 551-560 |
| 5 | 19.6-19.9 | 13 | 13 | 130-139 | 5.3 | 22-23 | ≥35 | 83-87 | - | 200-220 | 561-570 |
| 4 | 20.0-20.3 | 12 | 12 | 120-129 | 5.4 | 20-21 | 30-34 | 78-82 | - | 220-240 | 571-580 |
| 3 | 20.4-20.7 | 11 | 11 | 110-119 | 5.5 | 18-19 | 25-29 | 73-77 | - | 240-260 | 581-590 |
| 2 | 20.8-21.1 | 10 | 10 | 100-109 | 5.6 | 16-17 | 20-24 | 68-72 | - | 260-280 | 591-600 |
| 1 | 21.2-22.0 | 9 | 9 | 90-99 | 5.7 | - | 15-19 | 63-67 | - | 280-300 | 601-610 |
| 0 | >22 | ≤8 | ≤8 | <90 | ≥5.8 | ≤15 | <15 | ≤62 | ≤2 | >300 | ＞610 |

备注：各项指标测试成绩计算四舍五入，精确位数与评分表中数据位数一致。

（二）个人项目（10+1项）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **指标**  **评分** | **基础体能** | | | | | **专项体能** | | | | | |
| 体脂  百分比 | 半蹲  相对力量 | 跪姿  俯卧撑  (次/30秒) | 背肌  耐力  (秒) | Pro  灵敏测试  (秒) | 腹肌过绳(次/30秒) | 巴塞平衡  (秒) | 双摇跳绳  (次/60秒) | 动力性组合  (组/60秒) | 二选一 | |
| 600米  (秒) | 2000米  测功仪(秒) |
| 10 | <18 | ＞1.6 | ≥18 | ≥180 | ≤7 | ≥32 | - | ≥100 | ≥7 | ≤120 | ≤520 |
| 9 | 18.0-18.3 | 1.5-1.6 | 17 | 170-179 | 7.1 | 30-31 | - | 97-99 | 6 | 120-125 | 521-530 |
| 8 | 18.4-18.7 | 1.4-1.5 | 16 | 160-169 | 7.2 | 28-29 | - | 94-96 | - | 125-130 | 531-540 |
| 7 | 18.8-19.1 | 1.3-1.4 | 15 | 150-159 | 7.3 | 26-27 | - | 91-93 | 5 | 130-140 | 541-550 |
| 6 | 19.2-19.5 | 1.2-1.3 | 14 | 140-149 | 7.4 | 24-25 | - | 88-90 | - | 140-150 | 551-560 |
| 5 | 19.6-19.9 | 1.1-1.2 | 13 | 130-139 | 7.5 | 22-23 | ≥50 | 83-87 | 4 | 150-160 | 561-570 |
| 4 | 20.0-20.3 | 1-1.1 | 12 | 120-129 | 7.6 | 20-21 | 45-49 | 78-82 | - | 160-170 | 571-580 |
| 3 | 20.4-20.7 |  | 11 | 110-119 | 7.7 | 18-19 | 40-44 | 73-77 | 3 | 170-180 | 581-590 |
| 2 | 20.8-21.1 | - | 10 | 100-109 | 7.8 | 16-17 | 35-39 | 68-72 | - | 180-190 | 591-600 |
| 1 | 21.2-22.0 | - | 9 | 90-99 | 7.9 | - | 30-34 | 63-67 | - | 190-200 | 601-610 |
| 0 | >22 | <1 | ≤8 | <90 | ≥8 | ≤15 | ≤29 | ≤62 | ≤2 | >200 | ＞610 |

备注：各项指标测试成绩计算四舍五入，精确位数与评分表中数据位数一致。

附件2

第十五届全国运动会艺术体操项目体能测试指标和评分标准（青年）

（一）13-15岁青年运动员（2010年1月1日-2012年12月31日出生）（共10项）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **指标**  **评分** | **基础体能** | | | | | **专项体能** | | | | |
| 30秒徒手  深蹲  （次） | 30秒跪姿  俯卧撑  （次） | 腹肌耐力  (秒) | 背肌耐力  (秒) | 坐位  体前屈  (厘米) | 双摇跳绳  (次) | 六边形测试  (秒) | 场地Pro  灵敏测试  (秒) | 高起踵  巴塞平衡  (秒) | 3000米跑  (分:秒) |
| 10 | ≥30 | ≥21 | ≥180 | ≥180 | ≥30 | ≥100 | ≤12.5 | ≤7 | — | ≤13:00 |
| 9 | 29 | 20 | 175-179 | 175-179 | 29 | 98-99 | 12.6-12.8 | 7.1 | — | 13:01-13:15 |
| 8 | 28 | 19 | 170-174 | 170-174 | 28 | 96-97 | 12.9-13.1 | 7.2 | — | 13:16-13:30 |
| 7 | 27 | 18 | 165-169 | 165-169 | 27 | 94-95 | 13.2-13.4 | 7.3 | — | 13:31-13:45 |
| 6 | 26 | 17 | 160-164 | 160-164 | 26 | 92-93 | 13.5-13.7 | 7.4 | — | 13:46-14:00 |
| 5 | 25 | 16 | 150-159 | 150-159 | 25 | 90-91 | 13.8-14.0 | 7.5-7.6 | ≥40 | 14:01-14:15 |
| 4 | 24 | 15 | 140-149 | 140-149 | 24 | 85-89 | 14.1-14.3 | 7.7-7.8 | 35-39 | 14:16-14:30 |
| 3 | 23 | 14 | 130-139 | 130-139 | 23 | 80-84 | 14.4-14.6 | 7.9-8.0 | 30-34 | 14:31-15:00 |
| 2 | 22 | 13 | 120-129 | 120-129 | 22 | 75-79 | 14.7-14.9 | 8.1-8.2 | 25-29 | 15:01-15:30 |
| 1 | 21 | 12 | 110-119 | 110-119 | 21 | 70-74 | 15.0-15.2 | 8.3-8.4 | 20-24 | 15:31-16:00 |
| 0 | ≤20 | ≤11 | <110 | <110 | ≤20 | <70 | ＞15.2 | ≥8.5 | ＜20 | ＞16:00 |

备注：各项指标测试成绩计算四舍五入，精确位数与评分表中数据位数一致。

（二）12岁青年运动员（2013年1日1日至2013年12日31日出生）（共10项）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **指标**  **评分** | **基础体能** | | | | | **专项体能** | | | | |
| 30秒徒手  深蹲  （次） | 30秒跪姿  俯卧撑  （次） | 腹肌耐力  (秒) | 背肌耐力  (秒) | 坐位  体前屈  (厘米) | 双摇跳绳  (次) | 六边形测试  (秒) | 场地Pro  灵敏测试  (秒) | 高起踵  巴塞平衡  (秒) | 3000米跑  (分:秒) |
| 10 | ≥30 | ≥20 | ≥150 | ≥150 | ≥28 | ≥100 | ≤12.5 | ≤7.2 | — | ≤13:15 |
| 9 | 29 | 19 | 145-149 | 145-149 | 27 | 98-99 | 12.6-12.8 | 7.3 | — | 13:16-13:30 |
| 8 | 28 | 18 | 140-144 | 140-144 | 26 | 96-97 | 12.9-13.1 | 7.4 | — | 13:31-13:45 |
| 7 | 27 | 17 | 135-139 | 135-139 | 25 | 94-95 | 13.2-13.4 | 7.5 | — | 13:46-14:00 |
| 6 | 26 | 16 | 130-134 | 130-134 | 24 | 92-93 | 13.5-13.7 | 7.6 | — | 14:01-14:15 |
| 5 | 25 | 15 | 120-129 | 120-129 | 23 | 90-91 | 13.8-14.0 | 7.7-7.8 | ≥35 | 14:16-14:30 |
| 4 | 24 | 14 | 110-119 | 110-119 | 22 | 85-89 | 14.1-14.3 | 7.9-8.0 | 30-34 | 14:31-14:45 |
| 3 | 23 | 13 | 100-109 | 100-109 | 21 | 80-84 | 14.4-14.6 | 8.1-8.2 | 25-29 | 14:46-15:15 |
| 2 | 22 | 12 | 90-99 | 90-99 | 20 | 75-79 | 14.7-14.9 | 8.3-8.4 | 20-24 | 15:16-15:45 |
| 1 | 21 | 11 | 80-89 | 80-89 | 19 | 70-74 | 15.0-15.2 | 8.5-8.6 | 15-19 | 15:46-16:15 |
| 0 | ≤20 | ≤10 | <80 | <80 | ≤18 | <70 | ＞15.2 | ≥8.7 | ＜15 | ＞16:15 |

备注：各项指标测试成绩计算四舍五入，精确位数与评分表中数据位数一致。