

第十四届全国运动会乒乓球项目竞赛规程

一、竞赛项目

男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打。

二、运动员资格

（一）符合《第十四届全国运动会运动员代表资格规定》（体竞字〔2018〕128号）的有关政策规定。

（二）符合《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）的有关规定。

（三）符合《体育总局办公厅关于配合做好全军专业体育力量调整改革工作的通知》（体竞字〔2020〕176号）的有关政策规定。

（四）体能测试成绩达标可参加资格赛和决赛，体能测试方案详见附件。

三、参加办法

（一）资格赛

1. 获得参加第十四届全运会乒乓球比赛资格的单位，可报名参加资格赛团体比赛。

2. 凡报名参加资格赛团体比赛的运动员，可参加资格赛的

单打和双打比赛。

3. 获得 2020 年全国锦标赛团体比赛前 4 名运动队的运动员，若要参加决赛阶段单打和双打比赛，仍需参加资格赛进行选拔。

4. 获得 2018 年和 2019 年世界锦标赛、2019 年世界杯团体和 2019 年、2020 年男女世界杯各项比赛前 3 名的运动员若要参加决赛阶段双打项目比赛，需首先参加资格赛进行选拔。

5. 参加女子团体比赛的每个队，在团体报名的运动员中，至少要有一名直板打法的运动员；参加男子团体比赛的每个队，在团体报名的运动员中，至少要有一名直板打法或削球打法的运动员。

(二) 决赛

1. 2020 年全国乒乓球锦标赛男、女团体前 4 名的队（男：广东、北京、山东、湖北；女：河北、山东、江苏、四川）和资格赛男女团体前 12 名的队，具有参加男、女团体决赛阶段比赛资格。

2. 香港、澳门特别行政区可派男女各 1 支队伍直接参加决赛阶段团体、单打（每个单项各不超过 2 人，按世界排名顺序报名）和双打（双打不超过 1 对，混双不超过 2 对，按世界排名顺序报名）比赛。

3. 东京奥运会参赛资格带入第十四届全运会。奥运会参赛运动员可直接参加第十四届全运会男女单打的决赛；奥运会混

合双打的运动员，其代表单位可组合直接参加第十四届全运会混双的决赛，不占用原单位参赛配额，同时保留两名运动员原注册单位已经取得的混双资格。

4. 获得 2018 年和 2019 年世界锦标赛、2019 年世界杯团体和 2019 年、2020 年男女世界杯各项比赛前 3 名的运动员及资格赛单打前 24 名的运动员，具有参加单打决赛阶段比赛的资格。

5. 资格赛双打比赛前 16 名，具有参加决赛阶段双打比赛资格。

6. 参加女子团体决赛阶段比赛的每个队，在团体报名运动员中，至少要有一名直板打法的运动员；参加男子团体决赛阶段比赛的每个队，在团体报名运动员中，至少要有一名直板打法或削球打法的运动员。

四、竞赛办法

（一）资格赛

1. 团体采用分组单循环赛，以 2020 年全国乒乓球锦标赛团体名次确定种子进行抽签。比赛采用斯韦思林杯团体比赛方式。每场比赛采用 5 盘 3 胜制，比赛顺序为：A—X、B—Y、C—Z、A—Y、B—X。每盘比赛 5 局 3 胜制，每局比赛 11 分制。

2. 单打采用淘汰赛方法，综合考虑最新世界排名和 2019-2020 年重大比赛成绩作为依据确定种子。每场比赛采用 7 局 4 胜制，每局比赛 11 分制。

3. 单打比赛 32 名争进 16 名比赛中, 16 名负者将增加一轮附加赛, 获胜的 8 名运动员将获得参加决赛单打比赛资格。

4. 双打项目采用淘汰赛方法, 综合考虑最新世界排名和 2019-2020 年重大比赛成绩作为依据确定种子。名次作为依据确定种子。每场比赛采用 5 局 3 胜制, 每局比赛采用 11 分制。

(二) 决赛

1. 团体比赛分两个阶段进行, 采用斯韦思林杯比赛方式, 每场比赛采用 5 盘 3 胜制, 比赛顺序为: A—X、B—Y、C—Z、A—Y、B—X; 每盘比赛 5 局 3 胜制, 每局比赛 11 分制。

2. 团体比赛第一阶段分组进行循环赛, 根据 2020 年全国锦标赛前 4 名队的名次顺序和资格赛成绩确定抽签种子。

3. 团体比赛第二阶段进行淘汰赛, 以小组比赛成绩确定种子, 同组的第 1、2 名抽在不同的二分之一区。

4. 单打比赛采用淘汰赛方法, 以世界最新排名和资格赛成绩确定种子进行抽签。每场比赛 7 局 4 胜制, 每局比赛 11 分制。

5. 双打比赛采用淘汰赛方法, 以世界最新排名和资格赛成绩确定种子进行抽签。半决赛、决赛采用 7 局 4 胜制, 其余轮次比赛采用 5 局 3 胜制, 每局比赛 11 分制。

6. 所有项目将进行决定 3、4 名的比赛, 团体比赛采用 5 场 3 胜制, 单项比赛采用 5 局 3 胜制。

7. 各个项目 5-8 名将不进行附加赛。

五、录取名次与奖励

决赛阶段比赛的录取名次和奖励按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121号）和《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则补充规定的通知》（体竞字〔2020〕168号）规定执行。

六、报名

（一）资格赛

1. 参加资格赛的队可报领队 1 名，队医 1 名，男、女队教练员各 1 名，男、女运动员各 5 名。

2. 获得 2018 年和 2019 年世界锦标赛、2019 年世界杯团体和 2019 年、2020 年男女世界杯各项比赛前 3 名的运动员可不占原单位名额报名参赛。

3. 资格赛团体比赛每支参赛队伍最多可报 5 名运动员。

4. 资格赛双打每个单位最多可报 2 对选手，混双最多可报 5 对选手参赛。

5. 资格赛将于 2021 年 3 月 20 日至 3 月 30 日（包括体能测试）在成都市举行。请各参赛单位在中国乒协官方网站下载比赛报名表并于 3 月 15 日前发送至报名邮箱 ctta_yewubu@163.com。

（二）决赛

1. 获得各单项决赛资格的队/人/对可以报名参加决赛阶段相应项目的比赛。

2. 团体比赛每支参赛队伍最多可报 5 名运动员参赛。

3. 决赛阶段运动队官员按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）第三条第（三）项相关规定，由各代表团统一分配。

4. 决赛报名将在比赛前 30 天开始，按照国家体育总局决赛报名政策执行。

七、换人办法

1. 团体决赛阶段比赛单位的运动员可以与资格赛不同。

2. 获得决赛阶段单打比赛资格的运动员不得被其他人替换。

3. 获得决赛双打项目比赛资格的运动员，如有出现伤病的，经市级医院证明，可替换原配对中的 1 名运动员，被替换的运动员不得再参加其它项目的比赛。

（1）替换运动员与被替换的运动员须来自同一单位。

（2）已获得双打相同项目决赛资格的运动员不得替换受伤运动员参加比赛。

（3）双打项目被淘汰的运动员，不得替换其它运动员参加双打相同项目决赛阶段的比赛。

4. 因东京奥运会混合双打原配对运动员跨省组合直接参加全运会决赛，而影响到这两名运动员所在单位在资格赛取得混

双决赛资格的配对时，两个原单位可协商从本单位报名参加资格赛但未取得混双决赛资格的运动员中选取 1 人组成新组合。

5. 所有换人申请提出的截止时间为技术会议最终确认名单前。

6. 所有替换运动员必须具备全运会参赛资格。

八、技术官员

（一）资格赛

1. 国家体育总局选派 1 名裁判长、4 名副裁判长和 2 名裁判长助理和若干名骨干裁判员。

2. 各参赛单位可选派 1 名在中国乒协注册的国际级以上裁判员（差旅费用由参赛单位负担）

3. 不足数由承办单位补充。

（二）决赛

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）第八条规定执行。

九、兴奋剂和性别检查

按照《体育总局办公厅关于印发中华人民共和国第十四届运动会竞赛规程总则的通知》（体竞字〔2019〕121 号）规定执行。

十、仲裁

仲裁委员会人员组成和职责范围按国家体育总局和中国乒

乓球协会有关规定执行。

十一、未尽事宜，另行通知。

附件：第十四届全国运动会乒乓球项目体能测试方案

附件

第十四届全国运动会乒乓球项目体能测试方案

为贯彻落实强化体能、恶补短板要求，第十四届全国运动会乒乓球项目资格赛期间组织体能测试，未达标者不能参加比赛。

一、测试项目

（一）基础体能测试（3项）：

30米冲刺

腹肌耐力

背肌耐力

（二）专项体能测试（5项）：

侧向滑步

A字移动步法

双摇跳绳

坐姿旋转抛球

立定跳远

二、达标标准

以评分标准为得分依据，运动员个人成绩为八项体能测试分数之和。个人体能成绩低于40分，不能参加比赛。

三、测试内容

（一）30米冲刺

被测者充分热身后，站立式起跑，用最快速度完成30m距离；每个运动员测试2次，取最好成绩，计量单位为秒，精确到小数点后2位。

（二）腹肌耐力

被测者仰卧在长凳或跳箱上，躯干悬空，髻前上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，用皮带固定住小腿，或者由同伴帮助固定小腿，保持身体不低于水平面，可适当高于水平面，但不得超过 30 度。记录运动员保持身体位置的时间，如果身体低于水平面时，进行一次提醒，如果仍然无法达到要求，即测试停止，如果运动员维持时间达到 120s 时，可以停止测试，计为满分，计量单位为秒，精确到整数。

（三）背肌耐力

被测者俯卧在长凳或跳箱上，躯干悬空，髻前上棘置于长凳或跳箱边缘，双手交叉放在胸前，用皮带固定住小腿，或者由同伴帮助固定小腿，保持身体在一个平面上。记录运动员保持身体位置的时间，如果身体不能保持在一个平面时，进行一次提醒，如果仍然无法达到要求，即测试停止，如果运动员维持时间达到 120s 时，可以停止测试，计为满分，计量单位为秒，精确到整数。

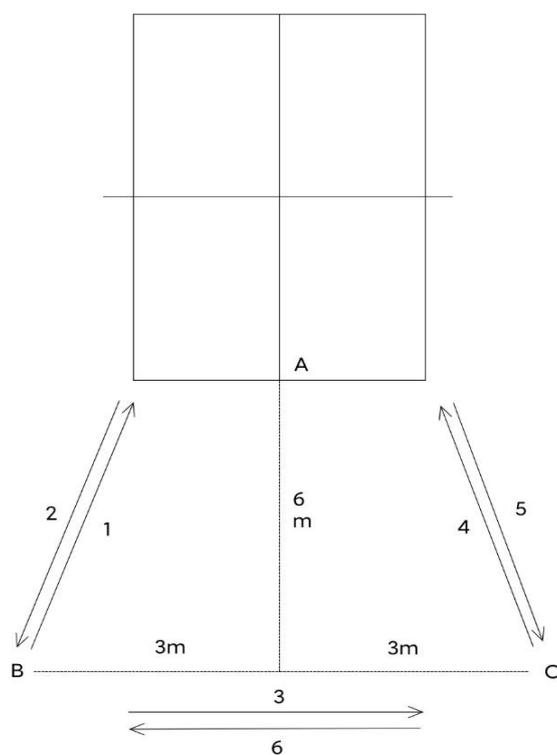
（四）侧向滑步

两个挡板相距 3 米，起始时被测试者侧向站立在其中一个挡板内，持拍手触碰挡板上缘。利用滑步在两个挡板间移动，并交替触碰两侧挡板上缘。记录 5 个来回所用的时间。

（五）A 字移动步法

ABC 三点如图所示，A 点为球台底边与中线的交点。A 点至 BC 边的垂直距离 6 米，BC 边中点距离 B、C 两点

距离均为 3 米。教练员喊出发口令，同时开始计时。运动员从 B 点出发，移动至球台左侧并触摸球台台面任意位置，然后返回 B 点，从外侧绕过 B、C 两点的锥筒并移动至球台右侧，第二次触摸台面，最后绕过 C 点返回 B 点，身体任意部位回到 B 点时教练员停表。测试全程对移动步法无要求。注意不能碰到 B、C 两点的锥筒，且所有移动线路均在三角形 ABC 外。



(六) 双摇跳绳

记录被测试者 60s 时间内完成的双摇次数。

(七) 坐姿旋转抛球

被测试者持药球坐在地面上，双腿伸直放在标线后，双脚并拢，膝关节对准起始点，不超过标线。双手持球从身体

正中向一侧旋转，再通过躯干旋转将药球向侧方抛出，记录药球落地点至起始点之间的距离。整个过程被试者臀部不能离开地面，保持膝关节伸直。

（八）立定跳远

被测试者充分热身后，站在起点线后。双脚立定跳落地后，测量起点线至后侧足跟之间的距离。进行 2 次测试取最佳成绩。

四、测试要求

（一）全部参赛运动员必须参加测试，实行达标制。资格赛前进行测试，不通过的队员不可参赛。

（二）如在体能测试中弄虚作假、违反测试纪律等，将根据严重程度进行取消比赛资格并按照非正常弃权处理，取消现有比赛成绩、取消该运动队及运动员评选体育道德风尚奖资格等处罚。

体能测试评分标准

评分	基础体能			专项体能									
	30米冲刺 (秒)	腹肌耐力 (秒)	背肌耐力 (秒)	双摇跳绳(次)		立定跳远(厘米)		侧向滑步(秒)		A字移动步法(秒)		坐姿旋转抛球 (厘米)	
				男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	≤4.5	≥120	≥120	>115	>110	>260	>205	<7.00	<8.3	<10.40	<13.50	>540	>480
9	4.6	115-119	115-119	111-115	106-110	256-260	201-205	7.00-7.09	8.30-8.39	10.40-10.49	13.50-13.59	521-540	461-480
8	4.7	110-114	110-114	106-110	101-105	251-255	196-200	7.10-7.19	8.40-8.49	10.50-10.59	13.60-13.69	501-520	441-460
7	4.8	105-109	105-109	101-105	96-100	246-250	191-195	7.20-7.29	8.50-8.59	10.60-10.69	13.70-13.79	481-500	421-440
6	4.9	100-104	100-104	96-100	91-95	241-245	186-190	7.30-7.39	8.60-8.69	10.70-10.79	13.80-13.89	461-480	401-420
5	5.0	90-99	90-99	91-95	86-90	236-240	181-185	7.40-7.49	8.70-8.79	10.80-10.89	13.90-13.99	441-460	381-400
4	5.1	80-89	80-89	86-90	81-85	231-235	176-180	7.50-7.59	8.80-8.89	10.90-10.99	14.00-14.09	421-440	361-380
3	5.2	70-79	70-79	81-85	76-80	226-230	171-175	7.60-7.69	8.90-8.99	11.00-11.09	14.10-14.19	401-420	341-360
2	---	60-69	60-69	76-80	71-75	221-225	166-170	7.70-7.79	9.00-9.09	11.10-11.19	14.20-14.29	381-400	321-340
1	---	30-59	30-59	71-75	66-70	216-220	161-165	7.80-7.89	9.10-9.19	11.20-11.29	14.30-14.39	361-380	301-320
0	>5.2	<30	<30	≤70	≤65	≤215	≤160	≥7.90	≥9.20	≥11.30	≥14.40	≤360	≤300