附件一：

**2019年全国桑搏教练员、裁判员、运动员培训班日程安排**

**（河南·商丘）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 地点 | 培训课程及安排 |
| 11月18日 | 全天 | 酒店一楼大厅 | 报到 |
| 11月19日 | 8:30-10:30 | 酒店会议室 | 开班仪式，领导讲话 |
| 15:00-18:00 | 商丘体育馆 | 桑搏比赛规则讲解与实操 |
| 19:00-21:00 | 酒店会议室 | 桑搏的发展史及中国桑搏发展现状与趋势 |
| 11月20日 | 8:30-11:30 | 商丘体育馆 | 桑搏运动训练（站立技术动作） |
| 15:00-18:00 | 桑搏运动训练（站立技术动作） |
| 19:00-21:00 | 酒店会议室 | 桑搏竞赛组织讲解 |
| 11月21日 | 8:30-11:30 | 商丘体育馆 | 桑搏运动训练（地面技术动作） |
| 15:00-18:00 | 桑搏运动训练（地面技术动作） |
| 19:00-21:00 | 酒店会议室 | 桑搏训练理论知识讲解 |
| 11月22日 | 8:30-11:30 | 商丘体育馆 | 桑搏运动训练（裁判用语及手势） |
| 15:00-18:00 | 桑搏半实战技术训练 |
| 19:00-21:00 | 酒店会议室 | 参加世界桑搏锦标赛经验交流 |
| 11月23日 | 8:30-11:30 | 商丘体育馆 | 模拟比赛实战、执裁训练 |
| 15:00-18:00 | 模拟比赛实战、执裁训练 |
| 19:00-21:00 | 酒店会议室 | 结业典礼 |
| 11月24日 | 12:00前 | 酒店会议室 | 离会 |

注：课程安排如有变化将以报到时下发的课程通知为准。