**运动员实习实训记录**

|  |  |
| --- | --- |
| 执 行 单位： | 请填写全称 |
| 实 训 单位： | 请填写全称 |
| 运动员姓名： | 请填写 |
|  |  |
| 实习实训时间： | 年 月- 年 月 |
|  |  |

**第一部分：实训日志（每周记录）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **实训人员姓名** |  | **实训部门名称** |  | |
| **辅导老师** |  | **（实训起止日期）** | 年 月 日 至  年 月 日 | |
| **整体实训目标** | 工作： | | | |
| 学习： | | | |
| **月度（第一个月）实训目标** | 工作： | | | |
| 学习： | | | |
| **月度（第二个月）实训目标** | 工作： | | | |
| 学习： | | | |
| **月度（第三个月）实训目标** | 工作： | | | |
| 学习： | | | |
| **记录信息**  **日期** | **工作/学习/培训内容** | | | **心得与不足之处** |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |
| XXXX年X月 第X周 | 工作 | | |  |
| 学习 | | |

*（本表格可电子填写；自行增加页数，填写完成后，打印签字；若实训单位有类似文档的，则以实训单位文档格式为准）*

**第二部分：实训总结**

|  |
| --- |
| **实训总结** |
| ***字数：1000字以上***  ***内容：包括实训完成情况、收获与不足，实训工作建议等*** |

**第三部分：实训鉴定（实训单位填写）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **实训人员姓名** |  | **实训部门名称** |  |
| **辅导老师** |  | **实习实训起止日期** |  |
| **实习评价/实习鉴定**  **（由实训单位负责人或辅导老师填写）** | | | |
| **评价内容**  **评价板块** | **评分**  **（满分100分；80分以上优秀；60分以上及格）** | | **评价与建议** |
| 1.实训目标完成程度 |  | |  |
| 2.工作态度 |  | |  |
| 3.岗位吻合程度 |  | |  |
| **整体评价**  **（由实训单位负责人或辅导老师填写）** | | | |
| 内容包括：实习实训目标的完成程度（定量），感受、建议等 | | | |
| 其他说明事项（实训单位提供保障情况，如实习补贴、工作和生活等各方面）  日期：  签字（盖章）： | | | |