附件1

糖皮质激素类物质的洗脱期表

途径	糖皮质激素	洗脱期*
口服**	所有糖皮质激素；	3天
	例外： 曲安奈德	30天
肌肉注射	倍他米松； 地塞米松； 甲泼尼龙	5天
	泼尼松龙； 泼尼松	10天
	曲安奈德；	60天
局部注射（包括关节周围、关节内、腱鞘周围和腱鞘内）	所有糖皮质激素；	3天
	例外： 曲安奈德； 泼尼松龙； 泼尼松	10天

***洗脱期**是指从最后一次给药到赛内计算起点（运动员参赛的前一天晚11:59，除非WADA为某一运动项目批准了不同的时间段），从而为糖皮质激素在体内清除到报告水平以下留出足够时间。

****口服**给药途径还包括口腔粘膜、口颊、牙龈和舌下给药。