

双板滑雪大众技术等级考试实施细则

国家体育总局冬季运动管理中心

2019 年 6 月

目录

前言	3
一、考试内容.....	4
二、组织流程.....	4
（一）考试系统.....	4
（二）考生和考官.....	4
（三）组织单位.....	5
（四）考试场地.....	5
（五）监督管理.....	6
三、考试流程.....	6
（一）申报.....	6
（二）考试.....	6
（三）成绩和证书.....	7
四、考试评分.....	7
（一）1 级（初级滑雪者级别）	7
（二）2 级（初级滑雪者级别）	8
（三）3 级（初级滑雪者级别）	8
（四）4 级（初级滑雪者级别）	8
（五）5 级（中级滑雪者级别）	9
（六）6 级（中级滑雪者级别）	9
（七）7 级（中级滑雪者级别）	10
（八）8 级（高级滑雪者级别）	10
（九）9 级（高级滑雪者级别）	11

前言

为引导大众滑雪运动科学、健康、有序的开展，国家体育总局冬季运动管理中心组织业内专家制定了《双板滑雪大众技术等级标准》（以下简称《标准》）和《双板滑雪大众技术等级考试实施细则》（以下简称《细则》）。

《标准》共分 9 级；其中 1-4 级为初级滑雪者级别，以建立基础滑行能力为目标；5-7 级为中级滑雪者级别，进一步提高滑行控制能力和滑行安全要求；8-9 级为高级滑雪者级别，引入了多元化的技术内容，旨在引导大众滑雪爱好者全面发展。

大众滑雪仍处于发展阶段，应鼓励大众积极参与，培养安全意识、构建滑雪文化。《细则》结合中国现状，本着系统、全面、易于操作的原则，对考试组织流程、场地安排等事项做了合理、细致的要求，以保证滑雪者在安全滑雪的前提下，实现滑雪技术进阶。

一、考试内容

双板滑雪大众技术等级共分 9 级；其中 1-4 级为初级滑雪者级别，以建立基础滑行能力为目标；5-7 级为中级滑雪者级别，进一步提高滑行控制能力和滑行安全要求；8-9 级为高级滑雪者级别，引入了多元化的技术内容，旨在引导大众滑雪爱好者全面发展。考试内容见表 1-1。

表 1-1 双板滑雪大众技术等级考试内容

	1 级	2 级	3 级	4 级	5 级	6 级	7 级	8 级	9 级
安全常识	滑雪者行为规则，雪道难度等级标识、提示类标识、禁止类标识和危险类标识。								
平地 和缓 坡技 术	平地滑行技术	缓坡 平行直滑降							
	原地转向技术	缓坡犁式制动							
雪道 技术			犁式直滑降	犁式转弯 (浅弧)	犁式转弯 (深弧)	平行转弯 (中弯)	大弯滑行	点杖小弯滑行	大弯刻滑
			犁式制动	犁式倒滑	半犁式转弯	正滑转倒滑	倒滑转正滑	变向横滑降	蘑菇雪道滑行
考试 雪道	平地	缓坡	初级雪道	初级雪道	中级雪道	中级雪道	中级雪道	高级雪道	高级雪道 蘑菇雪道

注：标红内容为该级考试的核心技术。

二、组织流程

(一) 考试系统

中国滑雪协会开发“滑雪大众技术等级考试系统”（以下简称“考试系统”）并负责业务培训和系统维护；该系统具有申请、注册、申报、考评、发证、信息发布等功能。

(二) 考生和考官

考生在“考试系统”注册（需年满 6 周岁）后，根据考试安排和自身情况申报相应的等级。

具有滑雪指导员、培训师、考评员或高山滑雪一级以上裁判资质者，由中国滑雪协会培训、认证后，获得“双板滑雪大众技术等级考官”资质，并由中国滑雪协会统一上传资料到“考试系统”考官库。

（三）组织单位

1-4 级考试由各地滑雪场、俱乐部等相关单位自行组织；5-7 级考试由组织单位向地方体育主管部门申报，并由主管部门管理和指导实施；8-9 级考试由中国滑雪协会组织实施。

考试组织单位需具备以下条件：

- (1)独立法人资质的单位。
- (2)长期固定的办公场所。
- (3)健全的行政管理、考试管理、考生管理等规章制度。
- (4)符合所申请等级考试的场地、设施。
- (5)至少 1 名通过“考试系统”培训和认证的专职管理人员。
- (6)至少两台预装“考试系统”终端设备。
- (7)健全的财务制度和经费保障。

组织单位于考试前通过“考试系统”提交申请，并填报考试时间、地点、级别、规模和考官等信息；通过审核后，组织单位协调安排考官、考生、场地等事项，并负责发布考试相关信息；考试结束后，需按流程填报数据并公布成绩。

（四）考试场地

1. 基本条件

考试场地需符合最新的《中国滑雪场所管理规范》，并满足相应级别考试的具体要求。由中国滑雪协会或地方体育主管部门认定，满足初级考试条件的滑雪辅助训练场地，可作为 1-4 级考试的替代场地。

2. 场地类型

平地：雪面平整宽敞没有坡度，考生能自如展示平地技术。

缓坡：雪面平整宽敞，平均坡度不超过 5° ，有足够的停止距离，在滑雪道和向上运送滑雪者的魔毯之间要有安全网隔离，并配备必要的安全设施。

初级雪道：雪面平整宽敞，平均坡度不超过 10° ，在滑雪道和向上运送滑雪者的魔毯之间要有安全网隔离，并配备必要的安全设施，滑行雪道宽度不少于 35 米，长度 200 米。

中级雪道：平均坡度在 10° - 18° 之间，最大坡度不超过 22° 。场地配备必要的安全设施，滑行雪道宽度不少于 35 米，长度 200 米。

高级雪道：平均坡度超过 18° ，最大坡度超过 22° 。场地配备必要的安全设施，滑行雪道宽度不少于 40 米，长度 200 米。

蘑菇雪道：平均坡度在 10° - 18° 之间，宽度不少于 12 米，长度 70 米，场

地配备必要的安全设施。

雪包：满足雪包顶点到雪面的垂直距离为 0.5-0.7 米之间。起滑与落地坡度设置合理，场地配备必要的安全设施。

（五）监督管理

各地体育主管部门负责对 1-7 级考试的人员、场地、设施、安全等方面进行监督和管理；中国滑雪协会负责对 8-9 级考试的人员、场地、设施、安全等方面进行监督和管理；对不符合考试规定或违反考试纪律的行为坚决制止，对组织单位限期整改，整改不合格者予以取缔。

三、考试流程

（一）申报

考生可任意申报 1-4 级考试，通过 4 级考试后，可向上逐级申报。

（二）考试

考试组织单位召集考官和相关工作人员提前到达考试地点，共同勘察场地、召开考务会并确定主考官。

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程，考试中考试包括“安全常识”和“滑行技术”两部分。

(1) “安全常识”考察考生在整个考试过程中的安全意识和安全能力。“安全常识”成绩评定标准：

- A：熟知安全常识，合理利用场地、设备和器材，有效保障滑行安全。
- B：全面掌握安全常识，能熟练使用场地、设备和器材。
- C：掌握基本安全常识，能正确使用场地、设备和器材。
- D：安全意识不足或在考试中有明显不安全行为。

(2) “滑行技术”是对考生个人技术的考察，它包括若干个单项考试内容，考核要点：身体姿态与平衡、雪板控制能力、滑行技术准确性、滑行节奏和整体表现。

“滑行技术”成绩评定标准：

- A：准确完成考试内容，具备示范能力，动作娴熟。

B: 准确完成考试内容, 技术规范。

C: 能完成考试内容, 技术正确。

D: 技术不正确或不能完成考试内容。

(3) 每名考生有一次机会完成考试内容。

(4) 每名考官通过“考试系统”独立评分, “安全常识”和“滑行技术”单项成绩均达到“C”或以上为合格; 2-9 级考试, 两名考官都认定合格才能通过考试。

(三) 成绩和证书

考官确认成绩后, 由考试组织单位通过系统进行提交; 考生可在系统查询成绩并下载电子证书。考生或考官对成绩有疑义的, 可在成绩发布 30 分钟内向组织单位申述, 申述不能解决的由上级主管部门裁定。

四、考试评分

(一) 1 级 (初级滑雪者级别)

考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在平地进行, 1 名考官独立评分。评分表见表 3-1。

表 3-1 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别: 1 级	时间: _____ 年 ____ 月 ____ 日			
考生 姓名	安全常识	平地滑行技术	原地转向技术	是否 合格

考官: _____

(二) 2 级（初级滑雪者级别）

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在缓坡进行，由 2 名考官独立评分。评分表见表 3-2。

表 3-2 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别：2 级

时间：____年____月____日

考生姓名	安全常识	缓坡平行直滑降	缓坡犁式制动	是否合格

考官：_____

(三) 3 级（初级滑雪者级别）

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在初级雪道进行，由 2 名考官独立评分。评分表见表 3-3。

表 3-3 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别：3 级

时间：____年____月____日

考生姓名	安全常识	犁式直滑降	犁式制动	是否合格

考官：_____

(四) 4 级（初级滑雪者级别）

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在初级雪道

进行，由 2 名考官独立评分。评分表见表 3-4。

表 3-4 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别：4 级

时间：____年____月____日

考生姓名	安全常识	犁式转弯（浅弧）	犁式倒滑	是否合格

考官：_____

（五）5 级（中级滑雪者级别）

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在中级雪道进行，由 2 名考官独立评分。评分表见表 3-5。

表 3-5 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别：5 级

时间：____年____月____日

考生姓名	安全常识	犁式转弯（深弧）	半犁式转弯	是否合格

考官：_____

（六）6 级（中级滑雪者级别）

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在中级雪道进行，由 2 名考官独立评分。评分表见表 3-6。

表 3-6 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别：6 级

时间：_____年____月____日

考生姓名	安全常识	平行转弯 (中弯)	正滑转倒滑	是否合格

考官：_____

(七) 7 级 (中级滑雪者级别)

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在中级雪道进行，由 2 名考官独立评分。评分表见表 3-7。

表 3-7 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别：7 级

时间：_____年____月____日

考生姓名	安全常识	大弯滑行	倒滑转正滑	是否合格

考官：_____

(八) 8 级 (高级滑雪者级别)

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在高级雪道进行，由 2 名考官独立评分。评分表见表 3-8。

表 3-8 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别：8 级

时间：_____年____月____日

考生姓名	安全常识	点杖小弯滑行	变向横滑降	是否合格

考官：_____

（九）9 级（高级滑雪者级别）

主考官根据考生人数和场地情况选择雪道并安排考试流程。考试在高级雪道和蘑菇雪道进行，由 2 名考官独立评分。评分表见表 3-9。

表 3-9 双板滑雪大众技术等级考试评分表

级别：9 级

时间：_____年____月____日

考生姓名	安全常识	大弯刻滑	蘑菇雪道滑行	是否合格

考官：_____