附件1

培训日程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **内容** | **学时** | **课程** |
| 12月8日 | 9:00-10：30 | 报到 |
| 11:00-11:30 | 开班动员 |
| 13:30-17:00 | 高山滑雪场地安全设施的使用方法（ABC网的设置及救护救援） | 4 | 实践 |
| 19：00-21：00 | 国际雪联高山滑雪最新竞赛规则1（滑降、超大、大回转、回转、全能规则） | 2 | 理论 |
| 12月9日 | 8:30-12:00 | 高山滑雪规则及实操1（旗门设计） | 4 | 理论实践 |
| 13：30-17：00 | 高山滑雪规则及实操2（现场判罚） | 4 | 理论实践 |
| 19：00-21：00 | 国际雪联高山滑雪最新竞赛规则2（滑降、超大、大回转、回转、全能规则场地标准） | 2 | 理论 |
| 12月10日 | 8：30-11：30 | 雪上实践测试 | 3 | 考试 |
| 13：30-16：00 | 雪上场地实习演练 | 3 | 实践 |
| 16:00-18:30 | 领队会观摩研讨 | 3 | 实践 |
| 19:00 | 离会 |