附件4：

**花样滑冰体能训练营疫情防控要求**

（一）严格执行属地防疫政策要求

冬运中心将与相关单位密切沟通，随时传达属地要求。队伍集训开始前，认真组织全体人员学习《冬运中心新周期冰雪项目运动队疫情防控工作指南》相关内容。

（二）严格落实日常防护管理要求

1.做好队伍每日人员身体健康状况监测等工作每天自行监测体温情况，如有异常情况，须第一时间上报中心防疫办和运动队管理人员，同时做好队内临时隔离措施并密切关注，随时报告变化情况。

2.进入训练基地前48小时内和进入训练基地后24小时内进行核酸检测。并严格落实属地隔离观察措施，完成规定天数的隔离观察后开展训练、测试选拔工作，降低交叉感染风险。

（三）积极做好队伍自我防护，增强卫生健康意识

1.加强个人卫生及食宿、训练等卫生管理，严格按照疫情防控要求做好防护、消毒和洗手等卫生工作。

2.平衡饮食、不饮酒、保障睡眠、提高自身免疫力。

3.除训练、就餐过程中和在个人房间内，其余时间一律配戴口罩，日常多饮水，不随地吐痰。

4.居室多通风换气并保持整洁卫生。

5.加强对人员房间抽查、检查，对于不符合要求的，责令立即整改。

（四）严格遵守训练基地封闭管理规定及疫情防控相关要求，减少不必要的外出，未经批准不得离开封闭区，除训练外，非必要不聚集。

1.队伍集中训练期间，采取封闭式管理，未经批准不得擅自移动。

（1）严格管理人员移动，遵守请销假制度，未经批准不得擅自离开封闭区。在封闭区内的人员本地移动须上报队伍中心分管领导和驻训基地同意后进行，返回封闭区须严格遵守进入基地相关规定和程序。

（2）在外人员进入队伍、队伍人员异地移动，上报中心内部请示，由中心领导签批同意后进行；人员整体移动，报备请示，由中心领导签批同意后进行，进入封闭区须严格遵守进入基地相关规定和程序。

2.队伍从封闭区到封闭区移动，选择“点对点”接送方式的，遵守以下规定：

（1）租用社会车辆应选择有严格疫情防控措施的车辆租赁企业。要严格核验司机“健康码”和48小时内核酸检测报告，查看车辆消杀记录，确保所乘用车辆安全无风险。

（2）因路程较远需要乘坐火车、飞机等公共交通工具的，要从严做好途中防护。除安检时以及喝水吃饭等需要露出面部的必要情况，其他时间严禁摘下口罩；路途过程中，尽量避免饮水、就餐，确需饮水、就餐的，要做好手部消杀；在机场（火车站）值机、边检、安检、候机（车）时，全体人员统一行动，不得掉队，与其他人保持一定的距离，避免与其他人交谈。

（五）集训期间严格遵守个人接收快递物品管理规定原则上集训期间不接受快递，特殊情况，要按照中心要求，做到事前有报告，事中有监督，事后有记录。（依据冬运中心防疫指南执行）。如人员违规收取快递，一经查实，取消此次集训及选拔资格。

（六）处在中、高风险地区的运动员、教练员及工作人员，暂不参加此次训练营及选拔。

（七）参加此次训练营及选拔的人员，出发前由输送单位组织人员进行核酸检测、测量体温，做好远端防控工作，对于检测结果出现异常人员，严禁移动。

（八）所有参训人员需提前 7 天进行健康监测，出发前一天，提交监测结果、核酸检测阴性报告、健康宝、绿色行程卡。

（九）集训期间严格执行《冬运中心新周期冰雪项目运动队疫情防控工作指南》的相关规定。