**附件一**

**全国第四期攀岩指导员国家职业资格培训教师及考评员培训班培训目标、课程详细内容、装备要求及注意事项**

一、培训目标：

（一）攀岩教师

（1）掌握攀岩指导员培训体系，熟悉攀岩指导员培训大纲；

（2）熟练掌握攀岩指导员培训知识与技能；

（3） 具备良好攀岩运动指导员培训班教学能力、组织管理能力；

（4）掌握理论课程和实践课程授课规律及技巧；

（5）掌握攀岩风险管理知识与方法。

（二）攀岩考评员

（1）掌握攀岩指导员培训体系，了解攀岩指导员培训大纲；

（2）熟练掌握攀岩指导员培训知识与技能；

（3）具备良好考评组织能力；

（4）熟悉实践考核鉴定实施细则；

二、课程详细内容：

（一）能力测评

（二）职业技能鉴定与攀岩指导员培训

（三）核心内容

1.知识与技能

2.培训原理

（1）培训相关理论

（2）培训环境及其影响因素

（3）培训方法与技巧

3.培训组织与管理

（1）培训大纲

（2）理论课程分析及授课方式

（3）整体培训及教练员评估

4.环境保护

5.安全与风险管理

6.考核

三、装备要求：

|  |  |
| --- | --- |
| **名称** | **数量** |
| 先锋攀登安全带 | 1条 |
| 丝扣锁（主锁） | 5个 |
| 60cm绳套（短扁带） | 2条 |
| 120cm长绳套（长扁带）/菊绳 | 2条 |
| 抓结辅绳 | 2条 |
| 带自锁功能保护器（TOUCAN、REVERSO、ATC Guide等） | 1个 |
| 攀岩头盔 | 1顶 |
| 手持式上升器（左右手均可） | 1个 |
| GRIGRI | 1个 |
| 简易锁/O型锁 | 2个 |
| 快挂 | 5把 |
| 内六角扳手（6毫米、8毫米各一个） | 2把 |
| 攀岩鞋 | 1双 |
| 镁粉袋 | 1个 |
| 头灯 | 1个 |
| 水壶 | 1个 |
| 户外服装、运动服装、鞋、拖鞋 | 1套 |
| 电脑、硬盘、衣物、防晒霜、个人用品等 | 1套 |

备注：1、以上所有装备教师及考评员均需携带，且全部自备。

2、生活用品请自备，不提供一次性用品。

二、注意事项

1. 报到时须带三张一寸、彩色、免冠、同版照片，及电子版照片。
2. 报到时须带身份证原件及复印件一张；
3. 报到时递交身体健康证明或体检表（由二级以上医院出具）；
4. 报到时递交以往取得的资质等级证书复印件，学历学位证书复印件；
5. 因个人原因造成的公用装备损坏或丢失依原价赔偿；
6. 请有意愿参加培训的学员提前进行体能和攀岩训练。