

全国户外安全教育计划

安全宣导员培训大纲

（初稿）

中国登山协会
二〇一三年九月

目 录

- 一、 培训目的与任务
- 二、 培训对象及申报条件
- 三、 培训目标
- 四、 培训教学内容纲要
- 五、 培训内容与课时分配
- 六、 课程模板
- 七、 培训管理
- 八、 培训教师
- 九、 培训资质与证书
- 十、 培训教材与参考资料
- 十一、 后续宣讲培训

根据全国户外安全教育计划整体工作部署，为实现向全社会进行广泛持久的户外安全教育与宣传，以提高大众对户外风险的认识，了解及掌握应对户外风险的基本方法与技术，有效防范并降低户外安全事故的发生，结合我国户外运动发展现状，制定本大纲。

一、 培训目的与任务

通过全国户外安全教育计划安全宣导员培训，倡导“安全、科学、环保”的户外理念，使学员（宣导员）理解户外运动，掌握户外运动的基本知识和技能，为引导广大户外爱好者正确参与户外运动做好准备。同时借助该培训，为地方逐步建设安全宣导员队伍，更好地服务于后续的安全宣导和公众培训。

二、 培训对象及申报条件

培训对象：从事户外安全普及推广工作的本地志愿者。

申报条件

1. 遵纪守法，热爱户外运动，具有丰富的户外运动经验；
2. 年龄 18 周岁—55 周岁，身体健康，具备良好的体能；
3. 责任心强，善于沟通，具备较强的语言表达能力；
4. 参加过中国登山协会培训并通过考核者优先申报。

三、 培训目标

- （一）熟悉户外安全宣导员的基本职责和义务。
- （二）熟练掌握与安全有关的户外运动基本知识、技能和技术。
- （三）具有较好的指导能力，通过适当的途径向大众传播户外安全与环保理念，传授户外安全与环保知识技能，指导户外安全技能与环保方法。

四、 课程教学内容纲要

- （一） 理论部分 10 课时

-
1. 户外安全教育计划介绍 0.5 课时
 2. 安全宣导员的职责与义务 0.5 课时
 3. 户外运动与理念 2 课时
 - 1) 户外运动的定义
 - 2) 户外运动的分类
 - 3) 户外运动的理念
 4. 行前计划与准备 2 课时
 5. 户外常见风险及应对 2 课时
 - 1) 户外基本安全原则
 - 2) 发生事故的一般应对措施
 - 3) 户外常见风险的防范与处理
 - 4) 选择安全的营地
 - 5) 野外急救原则
 6. 户外环保法则 2 课时
 7. 管理规范 0.5 课时
 - 1) 现行管理制度介绍
 - 2) 参与户外活动的建议
 8. 本地户外资源介绍 0.5 课时

(二) 实践部分 10 课时

1. 计划与准备 3 课时
2. 户外常用装备的使用 2 课时
 - 1) 户外十大必需品
 - 2) 活动装备的选择
3. 户外活动中的风险与应对 3 课时
 - 1) 运用事故模型
 - 2) 安全原则的应用
 - 3) 发生事故的应对措施

4) 常见风险与应对

4. 营地安全 1 课时

5. 户外环保综合实践 1 课时

五、 培训内容与课时分配

(一) 专项培训课时分配表

课时	理论		实践		总课时
等级	课程	比例	技能技术	比例	
宣导员	10	50%	10	50%	20

(二) 内容课时分配比例表

内容 等级	理论知识		实践技能			总计	
	内 容	课时	内 容	课时			
宣 导 员	户外安全教育计划介绍	0.5	10	计划与准备	3	10	20
	安全宣导员的职责与义务	0.5		户外常用装备的使用	2		
	户外运动与理念	2		户外活动中的风险与应对	3		
	行前计划与准备	2		营地安全	1		
	户外常见风险及应对	2		户外环保综合实践	1		
	户外环保法则	2					
	管理规范	0.5					
	本地户外资源介绍	0.5					

六、 课程模板

时间		培训内容	课时		场地
			理论	实践	
D 1	上午	户外安全教育计划介绍	0.5		教室

地址: 北京市东城区体育馆路 9 号中国登山协会 443# (100763) 联系电话/传真: 010-87182976 / 67141415

E-mail: cmainfo@126.com

www.cmasports.cn

新浪微博 @全国户外安全教育计划

		安全宣导员的职责与义务	0.5		教室
		行前计划与准备	2		教室
	下午	户外环保法则	2		教室
	晚上	计划与准备		3	教室
D 2	上午	户外常见风险及应对	2		教室
		出发至野外			途中
	下午	户外活动中的风险与应对		3	野外
	晚上	营地安全		1	营地
		户外环保综合实践		1	野外
D 3	上午	户外常用装备的使用		2	野外
		返回教室			途中
	下午	户外运动与理念	2		
		管理规范	0.5		
		本地户外资源介绍	0.5		
	晚上	理论考核	1		
共计			10	10	20

备注：1. 在教室的上课时间：早 8：30 至 11：30； 下午 14：00 至 17：00；晚上 19:00-21:00；

2. 野外上课时间根据教练安排进行；

3. 考核时间 1 小时不含在培训课时内。

七、 培训管理

（一） 培训机构

1. 开办安全宣导员培训班的机构须取向中登协提前申报，取得许可后按有关程序和培训大纲开展培训。
2. 培训机构负责安全宣导员培训的招生与管理，按要求做好各项组织工作。

（二） 培训规模与比例

1. 培训规模：每期培训班人数原则上不超过 32 人。除培训教师

外，培训机构可设立班委、后勤、财务等临时岗位，以保证培训工作的顺利开展。

2. 教师与学员配比：教师与学员比例为 1:8-1:12。

（三）场地与装备

培训地点和场地由培训机构来确定，并符合《安全宣导员培训场地要求》规定。

1. 培训场地必须具备的条件：

- 1) 培训教室和多媒体教学仪器设备。
- 2) 合法使用的自然环境区域，要求地形丰富，完整，符合培训课程要求。

2. 培训装备

- 1) 个人服装和个人装备自备，技术装备须经 UIAA 和 CE 认证，由培训机构按培训要求准备，并有备份。
- 2) 培训机构需有培训装备管理员，培训公用装备每次使用前后须经认真检查。

八、 培训教师

培训教师须持有国家体育总局职业技能鉴定指导中心颁发的“户外运动国家职业资格培训教师证书”。

（一）培训教师须经培训并获得全国统一颁发的户外运动国家职业资格培训教师证书。

（二）培训教师应提前 1 个月得到通知，并根据大纲要求进行备课。

（三）培训教师应在培训前提前进行现场备课，掌握培训场地情况，并做好各项准备工作。

九、 培训资质与证书

学员参加安全宣导员培训，完成所有规定课时，通过考核，可获得由中国登山协会颁发的“全国户外安全宣导员”资质证书，有效期自取得之日起两年内有

效。该证书是今后从事全国户外安全教育计划相关培训活动与宣讲培训的有效凭证。

十、 培训教材与参考资料

安全宣导员培训采用由人民体育出版社出版的《户外安全手册》和由高等教育出版社出版的《国家职业资格培训教材——户外运动》为主要教材和参考资料。

十一、 后续宣讲培训

安全宣导员培训主要是为地方逐步建设安全宣导员队伍,更好地服务于后续的安全宣导和公众培训。地方登山协会或相关组织要充分发挥职能作用,率领本地区的宣导员队伍合理规划、有序进行本地区的安全宣导工作。具体形式如下(供参考):

1. 结合本地情况,组织开展本地区的户外爱好者培训;
2. 组织开展本地区的户外安全知识讲座;