

附件 1

2025 年全国青少年 U 系列攀岩联赛（河南万仙山站）竞赛规程

一、组织机构

主办单位：国家体育总局登山运动管理中心

中国登山协会

承办单位：新乡市体育局

辉县市人民政府

新乡南太行旅游有限公司

协办单位：辉县市教育体育局

新乡南太行万仙山旅游开发有限公司

赞助单位：KAILAS 凯乐石品牌

二、时间与地点

（一）时间

5 月 31 日至 6 月 2 日（5 月 30 日报到，6 月 3 日离会）

（二）地点

河南新乡万仙山景区

三、项目

难度赛、速度赛、攀石赛、全能赛

四、组别划分

本次比赛设 6 个年龄组，各年龄组再分设男、女 2 个组

别，具体分组如下（以出生年份为准）：

A8（8 岁）2017 年出生

A9（9 岁）2016 年出生

A10（10 岁）2015 年出生

U13（11-12 岁）2014 年-2013 年出生

U15（13-14 岁）2012 年-2011 年出生

U17（15-16 岁）2009 年-2010 年出生

其中 A8、A9、A10 三个组不设攀石赛。

五、运动员报名资格

（一）基本要求

（1）中华人民共和国公民，香港特别行政区、澳门特别行政区、台湾省运动员，身体健康且无心脑血管类、传染类等运动禁忌类疾病；

（2）年龄符合比赛组别设置；

（3）遵守国际、国内的反兴奋剂相关法规规定和工作要求。

（二）成绩等资格要求

难度、攀石或全能中任一项目符合以下任意一个条件可报名参加难度和攀石或其中任意一个项目，速度项目符合以下任一条件仅可报名参加速度项目。

（1）上一年度和当年度任意一场专业性国家级青少年 U 系列攀岩比赛各单项前 15 名；

（2）各组别各单项上一年度积分总排名的前 60%（小数

进位取整);

(3) 各组别各单项实时积分总排名的前 90% (小数进位取整);

(4) 港澳台攀岩项目负责机构可推荐各组别各项目不超过 5 人;

(5) 赛事承办方每组别最多可推荐不符合以上资格要求的男女各 5 人参赛。

根据比赛报名情况和场地情况如需调整运动员成绩资格要求, 后续将发布补充通知。

六、参赛队名额

参赛队数量不限, 各单位可根据本单位运动员人数配备适当数量的领队或教练等随队官员, 原则上不超过 6 人, 比赛运动员规模约 500 人, 以组委会发布的最新通知为准。

七、比赛日程

初步比赛日程附后, 组委会可根据报名情况、比赛期间的天气情况等因素作适当调整, 以组委会最终公布的为准。

八、比赛规则

参照国际攀联最新比赛规则, 由中国登山协会制定。

九、比赛办法

(一) 攀石赛

1. 攀石赛分预赛和决赛, 预赛为开放式比赛, 决赛为隔离式比赛;

2. 比赛时间预赛为每组每轮 2 小时左右 (根据实际参赛

人数确定最终比赛用时并提前公布), 决赛比赛时间每人每条线路为 4 分钟;

3. 预赛每组别各 5 条线路, 5 条线路成绩累加得到总成绩, 取前 8 名进决赛, 决赛每组别各 4 条线路。

(二) 难度赛

1. 难度赛分预赛和决赛, 单组别人数超过 60 人则增加半决赛;

2. 预赛为开放式比赛, 半决赛和决赛为隔离式比赛, 预赛每组别攀爬 2 条难度线路, 取前 26 名进入半决赛, 半决赛取前 8 名进入决赛, 半决赛和决赛每组别攀爬 1 条难度线路;

3. 所有组别预赛及 A8、A9 组别半决赛和决赛采用顶绳攀登方式, A10、U13、U15、U17 组别半决赛和决赛采用先锋攀登方式;

4. 预赛关门时间为每条线路 4 分钟, 半决赛关门时间为 5 分钟, 决赛关门时间为 6 分钟。

(三) 速度赛

1. 速度赛分预赛(排名赛)和决赛(淘汰赛), 视具体参赛人数情况取预赛前 8 名或前 16 名进入决赛, 每条线路关门时间 1 分钟(根据实际参赛人数和组别情况可调整);

2. 速度赛预赛阶段允许运动员抢跑 1 次;

3. 采用中国登山协会发布的最新版青少年标准速度赛道。

（四）两项全能赛

通过计算难度、攀石两个单项排名确定名次，不另设比赛。

注：组委会可根据报名情况、比赛期间的天气情况等因素作适当调整。

十、录取名次与奖励

（一）所有参赛运动员获定制参赛纪念牌一块。

（二）各组别各单项均录取个人前 8 名，颁发获奖证书。

（三）根据难度和攀石两项比赛成绩排名积分相加得出 U13、U15、U17 组别的两项全能排名，前 8 名颁发获奖证书，个人两项全能和速度单项前 3 名还将颁发奖牌及奖品。

（四）U15、U17 组别运动员获个人各单项或两项全能年度排名第 1 名可申请一级运动员等级证书。

（五）个人单场比赛各单项和两项全能排名积分计入运动员单项和两项全能年度积分排名。个人单场比赛单项排名积分对应表附后，详细可查看发布的全国青少年 U 系列攀岩比赛分级分类组织实施方案。

（六）每场比赛各参赛代表队获一定团体积分，计分规则为：各组别所有运动员积分作为该队伍这一组别的积分，所有组别积分相加则为该队伍本场比赛的团体积分，进行团体积分排名。

十一、报名与报到

（一）报名

登录 www.cma-youth.com 进行报名（平台使用指南请在平台下载或下载附件 2），经审核通过后方可参赛，报名截止时间为 2025 年 5 月 9 日 12:00。

联系人：登山中心青少部 余建新

联系电话：010-67124906、13264328614

（二）报到要求及离会

1. 报到确认时间：5 月 30 日 14:00-18:00

报到地点：根据报名情况各参赛队入住酒店再另行通知。
（尚未在青少年攀岩比赛领队、教练、家长交流群的各队请指定一位负责人加刘胜 15527949536 微信后邀请入群，并关注群内公告。）

注：运动员未能在报到确认时间内报到确认，将取消参赛资格。如遇特殊情况，未能及时赶到报到确认地点，请联系裁判长或组委会报名负责人。

2. 运动员报到时必须持身份证、户口本等有效身份证件复印件以及县级以上医院半年内的体检证明，否则不予参赛。

3. 保险：参赛运动员需自行购买攀岩专项保险，并携带保单原件或复印件在报到时查验。

4. 离会时间：6 月 3 日。

十二、食宿及交通

各参赛队食宿及交通费用自理，食宿和交通参考信息如下，各参赛队根据该信息自行安排食宿和交通。

（一）交通信息

1. 高铁

可乘坐高铁至新乡东站（高铁）。

2. 飞机

可直飞新郑机场，从新郑机场站（高铁）再转乘高铁至郑州东，郑州东乘坐高铁至新乡东站。

新乡南太行安排工作人员于 5 月 30 日早 8:00—晚 18:00 在新乡东站接站，送至万仙山景区（新乡东站—万仙山景区单程交通费用 10 元/人）。

新乡东站接站联系人：许丽江 13569823867。

（二）万仙山景区南坪民宿登记信息汇总表

序号	民宿名称	联系人	联系方式	房间类型	价格	数量	可入住人数	所处位置	备注
1	太行本色	王彦明	13124056234	标间	158	20	64	郭亮村	
				大床房	188	4			
				大床房	370	20			
2	水磨坊	穆世凯	18472436111	标间	280	8	32	水磨村	
				标间	150	5			
				大床房	280	6			
3	拾光居	石富强	13462226827	标间	268	15	47	大石头	
				大床房	268	2			
				亲子间	338	3			
				三人间	338	2			
4	清幽仙居	曹新利	13462366859	标间	200	5	15	界板场	
				大床房	200	5			
5	翠明阁	鲁艳明	13243492345	标间	160	11	26	南坪老村	
				大床房	160	4			
6	客来聚	鲁晓亮	13569876242	标间	160	8	27	南坪老村	两床位
				大床房	160	4			
				套间	260	7			
7	水磨小舍	申新山	13937313570	标间	200	4	10	水磨村	
				大床房	260	1			
				套间	380	1			

8	山隐归心民宿	张志文	15225954194	双床房	318	14间	45	西坪	
				标准大床房	298	2间			
				亲子间	598	3间			
				全景房	998	5间			
				挑空星空复式间	1298	1间			
9	水云间	李 飞	15836120556	标间	238	5间	44	西坪	
				大床	258	2间			
				精品标间	338	7间			
				亲子房	388	3间			
				精品大床房	358	3间			
				观景房	588-1288	6间			
10	万仙山鱼庄	刘艳利	13643730177	标间	180	8	16	西坪	
11	隐舍1号	鲁平印	15670572000	双人间	500	8	24	南坪老村	
				套 房	800	4			
				大床房	550	4			
12	龙泉仙居	郎建军	13839093472	标间	120	14	73	界板场	
				三人间	120	15			
13	万仙人家	杨建青	13937313637	标间	120	7	40	昆仑根	
				三人间	120	8			
				大床房	120	2			
14	万仙山庄	郭 丽	15036635115	标间	120	10	50	昆仑根	
				三人间	120	10			
15	宋家大院	宋辉	13803803234	大床房	300	5	25	南坪老村	
				双人间	300	10			
16	刘家大院	文婷	18568705215	标间	120	9	39	水磨村	
				三人间	120	3			
				大床房	150	3			
				家庭房	180	3			
17	祥和家园	孙玉茹	18738380688	标间	150	10	26	水磨村	
				大床	120	3			
				三人间	200	1			
18	石筑小院	石佳飞	13849372654	标间	260	3	11	水磨村	
				亲子间	260	1			
				大床	260	2			
19	云水古韵	牛永刚	13460498005	标间	150	2	12	水磨村	
				三人间	200	2			
				套间	300	1			
				大床	150	1			

20	云水小筑	申福泉	13949637640	标间	120	4	17	水磨村	
				亲子房	200	2			
				大床房	220	2			
				套间	280	1			
	合 计						643		

万仙山景区综合服务电话：0373-6710666

赛事承办方综合服务咨询联络人 张峥：18437378084

十三、比赛报名费

（一）缴费标准和时间

按运动员参加的项目缴费，缴纳标准：难度 150 元/人，攀石 150 元/人，速度 50 元/人。

缴纳时间：报名资格审核通过后缴纳。

注：报名资格审核通过后请尽快通过平台缴费，资格审核通过后的最晚缴费时间为报名截止后的 24 小时，过时未缴纳报名费的运动员视为放弃参赛。

（二）缴费方式和信息

报名费由主办单位委托赛事报名平台技术服务单位正时科技代为收取，在报名平台上提交报名，资格审核通过后，直接平台扫码完成缴费。

如需公对公转账，开发票以及其他缴费问题，请联系刘胜 15527949536（同微信）。

（三）报名退费说明

1. 因极端天气等其他突发重大事件发生导致比赛取消，全额退费；

2. 因不符合比赛资格等导致审核不通过，全额退费；
3. 报名开始至报名截止日5月9日之间，因故无法参赛，向组委会报备并经同意，全额退费；
4. 在5月10日至16日之间确定因故无法参赛，提供合理说明材料（地方教委、学校出具的官方文件，县级以上医院出具的不符合参赛要求诊断证明等），向组委会报备并经同意，退75%报名费；
5. 在5月17日至23日之间确定因故无法参赛，提供合理说明材料（地方教委、学校出具的官方文件，县级以上医院出具的不符合参赛要求诊断证明等），向组委会报备并经同意，退50%报名费；
6. 在5月24日至30日之间确定因故无法参赛，无重大突发情况，已缴纳的报名费不予退还；
7. 无重大突发情况，因个人原因无法参赛，且未向组委会报备说明，已缴纳的报名费不予退还；
8. 所有退费在比赛结束后的14个工作日内逐步完成。

十四、裁判员及定线员

比赛的赛事代表、裁判长、主定线员等核心技术官员由中国登山协会选派，其他裁判员工作人员由中国登山协会向全社会开放申请，按照裁判员管理办法选派，以上人员往返比赛地的交通费在当地实报实销，比赛期间的食宿由大会统一安排。上述人员必须按时报到，逾期报到者不予安排工作，

一切费用自理。

十五、比赛的场地、岩壁和技术装备

比赛场地、岩壁、保护垫及公用技术装备由承办单位提供。安全带、攀岩鞋等个人技术装备由运动员自备。

十六、参赛服装

各参赛单位应至少配备一套比赛服装，比赛服装设计标准应符合全国性青少年攀岩赛事的有关规定，代表个人参赛的运动员参照执行。

十七、申诉处理与纠纷协调

（一）申诉处理

与判定、评分、运动员，以及关于技术规则有关的任何质疑或申诉，由裁判长按照规则对申诉进行裁决。

（二）纠纷协调

由赛事总监和赛事代表组成本次赛事的纠纷协调组，依法依规解决赛事中出现的对裁判长作出裁决结果不服的申诉，以及上述第一点中所列质疑或申诉以外的纠纷。

对于上述申诉和纠纷，当事人对赛事纠纷协调组未及时处理的或对作出处理结果不服的，可以提请中国登山协会纠纷解决机制处理，若对中国登山协会纠纷解决机制作出处理结果依然不服的，可依法以书面形式向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

十八、违纪处罚办法

（一）参赛运动员若有任何冒名顶替、弄虚作假者将取消该运动员的比赛资格及成绩，并视情节轻重给予 1-3 年禁赛处分。

（二）参赛运动员报名后无故不参赛且未提前向组委会报备，将记录参赛失信一次，累积两次失信记录，给予运动员 1 年禁赛处分。

（三）工作人员（包括裁判员、定线员等）必须遵守比赛的各项规定，秉公执裁，如有徇私舞弊行为，一经查实，将进行严肃处理。

十九、反兴奋剂

（一）各参赛单位日常需加强对教练员、运动员的教育管理，加强教育内容的针对性和有效性，杜绝误服误用，切实维护干净赛场环境。

（二）按照体育总局关于反兴奋剂总体要求，结合青少年攀岩赛事实际情况，在比赛期间加强反兴奋剂的宣传和教育work。

（三）对比赛兴奋剂问题秉承“零出现”“零容忍”的原则，对发现的兴奋剂问题将向相关单位及时通报，并按照相关规定以最严厉的措施对相关责任人追责问责。

二十、熔断机制

如遇突发公共卫生事件、社会安全事件、极端恶劣天气、

重大地质灾害等风险不可控或不符合办赛条件的情况，组委会将按照国家相关规定立即终止比赛，研究取消或延期举办方案并及时公布。

二十一、未尽事宜，另行研究商定。

日程安排（初步）

时 间		内 容	地 点
5 月 30 日	全天	工作人员报到	酒店
	14:00-18:00	运动队报到	
	19:00-19:30	领队教练技术会议	
	19:30-20:00	工作人员会议	
5 月 31 日	08:30-08:55	开幕仪式	攀岩场
	09:00-11:30	A9 男子难度赛预赛	
	13:30-16:30	A10 男子难度赛预赛	
	14:00-15:30	A8 男子难度赛预赛	
	09:20-11:50	U13 男子攀岩赛预赛	
	17:30-18:00	隔离区开放/关闭	
	18:10-18:25	介绍运动员/观察线路	
	18:30-20:00	U13 男子攀岩赛决赛	
	09:10-10:50	A10 男子速度赛预赛	
	10:50-12:00	A8 男子速度赛预赛	
	13:30-14:30	A9 男子速度赛预赛	
	16:00-16:50	A9 男子速度赛决赛	
	17:00-17:50	A8 男子速度赛决赛	
	18:00-18:50	A10 男子速度赛决赛	
	19:00-19:20	颁奖（A8、A9、A10 速度）	
6 月 1 日	08:00-08:30	隔离区开放/关闭	攀岩场
	08:40-08:55	介绍运动员/观察线路	
	09:00-10:30	A8、A9、A10 男子难度赛决赛	
	10:40-11:00	颁奖（A8、A9、A10 难度）	
	14:30-17:30	U15 男子难度赛预赛	
	14:30-18:00	U13 男子难度赛预赛	
	09:30-11:30	U17 男子攀岩赛预赛	
	17:30-18:00	隔离区开放/关闭	

	18:10-18:25	介绍运动员/观察线路	
	18:30-20:00	U17 男女子攀石赛决赛	
	08:30-09:30	U15 男女子速度赛预赛	
	11:00-11:50	U15 男女子速度赛决赛	
	12:00-12:10	颁奖（U15 速度）	
	13:30-14:30	U17 男女子速度赛预赛	
	16:00-16:50	U17 男女子速度赛决赛	
	17:00-17:10	颁奖（U17 速度）	
6 月 2 日	08:30-11:30	U17 男女子难度赛预赛	
	13:00-13:30	隔离区开放/关闭	
	13:40-13:55	介绍运动员/观察线路	
	14:00-15:30	U13、U15、U17 男女子难度赛决赛	
	16:00-16:20	颁奖（U13、U17 全能）	
	08:30-10:00	U13 男女子速度赛预赛	
	11:00-11:50	U13 男女子速度赛决赛	
	12:00-12:10	颁奖（U13 速度）	
	09:00-11:30	U15 男女子攀石赛预赛	
	16:30-17:00	隔离区开放/关闭	
	17:10-17:25	介绍运动员/观察线路	
	17:30-19:00	U15 男女子攀石赛决赛	
	19:10-19:20	颁奖（U15 全能）	
6 月 3 日	全天	离会	酒店

注：初步赛程按各组难度均无半决赛来设置，供参考。报名截止后会根据最新的报名情况更新赛程，最终以比赛当天实际公布的赛程为准。

全国青少年 U 系列攀岩赛事积分表

	比赛名称		
NYC1000	全国青少年 U 系列攀 岩冠军赛	全国少年攀 岩锦标赛	
NYC500	全国青少年 U 系列攀 岩联赛	全国青少年 攀岩公开赛	全国青少年 U 系列攀岩 总决赛
NYC300	经认可的其他赛事		
NYC200	经认可的其他赛事		
NYC100	经认可的其他赛事		

名次	NYC1000	NYC500	NYC300	NYC200	NYC100
1	1000	500	300	200	100
2	805	400	240	160	80
3	690	340	200	135	65
4	610	305	175	115	55
5	545	275	150	100	50
6	495	255	130	90	45
7	455	235	115	80	40
8	415	220	100	70	36
9	380	205	90	65	32
10	350	190	80	60	28

11	325	175	75	55	24
12	300	160	70	50	20
13	280	150	65	46	16
14	260	140	60	42	13
15	240	130	55	38	10
16	220	120	50	34	8
17	205	110	46	30	6
18	185	100	42	27	4
19	170	90	38	24	2
20	155	81	35	21	1
21	145	72	32	18	
22	130	63	29	15	
23	120	55	26	12	
24	105	48	23	10	
25	95	42	21	8	
26	84	37	19	6	
27	73	33	17	4	
28	63	29	15	3	
29	56	26	13	2	
30	48	23	11	1	
31	42	20	9		
32	37	18	7		
33	33	16	6		
34	30	14	5		
35	27	12	4		
36	24	11	3		
37	21	10	2		
38	19	9	2		
39	17	8	1		
40	15	8	1		

41	14	7			
42	13	7			
43	12	6			
44	11	6			
45	11	5			
46	10	5			
47	9	4			
48	9	4			
49	8	4			
50	8	3			
51	7	3			
52	7	3			
53	7	2			
54	6	2			
55	6	2			
56	6	2			
57	5	1			
58	5	1			
59	5	1			
60	4	1			
61	4				
62	4				
63	4				
64	3				
65	3				
66	3				
67	3				
68	3				
69	2				
70	2				

71	2				
72	2				
73	2				
74	2				
75	1				
76	1				
77	1				
78	1				
79	1				
80	1				