**附件2：**

**国家攀岩队2024-2025速度项目冬季训练营方案**

一、指导思想

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断加强党对备战工作的全面领导，不断强化理想信念、思想作风和从严管理，持续开展卓有成效的队伍建设和训练备战。根据《国家攀岩队速度组洛杉矶奥运会备战方案》，拟于2024年12月至2025年3月举办攀岩速度项目冬季训练营。

二、目标任务

洛杉矶奥运会备战初始阶段，攀岩速度项目将为本周期物色队员、选材，利用集训训练营强化基础，技术定型；为后备人才储备和培养做好准备；为完成好世运会、世锦赛的参赛任务做好准备。

（一）吹响集结号，正式开启洛杉矶备战训练工作

（二）通过训练营发现人才、培养人才，为新周期储备梯队力量

（三）锤炼队伍作风建设，打造能打胜仗的攀岩队

（四）加强运动员基础体能储备，提高专项体能优势

（五）结合运动员特点，将体能训练和专项训练更好结合，提高运动员专项表现，为整个赛季做好储备

（六）举办2025赛季国家攀岩集训队选拔赛，通过体能和专项比赛，选拔出最优秀国家队队员

三、训练营规模

（一）登山中心人员：约10人

（二）运动员：约30人

入营资格：

1．巴黎奥运会选手

2. 2024国际攀联年度世界积分排名速度队内前3名（可递补）

3. 2024年度全国联赛积分排名速度前3名（可递补）

4. 2024第31届全国攀岩锦标赛前2名（可递补）

5. 2024中国攀岩联赛总决赛前2名（可递补）

6. 除以上条件外，各省如不足两人可最多再报男子、女子速度运动员各1人（满2人止），补报运动员需排名2024中国登山协会年度全国积分排名速度前40名。

备注：通过入营资格第6条入训练营的运动员集训时间为：2024年12月25日-2025年1月28日

（三）教练员（约10人）

训练营主要教练人选由登山中心选调，选调范围主要集中在备战巴黎周期的教练员。其他教练员采取运动员所属省队主管教练员随队参与训练，同时结合教练员培训，按照鼓励竞争、能上能下、能进能出的原则，根据所带运动员的选拔和比赛结果，对教练员分阶段实行动态管理。所带运动员未能入选下一阶段训练的，教练员任期自动结束；所带运动员入选国际比赛参赛队伍的，教练员自动留任。

（四）保障人员（约15人）

登山中心根据训练营规模及要求选调部分体能教练、定线员、队医及科研人员等。其他保障人员采取运动员所属地方队随队形式加入训练营。

四、训练营名单（见附件）

五、选拔赛

为完成2025赛季外训外赛任务参赛大名单的选拔工作，训练营中后期将举办2025国家攀岩队速度组集训队选拔赛，入选集训队的人员继续留队集训，其余人员返省训练。

（一）时间：2025年3月中下旬（待定）

（二）地点：海南白沙

（三）选拔项目：基础体能、专项体能、专项攀爬

（四）选拔名额：男子、女子速度各10人

（五）具体选拔赛方案另发

七、经费

（一）登山中心人员、通过入营资格1-5条入选的运动员，选调教练员、保障人员的食宿费、交通费由登山中心承担。

（二）通过入营资格第6条入训练营的运动员、各省跟队教练员、保障人员食宿、交通费用由所在省队承担。

（三）食宿费标准：275元/人天

八、相关规定

新周期训练营将继续坚持从严治队的方针，所有入选运动员言行举止均应全面符合国家体育总局《国家队运动员行为规范》的要求，严格遵守《国家攀岩队管理规章制度》的规定。

如遇运动员发生违反国家法律法规、严重违反队规队纪，训练营期间竞技状态严重下滑或出现消极训练、严重伤病等特殊情况，经国家队队部研究并报中心批准后，将取消训练营资格。

入选训练营名单上的人员，无特殊情况不得请假，确因故不能参加集训，需由所在省级单位来函说明放弃集训资格。

九、本方案解释权属国家体育总局登山运动管理中心。

附件1

**国家攀岩队2024-2025速度项目冬季训练营**

**运动员初步名单**

（一）女子运动员

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 注册地 | 依据 | 备注 |
| 邓丽娟 | 湖南 | 巴黎奥运会选手 |  |
| 周娅菲 | 浙江 |
| 张少琴 | 贵州 | 2024国际攀联年度世界积分排名 | 第1 |
| 汪生艳 | 云南 | 第2 |
| 杨米 | 贵州 | 第3 |
| 唐佳歆 | 浙江 | 2024年度全国联赛积分排名 | 第1 |
| 范竞月 | 重庆 | 第2 |
| 郭炜利 | 江西 | 第3 |
| 蒙世雪 | 贵州 | 2024第31届全国攀岩锦标赛 | 第1 |
| 牟玉菊 | 贵州 | 第2 |
| 黄欣怡 | 上海 | 2024中国攀岩联赛总决赛 | 第1 |
| 石欣悦 | 湖南 | 第2 |

（二）男子运动员

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 注册地 | 依据 | 备注 |
| 伍鹏 | 湖南 | 巴黎奥运会选手 |  |
| 龙金宝 | 湖南 |
| 王欣尚 | 山东 | 2024国际攀联年度世界积分排名 | 第1 |
| 龙见国 | 贵州 | 第2 |
| 张亮 | 湖南 | 第3 |
| 赵一程 | 上海 | 2024年度全国联赛积分排名 | 第1 |
| 张俊祥 | 广东 | 第2 |
| 黄敬杰 | 江西 | 第3 |
| 储守宏 | 湖南 | 2024第31届全国攀岩锦标赛 | 第1 |
| 杨杰 | 云南 | 第2 |
| 薛振 | 浙江 | 2024中国攀岩联赛总决赛 | 第1 |
| 林雨 | 海南 | 第2 |