**附件1：**

**国家攀岩队2024-2025****全能项目冬季训练营方案**

一、指导思想

坚决贯彻落实习近平总书记关于体育工作重要论述和重要指示批示精神以及国家体育总局对奥运会备战工作新的要求，根据《国家攀岩队全能组洛杉矶奥运会备战方案》，拟于2024年12月至2025年3月举办攀岩全能项目冬季训练营。洛杉矶奥运周期，攀岩全能项目将全程坚持“严”的基调，以新思路、新方法狠抓队伍管理，狠抓队伍作风，组建更高水平教练及保障团队，以“时不我待”的紧迫感，“舍我其谁”的使命感投入备战，高点定位，持之以恒，誓打翻身仗！

二、目标任务

洛杉矶奥运会备战初始阶段，攀岩全能项目将通过举办冬季训练营全面选材，为新的备战周期发现力量、储备力量，达到“新老”相互竞争，“能者上”“愿者上”效果，以组建最具有战斗力的备战队伍。

（一）吹响集结号，正式开启洛杉矶备战训练工作

（二）通过训练营发现人才、培养人才，为新周期储备梯队力量

（三）锤炼队伍作风建设，打造能打胜仗的攀岩队

（四）加强运动员基础体能储备，提高专项体能优势

（五）结合运动员特点，将体能训练和专项训练更好结合，提高运动员专项表现，为整个赛季做好储备

（六）举办2025赛季国家攀岩集训队选拔赛，通过体能和专项比赛，选拔出最优秀国家队队员

（七）通过教练员、定线员培训考核和训练营实操，提高我国一线教练员、定线员业务水平

三、训练营安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **时间** | **地点** | **备注** |
| 1 | 军训 | 2024.12.25-2024.12.31 | 北京 | 1周 |
| 2 | 教练员培训 | 2025.12.25-2025.12.31 | 北京 | 1周 |
| 3 | 体能训练 | 2025.01.01-2025.01.28 | 北京 | 4周 |
| 4 | 体能及专项训练 | 2025.02.05-2025.02.26 | 北京 | 3周 |
| 5 | 选拔赛 | 2025.02.24-2025.02.26 | 北京 | 3天 |
| 6 | 专项训练 | 2025.02.27-2025.03.19 | 湖北武汉 | 3周 |

四、训练营规模

（一）登山中心人员：约10人

（二）运动员：约16人

入营资格：

1.根据2025国际赛事参数名额，2024国际攀联年度世界积分排名两项全能国家攀岩队队内前2名男子运动员、前3名女子运动员（不递补）

2. 2024中国登山协会年度全国积分排名两项全能第1名运动员（满足2025国际赛事参赛年龄，可递补）、第1名青少年运动员（出生13-15岁，2009-2011年）

3. 2024第31届全国攀岩锦标赛两项全能第1名运动员（满足2025国际赛事参赛年龄，可递补）、前2名青少年运动员（13-15岁，2009-2011年出生，可递补）

4.各省可再报14-16岁（2008-2010出生）男子两项全能运动员各1人，该运动员需排名2024中国登山协会年度全国积分排名两项全能前10名。

备注：训练营将结合完成好外训外赛任务的需要，按照鼓励竞争、能上能下、能进能出的原则，根据运动员的考核和选拔赛成绩，对运动员实行动态管理。

（三）教练员（约10人）

训练营主要教练人选由登山中心选调，选调范围主要集中在备战巴黎周期的教练员。其他教练员采取运动员所属省队主管教练员随队参与训练，同时结合教练员培训，按照鼓励竞争、能上能下、能进能出的原则，根据所带运动员的选拔和比赛结果，对教练员分阶段实行动态管理。所带运动员未能入选下一阶段训练的，教练员任期自动结束；所带运动员入选国际比赛参赛队伍的，教练员自动留任。

（四）保障人员（约15人）

登山中心根据训练营规模及要求选调部分体能教练、定线员、队医及科研人员等。其他保障人员采取运动员所属地方队随队形式加入训练营。

五、训练营名单（见附件）

六、选拔赛

为完成2025赛季外训外赛任务参赛大名单的选拔工作，训练营中后期将举办2025国家攀岩队全能组集训队选拔赛，入选集训队的人员参加武汉期间的转训，其余人员返省训练。

（一）时间：2025年2月24日至26日（拟）

（二）地点：北京

（三）选拔项目：基础体能、专项体能、专项攀爬

（四）选拔名额：男子、女子攀石及难度各5人

（五）具体选拔赛方案另发

七、经费

（一）训练营名单内的运动员、选调教练员、保障人员的食宿费、交通费由登山中心承担。

（二）编外人员、各省跟队教练员、保障人员食宿、交通费用由所在省队承担。

（三）食宿费标准：275元/人天

八、相关规定

新周期训练营将继续坚持从严治队的方针，所有入选运动员言行举止均应全面符合国家体育总局《国家队运动员行为规范》的要求，严格遵守《国家攀岩队管理规章制度》的规定。

如遇运动员发生违反国家法律法规、严重违反队规队纪，训练营期间竞技状态严重下滑或出现消极训练、严重伤病等特殊情况，经国家队队部研究并报中心批准后，将取消训练营资格。

入选训练营名单上的人员，无特殊情况不得请假，确因故不能参加集训，需由所在省级单位来函说明放弃集训资格。

九、本方案解释权属国家体育总局登山运动管理中心。

附件1

**国家攀岩队2024-2025全能项目冬季训练营**

**运动员初步名单**

（一）女子运动员

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 依据 | 备注 |
| 骆知鹭 | 2024国际攀联年度世界积分排名 | 第1 |
| 张悦彤 | 第2 |
| 韦雅丽 | 第3 |
| 米雅文 | 2024年度全国积分排名 | 第1 |
| 吴春花 | 2024第31届全国攀岩锦标赛 | 第1 |
| 李美妮 | 2024年度全国积分排名（13-15岁运动员） | 第1 |
| 余辰萱 | 2024第31届全国攀岩锦标赛前2名（13-15岁运动员） |  |
| 王馨 |

（二）男子运动员

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 依据 | 备注 |
| 潘愚非 | 2024国际攀联年度世界积分排名 | 第1 |
| 胡隽喆 | 第2 |
| 姚晋伟 | 2024年度全国积分排名 | 第1 |
| 徐梓期 | 2024第31届全国攀岩锦标赛 | 第1 |
| 朱宇凡 | 2024年度全国积分排名（13-15岁运动员） | 第1 |
| 黄鹤鸣 | 2024第31届全国攀岩锦标赛前2名（13-15岁运动员） |  |
| 穆泽润 |
| 王炳棠 | 2024年度全国积分排名前10名（14-16岁运动员） |  |