

# 中国登山协会扁带运动赛事参赛指引

为落实“深化简政放权，放管结合，优化服务”的精神，促进扁带运动健康发展，方便人民群众根据自身条件积极参加扁带运动的各项赛事，保护参赛者的正当权益和生命财产安全，根据《体育赛事活动管理办法》《关于进一步加强体育赛事活动安全监管服务的意见》以及本运动项目赛事特点及要求，制定本指引。

## 一、扁带运动赛事标准及对参赛者基本要求

### （一）全国性赛事

运动员资格：参赛运动员需为中华人民共和国公民，以各省、自治区、直辖市体育局，各行业体协或个人报名参赛。无任何不适宜运动的先天疾病，经县级以上医务部门检查证明身体健康。全国高水平竞技类扁带赛事参赛运动员需长期接受过院校专业队或相关俱乐部训练，具备较高的技术能力及熟练的操作能力（详见各赛事竞赛规程）。

（二）省（区、市）体育行政部门举办的省级运动会、区域性赛事和由机关、企事业单位、社会组织和个人组织的群众性和商业性扁带比赛。

一般地，主办方参照中国登山协会《扁带比赛规则》制定赛事竞赛规程，明确参赛运动员资格、报名报项、比赛办法、奖励办法等技术信息以及食宿交通、场地器材、报到接待等保障信息。

## 二、扁带运动参赛者应知悉的基本事项

### （一）竞赛规程

竞赛规程是赛事组织方举办比赛的纲领性文件，主要包括竞赛名称、主办、承办、协办单位，举办时间、地点、竞赛项目，竞赛办法、参赛办法、奖励办法等，以及赛事组织方的特殊要求。

阅读竞赛规程时应注意：

1. 食宿费是否由大会赛事组织方统一安排；
2. 是否需要缴纳参赛费；
3. 赛事对于人身意外伤害保险、体检证明、自愿参赛责任书的相应要求；
4. 赛事的主办、承办单位。不同级别、不同规格的赛事主办、承办单位会对赛事有不同要求，明确了赛事服务质量、参赛安全等事项，应提前了解并进行评估。

## （二）竞赛规则

全国性比赛按照中国登山协会《扁带比赛规则》执行（附录1）；省（区、市）举办的扁带赛事以及群众性和商业性扁带赛事可参照上述规则执行。

## （三）运动风险

运动员参赛过程中，需按照规范流程进行竞赛。扁带运动可能因操作不当或其他原因导致擦伤、扭伤、骨折等风险，参赛者需明确已知其中的风险。

## （四）赛事报名

以各赛事的竞赛规程为准。参赛队须按项目报名。

## （五）报到

1. 到达比赛地后，按规定时间报到（详见各站竞赛规程）；
2. 交验第二代居民身份证原件（或其他身份证件）、健康证明、保险凭证及加盖单位公章（如需要）的报名表；
3. 领取参赛证件、秩序册、号码簿等，了解赛事日程安排；
4. 收到秩序册后，现场校对秩序册是否与报名信息相符，如有问题及时反馈赛事组织方及随队志愿者；
5. 对于赛事承办方提供的赛事服务指南，应仔细阅读，并通知到队伍内各成员。

## 三、扁带运动赛会为参赛者提供的基本服务

### （一）交通食宿

报名后，特别是跨区域参赛的选手，应提前安排购买车(机)票、预定酒店（或组委会提供住宿）。购票后，应主动将乘车(机)信息、参赛人数告知赛事组织方，一般情况下，组委会安排接站(机)等服务。比赛期间住宿酒店及用餐、往返酒店与赛场交通、赛场补给等详见各站竞赛规程。

### （二）技术会议

技术会议一般由技术代表、裁判长、赛事承办方出席，针对赛事的组织情况、竞赛规则、后勤安排等方面进行说明。各队至少应有一名代表队人员参加，会后应组织队伍传达会议内容。

### （三）参赛物品

1. 公共技术装备：扁带等公共技术装备由赛事组委会提供。
2. 其他物品：参赛证、秩序册、号码簿、一次性雨衣、防疫物资、瓶装饮用水、赛事补给等详见各站竞赛规程。

## 四、扁带运动办赛基本程序与要求

### （一）往返赛场交通

比赛期间如有车辆接送，要及时了解发车时间，并按时到达指定位置。

### （二）开幕式

开幕式时应该按照工作人员要求列队，未经技术代表或裁判长特许，全体运动员应参加开幕式。

### （三）饮食安全

食用清淡易消化的食物，不宜吃得过饱，避免食用平时没有吃过的饮品，及生冷食物，防止比赛中肠胃不适。赛事期间避免饮酒。

### （四）检录

提前阅读秩序册中的日程安排，了解比赛时间和场地。比赛中，完成所有轮次后方离开场地，同时检查参赛服装是否整齐统一，是否佩戴号码簿。

#### （五）比赛期间

比赛期间应遵守竞赛规程,竞赛规则,有组织有纪律,体现良好的运动精神风貌。

#### （六）赛中的心态调整

赛事中调整好自己的心态,切勿激动,无论输赢要努力保持平和的心态。

#### （七）核对成绩

每轮比赛结束后,官方发布正式比赛成绩。运动员,教练员,领队应及时至成绩公告栏核对成绩。

#### （八）申诉

如有申诉要求,按照竞赛规程公布的申诉办法或仲裁条例执行,不符合程序或超过规定时限不予受理。

#### （九）闭幕式

获奖运动员应按照最终公布的成绩(名次)做好参加颁奖仪式的各项准备工作。

#### （十）赛后及时总结

比赛结果无论输赢,都应保持平和心态,并进行赛后总结,以便提升自身水平。同时,应分别针对赛前筹备、参赛安排、竞赛水平、技战术发挥等方面进行总结,为下次参赛积累经验。

#### （十一）赛后返程安排

按照竞赛规程规定时间和赛事组织方有关要求离会。如有安排送站,及时关注赛事组织方的送站信息。

### **五、扁带运动参赛者承诺事项**

（一）遵纪守法、公平竞赛,以维护良好赛风赛纪为己任,尊重对手、服从裁判,不做违反赛风赛纪的任何事情,发扬良好的体育道德风尚和公平竞赛精神。

（二）认真学习反兴奋剂法规和相关知识，努力提高抵制兴奋剂的能力；积极配合兴奋剂检查工作；坚决杜绝使用兴奋剂；诚实守信，珍爱健康，赛出风格，赛出水平。

（三）严格执行竞赛规程、竞赛规则及其它相关管理规定，在比赛中无条件服从裁判的判罚和比赛监督的管理，严禁任何情况下的停赛、罢赛行为，杜绝任何形式的消极比赛现象。

（四）坚决服从赛事组委会的组织协调管理，认真执行赛事组委会制定的各项规章制度，维护自身安全。

#### （五）应急情况处理

在赛事期间如出现身体不适，应及时向赛事组织方寻求帮助，以确保人身安全。在赛场中如有身体不适，可及时咨询赛事医生。

六、本指引解释权归中国登山协会。

七、本指引自发布之日起试行。