

扁带竞赛规则

目录

第一部分：总则

一、比赛项目	03
二、比赛器材	03
三、参赛装备	03
四、比赛用词	04
五、安全保障	04
六、医务人员	04
七、比赛区域	05
八、记录	06
九、罚则	06
十、申诉	07

第二部分：项目规则

十一、花式赛	08
十二、速度赛	11

附件

第一部分 总则

一、比赛项目

（一）花式赛

运动员在规定扁带上保持平衡，并完成不同难度的动作，根据动作的难度系数和完成情况评分，并确定其名次。

（二）速度赛

运动员在规定扁带上保持平衡，并走或跑完规定扁带，根据用时判定名次。

二、比赛器材

（一）扁带收紧装置

1. 扁带收紧装置包括吊装带、辅绳、张紧器及将它们固定在固点上的卸扣部分。

2. 两固点需在同一水平高度上。

（二）扁带

1. 扁带长度不少于 25 米，宽为 5 厘米，厚度为 2 毫米。

2. 扁带应用尼龙或类似的材料制成。

三、参赛装备

（一）扁带鞋形状和重量不限，但鞋底应平整（允许运动员根据地域或习惯赤脚比赛）。

（二）运动员在比赛过程中不得穿戴各类金属配饰，保障运动者以及设备安全。

（三）允许运动员使用护臂、护腕等简易保护物。

四、比赛用词

（一）“轮次”：比赛的一个循环叫一轮。

（二）“重赛”：由于天气、场地、器材等非运动员自身因素造成的比赛中

断或成绩无效，经裁判长确认后重新比赛。

（三）“回合”：两位同场竞技的运动员比赛中的一次交锋。

（四）“上带”：运动员接触带子后第一个动作。

（五）“下带”：运动员完成带上套路动作后，脱离扁带的一个动作。

（六）“套路”：不间断完成三个以上不同动作的展示。

五、安全保障

（一）裁判长必须在比赛前检查场地、器材、计时器等是否符合比赛要求；

（二）比赛期间任何设备存在问题，裁判长有权要求进行更换；

（三）比赛期间运动员有不安全动作或行为，裁判长有权及时制止。

六、医务人员

（一）在比赛开始前，裁判长应检查现场是否配备赛场医务人员，以快速应对现场突发的事故，到最后一名运动员结束比赛，现场医务人员必须在场。

（二）在比赛中，如有迹象表明运动员不适合继续参加比赛，如受伤或疾病等，则裁判长有权要求现场医务人员对该运动员进行身体检查，经过检查，如果医务人员认为该运动员不适合继续比赛，裁判长有权终止比赛。若后来运动员的情况得到改善，可以要求医务人员再次进行检查，如果经过检查，医务人员认为运动员可以比赛，裁判长有权决定其继续参加比赛。

七、比赛区域

（一）比赛区域应与其他赛场功能区分隔开来。

（二）只有下列人员允许进入比赛区域：

1. 赛事组委会官员；
2. 裁判员及其助理裁判；
3. 有资格参加本轮比赛的运动员；
4. 授权的随队官员；
5. 裁判长特许的其他工作人员。

八、记录

设立中国扁带速度赛**最好成绩**记录。

九、罚则

（一）裁判长对整个比赛区域的活动和决定具有最高权力。

（二）对于任何参赛队成员违反比赛规则和纪律的行为，裁判长和国际裁判有权采取以下处罚方式：

1. 非正式的口头警告；
2. 正式警告并出示黄牌。

（三）在出示黄牌或红牌之后，裁判长应该及早的：

1. 提交书面声明给运动员领队（或领队不在的情况下，交给相关人员），阐明违规行为并且说明裁判长是否根据规则进行进一步的纪律处罚；

2. 提交书面声明的复印件，并附违规行为的详细报告、证据、以及是否追加处罚的意见，呈交给中国登山协会。

（四）黄牌警告

当运动员发生以下违反规则的行为时，可以出示黄牌警告：

1. 参赛队伍成员在比赛区域内违规行为；
2. 不遵守裁判员指令；
3. 奖牌获得者无故未参加颁奖仪式。

（五）取消参赛资格

只有裁判长有权出示红牌，取消运动员的参赛资格。当发生以下违规行为时，可以出示红牌：

1. 参赛队伍成员同一人累计两张黄牌；
2. 不服从裁判或组委会的指令；
3. 不符合体育道德或严重干扰比赛的行为。

十、申诉

（一）按照本规则组织的比赛应指定仲裁委员会，且应包括技术代表和裁判员。

（二）所有申诉可以口述或书面形式提交给仲裁委员会成员之一。

（三）所有申诉需在比赛日**颁奖仪式**前提出，超出时限无效。

（四）仲裁委员会作出的正式裁决为最终就裁决，不接受进一步申诉。

第二部分 项目规则

十一、花式赛

（一）比赛场地

1. 扁带架设长为 20—25 米之间，高 1.65 米（扁带到充气垫垂直距离）。
2. 保护充气垫的规格为长 6 米、宽 6 米、高 0.4 米。
3. 保护充气垫面应呈均匀的暗色，无光泽，充气垫面由一个与端线平行的垂直的白色线划分为两个相等的区域（落带区），各区域的整个面积应是一个整体。
4. 设置比赛场地时，将充气垫平均分布在扁带两边形成两个相等的落带区，并且保证充气垫距离扁带两边固点相等。
5. 充气垫四周设置 2 米的软垫缓冲区，软垫的规格为长 1 米、宽 1 米、高 5 厘米。

（二）赛制

1. 扁带花式赛分为预赛和决赛两个阶段。预赛采用计分排名，决赛采用单败淘汰赛制。
2. 预赛采用一轮次规定动作比赛，每名运动员有 70 秒的比赛时间，比赛中间不停表，超出规定时间的动作不计算成绩，得分高的运动员进入决赛。
3. 决赛采用一轮次自选动作比赛，每名运动员有 90 秒的比赛时间，比赛中间不停表，超出规定时间的动作不计算成绩，得分高的运动员进入下一轮。
4. 半决赛中被淘汰的运动员争夺第 3 名，5、6、7、8 名按照四分之一决赛成绩进行排名。9—16 名按照八分之一决赛成绩进行排名。16 名以后的排名，按预赛成绩排名。

（三）比赛次序和名额

1. 预赛的比赛次序由抽签产生，根据抽签结果进行排序。
2. 决赛的比赛次序按照预赛排名 1vs8（16）、2vs7（15）、3vs6（14）……的顺序进行比赛，下轮比赛次序以此类推。
3. 决赛每场次比赛由排名靠后的运动员首先出场。

4. 决赛轮的名额取决于如下：

预赛中有有效时间记录的运动员人数	决赛名额
4-7	4
8-15	8
≥ 16	16

（四）比赛程序

1. 在比赛开始前，每个运动员有一次热身练习机会，热身练习时间不超过90秒；
2. 比赛开始后，每名运动员根据比赛次序逐一上场比赛，上场后首先向裁判员示意，得到许可后方可开始比赛；
3. 运动员做出上带动作计时器开始计时，比赛时间内运动员掉落计时器不停止，超出比赛时间的动作不记成绩；
4. 运动员完成比赛套路后，向裁判员示意并鞠躬，之后退场；
5. 裁判员完成打分后，示意下一名运动员上场比赛。

（五）重赛情况

1. 如果运动员未得到裁判员指令上带比赛，成绩无效，并给予警告一次；
2. 运动员受到意外干扰，而使运动员未能正常进行；
3. 场地、器械故障或者裁判员调整器械；
4. 两名或多名运动员得分一样，又必须确定名次时，可复赛。

（六）比赛手势

1. 运动员上场后，需面向裁判，举起右臂，掌心向前，等裁判举手示意后可以进行比较。
2. 运动员完成规定或自选套路后，需再次向裁判举手示意，之后向裁判员鞠躬致谢。

（七）判定和评分

1. 裁判组的构成与分工：

A. 扁带花式赛裁判组由一名总裁判长，一名副总裁判长，六名裁判员和四名辅助裁判组成；

B. 总裁判长负责裁判员的选拔与培训，检查比赛场地、器材，以及赛事编排、技术会、抽签、赛场管理等工作；

C. 副总裁判长协助总裁判长并兼任裁判工作；

D. 裁判工作具体分工为：检录裁判员 1 名、难度分裁判员 2 名、完成分裁判员 3 名、成统裁判员 1 名、计时辅助裁判 1 名、检录辅助裁判 1 名、成统辅助裁判 2 名；

2. 评分方法：

A. 运动员得分由难度分和完成分相加得出；

B. 难度分是客观分，由两名难度分裁判员商定后给出一个分值；

C. 完成分是主观分，从三名裁判员给出的完成分中，去掉最高分和最低分，取中间分值。

3. 难度分的评分细则：

A. 难度分由难度系数分和连接分相加得出。

B. 每个难度动作对应不同难度分值（即难度系数），预赛阶段，运动员完成套路后，裁判员会根据运动员实际完成的比赛规定动作难度系数打分，并将难度系数分相加得出总难度系数分；决赛阶段，运动员完成套路后，裁判员会选取难度系数最高的 10 个难度动作（不足 10 个动作以实际完成动作数量统计），将其难度系数相加，再加上每个运动员比赛开始时的上带动作难度系数分和比赛结束时的下带动作难度系数分，得出总难度系数分。

C. 当运动员连接完成两个难度系数为 0.3 的难度动作，或一个动作难度系数为 0.3，另一个动作难度系数 ≥ 0.3 时，连接分为 0.1；当运动员连接完成两个难度系数为 0.4 的难度动作，或一个动作难度系数为 0.4，另一个动作难度系数 ≥ 0.4 时，连接分为 0.2。将比赛套路的所有连接分累加即为总连接分。

4. 完成分的评分细则：

A. 完成分由技术得分、多样性得分和表现得分三部分相加得出。

B. 技术得分满分为 9.2 分，轻微失误扣 0.1 分，中等失误扣 0.2 分，严重失误扣 0.3 分。在预赛阶段，若运动员没有完成全部规定动作或动作顺序错误，则每个缺少的动作或错误的动作次序扣 1 分（此项工作由难度分裁判负责）；在决赛阶段，若运动员没有完成 10 个难度系数为 0.1 以上（含 0.1）的动作，则每个缺少的动作扣 1 分（此项工作由难度分裁判负责）。

C. 多样性得分满分为 0.4 分，为了增加项目的观赏性和竞技性，避免运动员在比赛过程中同一动作频繁使用，要求尽可能表现出不同的静态、转体、连接、翻转、跳跃和创意动作。

D. 表现力得分满分为 0.4 分，表现力的评判标准主要侧重于考察运动员如何通过有效的比赛套路赢得观众和裁判的欣赏，如套路编排、动作幅度、高难度动作、新颖动作等。

十二、速度赛

（一）比赛场地

1. 赛道扁带长 15 米，高 0.7 米（扁带到地垫的垂直距离）。
2. 赛道设置两条，间距不少于 3 米。
3. 赛道采用厚 5 厘米、宽 6 米的泡沫运动地垫铺设，赛道两侧需有 1 米的缓冲区。
4. 赛道起点设置出发平台，高度为 0.4 米。
5. 出发平台上设置计时器踏板，出发平台或踏板可移动调节。
6. 终点设置与扁带同高度的平台，平台长 4 米，宽 6 米。
7. 拍点平台设置于赛道终点 1 米延长线的右侧，拍点平台需带软包，软包高度为 0.7 米，直径为 0.5 米，距离扁带（或其延长线）的垂直距离为 0.5 米，计时器固定于拍点平台上方中央。
8. 计时器的显示器设置于终点平台正前方，高度为终点平台上方 2 米。

（二）赛制

1. 扁带速度赛分为预赛和决赛两个阶段。预赛采用计时排名，决赛采用单败淘汰赛制。

2. 预赛采用两轮次比赛，取最好一轮成绩进行排名，用时少者，名次列前。

3. 决赛根据预赛名次进行编排，采用一轮次两回合的比赛，一回合结束后需交换赛道，取最好成绩进行统计，用时少者进入下一轮比赛。

4. 半决赛中被淘汰的运动员争夺第 3 名。5、6、7、8 名按照四分之一决赛最好一回合成绩进行排名，四分之一决赛无有效成绩的运动员名次列后，若无有效成绩的运动员多于一人，则根据八分之一决赛最好一回合成绩对无有效成绩的运动员进行排名。9—16 名按照八分之一决赛最好一回合成绩进行排名，八分之一决赛无有效成绩的运动员名次列后，若无有效成绩的运动员多于一人，则根据预赛最好一回合成绩对无有效成绩的运动员进行排名。16 名以后的排名，按预赛成绩排名。

5. 每名运动员在回合的比赛中，第一次从扁带上掉落，可重新回到起点后出发，继续比赛，中间计时器不停止；第二次从扁带上掉落，则取消该运动员本轮次比赛资格。

6. 每一回合比赛中，运动员第一次抢跑，发令员召回后重新比赛，第二次抢跑，则取消本回合抢跑运动员比赛资格。

7. 运动员不允许使用鱼跃动作（或其他危险动作）登上终点平台，且身体不能接触平台侧板。

（三）比赛次序和名额

1. 预赛的比赛次序由抽签产生，根据抽签结果进行排序，出场次序为奇数的运动员在 A 道比赛，出场次序为偶数的运动员在 B 道比赛。

2. 决赛的比赛次序按照预赛排名 1vs8（16）、2vs7（15）、3vs6（14）……的顺序进行比赛，下轮比赛次序以此类推。

3. 决赛每场次比赛由预赛排名靠前的运动员在 A 道比赛，排名靠后的运动员在 B 道比赛。

4. 决赛轮的名额取决于如下：

预赛中有有效时间记录的运动员人数	决赛名额
4-7	4
8-15	8
≥ 16	16

（四）比赛程序

1. 在比赛开始前，每个运动员有两次练习机会，每次练习时间不超过 15 秒；
2. 预赛：每回合两名运动员上场，分别站在 A、B 道起点，调整计时器踏板，等待裁判员指令，听到出发指令后，开始比赛；
3. 第一回合比赛结束后，运动员交换赛道，开始第二回合比赛，取两回合最好成绩排名，前 16（8 或 4）名进入决赛；
4. 决赛：每回合两名运动员上场，分别站在 A、B 道起点，调整计时器踏板，等待裁判员指令，听到出发指令后，开始比赛；
5. 第一回合比赛结束后，运动员交换赛道，开始第二回合比赛，取两回合最好成绩对比，用时少的运动员进入下一轮；

（五）重赛情况

1. 场地、器械故障；
2. 运动员受到意外干扰，而使运动员未能正常进行；
3. 决赛中，两名运动员两回合比赛成绩相同或都无有效成绩，则加赛一回合，仍成绩相同或都无有效成绩，则再加赛一回合，直至决出胜负。

（六）判定和评分

1. 裁判组的构成与分工：
 - A. 扁带速度赛裁判组由一名总裁判长，一名副总裁判长，六名裁判员和四名辅助裁判组成；
 - B. 扁带速度赛总裁判长和副总裁判长职责与扁带花式赛相同；

C. 裁判工作具体分工为：检录兼发令裁判员 1 名、检查兼计时裁判员 4 名、终点裁判员 1 名、成统裁判员 1 名、检录辅助裁判 1 名、终点摄像辅助裁判 1 名、成统辅助裁判 2 名；

2. 评分标准

A. 运动员用时为发出起步信号到运动员拍停计时器的时间间隔，计时器精确到至少 1/1000 秒，可单独记录每一名运动员的用时；

B. 若计时器出现故障，运动员不得擅自终止比赛，计时方式转为手动计时；

C. 每条赛道有两名计时裁判，若两名计时裁判计时均有效，则运动员用时为两人计时的平均时间；若只有一个有效时间，则以该时间为运动员的用时；若两名计时裁判计时均无效，则加赛一次；

D. 预决赛都选取本轮次运动员的个人最好成绩进行统计。

附件：

1. 扁带花式赛、速度赛对阵图
2. 扁带花式动作难度分值表
3. 扁带花式赛规定动作记录表
4. 扁带花式赛自选动作记录表
5. 扁带花式赛自选完成情况记录表
6. 扁带花式赛预赛成绩统计表
7. 扁带花式赛决赛成绩统计表
8. 扁带速度赛预赛成绩统计表
9. 扁带速度赛决赛成绩统计表

附件 1 — 扁带花式赛、速度赛和速度接力赛对阵图

16 人进决赛对阵图

1/8 对决

第 1 对	A	预赛第 1 名
	B	预赛第 16 名

第 2 对	A	预赛第 8 名
	B	预赛第 9 名

第 3 对	A	预赛第 4 名
	B	预赛第 13 名

第 4 对	A	预赛第 5 名
	B	预赛第 12 名

第 5 对	A	预赛第 2 名
	B	预赛第 15 名

第 6 对	A	预赛第 7 名
	B	预赛第 10 名

第 7 对	A	预赛第 3 名
	B	预赛第 14 名

第 8 对	A	预赛第 6 名
	B	预赛第 11 名

1/4 对决

第 9 对	A	第 1 对赢者
	B	第 2 对赢者

第 10 对	A	第 3 对赢者
	B	第 4 对赢者

第 11 对	A	第 5 对赢者
	B	第 6 对赢者

第 12 对	A	第 7 对赢者
	B	第 8 对赢者

1/2 对决

第 13 对	A	第 9 对赢者
	B	第 10 对赢者

第 14 对	A	第 11 对赢者
	B	第 12 对赢者

最终对决

第 15 对	A	第 13 对输者
	B	第 14 对输者

第 16 对	A	第 13 对赢者
	B	第 14 对赢者

8 人进决赛对阵图

1/4 对决

第 1 对	A	预赛第 1 名
	B	预赛第 8 名

第 2 对	A	预赛第 4 名
	B	预赛第 5 名

第 3 对	A	预赛第 2 名
	B	预赛第 7 名

第 4 对	A	预赛第 3 名
	B	预赛第 6 名

1/2 对决

第 5 对	A	第 1 对赢者
	B	第 2 对赢者

第 6 对	A	第 3 对赢者
	B	第 4 对赢者

最终对决

第 7 对	A	第 5 对输者
	B	第 6 对输者

第 8 对	A	第 5 对赢者
	B	第 6 对赢者

4 人参加决赛

1/2 对决

第 1 对	A	预赛第 1 名
	B	预赛第 4 名

第 2 对	A	预赛第 2 名
	B	预赛第 3 名

最终对决

第 3 对	A	第 1 对输者
	B	第 2 对输者

第 4 对	A	第 1 对赢者
	B	第 2 对赢者

附件 2

序号	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8
1	坐 180 坐	坐 180 静态	背 180 坐	坐空翻坐	坐后空翻背	坐空翻 360 坐	胸压后空翻 360	空翻两周
2	坐 180 胸压	胸压 180 静态	背 180 胸压	坐空翻胸压	胸压后空翻坐	坐空翻 360 胸压	后空翻 360 背	
3	坐 180 站带	背起胸压	坐 360 坐	坐空翻静态	背前翻坐	坐空翻 360 站带	背前翻 180 背	
4	胸压 180 胸压	胸压背起	坐 360 胸压	坐空翻站带	背前翻站	坐空翻 360 静态	转体 1080	
5	胸压 180 坐	坐弹远程	坐 360 静态	背后翻坐	胸压后翻胸压	转体 900		
6	胸压 180 站	双手臂支撑	坐 360 站	背后翻背	胸压后翻坐	背前翻 180 坐		
7	站带 180 站带	佛坐\禅坐	胸压 360 胸压	背转背	站带空翻站带	胸压后翻 180 坐		
8	基础静态动作	双脚尖	胸压 360 坐	转体 540	站带后空翻背	坐前翻 180 背		
9	背起	双腿挂	站 360 站	倒立	转体 720			
10	静态 180 坐	空翻 180 下带	站 360 坐	跳上带站立	坐空翻 180 坐			
11	静态 180 胸压		站 360 胸压		坐空翻 180 胸压			
12	转体 180 上带		扭转胸压		坐空翻 180 站带			
13	空翻下带		静态 360 坐		坐空翻 180 静态			
14			劈叉		脚尖佛坐			
15			单手臂支撑		空翻两周下带			
16			静态 360 胸压					
17			转体 360 上带					
			空翻 360 下带					
规律总结：（特殊动作除外）								
0.1分	所有坐弹、胸压、站带以及起势为静态的 180 转体连接分值均为 0.1.							
0.4分	所坐弹起势的空翻动作分值均为 0.4（度数<或=360 度）；站带空翻站带为 0.5 分。							
0.5分	空翻度数大于 360 度而小于等于 540 度的空翻动作分值均为 0.5.							
0.6分	空翻度数大于 360 度而小于等于 540 度的空翻动作基础上加 180 的分值均为 0.6							
0.7分	空翻度数大于 360 度而小于等于 540 度的空翻动作基础上加 360 的分值均为 0.7							
0.8分	空翻两周的动作							

附件 3

扁带花式赛规定动作记录表（样表）

运动员姓名：		号码：			
赛程	难度动作记录	技术得分 (9.8)	动作熟练度 得分 (0.2)	规定动作 得分	裁判员签字
预赛					
裁判长：时间：					

附件 4

扁带花式赛自选动作记录表（样表）

运动员姓名		号码	
赛程	难度动作记录	动作得分	裁判员
1/8 决赛			
1/4 决赛			
1/2 决赛			
决赛			
裁判长：时间：			

附件 5

扁带花式赛自选动作完成情况记录表（样表）

运动员姓名				号码	
赛程	技术得分 (9.2 分)	多样性得分 (0.4 分)	表现力得分 (0.4 分)	完成分	裁判员
1/8 决赛					
1/4 决赛					
1/2 决赛					
决赛					
裁判长：时间：					

附件 6

扁带花式赛预赛成绩统计表（样表）

序号	号码	姓名	规定动作 得分	排名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

裁判长：时间：

附件 7

扁带花式赛 1/8 决赛成绩统计表（样表）

场次	预赛 排名	姓名	难度分	完成分 1	完成分 2	完成分	总分	胜出
一	16							
	1							
二	9							
	8							
三	13							
	4							
四	12							
	5							
五	15							
	2							
六	10							
	7							
七	14							
	3							
八	11							
	6							

裁判长：

时间：

附件 8

扁带速度赛预赛成绩统计表（样表）

序号	号码	姓名	成绩 1	成绩 2	成绩	排名
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

裁判长：

时间：

附件 9

扁带速度赛决赛成绩统计表（样表）

场次	预赛排名	姓名	成绩 1	成绩 2	成绩	胜出
一	16					
	1					
二	9					
	8					
三	13					
	4					
四	12					
	5					
五	15					
	2					
六	10					
	7					
七	14					
	3					
八	11					
	6					

裁判长：

时间：